

# ПРОЗРЕНИЕ

Колода для исследования вопросов души и духовности, веры, жизни и смерти, а также глубокого смысла происходящих событий

---

Колода содержит 100 карт с произведениями современных российских и зарубежных художников. Имена творцов отображены на каждой карте.

Изображения на картах удивительно красивые, глубокие по содержанию, с мистическим подтекстом. Ответы, которые можно увидеть в картах, полностью оправдывают название данной колоды – «Прозрение»: многое становится ясным, что-то даже может вызвать легкий шок.

С какими вопросами работает колода:

- Нахождение верного пути развития в духовном и психологическом плане;
- Миссия и предназначение;
- Духовное развитие;
- Работа с утратой;
- Поиск смыслов и глубинных результатов происходящего;
- Сильные и слабые стороны Высшего Я, души, личности;
- Взаимоотношения с Богом, Высшими силами, Вселенной;
- Качество энергий, уровни вибраций и т.п.

Карты можно использовать как под руководством психолога, так и самостоятельно, в группе или в ходе индивидуальных занятий. Метафорические карты позволят вам узнать о себе много нового, подчас неожиданного. Нижеприведенные техники работы помогут вам в этом.

### ТЕХНИКА «СВЕТ МОЕЙ ДУШИ»

Техника поможет осознать светлые и темные стороны личности в плане духовного и психологического развития.

**1.** Из колоды «Прозрение» вслепую вытащить две карты, отвечающие на вопросы:

*«Свет моей души (светлые стороны души)»*

*«Тень моей души (темные стороны моей души)»*

**2.** Карты положить рубашками вверх, открывать их лучше по очереди, каждую подробно изучить и обсудить.

Возможные наводящие вопросы для лучшего понимания карт:

Что вы видите на картинке? Что сразу бросилось в глаза?

Что вы увидели в последнюю очередь? Что вы чувствуете,

глядя на карту? Видите ли вы себя на карте? Что чувствует

этот персонаж, о чем он думает? Нравится ли вам то, что вы

видите? Почему? Какие ассоциации, воспоминания у вас это

вызывает? Какие выводы вы можете сделать? Как данная

картинка ответила вам на ваш вопрос?

**3.** Из колоды вытащить вслепую еще одну карту, которая будет служить советом:

*«Какие качества мне нужно развивать в данный период жизни?»*

*«К чему нужно стремиться в своем духовном развитии?»*

## **ТЕХНИКА «ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ»**

Техника поможет осознать свое предназначение, а также разобраться во внутренних противоречиях, связанных с его поиском и реализацией.

**1.** Из колоды «Прозрение» вслепую вытащить три карты, отвечающие на вопросы:

*«Какой/какая я?»*

*«Как я представляю свое предназначение?»*

*«В чем состоит мое истинное предназначение?»*

**2.** Карты положить рубашками вверх на стол, открывать по очереди, каждую подробно изучить и обсудить. Вопросы к картам прописаны в предыдущей технике.

**\*** На что нужно обратить внимание в данном раскладе?

Какие сильные или слабые стороны вы увидели в первой карте? Как эти качества отражаются во второй карте?

Помогают ли они тому предназначению, каким вы его себе представляете, или мешают? Особое внимание уделите

третьей карте, указывающей на истинное предназначение.

Противоречит ли она второй? Чем отличаются эти две карты?

Какие ваши качества помогут реализовать ваше истинное

предназначение? Какие качества нужно подкорректировать?

## **ТЕХНИКА «СМЫСЛЫ»**

Техника поможет справиться с горем или сильными негативными переживаниями, вызванными каким-либо травмирующим событием. Это может быть смерть близкого человека, разрыв, увольнение, физическая травма, хирургическая операция, болезнь и т.п.

Данную технику желательно применять не в острый период горя, а немного позже: она помогает приблизиться к последней стадии проживания горя – стадии принятия.

На первых стадиях (отрицание и злость) у клиента эта техника может вызвать раздражение и отторжение.

**1.** Из колоды «Прозрение» вслепую вытащить три карты, отвечающие на вопросы:

*«В чем смысл жизни?»*

*«В чем смысл смерти?»*

*«В чем смысл страданий?»*

**2.** Карты положить рубашками вверх на стол, открывать по очереди, каждую подробно изучить и обсудить.

---

**Автор колоды:**  
**ИРИНА ФЕДОРОВА**  
*elleirina@gmail.com*

Другие колоды этого автора  
можно приобрести на сайте:  
**mak.arcanes.ru**

Инструкции в электронном виде:

**<http://mak.arcanes.ru/load/instrukcii/2>**