



# ЖИВОТНОЕ СИЛЫ

РУКОВОДСТВО

## **И.В. Федорова**

«Животное силы» Набор карт и руководство. — 2-е изд. — М.: Издательство МАК. arcanes (ИП Федорова Ирина Владимировна), 2025. — 220 с. + 100 карт.

*Животное силы — это как талисман. Если вы хотите решить конкретную задачу или приобрести какие-то навыки или качества, то вы можете выбрать себе Животное силы, которое будет помогать вам в определенный промежуток времени.*

*В наше время практики работы с тотемными животными обретают новую популярность благодаря возрождению интереса к древним духовным и шаманским традициям.*

*Мир животных может научить нас многому. Животные демонстрируют нам полезные навыки и способности, которые при желании можно развить в себе, если наладить контакт с тотемом и научиться понимать его язык.*

*В течение всей жизни мы можем взаимодействовать с разными видами тотемных животных и прибегать к их помощи в различных жизненных ситуациях.*

© ИП Федорова И.В., 2025

Охраняется законом РФ об авторском праве. Воспроизведение всей книги или любой ее части в любой форме запрещается без письменного разрешения автора. Любые попытки нарушения закона будут преследоваться в судебном порядке.

Метафорические карты Издательства МАК.arcanes можно приобрести на сайте: [mak.arcanes.ru](http://mak.arcanes.ru).

# Оглавление

Введение .....	6
Символизм животных в психологии .....	7
Что такое тотем .....	8
Зачем нужен тотем .....	9
Животное силы .....	9
Медитация «Знакомство с Тотемом или Животным силы» .....	10
Особенности колоды «Животное силы» .....	11
Расклады и упражнения для работы с картами .....	12
Значения карт .....	17
1. Медведь – внутренняя сила .....	18
2. Панда — доброжелательность .....	20
3. Лев — ответственность .....	22
4. Тигр — мужество .....	24
5. Леопард — безжалостность .....	26
6. Рысь — проницательность .....	28
7. Кошка — независимость .....	30
8. Волк — сила духа .....	32
9. Лиса — изобретательность .....	34
10. Шакал — изворотливость .....	36
11. Гиена — цинизм .....	38
12. Собака — служение .....	40
13. Слон — достоинство .....	42
14. Носорог — уверенность .....	44
15. Бегемот – гедонизм .....	46
16. Зубр — жизнестойкость .....	48
17. Лось — самоуверенность .....	50
18. Олень — благородство .....	52
19. Верблюд — непритязательность .....	54
20. Лошадь – свобода .....	56
21. Единорог – принципиальность .....	58
22. Зебра — работоспособность .....	60
23. Жираф — дальновидность .....	62
24. Кабан — бесстрашие .....	64
25. Горный козел — устойчивость .....	66
26. Коза — артистичность .....	68
27. Баран — упрямство .....	70

28. Осел — смирение .....	72
29. Корова — забота .....	74
30. Свинья — всеядность .....	76
31. Обезьяна — живость эмоций .....	78
32. Ленивец — медлительность .....	80
33. Выдра — радость жизни .....	82
34. Бобр — трудолюбие .....	84
35. Скунс — самоуважение .....	86
36. Заяц — скорость реакции .....	88
37. Белка — предусмотрительность .....	90
38. Хомяк — хозяйственность .....	92
39. Крыса — изворотливость .....	94
40. Мышь — мелочность .....	96
41. Ёж — недоверчивость .....	98
42. Крот — скрытность .....	100
43. Броненосец — самозащита .....	102
44. Летучая мышь — перерождение .....	104
45. Орел — справедливость .....	106
46. Сокол — целеустремленность .....	108
47. Гриф — моральная чистота .....	110
48. Ворон — оригинальность .....	112
49. Сорока — неугомонность .....	114
50. Сова — проникаемость .....	116
51. Аист — идеализм .....	118
52. Журавль — творчество .....	120
53. Фламинго — сентиментальность .....	122
54. Страус — бдительность .....	124
55. Лебедь — идеализм .....	126
56. Гусь — тщеславие .....	128
57. Дикая утка — скромность .....	130
58. Павлин — самолюбие .....	132
59. Попугай — коммуникабельность .....	134
60. Голубь — доброта .....	136
61. Кукушка — авантюризм .....	138
62. Дятел — упорство .....	140
63. Ласточка — удача .....	142
64. Соловей — талант .....	144

65. Воробей — нахальство .....	146
66. Колибри — оптимизм.....	148
67. Петух — воинственность .....	150
68. Курица — жертвенность.....	152
69. Чайка — общительность.....	154
70. Тюлень – вдохновение .....	156
71. Кит — бессознательное.....	158
72. Дельфин — позитивизм .....	160
73. Акула — хладнокровие.....	162
74. Щука — железная хватка.....	164
75. Карась — настойчивость .....	166
76. Осьминог — адаптация .....	168
77. Черепаха — упорядоченность .....	170
78. Дракон — амбиции.....	172
79. Крокодил — концентрация .....	174
80. Ящерица — восприимчивость .....	176
81. Хамелеон — мимикрия .....	178
82. Лягушка — приспособление к новому .....	180
83. Змея — выдержка .....	182
84. Рак – уход от ситуации.....	184
85. Скорпион — страстность .....	186
86. Скарабей – благополучие.....	188
87. Божья коровка — удача.....	190
88. Муравей — коллективизм .....	192
89. Пчела — усердие .....	194
90. Оса — организованность .....	196
91. Гусеница — комфорт .....	198
92. Бабочка — трансформация.....	200
93. Стрекоза – легкость .....	202
94. Светлячок — альтруизм.....	204
95. Кузнечик – изменения.....	206
96. Саранча — ненасытность .....	208
97. Паук — терпеливость.....	210
98. Муха — назойливость .....	212
99. Комар — паразитизм.....	214
100. Улитка — осторожность.....	216
Заключение .....	218

## Введение

В современной культуре широко используются символы и архетипы, пришедшие из глубокой древности, причем прочтение их никак не изменилось. Это животные, растения, явления природы и космические объекты. И каждый природный объект может быть для человека другом или недругом.

В древние времена люди верили, что Боги проявляются в мире через животных или явления природы. Например, спутником Зевса был орел, а в природе громовержца сопровождали гром и молнии. И многие животные были наделены теми магическими свойствами, которые были идентичны их Богам.

Все мы являемся частью природы. Каждый человек несет в себе животное начало. Тем не менее еще в древности люди понимали, что представители животного мира обладают разной степенью выживаемости в дикой природе. Но их способность к выживаемости — это огромная и мощная сила, которую можно использовать.

Анимизм (вера в существование духов, в одухотворенность природы) существовал во всех уголках планеты, и его отголоски существуют до сих пор, несмотря на главенство монотеистических религий. Все это перекочевало в фольклор и нашло отражение в историях об оборотнях и ведьмах, способных превращаться в животных.

В наше время практики работы с тотемными животными обретают новую популярность благодаря возрождению интереса к древним духовным и шаманским традициям. Тотемную символику в современном мире мы можем видеть буквально повсюду.

Налаживая связь с силой того или иного животного, мы подключаемся к огромному ресурсу инстинктов выживания и разных навыков. Это огромное количество энергии, способной подарить процветание, здоровье и долголетие.

Однако для большинства людей эта связь с миром природы давно забыта.

## Символизм животных в психологии

С точки зрения психологии Карла Густава Юнга<sup>1</sup> мы можем сказать, что животные, когда мы встречаемся с ними в сновидениях и во время активного воображения<sup>2</sup>, как правило, являются олицетворением инстинктов. У каждого животного есть свои характерные черты, отраженные в мифологии, но символический смысл для сновидца также зависит от контекста и ситуации.

Юнг считал, что для каждого, кто работает с бессознательным, жизненно важно изучать символизм животных. Нужно иметь представление о различных нюансах в значениях символа животного прежде, чем приниматься за толкование того, что это животное может обозначать в снах или фантазиях. Каждое животное индивидуально и в глубине имеет нечто мистическое, что лежит за пределами возможностей нашего разума.

В своей работе о трансцендентной функции Юнг говорит, что возврат к природе в примитивном смысле был бы обычной регрессией, но стремление достичь его через психологическое развитие — это нечто совершенно иное, сознание «постоянно расширяется через столкновение с материалом, который ранее был содержимым бессознательного». В современном мире это означает, что нам нужно сохранять осознанность, следуя за животными обратно к природе.

Современные люди далеки от своих инстинктов, однако инстинкты имеют очень большое значение в жизни каждого человека. Поэтому полезно было бы изучить архетипические образы животных, олицетворяющих инстинкты.

Но нужно понимать разницу между инстинктом и архетипом. Их можно было бы назвать двумя сторонами одного и того же, поскольку между ними существует скрытая связь, которая может быть чрезвычайно запутанной. Поэтому я для ясности приведу определения доктора Юнга из его статьи «Инстинкт и бессознательное» в журнале «Новое в аналитической психологии»:

*«Инстинкты* — это типичные способы поведения, и везде, где мы встречаемся с единообразным и регулярно повторяющимся способом поведения и реагирования, мы имеем дело с инстинктом, независимо от того, связано ли это с осознанным мотивом или нет...

*Архетипы* — это типичные способы восприятия, и везде, где мы встречаемся с единообразным и регулярно повторяющимся способом восприя-

1 Карл Густав Юнг (1875–1961 гг.) — швейцарский психиатр и педагог, основоположник одного из направлений глубинной психологии — аналитической психологии. С 1907 по 1912 год был близким соратником Зигмунда Фрейда.

2 Активное воображение (Active imagination) — метод работы с бессознательными содержаниями (сновидениями, фантазиями и т.п.) с помощью просмотра образов в воображении, ведения диалогов и их вербализации. Суть метода впервые продемонстрирована Карлом Густавом Юнгом в статье «Трансцендентная функция», которая была написана в 1916 году.

тия, мы имеем дело с архетипом, независимо от того, распознан его мифологический образ или нет.

Инстинкт — это автоматический наружный образ действия, а архетип — это расклад для понимания внутреннего смысла».

На семинаре о визуальных образах осенью 1930 года Юнг неоднократно говорил о том, что животные часто являются проявлениями инстинктивных сил в человеке. Например, лошадь часто действительно знает дорогу, в то время как всадник окончательно заблудился. Или как полезные животные в сказках и мифах спасают героя, показывая ему что-то очевидное, находящееся рядом; иногда они делают даже больше и показывают решение целиком. Это именно инстинктивные силы в человеке оказывают помощь. С помощью *метода активного воображения* мы получаем преимущество, так как в этом случае мы можем познакомиться с архетипом, не погружаясь в инстинктивное пространство, ведь это приводит лишь к чистой неосознанности.

## Что такое тотем

Животные, в отличие от людей, не имеют индивидуального сознания и являются частью Тотема. *Тотемом* называют коллективное сознание определенного вида животных. У них один мозг на всех. Тотем ведет себя как единый организм.

Проще говоря, каждая кошка является частью единого коллективного сознания всех кошек на планете. Человек же обладает индивидуальностью. Поведение, способ мышления, речь, физиологические аспекты развития и многие другие качества зависят от того, в каком обществе ребенок родился и вырос. Многочисленные истории о так называемых детях-Маугли подтверждают, что, если ребенок с малых лет не жил в человеческом обществе, полноценным человеком он уже никогда не станет. С другой стороны, отдельная личность способна менять ход истории всего человечества. Тогда как любой котенок, которого забрали у мамы в первые же дни жизни, так и останется котенком, сохраняя в себе все особенности своего вида. А изменить каким-либо образом поведение и мышление всей популяции одно животное не может ни при каких обстоятельствах.

Тотемы животных интегрированы в общую систему планеты и тесно связаны с ее ритмами. К примеру, животные способны чувствовать приближение землетрясений, могут впадать в анабиоз и так далее. В этом состоит магическая животная сила.

Физическое тело человека относится к физическому, животному миру и существует по тем же законам, что и весь животный мир. Связь с тотемом животного помогает поддерживать тело в хорошем состоянии.

Тотем также добавляет определенные черты к внешности и характеру человека. Особенно ярко качества тотема проявляются в экстремальных ситуациях, когда сознание отключается. Один сражается, как лев; другой убегает, как заяц; а третий жалит исподтишка, как скорпион.

## **Зачем нужен тотем**

Когда человек общается со своим тотемом животным, животное в ответ предлагает свою силу и природную мудрость. Общение с тотемом не подразумевает физического времяпрепровождения с животным, это общение осуществляется на тонких духовных планах. И поможет в этом доверие, уважение и открытость к знаниям, которые животное способно передать человеку.

Тотем — это помощник, подсказчик и защитник. Основная его задача — проблема выживания индивида в условиях естественной среды обитания.

Мир животных может научить нас многому. Животные демонстрируют нам полезные навыки и способности, которые при желании можно развить в себе, если наладить контакт с тотемом и научиться понимать его язык.

Различные виды тотемных животных могут появляться в нашей жизни и уходить из нее в зависимости от выбранного нами направления и от задач, которые нам необходимо выполнить на протяжении всего жизненного пути.

В течение всей жизни мы можем взаимодействовать с разными видами тотемных животных и прибегать к их помощи в различных жизненных ситуациях.

Среди тотемных животных выделяют:

- Животных силы (животных-союзников), к чьим навыкам и способностям мы можем прибегать в случае необходимости.
- Духовных проводников — животных, которые дают нам знания и направляют нас в переломные моменты нашей жизни.

## **Животное силы**

Животное силы — это как талисман. Если вы хотите решить конкретную задачу или приобрести какие-то навыки или качества, то вы можете выбрать себе Животное силы, которое будет помогать вам в определенный промежуток времени.

Считается, что у каждого человека есть несколько Животных силы. И для решения каждой конкретной задачи можно выбрать того, кто больше подходит. Одновременно не стоит использовать энергию более двух животных, особенно если они противоположны по качествам.

Когда вы взаимодействуете с тем или иным животным, важно уметь отличать его природные качества от архетипа. За всю историю люди успели наделить животных теми или иными качествами, которые, казалось бы, прикреплены к ним намертво. Лиса хитрая, заяц — трусишка, мишка косолапый и так далее. Безусловно, это тоже нужно иметь в виду.

Но самое главное — это то, как вы сами чувствуете то или иное животное. Лиса, кроме приписываемой ей хитрости, может обладать самыми разными полезными навыками, например схватить удачу за хвост или суметь замести следы.

Чтобы лучше понять послание Животного силы, изучите его повадки, наблюдайте за тем, как оно живет, охотится, размножается. При определенных навыках погружения в медитативное состояние можно даже пообщаться с животным и спросить у него совета или посмотреть на мир его глазами. Кстати, для меня было открытием то, что животные не разговаривают со мной человеческим голосом, как в сказках. Пробуйте — возможно, у вас будет другой опыт.

Животное силы обычно является отражением глубинной сущности человека, а также имеет качества, которые необходимы этому человеку в определенный период времени, но они скрыты или не развиты.

Один из самых простых способов узнать своих Животных силы — вспомнить животных, которые вам нравятся. Среди них обратите особое внимание на тех, которым вы симпатизируете с детства или относительно давно. Они и есть ваши помощники.

Другой способ познакомиться с Животными силы — это работа с одноименной колодой карт «Животное силы». Специальные техники работы с картами будут описаны ниже.

### **Медитация «Знакомство с Тотемом или Животным силы»**

С помощью медитации или транса можно не только увидеть животное-помощника, но и пообщаться с ним, спросить у него совета, попросить поделиться необходимыми навыками и способностями.

Если у вас мало опыта в медитациях, то лучше попросить кого-то вам помочь. Это может быть более опытный товарищ, гипнолог или психотерапевт. Он проведет вас по этому пути.

При определенном умении в медитацию можно ходить самостоятельно, достаточно перед погружением иметь в своем представлении примерный сценарий и цель такого «похода».

У вас может быть свой сценарий. Я предлагаю, например, такой. После стадии глубокого расслабления тела и отключения от повседневных мыслей и забот представьте себе, что вы оказываетесь в некой пещере или

темном коридоре. В конце коридора вы видите свет, сигнализирующий о выходе наружу. Идите туда. По мере того как вы приближаетесь к выходу, темнота постепенно рассеивается, в ваши глаза бьет яркий солнечный свет. Свет на некоторое время немного ослепляет вас. Пока ваше зрение привыкает к нему, вы начинаете видеть, где вы очутились, выйдя из пещеры или коридора.

Оглянитесь вокруг. Где вы находитесь? Что вы видите перед собой? Может быть, это лес? Степь? Пустыня? Или перед вами расстилается водная гладь? не ограничивайте себя никакими ожиданиями, доверьтесь полностью вашему бессознательному.

Когда вы оглядитесь и поймете, где находитесь, попробуйте позвать то животное, помощь которого вам необходима. Внимательно наблюдайте: кто придет (прилетит или приплывет) на ваш зов?

Поздоровайтесь с животным. Попробуйте пообщаться с ним голосом, прикосновением или с помощью образов, энергий. Какое настроение у вашего помощника? Что он хочет вам сказать или показать? Какие каналы связи он для этого использует?

После общения с животным поблагодарите его от всей души и отпустите в его естественную среду обитания.

Вы можете возвращаться в реальную жизнь, вновь ощутив свое тело и все, что находится вокруг вас. Возвратиться можно тем же путем (через коридор), а можно любым удобным для вас образом.

Запишите все, что вы узнали, осознали или почувствовали, чтобы не забыть ничего важного и полезного.

## **Особенности колоды «Животное силы»**

В колоде 100 карт с изображениями животных, птиц, водоплавающих и насекомых. Есть также две карты с мифическими животными: Единорог и Дракон.

Карты «Животное силы» призваны:

- найти силы и ресурсы, которые можно позаимствовать из мира природы;
- разобраться в себе, в своих слабостях и недостатках;
- раскрыть в своем характере новые грани и качества;
- осознать, какие роли вы привыкли играть и какие паттерны поведения склонны использовать.

# Расклады и упражнения для работы с картами

## Как работать с картой?

Не спешите сразу делать выводы и навешивать ярлыки. Например, Шакал — плохой, Лев — хороший. У каждого зверя есть свои достоинства и недостатки. Старайтесь также не акцентировать внимание на общепринятых качествах животного как архетипа, смотрите глубже.

Изучите саму карту: какие эмоции, чувства и ощущения она у вас вызывает? Посмотрите в глаза персонажу на карте. Вам нравится это животное? Почему? Если не нравится, то чем? Какие его качества и повадки вам претят?

Почитайте описание животного. Как вы думаете, почему вам выпала именно эта карта? Какое качество животного может помочь или помешать вам? Почему?

Попробуйте представить себя «в шкуре» этого животного. Какие его повадки вам быгодились по жизни? Если бы животное умело говорить, то что оно вам бы сказало? Какой совет или предупреждение вы бы могли от него получить?

И старайтесь записывать все мысли, которые приходят к вам во время работы. Это поможет вам расставить все по своим местам в своем внутреннем пространстве и станет вашей опорой на будущее.

## Расклад «Мои Помощники»

Считается, что у каждого человека есть несколько Животных силы, причем это так, даже если человек об этом не знает.

Данный расклад поможет познакомиться с «командой», которая ведет вас по жизни или в данный период вашего развития.

Спросите у себя, сколько Животных вы будете изучать. Это может быть цифра от 2 до 7, к примеру. Вытаскивайте из колоды столько карт, сколько считаете нужным. Слишком много карт использовать не рекомендуется, можно запутаться в разных энергиях.

Итак, в ответ на вопрос «Какие Животные силы на данный период жизни помогают мне?» вытащите карты из колоды вслепую и разложите их на столе. Вы можете открыть все сразу, а можете изучать по одной. Здесь нет никаких правил: действуйте так, как считаете нужным.

## Пример

Мария достала из колоды 5 карт: Зебра, Саранча, Дикая Утка, Фламинго, Носорог. Вот как она описала то, что увидела.

*«Зебра говорит о моей работоспособности. Я пашу как лошадь. При этом действительно мне совсем неважно выделяться из коллектива,*

*потому что я прекрасно осознаю свою уникальность и непохожесть на других. И так как у меня нет такого комплекса, то и подчеркивать свою индивидуальность мне не надо.*

*Саранча. Какая неприятная карта! Неужели это может быть про меня? Если говорить о том, что я не готова останавливаться на достигнутом, то это про меня. Но это не имеет отношения к материальным благам. У меня очень много проектов, и все одновременно. Я никак не могу остановиться на чем-то одном. Я всегда в поисках новых идей. Мне всегда мало!*

*Дикая утка говорит о том, что я предпочитаю находиться в комфортных условиях и не покидать их без особой необходимости. Я трепетно отношусь к месту, где живу и работаю. Скромность — тоже про меня. И еще я хорошо чувствую эмоции людей.*

*Фламинго — это точно я! Люблю мечтать, и розовые очки — мой любимый предмет по жизни.*

*И, наконец, Носорог. Вот это мощь! Трудоголизм, некоторая замкнутость, самодостаточность. Да, это тоже про меня.*

*Удивительно, как во мне уживаются сразу такие разные и противоречивые животные! Носорог и Фламинго — в голове не укладывается!»*

Дело в том, что Животные силы не включаются в жизни человека в одно и то же время. Каждому животному свое. Зебра, допустим, может прекрасно помогать в работе, а Фламинго — во внутреннем мире.

При проведении данного расклада помните о том, что все карты нужно трактовать в положительном ключе, даже те, которые вам кажутся неприятными. Ведь речь здесь идет о вашей силе, тех качествах, которые вам помогают.

Теперь вы знаете, кто из животных всегда находится рядом с вами, в вашем бессознательном, и они готовы прийти на помощь по первому вашему зову.

## **Расклад «Сила и слабость»**

Данный расклад поможет понять, какие качества вам помогают в конкретной ситуации, а какие качества вам могут помешать в достижении своей цели.

