

Установки ДЕНЬГИ

Вспомогательная колода, которая поможет в работе с метафорическими ассоциативными картами в исследовании взаимоотношений с деньгами

Колода состоит из 105 карточек с положительными и отрицательными установками по отношению к деньгам. Колода состоит из двух частей:

70 карточек с отрицательными установками,
35 карточек с положительными установками.

Карты в работе можно использовать вперемешку (положительные и отрицательные вместе), а можно разделить их на две части и использовать отдельно. Карточки с установками используются вместе с любой другой колодой метафорических ассоциативных карт, содержащей изображения. Картинка вместе с текстом помогают задействовать в работе оба полушария мозга, что способствует более полному пониманию происходящих событий и переживаний.

Карточки с отрицательными установками могут помочь понять причины недостатка или отсутствия денег, а с положительными установками – способствовать изменению образа мыслей, а вслед за этим и материального состояния человека.

Карты можно использовать как под руководством психолога, так и самостоятельно, в группе или в ходе индивидуальных занятий. Метафорические карты позволят вам узнать о себе много нового, подчас неожиданного. Нижеприведенные техники работы помогут вам в этом.

ТЕХНИКА «ОТНОШЕНИЕ К ДЕНЬГАМ»

Техника поможет разобраться в глубинных аспектах взаимоотношений человека с деньгами, а также даст совет по привлечению финансового благосостояния.

1. Из любой универсальной колоды (например, «Аллегии»; для работы с предпринимателями и бизнесменами хорошо подойдет «Деловая колода») в закрытую вытаскивать карты, отвечающие на вопросы:
«Что сейчас происходит в финансовой сфере?»
«Мое отношение к деньгам?»

«Что я не осознаю в обращении с деньгами?»

2. Ко второй и третьей позициям из колоды «Установки: деньги» вытаскивать по 2-3 дополнительные карты.

* Положительные и отрицательные установки нужно перемешать, чтобы клиент мог увидеть не только свое негативное отношение к ситуации, но и позитивное тоже.

3. После того как все карты внимательно изучены, вытянуть в закрытую еще одну или несколько карт (по желанию) из любой универсальной или ресурсной колоды (например, «Точка опоры»), отвечающие на вопрос:

«Что поможет привлечь деньги в мою жизнь?»

4. К каждой выпавшей в раскладе отрицательной установке нужно подобрать в открытую положительную из колоды «Установки: деньги».

ТЕХНИКА «Я И ДЕНЬГИ»

Техника поможет выявить ошибки, препятствия и неправильные установки по отношению к деньгам, а также поможет найти внутренние ресурсы для привлечения денег в свою жизнь.

1. Из любой универсальной колоды (для работы с предпринимателями и бизнесменами хорошо подойдет «Деловая колода») в закрытую вытянуть по 2-3 карты на каждую из позиций:

«Что мешает притоку денег в мою жизнь?»

«Что помогает притоку денег в мою жизнь?»

2. Из колоды «Установки: деньги» в закрытую вытащить по 2-3 карты на каждую из вышеозначенных позиций. Для обозначения препятствий берем карточки с отрицательными установками, для помощи – с положительными.

Карты с установками подробно обсудить. Присутствует ли такая установка в жизни клиента? В каких ситуациях она актуализируется? Когда она возникла? Где клиент слышал или читал что-то подобное?

3. Далее из любой универсальной или ресурсной колоды вытащить в закрытую 2-3 карты-совета:

«Как правильно относиться к деньгам?»

Карты внимательно изучить, обсудить и сделать выводы.

4. К каждой выпавшей в раскладе отрицательной установке нужно подобрать положительную из колоды «Установки: деньги».

Автор колоды:
ИРИНА ФЕДОРОВА
elleirina@gmail.com

Другие колоды этого автора
можно приобрести на сайте:
mak.arcanes.ru

Инструкции в электронном виде:
<http://mak.arcanes.ru/load/instrukcii/2>