

Emmanuelle

ЛИКИ ЖЕНСКОЙ СЕКСУАЛЬНОСТИ

Колода для работы с вопросами, касающимися интимных отношения между полами и различных проявлений женской сексуальности

Колода содержит 100 карт с произведениями современных российских и зарубежных художников и фотографов.

Имена творцов отображены на каждой карте.

В составе колоды есть как женские образы, отображающие разные типы женской сексуальности, так и изображения различных типов взаимоотношений между полами, где эта сексуальность проявляется. Изображения подобраны достаточно деликатные, чтобы можно было использовать колоду в работе с разными клиентами, не шокируя их излишней откровенностью.

Спектр образов широкий – от асексуальных, равнодушных к интимным отношениям женщин, до страстных любительниц эпатажа. Отдельные карты также помогут вскрыть тайные страхи, комплексы, негативные воспоминания. Поэтому я советую держать под рукой ресурсную колоду, чтобы помочь человеку справиться с переживаниями.

Данный набор можно использовать в работе с женщинами и с мужчинами, как под руководством психолога, так и самостоятельно, в группе или в ходе индивидуальных занятий. Колода также может применяться в семейном консультировании.

Метафорические карты позволят вам узнать о себе много нового, подчас неожиданного. Нижеприведенные техники работы помогут вам в этом.

ТЕХНИКА «КАЛИБРОВКА СЕКСУАЛЬНОЙ СОВМЕСТИМОСТИ»

Техника поможет выявить не только причину охлаждения в сфере интимных отношений между партнерами, но и поможет понять, что можно предпринять, чтобы исправить ситуацию.

1. Из колоды Emmanuelle вслепую вытащить карты, отвечающие на вопросы:

«Какой я вижу себя в сексе?»

«Какой меня видит мой партнер?»

«Что моего партнера во мне возбуждает?»

«Что ему не нравится? Что охлаждает?»

2. Карты вскрыть по очереди, внимательно изучить.

Отметить, какие чувства, мысли и воспоминания приходят в связи с увиденными картинками.

Возможные вопросы к картам: Нравится ли вам женщина,

изображенная на картинке? Что вы чувствуете, глядя на нее? Какая она по вашему мнению? Как она себя чувствует? О чем она думает? Чего она хочет? Чего она совсем не хочет? Как она ведет себя с мужчинами? Как она ведет себя в постели? О чем это для вас? Как это соотносится с реальной ситуацией?

3. Результаты обсудить и сделать выводы.

ТЕХНИКА «МОЯ СЕКСУАЛЬНОСТЬ»

Техника поможет познать женщинам свою сексуальность и отыскать золотую середину.

1. Из колоды Emmanuelle вслепую вытащить карты, отвечающие на вопросы:

«Мой сексуальный темперамент?»

«Что меня заводит, возбуждает?»

«Что меня охлаждает, отталкивает?»

«Мои сексуальные фантазии?»

«Моя способность хранить верность?»

«Мои сильные стороны. Как мне лучше себя вести?»

«Мои слабые стороны. Как мне не стоит себя вести?»

2. Карты вскрыть по очереди, внимательно изучить. Можно использовать вопросы, указанные в предыдущей технике.

Результаты обсудить и сделать выводы.

ТЕХНИКА «ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫХ Я ВЫБИРАЮ»

Техника предназначена для мужчин. Поможет разобраться в своих сексуальных предпочтениях и понять, как нужно себя вести, чтобы привлекать тех женщин, которые действительно нравятся.

1. Из колоды Emmanuelle вслепую вытащить карты, отвечающие на вопросы:

«Какие женщины меня возбуждают?»

«Какие женщины меня отталкивают?»

«Каких женщин я привлекаю в своей жизни?»

Карты вскрыть по очереди, внимательно изучить.

2. Из колоды «Мужчина глазами художника» (или другой портретной или универсальной колоды) вытащить вслепую карты, отвечающие на вопросы:

«Каким меня видят женщины на самом деле?»

«Как мне себя вести, чтобы быть привлекательным для женщин, которые мне нравятся?»

3. Результаты обсудить и сделать выводы.

Автор колоды:
ИРИНА ФЕДОРОВА
elleirina@gmail.com

Другие колоды этого автора
можно приобрести на сайте:
mak.arcanes.ru

Инструкции в электронном виде:
<http://mak.arcanes.ru/load/instrukcii/2>