Для начала определитесь с запросом. Выделите в своей жизни беспокоящую вас ситуацию или обозначьте цель, которую вы хотите достичь.

После этого вслепую вытащите по 2 карты в ответ на каждый вопрос:

«В чем моя сила?»

«В чем моя слабость?»

Карты в позиции Силы стоит трактовать только с положительной точки зрения (Совет), а в позиции Слабости — с отрицательной (Предупреждение).

### **Пример**

Екатерина хотела понять, как ей стоит вести себя в отношениях с мужчиной, какие качества ей мешают, а какие могут помочь наладить гармоничные отношения.

В качестве Силы у нее выпали Бегемот и Лиса.

В качестве Слабости — Броненосец и Ворон.

Вот как она описала свои впечатления.

*«Бегемот говорит о моем стремлении к стабильности и практичности. Видимо, моему мужчине нравится, когда я не доставляю ему никаких проблем. Просто живу себе в свое удовольствие и ему не мешаю.*

*Лиса может научить меня хитрости и умению приспособиться. Вероятно, мне нужно научиться скрывать какие-то свои качества характера или мысли, чтобы не вступать в открытые конфликты.*

*В качестве слабости для меня выпал Броненосец. Действительно, у меня есть привычка прятаться в свою «броню». Но это все из-за того, что я слишком ранимая и чувствительная.*

*А Ворон говорит о том, что мне нужно контролировать свою оригинальность и независимость характера. Может быть, мужчинам я кажусь слишком мистически таинственной? Это их может отпугивать».*

### **Расклад «Антитотем»**

Антитотем — это теневая сторона тотема. Это когда энергия тотема трансформируется из созидающей в разрушающую. Любые качества тотема могут пригодиться в той или иной ситуации. Однако если их не отслеживать и не контролировать, то это может обернуться против нас.

Из колоды достаньте вслепую 1-3 карты (по желанию) в ответ на вопрос «Качества какого животного меня разрушают?» или «Какие качества я использую во вред себе или окружающим?»

Внимательно изучите выпавшие карты.

Антитотем можно выявить и без использования карт. Просто вспомните, какое животное, птица или насекомое вызывает у вас неприязнь и отторжение. Попробуйте поискать антитотем двумя способами.

В работе с негативными образами животных, которые вызывают у вас отторжение, есть полезное психологическое упражнение.

Опишите: чем вам не нравится животное? Какие качества вызывают у вас неприятные чувства? Это важно, потому что именно эти качества вы от-

вергаете в себе и осуждаете в окружающих.

Мысленно представьте это животное перед собой и скажите ему: «Я тебя вижу. Я тебя принимаю. Я разрешаю тебе проявить все свои лучшие качества». И понаблюдайте, как будет меняться образ.

### **Пример**

Лидия в качестве антитотема достала карту Скарабея. Это одна из самых позитивных карт в колоде. Скарабей — символ везения и благополучия, а также защиты Высших сил. Как же такой радостный образ может выступать в качестве разрушительной силы?

Вот что увидела в этом символе сама Лидия после изучения насекомого и недолгих рассуждений.

*«Скарабей всю свою жизнь собирает навоз и катит его на большие расстояния. Это может говорить о том, что я склонна накапливать негатив и таскать его за собой по жизни... Хм, похоже на правду».*

На вопрос, какое животное она не любит больше всего, Лидия сразу же упомянула Гиену: *«Это противное, мерзкое, гадкое существо, подлое и жестокое».*

После проделанного упражнения, когда Лидия разрешила образу Гиены проявить свои лучшие качества, она воскликнула: *«Надо же! Гиена вдруг превратилась в волка. Подлость ушла, осталась сила духа. И это то качество, которое я уважаю и готова принять как свою Силу».*

### **Расклад «Роли и паттерны поведения»**

Данная техника работы с картами поможет разобраться с отношениями между участниками любой группы: коллектива, семьи и рода, дружеской компании, пары влюбленных. Карты покажут, какую роль склонен играть каждый человек в рамках взаимодействия с группой других людей.

Такой расклад хорошо подойдет для изучения как рабочего коллектива, так и семьи. Карты сразу покажут, на ком здесь все держится, кто является явным лидером, кто — рабочей лошадкой, а кто привык отсиживаться в стороне или даже паразитировать на других.

Порядок работы:

1. Сформулировать запрос, обозначив рассматриваемый период времени.
2. Достать по одной карте на каждого члена коллектива, семьи.
3. Карты посмотреть, запомнить, где чья, и перемешать так, чтобы не знать, где какая карта.
4. Разложить карты в закрытую на столе так, как они ложатся. Следить за внутренними ощущениями.

5. Карты вскрыть. Внимательно рассмотреть их расположение относительно друг друга, характеры животных и взаимоотношения между ними.

Отметьте также, есть ли коалиции, изгнанники и т.п. Есть ли в раскладе карты животных, которые являются непримиримыми врагами или соперниками в дикой природе (например Лев и Гиена, Паук и Муха, Орел и Мышь и т.д.).

При изучении расклада используйте творческий подход. Здесь все имеет значение, если вам это попало на глаза. Такая своеобразная расстановка на столе может дать много полезной и интересной информации.

### **Пример**

Елена, как собственник бизнеса, хотела рассмотреть свой рабочий коллектив. Она достала карты для каждого: для себя, директора и трех менеджеров. Получилась такая картина, где собственник Елена — Выдра, директор — Лебедь, главный менеджер — Курица, первый ассистент — Муха и второй ассистент менеджера — Светлячок.

Вот что сказала сама Елена по поводу увиденного:

*«Я Выдра. Это животное указывает на творческий и эмоциональный подход к делу. Так и есть. Я в коллективе ни на кого не давлю, со всеми дружелюбна и внимательна. Для меня важно, чтобы в рабочей группе была приятная атмосфера.*

*Мой директор выпал в виде Лебедя. Хорошая карта. Он идеалист, мечтатель. Правда, Лебедь не слишком любит работать, но зато верен и предан делу.*

*Главный менеджер у нас — Курица. Да, на нее это похоже. Она носится со всеми, как курица с яйцом. Всем хочет помочь, научить, направить. Она явно болеет не только за общее дело, но за каждого члена коллектива в отдельности. Думаю, на нее можно положиться.*

*Первый ассистент менеджера — Муха. Да, эта девочка более приземленная, чем все остальные. Но зато въедливая, упорная и практичная. Ей можно поручить сложные рутинные задания.*

*Второй ассистент — Светлячок. Не сказала бы, что она работает только за идею. Конечно же, она получает деньги. Но мне нравится ее рвение, видно, что она работает с удовольствием и не ради заработной платы, а ради чего-то высокого.*

*В целом расклад мне понравился, не увидела каких-то острых и негативных моментов. Все персонажи довольно миролюбивые. Никто ни на кого не охотится, не жалит, не кусает».*

## Значения карт

В Руководстве для каждого животного есть несколько значений в зависимости от того, в ответ на какой вопрос вы достали карту.

**Характеристика человека.** В этом разделе перечислены самые яркие черты характера, присущие тотему животного. Когда тотем является постоянным и врожденным, его влияние на человека является наиболее сильным. Когда тотем оказывает на индивида и его жизнь временное влияние, то можно увидеть лишь какие-то отголоски базовых черт характера того или иного животного.

**Совет.** Здесь даны рекомендации, исходя из вышеописанных качеств характера Животного. Когда карта выпадает в позиции Совета, она советует усилить эти качества, используя их для достижения поставленной цели. В руководстве этот текст написан для примера. Старайтесь видеть здесь что-то свое.

**Предупреждение.** Когда карта выпадает в позиции Предупреждения, она будет указывать на качества, используемые вами не по назначению или могущие привести вас к неприятностям. Проще говоря, это то, чего делать нельзя. Текст написан для примера, ваша личная интерпретация может отличаться от моей.

**Описание животного.** В этом разделе дано описание черт характера, повадок и среды обитания реального животного. Эта информация может быть полезной при определении верного направления действий. Также это может помочь познакомиться ближе с энергией Животного и прочувствовать ее.

**Важно!** Значения карт описаны для примера и не являются истинными для каждого. Помните всегда о том, что правильно то, что вы сами видите и чувствуете, а не то, что написано в руководстве. Прислушивайтесь к себе, к своим мыслям, ощущениям. Используйте для работы с колодой свои собственные ассоциации и убеждения. Подходите творчески к этой работе.

## 1. МЕДВЕДЬ — внутренняя сила

**Общее значение:** прочное положение, ресурсы для выживания, внутренняя сила, справедливость, самодостаточность, отстаивание границ, деловая хватка, напористость, неумение сдерживать гнев.

**Характеристика человека.** Медведь идет напролом. Человек, в котором проявлен тотем Медведя, может обладать недюжинной физической силой или такими качествами характера, как решительность, наглость, пробивная сила.

У такого человека всегда есть большие запасы энергии, которые он может использовать в критических ситуациях или во времена «застоя». Возможна некоторая цикличность: спады в зимнее время года и обновление весной. Так или иначе, таким людям нужно время от времени уходить в спячку, чтобы потом вернуться в мир с новыми силами.

Не любит перемены. Такой человек очень ценит стабильность и надежность, однако довольно часто бывает замкнутым. Индивид, которому покровительствует данный тотем, всегда немного «себе на уме», из-за чего иногда бывает непредсказуем для окружающих. Однако с ним считаются и его уважают.

За видимой простотой кроется интеллект, за прямоотой — способность вести свою игру, за спокойствием — внутренняя мощь и агрессия.

Этой личности свойственны правдивость, бесстрашие и отвага, однако ей необходимо научиться контролировать свою силу в конфликтных ситуациях, поскольку она не всегда может верно ее рассчитать.

**Совет.** У вас есть все необходимые ресурсы для выживания и внутренние запасы энергии. Решительно и твердо двигайтесь к своей цели. Не обращайтесь внимания на досадные мелочи и мелкие неудачи. Смело отстаивайте свою точку зрения, не поддавайтесь давлению и не давайте себя запугать. Будьте самодостаточны, учитесь рассчитывать больше на самого себя. Но вместе с тем будьте великодушны к слабым и щедры с близкими.

**Предупреждение.** Вы обладаете большой силой и ярким напором, но эту силу необходимо контролировать. Возможно, вы не хотите считаться с окружающими. В вашем стремлении к самодостаточности вы рискуете прийти к нелюдимости и одиночеству.

### Описание животного

Какой образ приходит на ум в первую очередь при фразе «ты как медведь»? Неуклюжий увалень, который большую часть жизни спит, а остальную — лакомится малиной и медом.

Что на самом деле скрывается за образом неповоротливого добродушно-

го медведя? Сокрушительная сила. Это один из самых крупных хищников, ударом лапы способный сломать позвоночник своей добыче, будь то кабан или лось.

Медведь весом 180 кг развивает скорость до 50 км/ч. А за внешней неуклюжестью скрывается атлетическая ловкость, умение превосходно плавать и лазать по деревьям.

Этот серьезный хищник отнюдь не вегетарианец, он любит отведать мясо косули, лани или кабана, совсем не против рыбной кухни, тюленя или нерпы. Уважает кулинарные изыски в виде муравьев, червей, ящериц, лягушек и грызунов. Хотя и здоровая пища в виде ягод, орехов, желудей, корней, клубней и стеблей также у него в почете.

Добродушный привычный всем образ весьма двояк. Медведь — яростный и мощный зверь-разрушитель. Мужские особи агрессивны не только к своим соплеменникам, но и к медвежатам, а также способны отбирать добычу у более слабых медведей.

Они одиночки и общаются с себе подобными только в период схваток за право размножения. Будучи убежденными холостяками, не создают пары на всю жизнь. А все заботы и хлопоты о детях к самцам не имеют никакого отношения.

И, действительно, они любят поспать. От 3 до 6 месяцев. Интересно, что медведицы, как и все женщины, делают несколько дел одновременно: они не просто спят, а вынашивают потомство во сне и затем довольно долго заботятся о нем.

И все же кто он: неуклюжий богатырь или яростный убийца?

Обе ипостаси на самом деле являются частью единого образа, который защищает и охраняет нашу страну еще с древних времен. Медведь — хозяин леса. Он тотем нашей русской земли.

У славян он был связан с божеством в медвежьем облике — Велесом. В русских сказках и во всей русской культуре медведь, прежде всего, олицетворяет мощь, свирепость, надежность и способность решать проблемы. И вместе с тем медведь символизирует мудрость и простоту.

## 2. ПАНДА — доброжелательность

**Общее значение:** отшельничество, самодостаточность, спокойствие, доброжелательность, терпеливость, флегматичность, лень.

**Характеристика человека.** Человека с влиянием тотема Панды отличает спокойствие, доброжелательное отношение, терпеливость.

Панда — зверь-одиночка, это символ философа-отшельника, далекого от мирской суеты. Человек стремится к покою, отдыху и безмятежному существованию.

С первого взгляда такой человек может казаться неуклюжим и неповоротливым, однако это обманчивое впечатление. Да, он довольно медлителен и не слишком инициативен, однако на деле оказывается расторопнее многих.

Такой человек неагрессивен. Он никогда не пойдет на конфликт первым и не станет отвечать на агрессию, а скорее постарается выйти из этой ситуации. В целом это очень миролюбивая и доброжелательная личность, однако в случае крайней необходимости может дать жесткий отпор.

Повышенный стрессовый фон недопустим для человека-Панды. Он может приводить не только к депрессии, но и к серьезным заболеваниям.

Какие недостатки есть у человека с данным покровителем? Пожалуй, это лень и упрямство. В близких отношениях с ним нелегко, потому что его совершенно невозможно уговорить сделать то, чего он делать не хочет, и ему сложно подстраиваться под партнера.

**Совет.** Будьте спокойны и доброжелательны к другим. Старайтесь избегать конфликтов. При этом вовсе не нужно подстраиваться под других, просто молча идите своей дорогой. Не выясняйте отношения с теми, кто не хочет вас слышать. Внутреннее равновесие и позитивный взгляд на мир сделают ваши отношения с людьми более гармоничными. Вам нужно сохранять свою энергию и по возможности избегать стрессовых ситуаций.

**Предупреждение.** Возможно, вы склонны проявлять чрезмерную пассивность в отношениях с людьми, что может привести к сложностям в общении. Время от времени нужно выходить из своего внутреннего затворничества и налаживать связи с окружающим миром. С другой стороны, здесь может быть предупреждение о том, что вы слишком терпеливы к недостаткам своих оппонентов и вашей добротой могут пользоваться.

### Описание животного

Трудно найти более очаровательное существо, внешним видом похожее на огромную игрушку и отличающееся такой откровенной неуклюжестью и таким обаянием. Панда (бамбуковый медведь) принадлежит к числу са-

мых редких и плохо изученных зверей, чему способствует ее скрытный образ жизни. Обитает она только на территории горных районов Китая. В дикой природе их насчитывается не более 2 тысяч особей, а в неволе панда практически не размножается. Если в каком-либо зоопарке на свет появляется малыш панды, это событие мирового масштаба. В Китае панда объявлена национальным сокровищем и за ее убийство назначено пожизненное заключение.

Большая панда отличается весьма спокойным нравом, представляя собой огромный комок благородства и важности. Перемещается она неторопливо, показывая себя во всей красе. Однако миролюбие совсем не означает незащищенность. Панда всегда может за себя постоять, если ее спровоцировать.

Интересно, что панды обожают скатываться кубарем по крутым холмам. Эту привычку они приобрели, спасаясь от хищников. К тому же панды, на удивление, хорошо бегают.

Большая панда ведет малоподвижный образ жизни. Поскольку основу ее рациона составляют побеги бамбука, у нее создаются совсем маленькие запасы питательных веществ. Панде приходится есть почти 12 часов в сутки, съедая около 30 кг, что примерно составляет 15% ее веса. Панда также питается и другой растительностью, фруктами, насекомыми, яйцами птиц, рыбой, небольшими животными. Панды могут поедать и падаль.

Как правило, большие панды предпочитают жить поодиночке и лишь на период размножения могут встречаться друг с другом. Панды не проявляют враждебности, в том числе и по отношению к людям. Они быстро привыкают к человеку и запоминают свою кличку.

В отношении потомства панды склонны к проявлению бесконечной нежности и заботы. Они играют со своими малышами просто для удовольствия. Очень часто панды будят своих детей только для того, чтобы поиграть. Малыш кормится молоком матери каждые 2 часа, при этом сама мать может спать, есть или куда-то двигаться. Все это время она держит его в своих лапах.

Черно-белая панда является символом Китая и олицетворением извечного принципа инь-ян — единства света и тьмы, жизни и смерти, войны и мира, мужского и женского.

На протяжении веков панда символизирует мир, мягкость, терпеливость, гармонию и взаимопомощь. Изображение панды на татуировке означает соблюдение принципа инь-ян, царственность и победу мудрости над физической силой.

Панда является эмблемой Всемирного фонда защиты животных.

### 3. ЛЕВ — ответственность

**Общее значение:** индивидуальность, храбрость, лидерство, власть, мудрость и ответственность.

**Характеристика человека.** Тотем Льва дает лидерские качества и власть. Такой человек хочет быть примером для других, находится в центре событий. Он готов брать на себя ответственность. Окружающие чувствуют его харизму, поэтому готовы идти за ним хоть на край света.

К числу атрибутов льва принадлежит его могучая жизненная сила. Это способности быстро восстанавливаться после физического истощения, оправляться от невзгод и исцелять эмоциональные травмы.

Как правило, это яркая личность, которую сложно не заметить. Благородность, умение радоваться жизни, великодушие к другим, спокойная внутренняя сила — все здесь гармонично.

Однако такой человек может выйти из себя и слить энергию впустую.

**Совет.** Не бойтесь брать на себя ответственность и вставать во главе коллектива. Вы обладаете всеми внутренними качествами, чтобы вести за собой людей. Помните при этом о своем «царственном» статусе и ведите себя соответственно ему: будьте великодушны и благородны.

**Предупреждение.** В своем стремлении к власти не переходите черту, когда вместо того, чтобы спасти других людей и вести их за собой в светлое будущее, вы ломаете их волю. Держите свои огненные эмоции и большую внутреннюю силу под контролем. Ваша сила в мудрости и устойчивости страстей.

#### Описание животного

Могущество и сила царственного хищника овеяны легендами. При мысли о льве воображение в первую очередь рисует великолепную темно-золотую или черно-коричневую гриву, придающую облику льва величие монарха. Голос его не менее внушителен, чем вид. В тихую ночь львиный рев вызывает трепет у всех, кто его слышит. Он разносится на расстояние в 8 км.

Сокрушительный лидер Царства зверей способен справиться практически с любым противником. Встреча с этим огромным хищником на его территории не сулит ничего хорошего. Одними зубами лев может вцепиться в добычу невероятно сильно, он может удерживать даже таких крупных животных, как антилопа гну. Язык хищника покрыт бугорками в виде острых шипов, которые помогают ему хватать и отрывать куски мяса, буквально разрывая добычу на части.

Интересно, что столь могущественные и сильные Цари зверей совсем

не любят перенапрягаться, являясь одновременно одними из самых ленивых животных нашей планеты. Около двадцати часов в сутки львы предпочитают просто валяться в тени и отдыхать.

В природе встречаются львы-одиночки, но обычно львы живут небольшими стаями (прайдами), состоящими из одного или нескольких самцов, группы самок, между которыми есть родственная связь, и их детенышей.

Самки прайда предпочитают иметь детенышей в одно и то же время, чтобы было легче заботиться о них и охранять. Они даже кормят их, не разделяя на своих и чужих. Если одна самка умирает, остальные заботятся о ее детенышах.

Основной обязанностью самцов является защита территории от хищников и от других львов, и дерутся самцы не на жизнь, а на смерть, защищая прайд.

Отличаются львы от других кошек тем, что охотятся не в одиночку, а группами, демонстрируя гениальную слаженность командной работы. Они вначале стараются изолировать жертву от стада, а затем нападают и убивают ее.

В львином сообществе обычно охотятся львицы. Лев тем временем отдыхает в ожидании, когда львицы принесут добычу прайду. При этом самцы первыми утоляют голод после удачной охоты. Если же на охоту выйдет сам лев, добычу он, скорее всего, съест на месте самолично. Лев способен поглотить до 30 кг мяса за раз.

Величественный хищник в первую очередь олицетворяет гордость и отвагу, именно поэтому существует выражение «львиное сердце». В мифологии и религии лев классически является символом власти, богатства и достоинства правителей.

Лев в геральдике обозначает великолепие, силу и мужество. Он свидетельствует о наличии высоких достоинств и превосходных качеств у родов и территорий, использующих в качестве своего знака образы Царя зверей.

## 4. ТИГР — мужество

**Общее значение:** страсть, сила, энергия, талант, мужество, благородство, гордость, авантюризм, решимость и независимость.

**Характеристика человека.** Тигр — символ энергии, силы и таланта. Это творец и разрушитель. Ему также свойственно королевское достоинство, жестокость, сила, власть, мужество и ярость, которая нужна ему, как защитнику.

Такой человек уверен в себе, настойчив в достижении своих целей, обладает природной харизмой. Это авантюрист, сильная и страстная личность, любящая жизнь во всех ее проявлениях.

У человека под влиянием тотема Тигра очень сильная воля. Если он принял решение, от него не отступит. Кроме того, такой человек умеет ждать подходящего момента, не суетясь и не нервничая.

Это независимый человек со здоровой самооценкой, но при этом способен сравнительно легко адаптироваться к новым условиям. Как правило, у него всегда есть укромное место для уединения, где он восстанавливает свои силы.

Такого индивида можно назвать благородным, поскольку он следует общепринятым нормам кодекса чести. Чувствуя себя сильным и независимым, он покровительствует малым и слабым. Но насколько он великодушен и благороден, настолько же может быть непредсказуем и опасен. Может ударить наперед, чтобы неповадно было.

**Совет.** Любите жизнь во всех ее проявлениях. Тигр напоминает, что вам необходимы настойчивость и терпение для достижения целей. Тщательно планируйте свои действия. Повышайте уверенность в себе, прокачивайте свою харизму. И помните о том, что вы являетесь защитником слабых. Ваша внутренняя энергия и интуиция позволят вам не только предвидеть будущие события, но и менять мир вокруг себя.

**Предупреждение.** Ваша склонность к безрассудным поступкам может привести к неприятностям. Держите свою неугасимую энергию в руках. Помните также о том, что ваша сила может быть опасна не только для вас, но и для окружающих.

### Описание животного

Мало кто может без восхищения смотреть на тигра, воплощающего в себе ярость, силу и первозданную мощь.

Тигр — самый крупный и тяжелый представитель кошачьих. Не имея естественных природных врагов, кроме человека, тигр по праву считается Царем зверей. В переводе с древнеперсидского «тигр» означает «острый,

быстрый», а в переводе с древнегреческого — «стрела». И он действительно соответствует названию. Вне зависимости от окружающего ландшафта 300-килограммовый атлет развивает скорость до 60 км/ч, в один прыжок он способен преодолеть расстояние до 10 м.

Тигры — сумеречные животные, на охоту они выходят на рассвете или закате. Хотя глаза тигра не приспособлены для ночной охоты, ночью он видит в шесть раз лучше человека. Тигр — единственная кошка, испытывающая восторг от водных процедур. Более того, он отличный пловец и может с комфортом для себя проплыть 5-6 км. А иногда тигры плавают просто для удовольствия.

Тигр — прирожденный охотник-одиночка, предпочитающий жизнь в собственных угодьях, то есть на помеченной территории. Тигры не воюют за территорию и самок. Распри между сородичами почти исключены, так как хищники редко пересекаются друг с другом.

Для полноценной жизни тигру требуется в два раза больше еды, чем льву. За один год хищник съедает 3 тонны мяса. В основной рацион тигра входят кабаны, олени и быки. Немного реже они охотятся на леопардов, бурых медведей и питонов. В условиях длительного отсутствия пищи тигры нападают даже на крокодилов.

Тигр в природе живет один. Но проявления нежности ему не чужды. В неволе особенно ярко проявляются его скрытые отцовские качества. После появления у пары потомства тигр-отец заботится о малышах ничуть не менее трепетно, нежели тигрица-мама: проводит с ними досуг, играет, вылизывает и нежно треплет за загривок в виде наказания.

В Индии и Юго-Восточной Азии тигр считается Царем зверей и его символика аналогична льву и медведю в Западной культуре.

В индуизме символ тигра двояк. С одной стороны, он атрибут злых богов и демонов. И одновременно является знаком касты правителей и воинов — кшатриев, символизируя царское достоинство, власть, силу, воинскую доблесть и отвагу.

В Древнем Китае тигр ассоциировался с мужским началом ян и считался воплощением ярости, силы и власти.

В Европе тигр на протяжении веков символизирует кровожадность и мощь.

## 5. ЛЕОПАРД — безжалостность

**Общее значение:** безжалостность, расчетливость, цинизм, высокомерие, независимость, интуиция.

**Характеристика человека.** Издавна этот тотем используется воинами перед самыми решающими сражениями и тяжелыми битвами. Сила, которой он наделяет своего подопечного, может быть как созидательной, так и разрушающей.

В качестве тотема Леопард будет у независимого человека, от природы ловкого и гибкого. Он скрытен в делах и не слишком любит компанию. Лучше всего работает ночью, в одиночестве, посвящая все свои силы быстрому и эффективному выполнению задачи. Хорошо соображает, легко преодолевает препятствия, хитроумен.

К окружающим, как правило, безразличен и слегка высокомерен, если они навязчиво пытаются с ним дружить, даже агрессивен, друзей заводит редко. Не терпит прямой конкуренции и пытается уничтожить противника самыми жесткими методами.

Человек-Леопард никогда не вступит в открытый конфликт. Ему проще отойти в сторону. Но в тот момент, когда противник успокоится, наслаждаясь своей победой, он атакует. Его удар мощный и безжалостный.

Тотем Леопарда может придать человеку холодную и циничную расчетливость, чрезмерную жестокость и свирепость, сделать своего подопечного замкнутым и по-настоящему одиноким.

Как и все представители кошачьих, Леопард наделяет человека хорошей интуицией вплоть до способности к ясновидению.

**Совет.** Леопард призывает к выдержке и спокойствию, но в нужной ситуации будьте готовы к решительному броску. Так вы не оставите шанса на победу своим недоброжелателям или конкурентам.

**Предупреждение.** Вам необходимо контролировать свою жесткость, агрессию и высокое самомнение. Без контроля темных сторон своей личности можно дойти до крайней степени их проявления. Тот, кто обладает недюжинной внутренней силой, несет повышенную ответственность за свои деяния.

### Описание животного

Леопард — красивый, грациозный и невероятно величественный родственник львов и пантер. Слово «леопард» происходит от сочетания греческих слов leon (лев) и pardus (пантера).

Среди всех представителей рода пантер леопард — самый маленький. Самцы весят от 60 до 80 кг, самки — от 40 до 60. Несмотря на свой отно-

сительно небольшой размер, леопард — грозный хищник с самым сильным укусом среди всех диких кошек и зрением, позволяющим видеть добычу за два километра. Леопард способен охотиться на животных, втрое превосходящих его самого по массе. Его тонкий слух, острейшее зрение и молниеносная реакция не оставляют добыче шансов даже понять, что произошло. Интересно, что леопарды умеют рычать, как львы, и мурлыкать, как домашние кошки.

Леопарды предпочитают жить в одиночестве, исключение составляют лишь брачные периоды. Воспитывает малышей только самка, но самец находится всегда рядом с ними.

Леопарды ведут ночную жизнь. Днем они забираются на дерево и спокойно отдыхают до наступления сумерек. Будучи отличным верхолазом, леопард — единственная кошка, которая прячет и поедает свою добычу высоко на дереве. Леопарды способны поднять и спрятать тушу животного, вдвое превышающую их собственный вес.

Леопард является символом агрессии, безжалостной силы, жестокости, лютой свирепости, смелости, неустрашимости и активности. Как геральдический символ леопард обозначает храбрость и отвагу.

Животное почиталось в Западной Африке и в Южной Америке. Его по-настоящему боялись из-за связи с черной магией и оборотничеством.

В Азии и Африке леопардовая шкура была одеждой шаманов и колдунов, символизируя их превосходство над демонической силой этого хищника.

В Древнем Египте леопард ассоциировался со злом. Египетские жрецы носили одежду из леопардовой шкуры на похоронных церемониях для демонстрации своей способности защитить мертвых от его злого влияния.

В христианской традиции леопард ассоциируется со злом, грехом и похотью.

## 6. Рысь — пронизательность

**Общее значение:** ясновидение, пронизательность, духовная и физическая сила, молчание, отшельничество и независимость.

**Характеристика человека.** Этот тотем связан с тайнами и умением видеть незримое. Он способен нести в наш мир знания, скрытые за облаками. Сверхъестественное видение событий изнутри помогает Рыси распознать ложь и предательство еще в самом зачатке. Часто обладатель этого тотема находит себя в ясновидении, психологии, астрологии.

Такой человек иногда становится настоящим отшельником: замечая в окружающих много грязи и мусора, он разочаровывается во всем человечестве.

Обычно человек-Рысь — энергичная и активная личность. Ей нравится заниматься любимым делом, однако Рысь никогда не работает больше положенного. Отдых играет большую роль в жизни кошачьих.

Рысь не признает ничьей власти, кроме своей собственной. Такой человек с благодарностью принимает заботу о себе, но сам ни за что не унижится до того, чтобы кому-то прислуживать. Единственное исключение — это партнер и собственное потомство.

Магия Рыси наиболее действенна тогда, когда другие люди о ней не знают. Разговоры о ней рассеивают ее силу. Человеку, тотемом которого является это животное, очень важно знать, когда, кому и что можно рассказывать.

Кисточки на ушах Рыси олицетворяют дар слышать то, что осталось непроизнесенным. Эти способности могут превратить человека в прекрасного психолога или в непревзойденного манипулятора.

**Совет.** Вселенная посылает вам знаки, научитесь их истолковывать. Внимательно прислушивайтесь к своей интуиции. Если что-то кажется вам неправильным, не надо сомневаться в своих выводах, даже если они противоречат здравому смыслу. Вам следует соблюдать особую осторожность в общении: вас могут не понять или понять совершенно неправильно.

**Предупреждение.** Не превратились ли вы в затворника? Если кто-то старается избегать вас, положитесь на свою интуицию: она откроет вам причины такого поведения. Вы также можете заметить, что друзья часто делятся с вами своими секретами. Вам ни в коем случае не следует обманывать их доверие.

### Описание животного

Рысь — самая большая кошка Европы. Магическая, завораживающая, изящная, сильная и неуловимая.

Рысь обладает острейшим зрением и тонким слухом. Благодаря удивительным кисточкам на ушах способна услышать шаги человека за несколько километров. Выследить столь чуткое животное практически невозможно.

Издравле царственной кошке приписывали сверхъестественные способности. Скрытный характер рыси и острота ее зрения породили поверья о том, что рысь может видеть сквозь любые преграды.

Эта самая северная хищная кошка комфортно чувствует себя в условиях сильного мороза, свободно передвигается по острым верхушкам скал и с легкостью переплывает холодную реку. Отдельные представители рысей обитают даже за полярным кругом.

Красавица-рысь обладает фотогеничным выражением «лица», которое как будто все время улыбается. Некоторые шаманы называли ее «улыбку» понимающей, сравнивая с удовлетворенной улыбкой человека, знающего нечто, неизвестное вам.

Ночной охотник в качестве мест обитания предпочитает глухие леса и тайгу. Животное превосходно плавает и мастерски лазит по деревьям и скалам. Остроту зубов и когтей рыси можно сравнить с лезвием. Рысь убивает жертву моментально, не мучая ее.

Рыси ведут одиночный образ жизни. Однако роскошные кошки способны к созданию полноценной семьи. Правда, это происходит лишь в течение периода обзаведения потомством. В воспитании принимают участие оба родителя, при этом они не только оберегают котят, но и учат их добывать еду и искусно скрываться от своих врагов.

В мистических традициях американских индейцев рысь считается хранительницей тайн, она видит скрытое от других. Поэтому рысь ассоциируется с глубинными истинами, ясновидением и искусством гадания.

Некоторые мифы и сказки рисуют рысь настолько храброй, что она одна осмеливается нападать на медведя. При этом мифы также превозносят ее заботу о своих детенышах.

Рысь символизирует бдительность, остроту зрения, просветление, озарение, неожиданность, раскрытие тайн, скрытые силы, магические способности, правдолюбие и ярость.

## 7. КОШКА — НЕЗАВИСИМОСТЬ

**Общее значение:** независимость, чистоплотность, магия, любопытство, манипуляции, целеустремленность, магнетизм, сексуальность, злопамятность.

**Характеристика человека.** Человек, чье подсознание связано с характером Кошек, мил, но независим и, что называется, «гуляет сам по себе».

Кошку очень условно можно назвать прирученным животным. Тем не менее Кошка — домашнее животное, она тянется к комфорту и нуждается в компании. Здесь можно увидеть противоречие. Но стоит отметить, даже когда кажется, что Кошка спит или занимается своими делами, она всех окружающих держит в поле своего видения и чутко реагирует на любые изменения на своей территории.

Человек с тотемом Кошки обладает чутьем и интуицией, часто сверхчувствительными способностями и умеет четко различать для себя хорошую и плохую энергию, светлых и темных людей. Он обладает хорошей энергетикой и может развивать магические способности, заниматься духовными практиками.

Такой индивид очень наблюдателен и находчив. Действует исподтишка, но решительно. Умеет все делать незаметно и не оставляет после себя следов.

Эта личность любопытна и проницательна, обожает новости и хочет все увидеть и услышать первой. Но в лидеры не метит, ей удобней устраиваться рядом с лидером, получая все блага и принося пользу своими талантами и умениями.

Кошка очень обаятельна и привлекательна, особенно для противоположного пола. Но у такого человека сложный характер и независимый нрав, ему бывает тяжело налаживать близкие долгосрочные отношения. Кошка злопамятна, но это выражается только в том, что она больше никогда не будет общаться с тем, кто ее ранил.

**Совет.** Старайтесь руководствоваться больше интуицией и инстинктами, чутко реагируя на происходящее. Не позволяйте другим нарушать ваши личные границы или обращаться с вами без должного уважения. Вы многое можете получить с помощью хитрости и ласки, но и в обиду себя никому не давайте.

**Предупреждение.** В своем стремлении к независимости и самостоятельности вы можете прийти в конечном итоге к одиночеству. Не выпускайте свои коготки без особой необходимости. Не используйте свои магические способности во вред, помните о кармических законах.

## Описание животного

В мире живет более 500 млн домашних кошек. Одомашнивание кошки началось 9500 лет назад на Ближнем Востоке. Тем не менее кошка по поведению почти не отличается от своего дикого предка, демонстрируя высокую независимость и повадки одинокого хищника.

Считается, что кошка — единственное животное, которое может убить добычу просто так, ради игры, а не ради пропитания. Пойманная добыча поедается кошками лишь в 28% случаев. Остальные жертвы бросаются ими на месте или гордо приносятся хозяевам.

Кошки по умственным способностям уступают собакам, но при желании могут решать более сложные задачи, когда им это интересно. Кошки способны произносить около 100 звуков и изменять свое «мяу», чтобы манипулировать человеком. Например, они имитируют голос ребенка, когда нуждаются в пище.

Кошки способны найти путь домой, невзирая на расстояния. Кошки превосходно видят в условиях слабого освещения. Вопреки распространенному заблуждению, в абсолютной темноте кошки видеть не могут.

Кошки сохраняют энергию, около 70% своей жизни тратя на сон.

С древности люди признают способности кошки быть астральным проводником. В истории и мифологии кошка — символ чистоты, мира, благополучия дома и семьи.

Во многих частях Европы и Северной Америки черная кошка считается плохим знаком, а в Великобритании и Австралии обозначает удачу. Кошки и моряки дружат очень давно: в течение многих столетий кошек берут в море для борьбы с крысами и в качестве талисмана, приносящего удачу.

На Руси домашняя кошка стоила дорого и могла быть ценным подарком, поскольку гарантировала защиту урожая от грызунов. Она была также символом мира и благополучия в доме, защищала его от нечистой силы. Из-за способности кошек приземляться на лапы при падении считается, что они обладают особым «шестым чувством» и что у них девять жизней.

Православная Европа кошек почитала до такой степени, что разрешала им заходить в храмы. В исламе это единственное животное, которого запускали в мечеть. Буддистские монахи разводили кошек, считая, что они помогают в медитациях и способствуют очищению пространства монастыря. В католических странах средневековой Европы кошки считались спутницами ведьм и олицетворением нечистой силы, их заживо сжигали на кострах или сбрасывали с колоколен, что провоцировало вспышки эпидемий чумы, так как истреблять крыс и других переносчиков болезни было больше некому.

## 8. ВОЛК — сила духа

**Общее значение:** преданность, сила духа, пронизательность, максимализм, чутье.

**Характеристика человека.** Человек-Волк обречен постоянно балансировать между долгом и независимостью, собственной индивидуальностью и групповой иерархией, между личной свободой и силой принадлежности к стае.

Этот человек обладает достаточной для жизни интуицией и прекрасным чувством собственного «я». У него буквально звериное чутье, помогающее ему в тех или иных обстоятельствах. Он слушает свой внутренний голос, ведущий его по жизни. Наблюдателен и пронизателен. Его отличает умный цепкий взгляд, замечающий все.

Человек с тотемом Волка ценит уединение и оберегает свой внутренний мир от посторонних. Он охраняет собственную территорию и близких людей, в отношениях ценит интимность, гостей не любит.

Выбирает партнеров на всю жизнь, его верность и преданность абсолютна. Настоящих друзей у Волка мало, потому что он прекрасно разбирается в людях, его не обмануть и не подкупить. Максималист, предательства не прощает.

В общении гибок, подчеркнута вежлив, соблюдает дистанцию. Может быть не в меру напорист и агрессивен. В нем нет жалости к тем, кто проявляет слабость, и он не намерен прощать слабость самому себе. Тотем Волка учит силе, стойкости и выносливости.

**Совет.** Вам понадобятся сила, хладнокровие и внутренняя устойчивость для преодоления препятствий на пути. Вы можете рассчитывать на победу в тех областях, где одинаково важны отвага, сила, холодный расчет и благородство. Доверяйте своему тонкому чутью, умению интуитивно улавливать изменения в окружающей среде и использовать эту информацию для точных и уверенных действий.

**Предупреждение.** Максимализм, чрезмерная напористость, отсутствие жалости и терпимости к чужой и собственной слабости могут сослужить вам плохую службу.

### Описание животного

«Волк гораздо слабее тигра или льва, но волк, в отличие от них, в цирке не выступает». Эта фраза целиком и полностью позволяет понять сущность этого гордого, грациозного, преданного своей стае хищника, с которого представителям человеческой популяции можно и нужно брать пример.

Волки живут стаями до 40 особей, они вместе охотятся, играют, общаются,

а также воют. Отношения в стае носят альтруистический характер, и каждое животное полностью подчиняет свои интересы общим нуждам. Старшие волки несут ответственность за младших. Молодежь, в свою очередь, беспрекословно подчиняется требованиям более взрослых сородичей. Интересно, что управление группой происходит абсолютно без силового влияния. Одновременное сочетание четкой организации и полной свободы выбора «быть или не быть в стае» делает волчью семью идеально слаженной командой. Социальный статус у волков связан не только с физическими данными, но и с психологическими особенностями каждого члена сообщества.

Вожак стаи несет полную ответственность за всю стаю, за четкое распределение ролей в семействе, организацию действий, защиту, выбор места обитания, руководство охотой. Во время опасности только он решает, каким образом необходимо действовать. Стая всегда слушает его и никогда не оспаривает право вожака на первый кусок еды, так как ослабленный лидер не сможет обеспечивать безопасность сородичей. Однако это правило может быть нарушено им самим. В условиях недостатка пищи лидер часто делится добычей с щенками, ведь они будущее стаи и вождь должен заботиться о них.

Роль главы стаи переходит к наиболее достойному животному в случае гибели лидера или его невозможности по каким-то причинам руководить. При этом поединков для выявления лучшего претендента на статус вожака не происходит.

Размножаться могут все члены стаи. Волки создают пары на всю жизнь и затем не разлучаются. Если один из пары погибает, оставшийся в живых волк никогда больше не ищет себе партнера. Волки, которым не досталось пары, помогают своим сородичам воспитывать молодежь и охотиться.

Стая всегда заботится о своих пожилых собратьях и инвалидах, давая им необходимую защиту и еду, что абсолютно нетипично для хищников и для животного мира. Нетипичным для мира животных является и то, что волки из одного помета никогда не спариваются. По достижении щенками трехлетнего возраста они покидают свою семью и ищут себе пару за ее пределами. Удивительно и то, что стая часто принимает в свою семью чужих волков.

В христианстве к волкам существует отрицательное отношение, как к злым силам, которым свойственна хитрость и жестокость. Как следствие, в нашей речи используются негативно окрашенные выражения, например «одинокый волк», «волчья стая», «волчий оскал», «волк в овечьей шкуре», «человек человеку — волк». В славянских сказках хищник обычно доставляет главного героя в какое-то место, например, в другое царство, куда без помощи волка невозможно попасть. То есть в данном случае волк является проводником в другие волшебные земли или в иной мир в более широком смысле.

## 9. ЛИСА — изобретательность

**Общее значение:** изобретательность, осторожность, интуиция, маскировка, магия, хитрость.

**Характеристика человека.** Тотем Лисы делает человека любопытным и изобретательным. При этом он остается недоверчивым и осторожным в своем поведении.

Качества оборотничества Лисы могут проявляться не только во внешности, но и в общении. Человек способен менять свою энергетику так, чтобы его воспринимали таким, каким он бы хотел казаться. Он может быть незаметным, а может распушить свой хвост и очаровать всех вокруг.

Индивид, родившийся под этим тотемом, способен черпать из внутреннего источника и выражать во внешнем мире женские энергии, творческую силу. Чрезвычайно вынослив. У него отменное чутье. С удивительной точностью способен определить, что представляет собой тот или иной человек.

Как правило, образован, находчив и мудр. Быстрый и проворный — своевременно реагирует на любые житейские ситуации и их изменения. В отношениях может быть решительным и страстным, а может — хитрым и коварным.

**Совет.** В качестве животного силы Лиса указывает на приспособляемость, быстрое мышление и решительность в сочетании с тонким расчетом. Важно дожидаться благоприятной возможности для решительных действий. Помните об искусстве маскировки, попробуйте стать менее заметным и добиваться своей цели окольным путем.

**Предупреждение.** Возможно, вы думаете, что не можете себе позволить откровенность и честные близкие отношения. Но не лишает ли это вас чего-то важного и необходимого для полноценного ощущения счастья и внутренней гармонии? Не потеряете ли вы себя в бесконечных маскировках и поисках обходных путей?

### Описание животного

Почти в каждой стране мира существует хотя бы одна сказка или легенда, в которой главным персонажем выступает лиса. В русском фольклоре лиса имеет характерное прозвище Патрикеевна, произошедшее от новгородского князя Патрикья, известного своей невероятной хитростью в торговых делах.

Лисицы очень осторожны. В случае опасности или погони они запутывают следы, что делает их отслеживание сложной задачей даже для охотничьих собак.

Хищник может терпеливо караулить в засаде возле заячьей норы, и, ког-

да потенциальная добыча появляется на виду, он ловко и молниеносно хватается ее своими зубами. Превосходные охотники чувствуют мышшь под слоем снега толщиной в метр и слышат ее писк на расстоянии 100 м. Хвост для лисы не просто украшение, а важный орган. Он помогает поддерживать равновесие во время бега, а в зимнее время животное оборачивается им, защищаясь от холода.

Большую часть года лисы живут и охотятся поодиночке и только к лету обзаводятся семьями и потомством. В брачный период животные своеобразно танцуют, и этот танец называется «лисий фокстротом». Они поднимаются на задние лапки и долгое время вышагивают друг перед другом. Интересно, что в борьбе за самку побеждает не самый крупный и сильный, а наиболее умный лис. В лисьей семье заботу о потомстве берут на себя оба родителя. Еще до появления малышей отец помогает обустроить логово, и, пока самка живет в норе с детенышами, самец добывает им еду.

Хищники не зря заслужили звание изобретательных и предприимчивых животных. У них существует интересный способ избавления от блох. Лисы заходят глубоко в воду с палкой в зубах, тем самым выманивая паразитов в эту ловушку. Затем животное выбрасывает палку, а с ней и надоедливых блох.

Лисы очень игривы и легко взаимодействуют не только друг с другом, но также с кошками и собаками. Многие лисы обожают играть с мячом. С каким именно, им неважно, лишь бы он был круглым и хорошо катался. Также лиса хорошо относится к людям, способна жить вместе с ними, вести себя очень дружелюбно и слушаться.

Лисы могут издавать до 40 различных звуков. Например, они могут имитировать собачий лай. Кроме того, для общения между собой лисы используют язык тела. С помощью ушей и хвоста лисы могут сигнализировать о доминировании, подчинении или флирте.

Еще в древние времена лисьи шкуры служили своеобразной валютой и на них можно было обменять буквально все.

Из детских сказок и русских народных пословиц мы знаем, что лиса беззастенчиво пользуется чужой добротой и жалостью, демонстрируя поведение искусного манипулятора. Вместе с тем в сказках присутствует и доля почтительного отношения к лисе, к ее полезной обществу на глубинном уровне роли. Лиса создана для того, чтобы избавлять свое окружение от глупости и наивности, гордыни и хвастовства.

В христианстве образ лисы однозначно отрицательный, связанный с дьявольскими силами и поведением «от лукавого». С лисой также ассоциировались ведьмы, поэтому предлагалось их сжигать, а в Японии пепел после сожжения топили в реке.

## 10. ШАКАЛ — изворотливость

**Общее значение:** хитрость, смекалка, живучесть, изворотливость, трусость, интриганство.

**Характеристика человека.** Человек под влиянием тотема Шакала хитрый и смекалистый. Он всегда найдет выход из любой ситуации и добьется своей цели. Ключевые качества: хитрость, изворотливость, ум, живучесть. Аморален ли этот человек? Скорее, у него другая мораль и другие законы. А еще чаще он создает свою мораль и прописывает свои законы, которые пытается вынести в массы. И понятие морали у него сродни следующему: «Если это не повредит мне, значит, можно!». Стремится находиться рядом с сильными мира сего, что ему хорошо удается в силу хитрости и ума.

Такой человек идеально приспосабливается к окружающему миру и умело вписывается в любую социальную группу. Он умеет выходить сухим из воды и вообще избегать конфликтных ситуаций. Но там, где не пройти хитростью и не убежать, Шакал покажет зубы и будет драться до последнего. До последнего дерется, только если это касается лично его или его детей.

**Совет.** Не идите к своей цели напрямую. Сейчас не время для гордости. Постарайтесь решить вопрос миром, используя для этого обходные пути и собственную смекалку.

**Предупреждение.** Трусость, нечестность, интриганство — негативные качества Шакала. Подумайте, насколько эти качества имеют к вам отношение в рассматриваемой ситуации? И стоит ли овчинка выделки?

### Описание животного

Принято считать, что шакалы питаются исключительно падалью. На самом деле шакал практически всеяден. В их рацион входят мелкие животные, насекомые, фрукты и овощи. При отсутствии другой пищи шакал долгое время может быть вегетарианцем и кормится только травой. Удивительно, но животное питает страсть к сладкому, с удовольствием ест арбузы и дыни, любит виноград и корни сахарного тростника.

Отношения между людьми и шакалами не самые дружеские. Шакала считают нахальным и дерзким зверем, ворующим домашнюю птицу, нападающим на собак и уничтожающим урожай.

Однако, несмотря на сложившийся негативный образ, шакалы — довольно симпатичные животные, не представляющие особой опасности для человека. При желании они без труда приручаются и отличаются верностью хозяину.

Поймать шакала гораздо сложнее, чем волка или лисицу, даже для опыт-

ного охотника. Шакал не попадает в простой капкан, действует обманными способами, оставляя противников ни с чем.

Шакалы живут стаями по 10-30 особей. Мало кто знает, что животные хранят верность семье. Раз выбрав партнера, шакал не «уйдет к другой». Хищники живут парами и остаются одиночками при гибели спутника жизни. Семья шакалов будет вместе охотиться и воспитывать детенышей, пока те не окрепнут и не почувствуют силы, чтобы уйти с территории родителей для создания своей семьи. Семьи шакалов вместе оберегают территорию от других пар и постоянно стремятся ее расширить, чтобы дать потомству возможность как можно дольше не покидать «домашнего очага». Интересно, что старшие щенки шакалов всегда заботятся о новорожденных.

Компания «Аэрофлот» для досмотра багажа на предмет возможного обнаружения взрывчатых веществ использует не собак, а породу, выведенную в результате скрещивания шакала и собаки, считая обоняние этих животных более развитым.

В фольклоре большинства стран шакалы — отрицательные герои, символизирующие подлость и трусость. В буддизме шакал — это человек, погрязший во зле. В Индии — символ разрушения и зла.

Вместе с тем культура африканских народов восхваляет шакала за ловкость и сообразительность.

Зверя также почитают египтяне, наделяя его сакральными свойствами «пограничника» между миром живых и мертвых. По верованиям египтян, шакалу приписываются способности осуществлять моральный суд, защищать от неприятностей и вести через трудности.

## 11. ГИЕНА — ЦИНИЗМ

**Общее значение:** ум, азарт, сексуальность, цинизм, сарказм, подлость, высмеивание, тщеславие.

**Характеристика человека.** Человек под влиянием тотема Гиены обладает умом, творческими способностями, обаянием и хорошим чувством юмора. Беспокойство характера, любопытство. Его вечно тянет на приключения, но трусит. Гиена дает большую эксцентричность, неожиданность, склонность к реформаторству.

Для такого человека нет черной работы, он всегда берется за любое дело, и все у него в руках спорится. Высший путь человека данного тотема — это врач-целитель (хирург, стоматолог, патологоанатом и т. п.).

Гиена тщеславна, считает себя пупом земли. При этом умело обманывает, пускает пыль в глаза. Эту личность тянет пристать к более сильным. Она проявляет цинизм и наглость к более слабым, а сильных побаивается.

Тотем Гиены больше известен своими негативными качествами. Человек-Гиена имеет кипучую, но злобную натуру. Постоянно всех высмеивает, конфликтует, очень много матерится. Любит играть в карты и вообще в азартные игры.

Гиене приписывают цинизм, аморальность, распущенность, сексуальную озабоченность и неразборчивость в связях. В этом человеке просматривается полное отсутствие сдерживающих установок. Ради достижения своей цели готов пойти на обман, предательство или подхалимство.

**Совет.** Отбросьте сейчас свою брезгливость, не время надевать «белое пальто». Без страха и отвращения беритесь за то, что другие, возможно, считают «грязным» делом. Живой ум и любопытство помогут вам на пути к своей цели.

**Предупреждение.** Возможно, вы сейчас проявляете нечистоплотность и неразборчивость в выборе средств для достижения своих целей. Это может привести к негативным для вас последствиям.

### Описание животного

Несмотря на то, что гиен принято считать падальщиками и они действительно с удовольствием питаются падалью, данные «деликатесы» составляют не более 20-30% их рациона. Гиены обычно добывают еду охотой.

Ведут хищники в основном ночную охоту, преодолевая более 70 км за раз. Гиена способна развить скорость до 60 км/ч и поддерживать ее на дистанции в 4-5 км. Млекопитающее просто выматывает свою жертву бегом на дальние расстояния, при этом пугая добычу своим дьявольским смехом, переходящим в завывание. Когда жертва выбивается из сил, гиены пере-

кусывают ей ноги, тем самым окончательно лишая возможности сбежать. В отличие от других хищников гиены поедают добычу живьем. Они поедают даже кости, причем пищеварительная система этих животных позволяет их переваривать.

Поодиночке гиены очень трусливы. Поэтому они живут в стае и охотятся в стае, которую очень сложно одолеть другому зверю. Гиены проявляют заботу о раненых членах стаи, принося им пищу и защищая от других хищников.

В стаях гиен приняты весьма суровые порядки и очень жесткая иерархия. У самок уровень тестостерона выше, чем у самцов, и их половые органы больше похожи на мужские, чем на женские. Поэтому в стае хищников царит матриархат.

Старшие самки — наиглавнейшие. Им отдаются особые привилегии: отдыхать в самом прохладном месте в норе, первыми отведать обед, выращивать наибольшее потомство. Малыши, родившиеся от главенствующей самки, имеют такой же высокий статус, как и их мать. Самки низкого класса во вторую очередь приступают к приему пищи, отдыхают поодаль от старших. Самцы гиен относятся к самому низкому социальному классу. Борьба за власть у гиен-самок начинается еще в детстве. Они устраивают драки, в которых более слабая самка погибает, а у сильной появляется возможность на дальнейшую жизнь. Новорожденные самцы, в свою очередь, никогда не подвергаются гонениям со стороны самок. По положению хвоста этих животных можно определить их статус в стае. Если хвост задран вверх, они занимают высокое положение, а если опущен вниз — низкое.

Гиены не отличаются особой хозяйственностью. И сами животные, и их жилища обычно пахнут очень сильно и очень неприятно. Их логово обычно выглядит весьма неопрятно, там много объедков еды, костей и других отходов. Образ гиены неоднозначный и таинственный, поэтому в изображение животного вкладывают разный смысл. Негативное отношение к гиенам складывалось на протяжении веков. Как правило, хищник ассоциируется с пороком, нечистотой, непостоянством, нестабильностью, двуличным человеком. В христианстве гиена — это дьявол, кормящийся проклятыми людьми.

На Востоке хищник олицетворяет хитрость, коварство, распущенность и любострастие.

В африканских сказках гиены представляются своенравными, глуповато-злыми и циничными пакостниками, постоянно попадающими в свои же ловушки.

При этом в мифологии многих стран отмечается, что животное обладает необыкновенными магическими качествами.

## 12. СОБАКА — служение

**Общее значение:** верность, надежность, жертвенность, служение, умение прощать, чутье, неконфликтность, игривость, коммуникабельность.

**Характеристика человека.** Собака — уникальный тотем, дающий человеку верность, преданность делу и готовность к служению до последнего вздоха. Такой человек способен прощать любимым все почти бесконечно. Но в отличие от Волка, который видит всех насквозь, Собака далеко не всегда умеет выбирать друзей правильно. В результате часто приносит себя в жертву.

Такой человек действительно не обижается и не держит зла. Он не пытается изменить других людей в угоду собственному эго. У него нет большого самолюбия, и он всегда остается самим собой, не изображая кого-то другого, и потому все невзгоды он переживает сравнительно легко.

Он не готов к открытому конфликту и тем более разрыву по собственной инициативе, но вполне способен сопротивляться ситуации молча. Например, может отказываться от еды, молчать, закрываться внутри себя. Иногда это может привести даже к алкогольной зависимости.

Собака способна приносить удачу своим близким. Такая личность — очень хороший коммуникатор, за что ее ценят в любых коллективах. Она надежна, на нее всегда можно положиться. Для друзей и близких у нее всегда есть возможность, время и деньги.

**Совет.** Сохраняйте верность и преданность делу, человеку или самому себе. Протяните руку помощи тем, кто в этом нуждается. Старайтесь избегать конфликтов и проявлять терпимость к чужим недостаткам. Спрячьте ваше эго хотя бы на время.

**Предупреждение.** Вы настолько умеете растворяться в других людях, что приносите себя в жертву. Посмотрите вокруг: не используют ли вас с вашего молчаливого согласия? И достойны ли эти люди вашей преданности и служения?

### Описание животного

Охранник, пастух, сторож, защитник, поводырь, лучший друг, спутник на край света, просто милый компаньон. Человек доверяет им свою жизнь, безопасность, свой досуг и своих самых близких людей.

Можно сказать, что человечество само создало себе верного друга и помощника, на которого можно положиться в любых ситуациях, так как психика собаки является результатом совместной с человеком эволюции и в основном искусственного отбора.

Собаки способны великолепно понимать интонацию и выражение лица человека, определять его намерения, настроение и действия всех членов

своей стаи, или семьи, и активно коммуницировать с ними.

Собаки — это единственные животные, распознающие людские эмоции и сопереживающие своим хозяевам. Также собаки умеют следить за тем, куда смотрит человек, и пользуются этим при взаимодействии с ним. Собаки способны понимать значение тех или иных слов, оценивать, анализировать ситуацию и обучаться. Для собаки, как социального животного, остаться в одиночестве — один из наиболее страшных сценариев.

Интеллект собак сопоставим с умственными способностями двухлетних малышей. Собаки могут запомнить около 250 команд, выраженных жестами и словами, считать до 5 и решать элементарные математические задачи.

Собаки — обладатели превосходного нюха. Они чуют запах в 100 тысяч раз лучше, чем человек. Некоторые породы способны брать след 100-часовой давности.

Собака недаром стала символом преданности. Эти создания настолько привязываются к своим хозяевам, что готовы, не колеблясь, пожертвовать своей жизнью ради них.

Большинство народов увековечили образ собаки в своей культуре как классическое олицетворение верности, надежности, защиты, привязанности, искренности и послушания.

Параллельно, в разных мифологиях сохранились образы собак, охраняющих священные места и являющихся связующим звеном между миром живых и потусторонним или подземным мирами.

### 13. СЛОН — ДОСТОИНСТВО

**Общее значение:** сила, устойчивость, достоинство, миролюбие, терпеливость, порядочность, преданность, сострадание, рассудительность.

**Характеристика человека.** Слон наделяет своего подопечного спокойствием, рассудительностью и скрытой силой. Такой человек медлителен, сосредоточен и дисциплинирован, не любит поспешных решений и глупостей, может упустить удачу, так как слишком долго принимает решение. Не любит перемены и постороннее вмешательство в свою жизнь, редко скандалит и портит настроение окружающим.

Этому человеку нужен комфорт, в работе для него определяющими критериями становятся материальные блага и возможность спокойно работать, выполнять монотонную деятельность и постепенно добиваться поставленной цели. Слон обычно строит большие планы, стремится накопить капитал, построить внушительный дом, осуществить важный проект.

Это доброжелательный и дружелюбный человек, который может быть очень спокойным и приятным в общении. В любви часто однолюб. У него немного друзей, зато он способен сохранить с ними близкие отношения на всю жизнь.

В спорной ситуации Слон будет идти напролом и доказывать свою правоту. Разъярившись, он снесет все на своем пути, из-за чего сам же потом будет сильно переживать.

**Совет.** Ставьте перед собой большие и долгосрочные цели, проявляя терпение и мудрость в их достижении. «Большому кораблю — большое плавание». Будьте миролюбивы и внимательны к другим людям, но и от своего тоже не отказывайтесь.

**Предупреждение.** Вы можете быть слишком доверчивы в определенных ситуациях. А в отдельных случаях можете все испортить вспышкой агрессии, когда что-то пошло не так. Иногда нужно уметь проявить свои бойцовские качества или схитрить, подстраиваясь под ситуацию. Возможно, вы слишком долго не решаетесь сделать шаг вперед, из-за чего время может быть упущено.

#### Описание животного

Ближайшие родственники вымерших мамонтов, слоны — создания умные и спокойные. Но не стоит их злить, потому что разъяренный 5-тонный слон — это действительно страшно. Слонов считают злопамятными, они никогда не забывают нанесенных им обид и жестокого обращения. Известны случаи, когда слоны мстили обидчикам спустя много лет. Однако добро слоны тоже не забывают.

Одни из самых умных животных используют различные предметы в ка-

честве инструментов, например ветки деревьев в качестве веера, чтобы охладить свое тело, или в качестве мухобойки. Слоны способны к переживанию грусти, печали, радости, ярости, гнева и могут даже смеяться.

Самки слонов живут семейными группами и терпят противоположный пол исключительно в период спаривания. Лидером группы является самая взрослая, опытная и мудрая слониха. Члены семьи хорошо знают свои обязанности, у них прекрасно развиты чувство ответственности, взаимовыручка и взаимопомощь. Слоны с любовью относятся друг к другу, совместно растут и воспитывают детей. В каждой семье имеются своего рода ясли, детский сад и школа. После появления слоненка на свет животные издают громкие звуки, приветствуя его и возвещая на весь мир о прибавлении семейства. Слонята питаются молоком матери на протяжении двух лет. Причем малыш может покормиться у любой самки, воспитывающей подрастающее потомство.

В случае смерти кого-то из членов семьи слоны сильно страдают. Даже когда они встречают останки слона из чужого стада, животные останавливаются и замирают, почитая память погибшего сородича. Более того, у слонов выработался определенный обряд погребения умерших собратьев. Когда животное умирает, соплеменники переносят его к яме, забрасывают ветками и камнями, после чего трубят, как бы прощаясь с ним. Известны случаи, когда слоны таким же образом хоронили погибших по каким-то причинам людей. При этом слоны могут оставаться возле могилы несколько дней.

Образ слона, прежде всего, символизирует силу. Это может быть как нежная, любящая сила, так и яростная, разрушительная мощь. Слоны также выступают символом власти, проницательности, процветания, счастья, мудрости, долголетия, верности, любви и сострадания.

В Индии, Китае и Африке слон символизирует не просто власть, а именно царскую власть.

У древних римлян слон был атрибутом бога Меркурия и ассоциировался с победой.

В мифологии и религии слон отождествляется с чистотой души и даже святостью. Буддисты почитают редких белых слонов, считая их символом добродетели, непорочности, духовных знаний и проявления божественной энергии.

Уничтожение зла и победа над смертью — христианские добродетели, приписываемые образу слона.

## 14. НОСОРОГ — уверенность

**Общее значение:** внешняя броня, мудрость, уверенность, самодостаточность, непоколебимый дух, достоинство, трудоголизм.

**Характеристика человека.** Тотем Носорога означает крепкую связь с материальным миром и уверенность в завтрашнем дне. Такой человек является самоуверенной и непоколебимой личностью. Он стойко выдерживает удары судьбы и не поддается чужому влиянию. Он знает, чего хочет, всегда отстаивает свои интересы и следует намеченной цели.

Носорог обладает толстой кожей и длинным рогом. Но внешняя защищенность свидетельствует о хрупкой душевной организации. Такой человек внутренне раним. Первым никогда не нападает, но способен дать отпор любому.

Этот индивид предпочитает уединенный образ жизни, любит комфорт физический и эмоциональный. Он молчалив и замкнут. Однако близкие люди могут увидеть в Носороге доброту, мягкость и застенчивость.

Носорога невозможно заставить сделать что-либо, если он этого не хочет или не видит в этом смысла. Зато не умеет обижаться и точно никогда не мстит. Хорошее качество у Носорога — неспособность копить негатив и избавляться от всего лишнего сразу же.

**Совет.** Развивайте твердую уверенность в себе, не поддавайтесь влиянию со стороны. Всегда отстаивайте свои собственные интересы и не давайте никому себя в обиду.

**Предупреждение.** Может быть, вы забылись и лезете вперед, как бульдозер, не обращая внимания ни на что? «Сила есть, ума не надо» — как говорят в народе? Остановитесь и подумайте, верную ли вы выбрали тактику?

### Описание животного

Одни из самых крупных представителей животного царства поражают своей мощностью, силой и необычным внешним видом.

Из-за своей массивности носороги считаются малоподвижными, но это совсем не так, поскольку у них прекрасная реакция, а в случае реальной опасности они способны разогнаться до 40 км/ч. Единственными природными врагами носорогов, кроме человека, являются тигры и львы, но даже эти хищники редко рискуют нападать на вооруженных рогами гигантов. Интересно, что рога носорогов сформированы не из костной ткани, а представляют собой концентрацию кератина, по своему химическому составу более близкого к человеческим волосам и ногтям.

Самцы носорогов предпочитают одиночное, свободное от каких-либо обязательств существование. Честные бои за право обладания «дамой

сердца» между самцами носят скорее ритуальный характер и очень редко приводят к летальным исходам, так как друг против друга носороги не пользуются своим смертельным оружием, а просто толкают конкурента массивным телом. Обычно поединок заканчивается, когда один из противников опрокинут на землю, что автоматически означает поражение. Однако победителю не приходится долго наслаждаться триумфом, ведь ему предстоит еще одна битва, на этот раз с самкой. Толстокожие леди очень капризны и ждут от самца доказательств, что он действительно сильный и самый достойный претендент. Почти две недели самка не подпускает к себе ухажера и, вообще, ведет себя по отношению к нему довольно агрессивно. Но в конце концов упорство и решительность самца покоряют ее сердце, и влюбленная пара проводит вместе несколько дней, после чего партнеры расходятся в разные стороны, чтобы больше никогда не встретиться.

Самки носорога — очень заботливые мамы, им редко выпадает возможность побыть одним, так как почти всю свою жизнь они заняты выращиванием детенышей. Носороги начинают самостоятельную жизнь, достигая трехлетнего возраста, но даже после совершеннолетия юные носороги женского пола могут остаться возле матери, образуя небольшую семью.

Нрав у носорогов весьма противоречивый. С одной стороны, они спокойные и бесстрастные существа, которых интересует только, чем бы поживиться и где бы поскорее найти уютное местечко для отдыха. С другой стороны, носороги обладают взрывным темпераментом и могут впадать в неистовую ярость. Только что этот великан мирно пощипывал траву и объедал кору дерева, а в следующую секунду он уже бежит, не разбирая дороги, воинственно выставив вперед свой рог и заставляя других обитателей саванны бросаться врассыпную. Правда, запала носорога надолго не хватает, и уже через несколько минут животное забывает причину своего страха или гнева, снова возвращаясь к прерванной трапезе.

У африканских народов татуировка с носорогом символизирует огромную мощь и энергию.

Индийские воины наносили подобное тату, чтобы одержать победу в сражении. Считается, что символ носорога помогает избежать опасности и защищает от злых духов.

Древние египтяне верили, что такой нательный рисунок способен привлечь удачу и везение.

В китайской культуре рог носорога наделяют магической силой, а также используют в качестве средства, повышающего потенцию.

## 15. БЕГЕМОТ — гедонизм

**Общее значение:** спокойствие в трудные времена, талант созидания, креативность, практичность, стабильность, лень, вспыльчивость, земные наслаждения.

**Характеристика человека.** Тотем Бегемота означает спокойствие в трудные времена, практичность и стабильность. Такой человек выбирает основательный, практичный подход к делам.

Водная стихия дарит Бегемоту талант созидания и творческую креативность. Человек зачастую полностью отдается творческому процессу.

Этот индивид — гедонист, умеет получать удовольствие от жизни. Человек просто наслаждается жизнью без целей, хлопот, забот и прочих бытовых историй, тихо и лениво живя в своем «болотце». Бегемот вообще считает, что он никому ничего не должен.

С другой стороны, Бегемот имеет тяжелый характер. Вздорный, агрессивный, но очень ленивый. По натуре наглый и самоуверенный. Тех, кто с ним не согласен, будет давить «массой». Жизненное кредо — оппозиция ко всему вокруг (все плохо, все виноваты). Ему все должны. При этом любит порассуждать о высоких материях.

**Совет.** У вас есть талант креативности и увлеченности интересным делом. Используйте это себе и окружающим во благо. Но не забывайте и о своем комфорте, умейте отдыхать, отключившись от всего. Иногда нужно уделить время только себе любимому.

**Предупреждение.** Вы застряли в своем «болоте» без высоких целей, жизненных приоритетов. Возможно, хотите быть свободными от любых хлопот и забот. При этом давите на окружающих, если они хоть в чем-то вам противоречат. Умейте посмотреть на себя со стороны и сделать выводы.

### Описание животного

Бегемот в переводе с древнегреческого означает «речная лошадь», что полностью отражает громкие, напоминающие ржание звуки этих парнокопытных. Бегемоты, или гиппопотамы, — одни из самых шумных животных в Африке, сотрясающие землю своими вокальными данными на уровне 115 децибел, что громче звучания рок-музыки в пятиметровой близости. Интересно, что, когда начинает «говорить» один бегемот, остальные члены стада замолкают.

Бегемота можно сравнить с отставным боксером тяжелого веса. Это спокойное, неповоротливое и флегматичное, при этом слегка угрюмое и в целом неагрессивное травоядное животное. Однако они считаются самыми опасными в Африке. Но это справедливо лишь по отношению к тем, кто сам угрожает бегемотам, поскольку они не выносят агрессии ни в каком

виде, форме и проявлении. Достаточно просто попытаться проникнуть в их жизненное пространство, и об этом можно серьезно пожалеть. Поэтому «соседи» бегемота уважительно стараются обойти его «десятой дорогой», ибо бегемот в ярости — это действительно страшный зверь, легко перекусывающий нильского крокодила пополам.

Парнокопытные растут всю свою жизнь. Взрослый гиппопотам может весить более 4 тонн. А сила его укуса составляет 230 кг. Могучие бегемоты только кажутся такими неуклюжими, убежать от них не получится даже у профессионального спортсмена. В Африке бегемоты убивают людей чаще, чем крокодилы.

Днем бегемоты стараются оставаться в воде, оберегая кожу от обезвоживания, к тому же это помогает животному не чувствовать своего веса. Кожа бегемота уникальна тем, что выделяет особый фермент, способствующий обеззараживанию ран. Когда бегемот долго находится на солнце, он розовеет, но не от загара, а от специального природного солнцезащитного вещества, производимого его кожей.

Животные могут задерживать дыхание, погружаясь под воду. Они способны даже спать в воде, периодически подпрыгивая, переводя дыхание и снова опускаясь на дно. Несмотря на все возможные адаптации к водной жизни, из-за огромного веса бегемоты не умеют плавать, поэтому они передвигаются, отталкиваясь от дна перепончатыми пальцами ног и едва дотрагиваясь до него.

Образ бегемота символизирует мощь, грубую силу, разрушительность, непобедимость и флегматичность, также являясь прообразом стихии, перед которой человек беспомощен. В религиозных традициях бегемот отождествляется с потребностью человека в помощи свыше для преодоления своей врожденной жестокости.

## 16. ЗУБР — жизнестойкость

**Общее значение:** твердость духа, уверенность, высокая работоспособность, молчание, выносливость, жизнестойкость и твердолобость.

**Характеристика человека.** Зубр в качестве тотема придает людям твердость духа, уверенность и некоторую твердолобость. Такой человек не отличается тонкостью в общении, прост и грубоват.

Характер у Зубра довольно покладистый, адекватный и спокойный. В нем нет подлости. На рожон он не лезет, предпочитая оставаться в тени. Редко идет в бой, рога свои по назначению не использует.

Этот индивид по натуре работающий, активный, непритворный и жизнестойкий. Быстро приспосабливается к жизни. Символ мощи — хорошо преодолевает препятствия.

Зубр молчалив и бдителен. Способен быть лидером и проявлять организаторские способности. Защищает свою территорию. Часто кажется «большим и страшным зверем», и такой имидж помогает ему добиваться своего.

**Совет.** Вы способны приспособиться к любой жизненной ситуации и выдержать любые испытания за счет твердости духа и внутренней уверенности. Никогда не сомневайтесь в себе.

**Предупреждение.** Не все препятствия можно пробить лбом. Возможно, вам не хватает тонкости и дипломатии в общении с людьми и гибкости в достижении целей.

### Описание животного

В современном, практически безопасном и далеком от природы мире нас все равно пугает гром или молния, а землетрясение приводит в первобытный ужас. В древние времена наши предки объясняли причину землетрясения топотом разъяренного зубра и даже в его реве слышали предвестие урагана с громом.

Зубры — мощные и сильные властелины лесов, самые крупные и тяжелые наземные млекопитающие на Европейском континенте. Веса взрослых самцы около 850 кг. Благодаря обнаруженным ископаемым останкам доказано, что зубр — современник мамонтов.

Зубры кажутся неуклюжими на первый взгляд, однако это совсем не так. Они способны перепрыгнуть изгородь высотой более 2 м. Кроме того, крупные быки довольно быстро бегают, ловко передвигаются даже по крутым склонам, хорошо плавают и свободно ходят по топким болотам. Будучи исключительно вегетарианцами, они способны осилить полсотни килограммов растительной пищи в день. В состав их рациона входят 350

видов растений и 50 пород деревьев и кустарников.

Спокойные и миролюбивые, зубры никогда не нападают первыми, но за себя умеют постоять. На них можно положиться, в беде своих зубры не бросают. В случае нападения они образуют кольцо, в центре которого находятся самые уязвимые и нуждающиеся в защите члены группы.

Лидером стада зубров является самка, а не самец. Животные собираются в небольшие группы, состоящие из самок и подрастающего молодняка. Самцы живут обособленно, примыкая к стаду лишь в период размножения.

Свободолюбие неслучайно характеризует образ зубра. За всю историю существования эти быки так и не были одомашнены. Зубр по праву может считаться образцом жизнестойкости, ибо он единственный вид в мире, который удалось вернуть в дикую природу после полного истребления браконьерами. В начале XX века зубры оказались на грани исчезновения, и большинство живущих сегодня быков происходит родом от одного самца, а 90% генов популяции берут начало от двух животных.

Зубр в различных культурах, прежде всего, символизирует огромную первозданную мужскую силу и мощь, мужское начало. У буддистов зубр является символом личности, у иранцев — носителем всей души мира, у египтян и индийцев — символом поклонения и уважения. У кельтов зубр олицетворяет силу и мощь. В Древнем Риме и Греции к зубру относились с почетом.

Почитают зубра в Беларуси, считая неофициальным символом страны.

Племена Северной Америки верят, что появление на свет зубра с белой окраской меха обязательно принесет процветание земле, на которой родился этот бык.

## 17. ЛОСЬ — самоуверенность

**Общее значение:** самоуважение, гордость, бескорыстная поддержка и наставничество, готовность идти напролом, необузданная мощь, плодородие, материнская сила.

**Характеристика человека.** Сила Лося в самоуважении. Ярко выраженная гордость и чувство собственного достоинства. Лось всегда с удовольствием рассказывает об успехах и достижениях как своих собственных, так и его родных. Но это не хвастовство.

«Ты несешься как лось» означает лишь то, что человека невозможно остановить ни трудностями и испытаниями, ни чужими мнениями.

Такой человек может быть хорошим наставником. Он способен вселять в людей (особенно молодых) мужество и уверенность. Этот тотем учит уважать себя и свой успех.

Этот индивид деликатен и дружелюбен, но в то же время способен идти напролом, не разбирая препятствий, когда считает это уместным. В царстве тотемных животных Лось является символом необузданной мощи, благородства и потенции.

Еще одно значение тотема Лося — это женская энергия и материнская защита. Лосиха всегда очень активно защищает своего детеныша. Женское начало — могущественная сила, что дает жизнь, тайна, познание глубин истины.

**Совет.** Всегда помните о самоуважении и гордости. Учитесь преодолевать любые препятствия, идя напролом. Цените себя и вознаграждайте за добросовестно проделанную работу. Делитесь мужеством и уверенностью с другими людьми. Защищайте тех, кто в вас нуждается.

**Предупреждение.** Ваша самоуверенность может перерасти в эгоизм. Привычка идти напролом к своей цели может привести к негативным последствиям. Учитесь контролировать свою силу и необузданную мощь.

### Описание животного

Лось не замечает преград, когда идет к цели.

Могучие животные с массивными рогами, величественные и грациозные, вызывают наше подлинное восхищение с древних времен. Однако лоси также славятся грозным и непредсказуемым характером. При виде человека они могут ретироваться, а могут и атаковать. Копыта на передних конечностях лося заострены, что превращает их в опаснейшее оружие. Одним метким ударом лось вполне способен убить даже крупного хищника: волка или медведя, не говоря уже о человеке.

Лоси отлично плавают, причем они не боятся ни холодной воды, ни рас-

стояний, преодолевая водные преграды до 25 км шириной. Как обладателю очень длинных и стройных ног, лося приходится глубоко заходить в воду или сгибать передние ноги для того, чтобы попить, иначе до воды он просто не дотянется. При беге лось развивает скорость до 60 км/ч. Ежедневно он поедает 25 кг древесной, кустарниковой и травянистой пищи, мхов, лишайников и грибов, но, проголодавшись, может съесть за один присест вдвое больше.

Лоси не ведут стайный образ жизни, чаще всего они живут обособленно. В небольших группах их можно увидеть только зимой, а с наступлением весны они опять разбредаются в разные стороны.

Осенью, во время брачного периода, лоси становятся чрезвычайно агрессивными и нередко нападают на всех, кого видят. В период размножения самцы провоцируют друг друга на драку, и для одного из них этот поединок часто оказывается последним. Лоси — моногамные животные, каждый самец подбирает для себя пару, но никак не доминирует над стадом. Самец лося сбрасывает рога каждую зиму и к лету отращивает новые. Самки же не имеют рогов вообще. Рога самцов являются их самой чувствительной зоной, животное может почувствовать даже муху, садящуюся на его рога.

С древности лосям поклонялись как олицетворению силы и выносливости. Лось является символом Скандинавских стран.

Мощь и напористость, преданность и надежность — качества этого животного. Во многих северных племенах лося приравнивали к Божеству и делали Тотемом, чтобы обрести защиту от болезней и стать сильнее.

Лося окружали почтением северные славяне. Свидетельства этого сохранились в легендах, на вышивке головных уборов, свадебных полотенец и в узорах на обрядовом печенье.

Также изображение лося — одно из самых популярных в российской геральдике.

## 18. ОЛЕНЬ — благородство

**Общее значение:** доброта, благородство, достоинство, высокомерие, созидательная сила, честность, чистота намерения.

**Характеристика человека.** Олень — символ благородства, чистоты и мужества. Это позитивная мужская сила, основанная не на физическом превосходстве, а на высоких моральных качествах.

Правда и достоинство для такого человека не просто слова, это его основа. Вполне миролюбив, но способен становиться неукротимым, ревнивым и свирепым, особенно с соперниками. При своей повышенной «правильности» Олень везуч, особенно если в нем есть доля авантюризма.

Олень хорошо умеет распознавать скрытые умыслы даже под маской показного милосердия, о чем он не преминет прямо сообщить. Его способность говорить правду в глаза часто заставляет окружающих держаться от него подальше.

Такой человек — идеалист, склонный к большой и единственной любви, при этом часто остается в одиночестве. Не встретив своего идеального партнера или избавившись от неудачных отношений, больше не хочет входить в новые (не хочет разминивать себя на мелочи). Но одиночество Оленя не тяготит. Напротив, он рад быть самостоятельным: привязанности делают уязвимым.

Низшие проявления тотема: слепая жажда власти и откровенное презрение к окружающим. Чем больше «запрещенных приемов» использует такой индивид, тем больше люди становятся для него лишь инструментом достижения цели.

**Совет.** В любых своих поступках и стремлениях руководствуйтесь благородными мотивами, не позволяйте себе идти на сделки с совестью и моралью. Ваши намерения должны быть чистыми и созидательными.

**Предупреждение.** Вы предпочитаете прямоту и честность, но вам нужно избегать вспыльчивости и резких движений. Вам следует помнить о том, что, кроме истины, существуют чувства и личная территория других людей.

### Описание животного

Гордые, грациозные и прекрасные олени часто упоминаются в народных преданиях и сказках.

Рога оленя заслуживают особого внимания, ведь это самое заметное украшение животного, которым обладают только самцы. Примерно раз в год олени сбрасывают свои старые рога, а на их месте тут же начинают отрастать новые. Рога являются социальным и сексуальным символом, а также оружием.

Олени — кочевые животные, живущие небольшими стадами по 10-30 особей. Во время размножения самцы оленей становятся очень опасны для всех, кто находится рядом, и легко проявляют агрессию. В борьбе за самок они устраивают самые настоящие рыцарские поединки, сталкиваясь своими рогами. В этот период самцы организуют гаремы, количество самок в которых может составлять от 2 до 20. В другое время самцы живут отдельно.

В настоящее время мясо оленей продается в магазинах, а приготовленные из оленины блюда можно встретить во многих ресторанах. Оленина считается более питательной, чем обычное красное мясо. Рога оленей используются в производстве лекарств и биологически активных добавок.

Это благородное животное, стремительный и красивый носитель великолепных рогов, является универсальным положительным символом в большинстве мировых культур, олицетворяя мужество, силу и благородство. Образ оленя ассоциируется с позитивным светом и влиянием высших энергий на жизнь человека. В различных легендах олени становятся чудесными вестниками и проводниками, помогающими главному герою принять решение, отыскать путь к цели и сделать правильный выбор.

У индейских племен олень считается священным животным. «Если вам встретится в лесу священный олень, вас ждет счастье и удача», — так говорят индейские предания. Убийство оленя для индейцев Америки было тяжелейшим преступлением.

В христианстве олень известен в качестве любимого символа многих монахов и святых, олицетворяющего собой духовность и стремление к праведной жизни.

Олень-самец в мифологии является воплощением достатка, материального и духовного изобилия, позитивной мужской силы.

Свойство оленя периодически сбрасывать свою головную ношу в легендах и мифах становится символом возрождения, очищения, омоложения и обновления жизненных сил.

## 19. ВЕРБЛЮД — неприязнительность

**Общее значение:** аскетизм, неприязнительность, трудолюбие, склонность к философии, пронизательность, высокомерие, насмешливость, скептицизм, критичность.

**Характеристика человека.** Тотем наделяет человека выносливостью, способностью накапливать и грамотно расходовать энергию. Верблюд идет по жизни, не обремененный лишними вещами. Довольствуется необходимым, которое умеет ценить. Особо не привязан к какому-то одному месту, любит перемещаться, путешествовать.

Очень терпелив и вынослив. Ответственен и надежен. Если взялся за дело, то не бросит его на половине пути. Не будет жить за чужой счет, просить милости или одолжения. Знает себе цену и всего добивается сам.

Такая личность не любит проявлять свои чувства, поэтому кажется надменной. Умеет держать под контролем свои эмоции и не позволяет себе тратить нервы по пустякам.

Человек с тотемом Верблюда обладает сложным характером. Скептик, любит насмехаться и иронизировать над окружающими. У него очень часто на лице написано глумление. Человек-Верблюд может кого-то оплевать, но отнюдь не потому, что он к этому человеку плохо относится, а совсем наоборот — чем лучше он к кому-либо относится, тем больше будет его унижать и осмеивать. Из него часто получается сатирик, скептик и критик.

**Совет.** Вам необходимо смирение и принятие. Учитесь довольствоваться малым. Вы сможете преодолеть любые невзгоды, если обладаете стойкостью и выносливостью.

**Предупреждение.** Вы чересчур аскетичны, и ваша неприязнительность мешает вам ставить высокие цели. Будьте внимательны к тем, кто рядом с вами, не позволяйте себе их обижать или высмеивать. Держите свой сарказм под контролем.

### Описание животного

Арабы и бедуины называют его «кораблем пустыни». Организм верблюда может потерять до 40% влаги, что смертельно для любого живого существа, а у верблюда при этом даже не загустеет кровь. Вопреки распространенному представлению, жидкость верблюды хранят не в горбу, а в желудке. Горб же содержит запасы жира, которые постепенно расходуются для получения энергии. Горб меняет размер в зависимости от обилия пищи и может наклониться или упасть, если еды не хватает. Благодаря прекрасно развитому обонянию верблюды могут учуять пресную воду на расстоянии 40-60 км. Когда есть возможность, животное выпивает за один раз до 100 литров воды. Верблюд крайне неприхотлив и питается растениями, абсолютно

не пригодными для других животных, например верблюжьей колючкой, полынью и саксаулом.

Мозолистые подушки на стопах защищают верблюдов от раскаленного песка и травм. Верблюд способен спокойно лежать на разогретой до 70°C почве, при этом с землей соприкасаются только его грудные, локтевые и коленные твердые мозоли, которым никакая жара не страшна. Не боится животное и песчаных бурь — верблюд может полностью смыкать ноздри и прикрывать глаза длинными веками с мохнатыми ресницами. Плотная шерсть верблюда на солнце нагревается до 70-80°C, а тело «корабля пустыни» поддерживает температуру в пределах 40°C, даже не потея. Ночью температура животного падает до 34-35°C, не причиняя ему какого-либо дискомфорта. Весит верблюд 500-800 кг и способен переносить грузы тяжестью до половины своего веса, проходя по 30-40 км в день. Без груза или с одним всадником взрослый верблюд легко преодолевает 100 км за день.

Если спровоцировать верблюда, он выплюнет зловонно пахнущую зеленую жидкость из первой камеры своего желудка. Пока противник пытается очистить глаза, верблюд хватает его своими крепкими челюстями и сначала подбрасывает вверх, а затем наваливается на неприятеля всем телом. Также верблюды очень сильно и метко пинаются ногами, причем во все четыре стороны, в отличие от лошадей, которые могут ударить копытом только вперед или назад.

Верблюд — гордое и обладающее чувством собственного достоинства животное. Если, уставший, он лег отдохнуть, то не поднимется до тех пор, пока не наберется сил. Заставить его встать и пойти практически невозможно. Он не терпит жестокого обращения и даже спустя долгое время может отомстить обидчику. Животное сильно привязывается к хозяину, слушается его и выполняет команды. Известны случаи, когда проданный верблюд так скучал по своему прежнему владельцу, что убегал и возвращался за многие сотни километров.

В дикой природе верблюды живут группами. Стадо состоит из доминирующего взрослого самца, самок и их детенышей. Верблюжье молоко является диетическим продуктом, оно отличается чрезвычайной густотой и никогда не сворачивается.

Во многих странах Африки верблюды считаются священными животными. Для народов Азии и Востока верблюд является символом стойкости и мощи, независимости и чувства собственного достоинства, трудолюбия и целеустремленности. В арабских странах верблюд также издревле олицетворяет благородство и царственность. В христианстве образ верблюда отождествляется с безропотной покорностью Божьей воле.

## 20. ЛОШАДЬ — свобода

**Общее значение:** движение, активность, сила, свобода, творчество, самовыражение, выносливость, искренность, романтизм, сексуальность, коммуникабельность.

**Характеристика человека.** Человек под влиянием тотема Лошади обладает мощной природной энергией, его можно назвать «пассионарием» — его сила способна менять мир и течение событий. Обычно он физически сильный, активный, свободолюбивый. Такой человек хочет выражать себя ярко и страстно, для него важна свобода самовыражения.

Характерные черты Лошади — норовистость и упорство. Такому человеку свойственно добиваться своего, ни перед чем при этом не останавливаясь. Но, добившись своего, успокаивается, как будто ничего и не было. Он все желает перевернуть, построить и перестроить согласно своему видению.

Это честный, надежный друг, которому можно доверить свои секреты. Верность — столь же характерное его качество, как выносливость и целеустремленность. Это спутник, помощник, но не слуга. Лошади свойственно стремление к приключениям, победам и великим целям.

Такой индивид любит простор и природу. Большой романтик. Открытость, искренность и простота в общении. В нем нет «второго дна».

**Совет.** Не сидите на одном месте, стремитесь к покорению новых вершин. Весь мир перед вами, и у вас есть большие возможности для самовыражения, творчества и активных действий.

**Предупреждение.** Контролируйте свою норовистость и непослушность. Иногда необходимо соблюдать установленные рамки, ограничивая свои личные устремления.

### Описание животного

Лошадь — один из самых сильных и грациозных представителей животного мира по совокупности физических возможностей, а также особенностей зрения, осязания, обоняния и памяти — не может сравниться ни с одним другим живым существом.

Более прочных костей, чем у этого животного, нет ни у одного другого. Но и большую тактильную чувствительность сложно найти. Несмотря на шерстяную «одежду», лошадь кожей чувствует, как на нее сел комар или муха. У лошади очень чувствительные губы, ими она способна расстегнуть пуговицу рубашки. Из кормушки, в которую засыпано несколько килограммов овса и три горошины, животное выберет весь овес. Способность тонко осязать заложена даже в подошвах ее копыт.

Животные превосходно улавливают запахи и запоминают их. Известны случаи, когда они преодолевали большие расстояния в поисках потерянного хозяина или одни возвращались домой с войны. Обоняние помогает слепым лошадям отлично ориентироваться в пространстве, находя путь к конюшне, еде, другим животным и хозяину.

У лошадей великолепная память. Если вы посмеете пренебрежительно отнестись к животному или причинить ему боль, будьте уверены, что вскоре последует месть за ваш поступок. Лошади запоминают происходящие события и понимают причинно-следственную связь между ними. Они могут запомнить обидчика на всю жизнь, но и друзей они тоже не забывают. Лошадь — одно из немногих животных, которое умеет дружить, причем искренне и бескорыстно. По легенде, Александр Македонский был девять раз обязан жизнью своему коню Буцефалу. Лошадям приписывались и выдающиеся интеллектуальные способности. Один из военачальников Чингисхана перед очередной битвой рассказывал о своих планах коню и по реакции животного судил, правильную ли тактику он выбрал.

Лошади обладают способностью лечить многие болезни опорно-двигательного аппарата, последствия черепно-мозговых травм, эпилепсию, аутизм и в целом оказывают благотворное влияние на здоровье человека, особенно на эмоциональный фон. Существует целое направление — иппотерапия, активно применяемое при лечении ДЦП, депрессий и негативных эмоциональных состояний.

В США лошади самой маленькой породы работают в качестве поводырей для незрячих людей.

В мифологии образ этого животного непосредственно связан с Солнечными Божествами, выступая олицетворением самого Бога или его определенного аспекта — лучей, восхода или заката.

В китайской культуре архетип лошади означает стремительность в развитии событий и в достижении цели. В современном мире это проявляется в системе измерения мощности автомобильного двигателя, оцениваемой в лошадиных силах.

Жертвоприношение коня считалось одним из самых благородных и ценных у древних германцев, греков, римлян, сибирских и других народов. Лошадиная кровь была непременным спутником языческих праздников и ритуалов воскрешения Солнца.

Животных использовали в предсказательной традиции. В легендах и приметах сохранились образы вещих лошадей и описания отдельных моментов их поведения, предвещающих то или иное событие.

## 21. ЕДИНОРОГ — принципиальность

**Общее значение:** душевная чистота, осознанность, эксцентричность, капризность, принципиальность, категоричность, фанатизм.

**Характеристика человека.** Человек под влиянием тотема Единорога — эксцентричная личность, но с внутренней чистотой. Это часто служит поводом для возвышения над другими. Он слишком принципиален, делит всех на хороших и плохих, полутонов не признает. Если верит в какую-то идею, то становится ее ярким и зацикленным фанатиком.

Не умеет кривить душой, правдолюбив. Человек с тотемом Единорога суров, но справедлив, он редко подпускает к себе близко, в его окружении нет случайных людей. Он готов помогать словом и делом, хороший учитель, благодороден и честен.

Единорог — это животное, сметающее преграды и не способное к подчинению и обузданию. Тотем может помочь человеку раскрыть его способности и таланты, наделить созидательной силой. Речь идет о ежедневном творчестве в противоположность бессмысленному времяпрепровождению. Такой человек может казаться окружающим эксцентричным и странным.

Негативные качества этого индивида: капризен, тяжело приспосабливается к социуму. Строит из себя святого. Себе прощает очень многое, а другим — ничего, особенно близким. Может вспоминать мимолетную ошибку годами.

**Совет.** Будьте всегда верны себе и своим духовным идеалам. Пришло время всерьез задуматься о своих мировоззренческих позициях.

**Предупреждение.** В своем стремлении к душевной чистоте вы можете быть слишком принципиальны и суровы. Фанатизм в любой сфере жизни ни к чему хорошему не приводит. Помимо Закона есть еще и Любовь.

### Описание животного

В детстве мы верили в волшебных лошадей с суперспособностями. А многие из нас, взрослые, серьезные и успешные, продолжают верить до сих пор.

Самым ранним изображением единорогов, найденным в Индии, более 4 тысяч лет. Великие умы на протяжении веков вдохновлялись образом своенравных животных. Древнегреческие историки в своих трудах описывали единорогов как реально существующих породистых лошадей. Считается, что единорог обладает магической способностью заживлять раны, а встреча с ним приносит счастье. Рог этого мифического создания наделен волшебной целительной силой и способен превращать грязную отравленную воду в чистую, свежую и питьевую. Согласно древним еврейским легендам, единороги были настолько сильны, что могли убивать

слонов. Некоторые сказания уверяют, что рог животного пробивает сердце лжеца. Питаются единороги цветами, а пьют утреннюю росу. Воды озера, в котором купался единорог, обладают свойствами «живой воды».

Единорог является национальным животным Шотландии, несмотря на то, что на самом деле этих животных не существует. Во многих странах Европы изображения единорогов используют на гербах и флагах.

На русских монетах единорог появился на несколько десятилетий раньше двуглавого орла. При Иване III единорог считался покровителем объединенной Руси. А при Иване Грозном использование образа единорога как государственного знака еще более усилилось: он появился на личном гербе и малой печати Грозного.

Считается, что все единороги мужского пола. По преданиям, поймать и укротить его могли только девственницы, перед ними он преданно склонял голову и становился ручным. Вообще, удержать пойманного единорога можно только уздечкой из чистого золота.

Учитывая волшебные свойства рога магического создания, его мечтали заполучить за любые деньги. Например, королева Елизавета I заплатила по современным меркам около 6 млн долларов за «настоящий, уникальный и исцеляющий» рог единорога, чтобы использовать его в качестве скипетра. Продали ей на самом деле бивень нарвала. В 1700-х годах в лондонских аптеках продавался порошок под видом измельченных рогов единорога, рекомендуемый от любых видов боли и состоящий из бивней того же нарвала. Это чуть не привело к полному вымиранию подвидов гигантских китов. Стоимость их клыков превышала стоимость такого же по весу количества золота.

В культуре образ единорога классически символизирует целомудрие и в широком смысле олицетворяет духовную чистоту и искания. Облик мифического существа ассоциируется с осторожностью, осмотрительностью, благоразумием, чистотой, непорочностью, строгостью и стремлением к уединению.

## 22. ЗЕБРА — работоспособность

**Общее значение:** баланс черного и белого, осознание своей уникальности, новаторство, работоспособность, организованность, командная сила, полоса препятствий, скорость.

**Характеристика человека.** Тотем Зебры придает жизни человека двойственность, сменяемость черных и белых полос. Человек то насупленный и погруженный в депрессию, то радостный и светящийся изнутри. Старается сохранять баланс: порадовался — погрузил, поработал — отдохнул.

Это новатор, прогрессист, который не особо придерживается общепринятых правил морали и этики. Легких путей Зебра не ищет, поэтому жизнь, как правило, сложная.

Такой человек умеет работать как лошадь. Невероятно исполнительен и организован. Однако не любит быть под управлением кого бы то ни было. Главная нерушимая ценность — свобода. Любит путешествовать, передвигаться.

С одной стороны, каждая Зебра уникальна, и человек под влиянием этого тотема стремится к индивидуализму и не желает никому подчиняться. С другой стороны, когда человек является частью сообщества, он обладает силой сотен Зебр. Умение работать в синергии отличает этих людей. Нет смысла быть первым, если человек единственный в своем роде.

Это тотем необычных обстоятельств. Иногда Зебра указывает на полосу препятствий, которую надо преодолеть во что бы то ни стало. Могут потребоваться большие энергетические затраты и предельная собранность. Бежать быстрее, еще быстрее, успеть воспользоваться шансом.

**Совет.** Старайтесь сохранять баланс (брать/давать, работать/отдыхать, любить/быть свободным и т.д.) Если судьба ставит вас в сложное положение, сделайте все, чтобы выжить. Скорость — помощник в достижении целей. Помните о своей уникальности, но не выделяйтесь из коллектива.

**Предупреждение.** Вы склонны отвергать все то, что ограничивает вашу свободу, но это может быть нечто очень важное для вас (например карьера или любовь). И при этом вы привыкли брать на себя слишком много обязательств. Таким образом можно превратить свою жизнь в тяжелое испытание. Поменьше суетитесь, не бойтесь выделяться из «стада».

### Описание животного

Бело-черные или черно-белые? На самом деле зебры именно черные в белую полоску. Такой окрас получается в результате отсутствия пигмента на участках белого цвета, при этом под шерстью кожа у зебр черная.

Это хитрое эволюционное приспособление является ценным подарком

природы. Благодаря уникальной расцветке находящиеся под палящим солнцем зебры рассеивают до 70% тепла. Полосы также очень полезны для защиты от хищников. Казалось бы, такой окрас, наоборот, должен привлекать много внимания. Но львы — дальтоники, а бегущее черно-белое стадо легко может сбить их с толку. Черно-белый узор успешно обманывает зрительную систему мух. Мухи цеце и слепни никогда не нападают на зебр, для них зебры — просто мелькание черных и белых полосок.

Взрослые зебры могут развивать скорость до 75 км/ч, что вполне достаточно, чтобы убежать от льва. От природных врагов зебра убегает не по прямой линии, а зигзагами, что делает ее практически недосыгаемым объектом пропитания для многих хищников.

У зебр очень развито чувство семейности. И несмотря на то, что в стаде может быть тысяча голов, все они разделены на небольшие семьи, в каждую из которых входят несколько самок, их детеныши и доминирующий самец. Во время нападения хищников зебры прячут детенышей в центре табуна. Самцы отважно охраняют свою семью от любых посягательств, да и все семейство всегда готово друг за друга постоять. Если на кого-то нападает хищник, остальные сородичи тут же кидаются на обидчика, начиная бить его копытами и кусать. Интересно, что зебры довольно агрессивны, поэтому так и не были одомашнены. Они могут насмерть биться друг с другом и кидаться на людей. Известны случаи, когда они забивали до смерти даже львов.

Зебры очень общительны и издают огромное количество звуков, многие из которых похожи на лошадиные. При этом, в отличие от лошадей, они могут реветь как мулы или ослы. У зебр отличная память и зрение, они прекрасно узнают своих родственников и друзей издалека.

В восточных странах зебры считаются символом невозмутимости и спокойствия. Согласно философии фэншуй, чередующиеся полосы похожи на сменяющиеся друг друга в жизни счастливые моменты и неприятные ситуации. Изображение животного напоминает о принципе, помогающем сохранить силу духа в любое время: «Думай о хорошем, но будь готов к плохому!».

Для народов Африки зебры олицетворяют активный образ жизни, яркое веселое настроение и радость. Это животное — символ доброго нрава, нежности к близким, любви и верности в отношениях. Зебры в африканской мифологии — заботливые надежные родители и любящие партнеры.

Среди индонезийцев изображение зебры применялось в быту как талисман, дарящий выносливость и оптимизм. Считалось, что животное укрепляет способность одинаково быстро и легко адаптироваться к любым ситуациям, сохранять присутствие духа как в веселье, так и в печали.

## 23. ЖИРАФ — дальновидность

**Общее значение:** дальновидность, дар предвидения, добрый нрав, искренность, интуиция, идеализм, упрямство.

**Характеристика человека.** Жираф — символ доброго нрава, спокойствия, нежности, заботы и верности в любви. Формальным отношениям такой человек предпочитает искреннее дружеское общение.

У человека с тотемом Жирафа есть дар высшего восприятия и внутреннего осознания. Он обладает даром предвидения, может видеть то, что лежит за горизонтом, умеет считывать информацию и делиться ею с людьми.

Идеалист с философским складом ума. Волевой и упорный, может быть очень упрямым. Если не захочет, его сложно даже сдвинуть с места, при этом будет делать вид, что не понимает, чего от него хотят. Помните шутку: «Доходит, как до жирафа»? Соображает Жираф довольно быстро, но, если ему надо, он будет играть в эту игру.

Такого человека можно назвать реформатором. Благодаря своему врожденному чутью он видит далеко, но сам же в первую очередь и страдает от этих прозрений. Жирафа, как правило, никто не понимает. К сожалению, он часто бывает незащищен и очень уязвим.

**Совет.** Вы обладаете даром предвидения и умеете заглядывать далеко за горизонт. Используйте эти способности для достижения своих целей и на благо других людей. Не бойтесь менять реальность — вам это под силу.

**Предупреждение.** В своем идеализме и прозорливости вы можете быть заносчивым и упрямым, что отталкивает от вас людей. Иногда обычным людям бывает сложно вас понять, и в этом ваша уязвимость.

### Описание животного

Исполнин животного мира с помощью огромного роста, прекрасного зрения, слуха и обоняния контролирует окружающее пространство площадью до одного квадратного километра.

Кроме длинной шеи, жираф имеет еще и необыкновенно длинный 50-сантиметровый язык, похожий на змею, который в сочетании с подвижными губами служит для удобного обхватывания листьев и срывания их с колючих ветвей. Жираф может чистить уши своим языком. От 16 до 20 часов в день жирафы посвящают еде. Интересно, что животное может обходиться без воды дольше, чем верблюд, — многие недели, а иногда и месяцы.

Жирафы редко спят больше полутора часов в сутки и, в отличие от человека, умеют отдыхать стоя либо помещая голову между двумя ветками, чтобы не упасть. Но когда жирафу необходимо хорошенько выспаться, он ложится на землю. Лежат жирафы в интересной позе: под себя они под-

бирают две передние и одну заднюю ноги. При этом вторую заднюю конечность они отставляют в сторону и кладут на нее голову, образуя вместе с двухметровой шеей гигантскую арку. Такое положение позволяет животному быстро подняться в случае опасности.

Передвигаются жирафы в основном медленно, хотя при необходимости могут бегать со скоростью до 60 км/ч. Но далеко великан не убежит, потому что бег для жирафа — настоящее испытание: ему приходится то наклоняться, то откидывать голову назад из-за смещения центра тяжести. Впрочем, в частом беге у жирафа просто нет нужды: ударом своего мощного копыта он способен убить любого хищника, включая льва.

Семья жирафов состоит из нескольких десятков особей. Самки с малышами всегда держатся вместе, другие же члены семейства могут в любое время покинуть стадо и в любое время вернуться. Количество жирафов в группе зависит от изобилия еды. В сезон дождей семья жирафов — «полная чаша», в засуху члены сообщества рассредоточиваются. При рождении жирафик ростом почти в 2 м и весом около 50 кг безо всякого вреда для себя падает с двухметровой высоты и уже через несколько минут встает на ноги. Мамы юных жирафов часто организуют детский сад: одна взрослая самка остается смотреть за детенышами, а все остальные дружной толпой добывают еду.

В Африке к жирафам относятся с почтением, считая их символом счастья, богатства, удачи, дальновидности и умения просчитывать развитие событий.

На Востоке, преподнося жирафа в качестве подарка, выражают признательность и уважение к человеку, показывая истинность своих чувств. Считается, что изображение жирафа обладает способностью привлекать деньги, удачу и является сильным оберегом.

## 24. КАБАН — бесстрашие

**Общее значение:** честь, правдивость, бесстрашие, целеустремленность, добросовестность, честность, доверчивость и верность.

**Характеристика человека.** Человек, находящийся под покровительством этого тотема, обладает бесстрашием и целеустремленностью. Он способен долго и терпеливо ждать подходящего момента, а затем решительно двигаться вперед, не допуская промахов. Энергия Кабана помогает не пасть духом в противостоянии с врагом и сделать все для того, чтобы одержать над ним верх.

С древних времен Кабан символизировал честь и правдивость. Такому человеку можно довериться, он никогда не предаст. В этом кроется его слабость — он не ожидает от ближнего подвоха, полон миролюбия и безмятежности. Готов поступиться своим мнением, чтобы избежать лишних ссор и раздора. Если его подводят те, кому он доверял, то переживает это очень тяжело. К сожалению, недобросовестные люди регулярно обманывают его.

С любой работой человеку с тотемом Кабана помогает справиться его трудолюбие и добросовестность. Работа обычно достаточно прибыльная, гарантирующая достаток и позволяющая приятные излишества. Тотем содействует достижению финансовых высот.

Кабан выполняет свой долг со всей силой, на какую только способен. Эта внутренняя сила настолько велика, что никто не может противостоять ей. Если он принял решение, то уже ничто и никто не может его остановить. Однако, прежде чем принять такое решение, Кабан будет долго взвешивать все за и против.

**Совет.** Энергия Кабана поможет вам справиться со своими слабостями, аккумулировать энергию и уверенно броситься навстречу победе. Будьте честны и правдивы во всем. Не отступайте от намеченных целей.

**Предупреждение.** Вашей честностью и искренностью могут пользоваться менее щепетильные люди. Не позволяйте себя одурачить. Проявляйте гибкость в достижении своих целей, умейте вовремя отказаться от чего-то.

### **Описание животного**

Дикий кабан когда-то был приручен человеком и стал прародителем многочисленных пород домашних свиней.

У кабана есть масса достоинств. Он отлично адаптируется к любым условиям, обитает в лесах, горах, болотных угодьях, тайге и даже в пустыне.

Кабан хоть и неповоротливое, но очень быстрое, выносливое и сильное

животное, развивающее скорость до 45 км/ч. Кабаны близоруки, но их обоняние невероятно развито, а затаившегося охотника они почувствуют на расстоянии в 350 км.

Кабан — большой поклонник грязевых ванн. Будучи чувствительным к температурным перепадам, он полностью обмазывается грязью, что спасает его от солнечных ожогов и укусов насекомых.

Кабан совсем неприязнителен в еде и абсолютно всеяден: он питается корнями, растениями, опавшими плодами, желудями, насекомыми, червями, грызунами, змеями, лягушками, птенцами, яйцами птиц и даже мелкой падалью.

Живут кабаны преимущественно стадом, возглавляемым самкой. Обычно в нем обитают самки вместе с кабанятами. Взрослый кабан уходит из стада и проживает в одиночестве. В стадо он возвращается только на период спаривания, занимая место вожака.

У взрослых самцов клыки выступают с обеих сторон рыла, достигая 25 см в длину. Ими он взрыхляет землю в поисках пищи. Эти клыки — мощное, смертельно опасное оружие для обороны от врагов в лице волка, рыси и медведя.

Кабан малоподвижен и выходит из своего укрытия только поесть, затем возвращается для отдыха.

В обычной жизни кабан — безобидное животное, если его не трогать. Он сам старается избегать встречи с людьми. Но он свирепый и очень страшный зверь, если ранен или загнан в ловушку. Неслучайно в мифологиях разных народов кабан является символом боевой мощи. При встрече с ним, особенно в период его размножения, можно запросто расстаться с жизнью.

Символика кабана противоречива, но все же в ней преобладает позитивное значение. Дикий лесной вепрь издавна у большинства народов был символом физической мощи и плодородия.

Древние племена считали охоту на кабана решающим испытанием для молодых охотников, и, только убив своего первого вепря, юноша становился мужчиной.

На гербах рыцарских родов Европы изображение кабана служило символом мужества и смелости, а боевой знак в виде головы вепря располагался на шлемах их неустрашимых воинов.

## 25. ГОРНЫЙ КОЗЕЛ — устойчивость

**Общее значение:** устойчивость, выносливость, поиск новых высот, независимость, высокомерие, недоверчивость, расчетливость.

**Характеристика человека.** Человек под влиянием тотема Горного Козла может в любой ситуации постоять за себя. Он способен сосредоточиться и двигаться шаг за шагом по опасному пути к новым высотам. Его отличает планомерное достижение целей, способность бороться с трудностями и ответственность. Для него нет неразрешимых задач.

В общении с друзьями такой человек проявляет дружелюбие и вежливость, придерживается традиций, консервативен. Но независимость и высокое самомнение мешают ему выстраивать дружеские отношения. Упрямый, гордый и скрытный, Козел тем не менее тяжело переживает одиночество внутри. К себе он подпускает только людей, близких себе по духу. В любви боится быть отвергнутым, поэтому редко показывает свои истинные чувства.

На работе важен карьерный рост. Такая личность составляет достойную конкуренцию коллегам ввиду ее исполнительности и ответственности. Достигнув желаемого уровня дохода, Горный Козел предпочитает сохранить это положение.

**Совет.** Настало время стремиться к новым вершинам и открывать для себя новые сферы деятельности. Не спешите. Тщательно оценив ситуацию, вы поймете, что вас ждет впереди, и сможете двигаться вперед, ничем не рискуя. Внимательно выбирайте людей, которым стоит доверять.

**Предупреждение.** Учитесь довольствоваться теми результатами, что у вас уже есть. Не замахивайтесь на слишком высокие цели, сейчас неподходящее время. Обратите внимание на высокомерие и подозрительность в общении с людьми.

### Описание животного

Это типично горные животные, населяющие труднодоступные скалистые места, крутые склоны обрывов, ущелий и избегающие обширных открытых и ровных пространств. Суровые условия высокогорья сделали их необычайно ловкими и выносливыми, способными взобраться по отвесной скале и прожить на скудной растительности.

Как у таких крупных млекопитающих получается удерживаться на обрывистых скалах? Даже высококлассным альпинистам есть чему позавидовать. Секрет горных козлов таится в их крепких копытцах небольшого размера, позволяющих стоять на совсем маленькой площади, не испытывая при этом неудобства. Крохотного уступа на скале будет достаточно для того, чтобы животные не просто удержали равновесие, но и смогли

бегать по крутым склонам. Также на копытах козлов расположены сверхчувствительные эластичные подушечки, создающие дополнительное сцепление и буквально обнимающие скользкую каменистую поверхность. Помимо копыт, удерживаться на обрывистых скалах козлам помогают исключительное чувство равновесия, филигранная координация движений и острое зрение, позволяющее замечать даже небольшие каменные выступы. Если, став на камень, животное понимает, что он слишком маленький и удержаться на нем не получится, козел моментально находит следующий выступ, куда быстро перепрыгивает.

Козлы живут семьями или маленькими стадами, редко собираясь в значительные сообщества. Взрослые мужские особи основную часть года живут отдельно, присоединяясь к самкам только на период спаривания в начале зимы. В этот период между самцами происходят ожесточенные бои за гарем. Победивший козел покрывает всех самок и остается в гареме до весны, а в июне у каждой самки рождается несколько козлят.

Козел — фигура, трактуемая, чаще всего, с негативным оттенком.

Древние народы считали козла символом творческой мощи, оплодотворяющей материю и ее же создающей. Козел олицетворял воспроизводящее начало наравне со змеей и быком.

Для египтян козел был воплощением Божества и символом передачи творческого духа человеку.

В греко-римской традиции козел означает мужественность, творческую энергию и похоть.

Дохристианские символические системы почитали мужественность козла или изображали его в образе существ, отличающихся необузданной похотливостью.

После принятия христианства восприятие этого животного изменилось: козел стал вонючим, нечистоплотным, похотливым существом, символом сладострастия, чрезмерного сексуального желания и настоящим воплощением дьявола.

## 26. КОЗА — артистичность

**Общее значение:** артистичность, элегантность, тонкий эстетический вкус, беспокойство, капризность, недисциплинированность, робость, нежность.

**Характеристика человека.** Это элегантная, влюбленная в природу личность, у которой есть тонкий вкус и артистические задатки. Для нее не существует серьезных проблем там, где речь идет об одежде, питании, комфорте. Но она не готова решать сложные материальные проблемы.

Точный рациональный ум и сообразительность. Коза умна, но никогда не будет играть первую скрипку. Пластичная и аморфная, она нуждается в крепкой руке и твердой воле извне.

Человек с тотемом Козы мог бы стать самым очаровательным, если бы не был таким пессимистом, беспокойным и надоедливым в своих вечных сомнениях. Коза никогда не бывает довольна своей участью, приводя окружающих в отчаяние нескончаемыми капризами.

Робкая, изнеженная, она любит поплакаться в жилетку. Ей нравится, когда в ее судьбе принимают участие, опекают и советуют. Она никогда не знает, какое выбрать направление, целиком полагаясь в этом на других.

Ее недисциплинированность, систематические опоздания делают ее порой невыносимой. Но она умеет нравиться и использовать других в своих интересах, порой даже живя за их счет. Но верностью и преданностью не отличается, легко приспосабливается к любому образу жизни, если ей обеспечат минимум безопасности.

**Совет.** Используйте для достижения целей свое умение нравиться, артистизм, быструю сообразительность и пластичность характера. Учитесь приспосабливаться к обстоятельствам и просить о помощи других людей.

**Предупреждение.** Вам кажется, что вы слабы и самостоятельно ничего не сможете достичь, всего боитесь и стараетесь опереться во всем на других людей. Между тем вы играете роль захватчика чужой территории. Перестаньте строить из себя жертву, вы способны на большее, чем думаете.

### Описание животного

У самых разных народов именно козы приносились в жертву чаще, чем любые другие животные. Пергамент, на котором писали до изобретения бумаги, изготавливался обычно из козьей кожи. Козьего мяса в мире съедается больше, чем свинины. А регулярное употребление в пищу козьего молока существенно снижает риск заболевания туберкулезом, выводит из организма радиоактивные вещества. Из козьей шерсти и пуха изготавливают очень дорогие ткани и текстиль.

Так как домашние козы — потомки горных козлов, они обладают идеальным чувством равновесия и любят залезать на различные постройки, поваленные деревья, камни, а также прыгать в высоту до 1,5 м. Кроме неподвижных преград, козы могут запрыгивать на спину лошадей или ослов, а иногда и к своим братьям и сестрам. Делают они это скорее из любопытства и любви к скалолазанию, нежели по какой-то необходимости. Козы часто едят несъедобные вещи. Связано это с тем же любопытством: при помощи поедания вещей они познают мир.

Козы — достаточно умные животные, их можно дрессировать, они способны самостоятельно находить свой хлев, спокойно ходить на поводке, возить легкие грузы. Животные могут решать простые логические задачи и быстро усваивают хорошие и плохие привычки, такие как открывание защелок ворот. Козы могут привязываться к людям так же, как собаки или кошки, и по этой причине давать доить себя только хозяину.

Козы не любят дождь. Уже при первых каплях они убегают в укрытие. Кроме того, козы не любят, даже боятся луж и не переносят грязь. Если козы пасутся в одном стаде с овцами, они не пойдут в пыли рядом с плотной толпой овец и на водопое не полезут с ногами в воду, как это сделают овцы, а аккуратно встанут на колени и попьют чистой воды.

Козы — стадные животные и очень общительны. Один козел способен управлять стадом из 50 коз. Самка может распознать голос потомства даже после года разлуки. Козы умеют изменять тональность своего голоса, чтобы передать те или иные эмоции. В каждом стаде есть свой акцент. Чем больше козы проводят вместе в одном стаде, тем больше их голоса становятся схожи между собой. Если взять особь из одного стада и поместить ее в другое, то со временем ее голос приобретет новую тональность. Козу с античных времен считают кормилицей. В верованиях разных народов коза классически является символом плодородия, плодовитости и благосостояния.

## 27. БАРАН — упрямство

**Общее значение:** страстность, пылкость, чувственность, упрямство, узколюбость, внутреннее спокойствие, верность, семейственность, почитание предков.

**Характеристика человека.** Баран символизирует страстность, пылкость натуры и чувственный накал. Такой человек обладает ярко выраженной мужской энергетикой, импульсивен, силен и упрям. Эта энергия может быть как созидательной, так и разрушительной.

Семья для такого человека — высшая ценность, нет ничего важнее родственников и культа почитания предков. Дружба для Барана тоже большая ценность, у него всегда есть два-три проверенных настоящих друга. Баран бывает мягок и податлив в отношениях, им с легкостью манипулируют, поэтому ему важно подобрать верное окружение.

Он обладает мягким, спокойным и мирным нравом, внутренним спокойствием. Причем внутри у него мир и покой, а вот снаружи он очень активен.

Баран имеет свойство подчиняться мнению большинства. Эта личность становится прекрасным спутником жизни, сохраняя верность своему избраннику на всю жизнь. Главная цель в жизни Барана — семья. Деньги им нужны, чтобы обеспечить родных и близких всем необходимым.

**Совет.** Пришло время новых начинаний и новых попыток. Пора действовать, а не размышлять. Используйте Силу Рода, не забывайте о семье.

**Предупреждение.** Вы можете быть слишком упрямым и напористым в достижении своих целей, что может привести к разрушительным последствиям. Не идите на поводу у авторитетов, попробуйте жить своим умом.

### Описание животного

С древности бараны играли большую роль в жизни человека, давая мясо, сало, молоко и шерсть. Они известные упрямцы с непоколебимым настроением идти вперед.

Выражение «стадо баранов» обычно носит несколько негативный окрас, хотя бараны являются ярким образцом эффективного коллектива и слаженной команды.

Бараны являются исключительно социальными животными. Они весьма общительны, по голосу члены стада различают друг друга. При малейшей опасности бараны сбиваются в плотные группы и вообще всегда стараются держаться вместе. Такая стратегия наилучшим образом способствует их выживанию и защите от врагов. Тревожный сигнал, полученный от любого члена стада, является руководством к действию для всего сообщества.

Бараны склонны копировать друг друга даже в реализации не особенно блестящих идей. Если одна овца в стаде начинает бежать куда-либо, остальные незамедлительно следуют ее примеру. Бараны — ярко выраженные экстраверты, их дух коллективизма требует обязательного присутствия рядом хотя бы одного члена стада. Овца, оставшаяся в изоляции без сородичей, испытывает очень сильный стресс.

Всем известна фраза «кроткий, как овечка». Действительно, за добрый и миролюбивый нрав овец очень любят разводить по всему миру. К тому же стадом баранов легко и приятно управлять, оно послушно бежит туда, куда его погонят. Однако самцы отнюдь не обладают покладистым нравом. Они, как хозяйева гарема, стремятся доминировать и показывать свое превосходство при первой удобной возможности.

Бараны не строят длительных романтических отношений. На право обладания самкой обычно претендуют несколько самцов. Они устраивают жестокие, иногда весьма длительные побоища. После спаривания баран покидает оплодотворенную самку и приступает к поиску другой женской особи.

Бараны обладают интересной анатомической особенностью. Благодаря боковому расположению глаз с горизонтальными зрачками, не поворачивая головы, они способны видеть, что происходит сзади.

С первобытных времен баран и овца считались священными животными. С течением времени символика обрела двоякий смысл, и сегодня, с одной стороны, баран и овца означают безобидность и кротость, а с другой — упрямство и глупость.

В Библии агнец является символом покорности и готовности страдать за чужие грехи.

Также у ряда народов до сих пор сохранился обряд ритуального жертвоприношения барана.

## 28. ОСЕЛ — смирение

**Общее значение:** мудрость, законопослушность, смирение, покорность, здравый смысл, выносливость, непритязательность, упрямство.

**Характеристика человека.** Человек, который находится под влиянием тотема Осла, законопослушен, чужд авантюризму, уважает стабильность. В положительном аспекте Осел — мудрец и умница. Такого человека отличают уравновешенность, настойчивость, трезвость суждений об окружающем мире, способность к предвидению, к проникновению в тайны.

Осел — образ крестьянского рассудка, понимания собственных позиций и выгоды. Это здравый смысл, терпеливость и покорность, умеренность и чуткость, трудолюбие, учтивость. Такая личность вынослива — в любых условиях ей обеспечена выживаемость.

Характер человека с тотемом Осла миролюбивый. Он никогда не лезет на рожон, избегает острых углов. Покладист и терпелив, спокоен. Упрямство и непреклонность проявятся только в том случае, если его вывести из себя. Обладает твердым внутренним стержнем и спокойной, но непоколебимой целеустремленностью. Он не сходит со своего пути. Будет делать вид, что со всем соглашается, а на самом деле сделает все по-своему. Достаточно податлив, но только когда это не касается его принципов.

**Совет.** Проявляйте здравый смысл и трезвость суждений. Не витайте в облаках, не ищите приключений. Если вы скромны и лишены амбиций, то получите то, чего хотите.

**Предупреждение.** Вы слишком скромны и непритязательны, привыкли довольствоваться малым. Настало время разрешить себе больше, стремиться к удовлетворению высоких амбиций. Вы заслуживаете большего.

### Описание животного

В древности осел пользовался большим уважением. До одомашнивания лошадей ослы возили разные грузы и вспахивали поля. Из ослиной кожи в эпоху Средневековья изготавливали пергамент и барабаны, а ослиное молоко не только употребляли в пищу, но и использовали в качестве косметического средства. Интересно, что домашний осел — неплохой охранник при выпасе скота и отважно прогоняет мелких хищников, не пасует даже перед волками.

Чтобы не потерять физическую форму, животному требуется ежедневная работа, свободный выпас или длительные прогулки.

Осел — животное неприхотливое, выносливое, болеет редко и не требует подков. Отличается способностью перемещать поклажи весом более половины собственного тела, иногда груз равен весу животного.

В первую очередь, конечно, славится осел своим упрямством. В действительности ослы не такие уж и упрямые, у них просто хорошо развит инстинкт самосохранения. Особенно ярко проявляется неуступчивость человеку во время чрезмерной эксплуатации за гранью возможностей. При выведении одомашненных пород человеку так и не удалось подавить гены, отвечающие за самосохранение популяции. Если ослы чувствуют, что возложенная на них ноша слишком тяжела, они, в отличие от лошадей, просто не будут двигаться с места.

Ослы упорны и настойчивы в достижении цели, не размениваются по мелочам и не отвлекаются на пустяки. Если осел преодолевает препятствие, то никто не в силах его остановить. К тому же, вопреки расхожим представлениям, ослы обладают высоким уровнем интеллекта, ценят хорошее отношение к себе, привязываются к хозяину и без него тоскуют.

Осел — символ весьма противоречивый. С одной стороны, это священное животное, одна из ипостасей божества, объект культа, с другой — олицетворение глупости, невежества, упрямства, похоти, жизни в ее материально-телесном аспекте.

В восточных сказках осел всегда выступает осторожным и благоразумным героем.

По зороастрийскому гороскопу это животное означает уравновешенность, принципиальность, миролюбивость и колоссальную выносливость.

Также одним из аспектов символики осла является похоть и вождление, что в положительном начале являет собой принцип плодовитости. В античном искусстве животное очень часто изображалось с акцентированно фаллическим смыслом.

В христианстве осел — символ миролюбия, бедности, терпения, жертвенности и одновременно предмет насмешек и упреков в упрямстве, лени и слабости к жалким искушениям.

## 29. КОРОВА — забота

**Общее значение:** верность, надежность, забота, теплота, спокойствие, миролюбие, устойчивость убеждений, инфантилизм, подчинение.

**Характеристика человека.** Человек под влиянием тотема Коровы отличается мягкостью, миролюбием и обходительностью. Он верен, надежен, привязан к собственности. Темперамент меланхолический. Чуть вяловат в мыслях, любит «жевать резину».

Корова — символ материнства. Такой человек заботлив, надежен, с ним тепло и уютно. Он всегда придет на помощь, может отдать все, что у него есть, накормить, приютить, обогреть.

Характер у человека-Коровы довольно устойчивый. Его довольно трудно вывести из себя. Но за себя, а тем более своих близких, особенно за детей, будет стоять насмерть. Мягко, но настойчиво будут защищать свои убеждения.

Тотем Коровы связан с беззащитностью, подчинением и долгом. У этой личности душа ребенка. Поэтому она сильно нуждается в опеке, чтобы ее «пасли». Она не обладает ни материализмом, ни практичностью. Зато она человек чести и долга, хоть и большой идеалист.

**Совет.** Пришло время проявить заботу по отношению к другим людям. Проявляйте миролюбие, мягкость. Помните о своем долге и о взятых на себя обязательствах.

**Предупреждение.** Вы рискуете потерять себя в заботах о нуждах других людей. Вы склонны подчиняться и искать себе «пастуха». Не пора ли вспомнить о своих собственных нуждах и потребностях?

### Описание животного

Люди и коровы вместе уже более 8 тысяч лет. Если поставить на одну чашу весов все человечество, а на вторую — всех коров и быков, общий вес животных втрое превысит вес людей. У многих народов задолго до появления денег коровы выступали в качестве мерил ценности и средства взаиморасчетов. Чем крупнее стадо, тем богаче был его владелец.

Все мы знаем, что корова постоянно жует, и это идеальный результат эволюции. Быки и коровы не могли слишком быстро бегать, у них не было клыков и когтей, поэтому появился особый способ принятия пищи: быстро схватить, проглотить, убежать, а дожевать потом. Коровы любят отдыхать, и отдыхают они много и часто — до 12 часов в день. За сутки корова открывает и закрывает рот около 30 тысяч раз, и только 10 тысяч приходится на поедание корма, а 20 тысяч — на жвачку.

Коровы — очень социальные животные. Они могут запоминать до 70 сво-

их сородичей и способны на искреннюю дружбу. Животные используют для общения различные позы, такие как поворот головы, положение конечностей и хвоста, а также выражение морды. И, конечно, мычат: коровье мычание насчитывает 11 разных «мелодий». Каждая корова обладает уникальным характером и испытывает широкий спектр эмоций так же, как и человек. Нежность и привязанность к своим друзьям они выражают ласковым вылизыванием друг друга. Именно поэтому животные имеют привычку облизывать тех людей, которые им нравятся.

Коровы узнают людей по лицам, а не по запахам и другим отличительным признакам, как большинство представителей животного мира. Они запоминают свое имя и откликаются на него. Коровы могут учиться друг у друга, например, если одна получит электрошок от ограды, остальные обратят на это внимание и будут избегать контакта с источником опасности.

Во всем мире корова была и остается олицетворением богатства и достатка, плодородия, изобилия, благоденствия, деторождения и материнского инстинкта. В России ее часто называют кормилицей.

С древних времен в Индии корова — священное животное, символ щедрости, воплощение Великой Матери, а иногда и Вселенной. Согласно Ведам, корова связана с зарей и солнцем, ее защищают вселенские законы, а убийцы коров попадают в ад. Выражение «священная корова» означает что-то неприкосновенное, святое, тщательно оберегаемое от всего вокруг. Египтяне описывали Небесную корову, которая породила Небо и была олицетворением Небесного океана.

Древние греки изображали корову с сосущим ее вымя теленком, указывая на умножение Божественных сил, питающих самих себя.

У славян корова — символ Богини Неба и кормилицы Земли, которая своим молоком поит поля.

## 30. СВИНЬЯ — всеядность

**Общее значение:** всеядность, чувственность, лень, неповоротливость, похоть, чревоугодие, беспардонность, необузданность страстей.

**Характеристика человека.** Домашняя Свинья (в отличие от своего сородича Кабана) живет комфортно и беззаботно, но плата за этот комфорт — быть чужой едой. Такого человека в первую очередь заботит комфортная и сытая жизнь, он ленив и неповоротлив. Но как-то ему удается притянуть в свою жизнь благодетелей, которые о нем заботятся.

Тотем Свиньи для человека часто может являться искушением легкого удовлетворения похоти и увлечения чревоугодием. Тем не менее это умный и эмоциональный человек, просто не слишком озабоченный моральными принципами и высокими идеями.

Такой человек может быть простым (когда «простота хуже воровства»), беспардонным, нахальным. В крайнем проявлении этот тотем наделяет человека необузданными страстями, склонностью к тирании, вероломством и жадностью. Но все эти острые углы можно сгладить с помощью жестких моральных рамок.

**Совет.** Вам нужно проявлять больше эгоизма и соблюдать свои собственные интересы. Старайтесь обеспечить себе комфорт хотя бы на время. Побалуйте себя чем-то вкусным или приятным для души и тела.

**Предупреждение.** Своим неумемным эгоизмом, жадностью и замашками тирана вы можете настроить против себя других людей. Помните о том, что за сытую жизнь придется платить. Вас тоже могут «скушать».

### Описание животного

Хотя свиней часто называют прожорливыми и грязными, любой, кто знаком с настоящими свиньями, знает, что они невероятно умные создания и очень чистоплотны, если, конечно, дать им такую возможность.

Интересен факт, что свиньи биологически похожи на людей, поэтому их часто используют в медицинских экспериментах, а их сердечные клапаны иногда пересаживают в человеческие сердца, что в отличие от механических клапанов обычно не требует специальных препаратов, препятствующих свертыванию крови.

Известная фраза «потеют, как свиньи» не имеет реальных обоснований — свиньи на самом деле не потеют. Единственное место на их теле, где могут проступить капельки пота, — это пяточок. Именно поэтому свиньи часто валяются в грязи, чтобы остыть в жаркие дни. Грязь также используется как солнцезащитный крем от ультрафиолета и как средство для удаления с кожи паразитов.

Вопреки расхожим стереотипам, свиньи — умные и эмоциональные существа.

Исследования показали, что они способны воспринимать время, запоминать предметы и использовать полученные ранее данные для навигации по окружающей среде. Свиньи могут понимать точку зрения других свиной и предвидеть их поведение.

Это легко обучаемые животные, осваивающие различные трюки гораздо быстрее собак. В возрасте двух-трех недель поросята уже запоминают свои имена и откликаются на них. Фактически свиньи занимают четвертое место среди самых умных животных в мире после шимпанзе, дельфинов и слонов.

В отличие от большинства копытных существ свиньи обустроивают гнезда для своих детенышей. В естественном состоянии свиньи — очень чистоплотные животные, и даже свои уборные они устраивают подальше от мест проживания и кормления.

Образ свиньи выступает символом материнства и плодовитости, благополучия и роскоши, счастья и богатства. Многодетная свиноматка является атрибутом и священным животным Богини-Матери, какое бы имя та ни носила в культуре разных народов.

В Египте изображение свиноматки с поросятами было популярным амулетом для помощи с беременностью. Богиня неба Нут иногда изображалась в виде свиноматки, кормящей поросят.

В китайском календаре свинья является последним из 12 зодиакальных животных, символизирующим изобилие, процветание и богатство.

У мусульманских народов свинина — нечистая и запрещенная к употреблению пища.

В буддизме свинья ассоциируется с невежеством и является одним из трех животных, удерживающих человечество в бесконечном колесе бытия.

В христианской религии отношение к свиньям резко негативное, как к «нечистому животному», что, скорее всего, связано со стремлением искоренить язычество, где свинья символизировала Великую Мать, которой и приносили в жертву священное животное. В христианском искусстве Средневековья свиньи стали атрибутом чревоугодия, смертного греха, похоти и распутства.

## 31. ОБЕЗЬЯНА — живость эмоций

**Общее значение:** живость эмоций, подвижность, быстрота реакции, игривость, актерство, непредсказуемость, хаотичность, чувственность, беспорядочность, склонность к порокам, эгоцентризм.

**Характеристика человека.** Тотем Обезьяны придает человеку подвижность и шустрость как в мыслях, так и в действиях. У этой личности живая и лабильная психика и в связи с этим непредсказуемость поведения. У нее есть талант быстро ориентироваться в ситуации и использовать ее в свою пользу.

Это хороший актер и мим, он обладает обаянием и игривостью, способен «надевать» чужой образ и имитировать любое поведение. Обезьяну отличает очень подвижная мимика, с помощью которой она может выражать огромный спектр эмоций и реакций.

Такой человек наделен блестящими способностями во многих областях, но ему не хватает терпения и усидчивости, чтобы довести дело до конца. Часто живет за чужой счет. Поверхностный и суетливый.

Сильно развито стадное чувство. Тяготеет к легким связям и удовольствиям. Легко нарушает чужие личные границы.

**Совет.** Вы умеете быстро схватывать суть, легко ориентироваться в ситуации и действовать шустро. Используйте это себе на пользу. Ваша непредсказуемость может быть полезна сейчас.

**Предупреждение.** Вы пытаетесь что-то делать, но ничего не получается? Вам не хватает усидчивости, внутренней дисциплины. Возможно, вы привыкли бросать дела на самотек, не даете себе труда разобраться в чем-то основательно. Не будьте эгоцентричны и не перенимайте пороки своего окружения.

### Описание животного

Обезьяны — наиболее развитые из братьев наших меньших. Конечно, не все они одинаковы. В мире насчитывается более 400 видов приматов. Научой доказано, что гены человека на 98% совпадают с генами шимпанзе и горилл. Анатомическое строение и биохимические процессы в наших организмах почти полностью совпадают. Именно по этой причине исследователи после опытов на мышах и морских свинках проводят контрольную проверку новых препаратов на шимпанзе. И именно поэтому в разное время разными странами в космос было запущено 32 обезьяны.

Человекообразные обезьяны различают числа и умеют их сравнивать, а также могут пользоваться примитивными орудиями труда. Например, чтобы расколоть орех, они кладут его на камень, а сверху ударяют другим камнем. А чтобы полакомиться муравьями, они втыкают палку в муравейник, а когда вытаскивают, на ней уже много аппетитных насекомых. Обе-

зьяны могут делать некое подобие копий, заостряя зубами длинные палки и охотясь с их помощью. Также с помощью палки они научились мерить уровень воды. Интересно, что для обезьян свойственно чувство прекрасного, эти животные, как и представители *homo sapiens*, могут зачарованно наблюдать за закатом или наслаждаться произведениями искусства.

Обезьяны способны общаться между собой, множество их возгласов означают какие-то конкретные вещи, например определенную погоду или еду. Обезьяна может быть обучена языку жестов. Известны случаи, когда этим созданиям удавалось выучивать несколько сотен жестов и разумно ими пользоваться. Находясь в неестественной среде обитания, человекообразные обезьяны любят копировать действия человека. Они с таким успехом подражают нам, что их обучают даже ухаживать за больными людьми. Среди них встречаются особи, которые умеют стирать белье, мыть полы и помогать в хозяйстве. В Японии есть ресторан, в котором в качестве помощников официантов выступают обезьяны, разнося напитки и полотенца для рук. В Таиланде обезьяны помогают фермерам при сборе кокосового урожая.

Обезьяны живут парами, а также маленькими или большими группами. В стае есть только один вождь, и его авторитет непререкаем. Обзаводиться потомством обезьяны могут на протяжении всего года, и это не связано с сезонными процессами. Обезьяны, как и люди, занимаются сексом ради удовольствия, а не исключительно ради деторождения. Самки обезьян — заботливые и любящие матери, нежно оберегающие своих детенышей. Отцы потомства принимают такое же активное участие в воспитании детей, как и самки.

Обезьяны очень пристально следят за собственной внешностью и проводят пятую часть дня за «косметическими процедурами». Причем ухаживают они не за собой, а друг за другом. Многие полагают, что обезьяны питаются исключительно бананами, но это не так. Эти животные в природе всеядны и бананы едят крайне редко.

Обезьяны считаются священными животными в Индии, для них даже устраивают специальные храмы. Обожествление обезьяны также характерно для Тибета, Таиланда, Китая и Древнего Египта. По всему миру установлено великое множество памятников обезьянам за заслуги перед экспериментальной медициной, за полеты в космос и даже за мудрость, что является свидетельством признания их роли в жизни человечества. Изображение обезьяны присутствует на монетах и купюрах разных стран. Наряду с обожествлением в ряде культур животное также воспринимается порочной карикатурой на человека, наделенного низменным характером и дурацким поведением.

## 32. ЛЕНИВЕЦ — медлительность

**Общее значение:** медлительность, осторожность, продумывание, экономия сил, дружелюбие, дипломатия, ранимость.

**Характеристика человека.** Тотем Ленивца придает человеку умение правильно оценивать обстановку, двигаться вперед осторожно и без спешки. Но такой человек нерасторопен лишь на первый взгляд. На самом деле он продумывает каждый шаг и не делает лишних движений, чтобы не растерять энергию, необходимую для достижения мечты.

Это символ спокойной уверенности в себе. Такой индивид не суетится и не делает ничего без необходимости. Его развитая интуиция помогает избегать бесполезной траты энергии, времени и сил. Ленивец в природе умеет вертеть головой почти на 360°. Взгляд человека-Ленивца на мир существенно отличается от точки зрения других.

Человек с тотемом Ленивца очень дружелюбен и склонен избегать конфронтации, кажется немного наивным и слабым. На самом деле Ленивец — хороший дипломат, он закрывается в себе и не показывает окружающим то, что видит и чувствует.

Такой личности будет комфортно в паре со стабильным партнером. Но, к сожалению, она склонна привлекать эксцентричных, сложных и неискренних людей, которые пользуются ее добрым нравом.

**Совет.** Не спешите никуда и не расходуйте свои силы и энергию понапрасну. Для начала нужно все хорошо обдумать, накопить силы. Прислушайтесь к своей интуиции, а это хорошо получится только тогда, когда вы остановитесь и успокоитесь.

**Предупреждение.** Кажется, вы засиделись на одном месте, стараясь экономить силы. Вы много думаете, просчитывая каждый свой шаг, но ничего не делаете. Возможно, вашей добротой и нерасторопностью склонны пользоваться другие люди.

### Описание животного

Вероятнее всего, ленивцы знают толк в жизни, ведь тот, кто понял жизнь, не спешит. А ленивцы точно никуда и никогда не торопятся.

Ленивец также побеждает и в уникальности своего внешнего вида. Характерной его чертой являются специальные пальцы в виде крючков. Пальцы эти не только ради «красоты», они на самом деле очень сильные и цепкие, с их помощью ленивцы повисают на ветках деревьев, где и проводят большую часть своей жизни. Даже после смерти многие ленивцы так и остаются висеть на ветке, настолько крепкая у них хватка. Ленивцы могут висеть вниз головой, не меняя положения, больше суток.

Самые медлительные из млекопитающих за день преодолевают всего пару метров и отдыхают до 20 часов в сутки. Но самое интересное то, что ленивцы никогда не испражняются на деревьях. Этот феномен удивителен вдвойне, если учесть, насколько они медлительны и неповоротливы. Спуск на землю для ленивца равносильен великому путешествию и сопряжен с огромной опасностью для жизни. Так как живут они в кронах на высоте 30-40 м над землей, ходить по земле ленивцы почти не умеют и абсолютно беззащитны перед любыми хищниками. Поэтому ленивцы совершают такие подвиги не часто — один раз в неделю!

Ленивец, передвигающийся по земле, ползет на брюхе и медленно (а как же иначе) вытягивает лапы вперед, а затем поочередно подтягивается на них, словно раненый солдат. Кажется, что ленивец находится на последнем издыхании, но это совершенно нормальный темп его жизни.

Ленивцы на самом деле отнюдь не сони, каковыми их принято считать. Обычно они бодрствуют по 12-14 часов в день — не меньше многих людей. Но они вынуждены медленно передвигаться и постоянно отдыхать, потому что пища ленивца низкокалорийная, а переваривание ее в четырех отсеках огромного желудка занимает до месяца, поэтому энергию приходится экономить.

Флегматичные животные любят и ценят одиночество, их редко можно встретить группами. А если ленивцам все же доводится встречать себе подобного, благодаря добродушию и мирному характеру они никогда не проявят и малейших признаков агрессии, будут спокойно кормиться или спать рядом. Максимум свое недовольство ленивец может выразить громким сопением.

Определенного сезона размножения у ленивцев нет, они могут спариваться круглый год, с помощью криков самцы и самки находят друг друга. Детеныш рождается настолько маленьким, что заметить беременность самки невозможно. Роды, как и вся остальная жизнь ленивца, происходят на дереве.

Несмотря на общую примитивность, ленивцам не чуждо чувство привязанности. В неволе они привыкают к людям, а детеныши, вскормленные вручную, узнают своих воспитателей и изо всех сил «спешат» в их объятия.

Способность животного часами неподвижно висеть обыграна в различных сказочных сюжетах. В легендах некоторых индейских племен есть история о том, как гамак, подвешенный к дереву, постепенно превратился в ленивца. Ленивец представлен в этих мифах как символ непродуктивности, нежелания созидать и делать что-то полезное. Во многих сказках животное показывают в виде добродушного человеческого помощника, обитателя древесных крон, сбрасывающего плоды с деревьев на землю и помогающего людям выживать в голодное время.

### 33. ВЫДРА — радость жизни

**Общее значение:** радость, игривость, практичность, любопытство, идеализм, творчество, мягкость, дружелюбие, открытость.

**Характеристика человека.** Выдра дает человеку целый спектр способностей и талантов в сочетании с уникальной жизненной мудростью. Ум соединяется с богатым внутренним миром, способность мечтать совмещается с рациональностью. Конструктивность мышления идет под руку с идеализмом и мечтательностью. Это мощный коктейль.

Тотем Выдры связывают с женскими традиционными чертами. Здесь внутренняя сила и нежность, творческий простор и радостное восприятие мира. Она мягкая. Никогда не будет нападать, ей чужды агрессия и неуравновешенность. К окружающим относится с любопытством и дружелюбием. Правда, если те проявят агрессию в ее адрес или в адрес родных, то, не раздумывая, кинется защищаться и защищать.

Человек этого тотема живет любовью. Он плывет по течению, не привязываясь к материальным ценностям. Вызывает у всех восхищение, так как всегда активен и жизнерадостен, как ребенок. Выдра склонна жить играючи.

**Совет.** В вас сокрыт богатый потенциал творчества и созидания. Идите на встречу своим мечтам. Учитесь радоваться жизни, играть, развлекаться. Вспомните про своего Внутреннего Ребенка.

**Предупреждение.** Вы все время отвлекаетесь от своих задач, не находя подходящего времени для их выполнения. Вы заигрались, уделяете слишком много внимания развлечениям, а дело стоит на месте.

#### **Описание животного**

Выдры — достаточно веселые создания, заставляющие удивляться и улыбаться буквально каждому. Умные и независимые, они неохотно поддаются приручению, но на воле их развитый интеллект позволяет с успехом преодолевать все трудности.

Немногие животные играют просто для удовольствия, и выдры — одни из них. Исследователи обнаружили, что игривое скольжение по берегу реки не просто эффективный способ передвижения, но и забавное времяпрепровождение. Жонглирование камнями тоже не предназначено для улучшения охотничьих навыков. Как выяснили ученые, с большей вероятностью выдры будут увлечены этим, когда им скучно. Интересно, что животные любят спать, завернувшись в длинные пряди водорослей, словно в одеяло. Водоросли действуют как якорь и не дают им уплыть. Выдры, особенно матери и детеныши, часто держатся за руки во время сна, что также не дает им отдаляться друг от друга.

Однако не следует забывать, что милые и игривые выдры — хищники. Основу рациона этих животных составляет рыба, но они охотно едят и лягушек, и раков, и крабов. Нередко выдры ловят рыбу коллективно, загоняя ее в какое-нибудь узкое место, где добычу легче поймать. В воде животные необычайно ловки: они быстро плавают, глубоко ныряют и могут задерживать дыхание на несколько минут. Под водой выдры двигаются словно вьюны, постоянно изгибаясь и кувыряясь. Ловкости этого хищника сложно противостать. Выдры настолько успешные охотники, что, насытившись, часто ловят рыбу просто для игры: то отпускают ее, то снова ловят.

Выдра идеально ощущает себя и на суше, и в воде. В среднем на одном квадратном сантиметре тела выдры растет до 800 тысяч волосков. Такой плотный покров позволяет им сохранять тепло и не промокать. В поисках пищи они нередко преодолевают в день по 10-20 км, причем и зимой, и летом.

Выдры размножаются с наступлением весны или в начале лета. После двух месяцев жизни молодые выдры становятся практически самостоятельными, но в силу теплых родственных отношений не покидают мать до полугода, а иногда и дольше.

Многие народности глубоко почитают выдру. Древние кельты связывали образ животного с даром предсказаний.

В Китае выдру воспринимали как символ страсти и повышенной сексуальной активности. В старинных сказках выдра могла превратиться в прекрасную женщину, соблазняющую мужчин.

В Иране выдра являлась священным животным. Она символизировала благополучие, достаток в доме и успех на любом поприще.

Принято считать, что изображение выдры служит амулетом для привлечения богатства, нового источника дохода, удачи в любых делах, а также счастья в личной жизни.

## 34. БОБР — трудолюбие

**Общее значение:** прилежание, солидарность, коллективизм, семейственность, хозяйственность, трудолюбие, основательность, реализация проектов.

**Характеристика человека.** Тотем Бобра символизирует прилежание и чувство солидарности. Такой человек — идеальный строитель в прямом и в переносном смысле слова. Он грамотно и планомерно осуществляет свою мечту. И пока другие предаются грезам, человек-Бобр уже фундамент заложил и каркас поднял.

Бобр почитает и уважает коллективизм. Поэтому, берясь за что-либо, он тут же начинает подключать к этому и свою семью.

Бобр также ассоциируется с трудолюбием и основательностью. Он не жалеет времени и сил на то, чтобы сделать свое жилище надежным, удобным и аккуратным. Что бы ни случилось, он всегда полон сил и оптимизма, чтобы продолжать свое дело.

Этот индивид всегда готов к обороне. Он неустанно охраняет все, созданное им, и всегда находится начеку.

**Совет.** Учитесь правильно организовывать свою работу, беритесь за любое дело основательно и с оптимизмом. У вас есть все силы и способности для того, чтобы претворить мечту в жизнь своими руками. Впрочем, поддержка близких вам тоже не помешает.

**Предупреждение.** Кажется, вы слишком много работаете, взвалили на себя слишком много или зациклились на каком-то деле. Помните, что всего должно быть в меру. Делу — время, потехе — час.

### Описание животного

Бобр — второй по величине грызун в мире, известный своими необыкновенными инженерными способностями в строительстве плотин, каналов и сооружении особенных бобровых хаток.

Бобры не просто хорошо плавают и отлично ныряют, в воде они себя чувствуют лучше, чем на суше. У бобра достаточно большие легкие и печень, что позволяет ему находиться под водой до 15 минут. Хвост служит бобру рулем, кладовой для хранения жира, и у поправившихся к зиме животных он кажется распухшим. Также с помощью хвоста бобры регулируют температуру тела. На суше бобры довольно уязвимые и даже неуклюжие.

Пахучие железы бобра выделяют особую бобровую струю со специальным секретом, издревле ценным и применяемым в медицинских целях. С его помощью бобры метят свою территорию. Животных истребляли не только из-за ценного меха, но и из-за наивной веры в то, что «бобровая струя» — всемогущее лекарство от всех болезней.

Речные бобры могут жить как поодиночке, так и семьей, состоящей из родителей и молодого поколения. Жилище бобра, или «хатка», — настоящее гидротехническое сооружение, в которое ведет несколько входов, расположенных под водой. Внутреннее пространство бобрового дома выполнено в виде конуса, а все ходы изнутри обмазаны илом или глиной. Их жилье недоступно для хищников и неожиданных гостей.

Рацион питания бобров состоит из коры деревьев и их побегов. Чтобы семья бобров не испытывала недостатка в еде зимой, животные предусмотрительно заготавливают не менее 50 кубометров дров.

Мастерство, с которым бобры возводят плотины, не перестает поражать лучшие инженерные умы. Хорошо укрепленная плотина легко выдерживает вес человека. Среди бобровых плотин даже регистрируют рекорды: самое крупное из когда-либо обнаруженных сооружений имело длину порядка 700 м. Бобры запросто валят большие деревья, для чего подгрызают их у самого основания, а ствол делят на несколько частей. Осину или иву небольшой толщины бобр валит за пять минут, а на дерево диаметром в полметра строителю понадобится ночь — к утру останется лишь острый ошкуренный пенек и кучка стружек.

В культуре образ животного отождествляется с прилежанием, терпением, трудолюбием, бдительностью и миролюбием. Бобр также символизирует процветание, достигнутое благодаря собственным усилиям.

В христианской традиции животное ассоциируется с целомудрием и аскетизмом, так как считается, что при преследовании бобр сам себя кастрирует, чтобы потерять ценность в глазах охотника и избавиться от погони.

В странах востока бобр олицетворяет высокий интеллект.

## 35. СКУНС — самоуважение

**Общее значение:** самоуважение, чувство собственного достоинства, уверенность в себе, осознание своей уникальности, смелость, самодостаточное молчание.

**Характеристика человека.** Скунс не привык уступать дорогу ни одному животному. Несмотря на свои маленькие размеры, он продолжает двигаться, не прибавляя скорости и не меняя направления. Он полностью уверен в себе. Человек под влиянием этого тотема всегда помнит о чувстве собственного достоинства и умеет заставить себя уважать.

Скунс считается одним из самых сильных тотемов. С его образом связывают многие магические таинства и мистические происшествия. Скунс умеет управлять энергетическими потоками, он поглощает и отражает эмоциональную энергию, как это делают энергетические вампиры. И лучше для такого человека пользоваться полученной силой с умом и только во благо.

Такой человек может отталкивать от себя людей, вызывая у них ревность или зависть. Некоторые считают Скунса надменным и хвастливым. Чрезмерное самоуважение может показаться кому-то бестактным. Он же привык больше молчать или вообще избегать общения, нежели вступать в ненужные дебаты, расходуя попусту энергию.

**Совет.** Скунс учит вас требовать уважения к себе и отстаивать свои права. Признайте свою уникальность и смело заявляйте о ней.

**Предупреждение.** Вы заикнулись на самом себе и вырастили свое чувство собственной важности (ЧСВ) до неприличных размеров. Спуститесь с небес на грешную землю, и вы увидите и поймете много важного и интересного, в том числе про самого себя.

### Описание животного

Конечно же, в первую очередь скунс ассоциируется со зловонным секретом, который он выделяет, когда чувствует угрозу. Скунса отличает довольно яркий, торжественный и одновременно строгий черно-белый окрас. Такая контрастная расцветка является предупреждающей для многих недоброжелателей.

Пахучая скунсовая струя может поражать противника, находящегося за 6 м от зверя. Человек чувствует запах скунса за милю. У людей, «обстрелянных» скунсом в закрытом помещении, в большинстве случаев начинается рвота. «Аромат» от скунсов очень стойкий. Людям приходится сжигать одежду, на которую попала хоть капля вонючей жидкости. Ни один хищник не охотится на скунсов из-за резкого запаха.

Скунс поступает гуманно, давая врагу шанс ретироваться без принятия зловонных ванн. Для начала зверь воспроизводит предупреждающий ма-

невр: он поднимает хвост, принимает свою атакующую позу, топчет ногами по земле, издает шипение, может встать на передние лапы и создать имитацию ложного выстрела. Если противник попался настырный и продолжает наступать, скунс от угроз переходит к делу, производя струйный меткий выстрел. Маслянистая скунсовая субстанция очень раздражающе воздействует на слизистые оболочки противника, вызывая временную слепоту и затрудненное дыхание.

Железы, в которых вырабатывается этот секрет, содержат в общей сложности около 4 столовых ложек жидкости. На их пополнение может уйти несколько дней, поэтому скунсы будут пользоваться своим оружием только в случае реальной опасности, так как без этой защиты они становятся беспомощными против крупных хищников.

Скунсы не сторонятся людей и часто обитают в черте городов и других населенных пунктов, где постоянно ищут пропитание на свалках и в урнах. Скунсов можно назвать всеядными, хотя по своей природе они хищники, специализирующиеся на небольших млекопитающих и насекомых. Активны скунсы в сумеречное и ночное время, тогда и выбираются из своих нор на поиски пропитания.

Скунсы — одиночные животные, не агрессивные по отношению к своим собратьям, за исключением небольших стычек из-за еды или логова. В бурное время размножения самцы проявляют агрессивность и вступают в схватки с конкурентами за обладание самкой. Скунсы полигамны: у одного самца для спаривания на примете всегда есть сразу несколько самок. Самец принимает участие только в оплодотворении, дальше в жизни своих отпрысков он не появляется.

Благодаря уникальной особенности скунса почитают еще с древних времен. Образ животного означает независимость, самодостаточность, целеустремленность, смелость, эксцентричный характер и отчаянную храбрость.

## 36. ЗАЯЦ — скорость реакции

**Общее значение:** чуткость, скорость реакции, сексуальная активность, чувственность, добродушие, искренность, склонность к игре.

**Характеристика человека.** Тотем Зайца наделяет человека чуткостью, скоростью реакций и стремительностью действий. По характеру имеет тенденцию к непредсказуемости, как будто прыгает из стороны в сторону. Просчитывать на несколько шагов вперед не умеет, он плохой стратег, но хороший тактик и игрок. Для него проще довериться ситуации и реагировать спонтанно, включаясь в жизнь, как в игру, полную радости, удовольствий, но и опасностей.

Эмоционально очень подвижен, быстро раскрепощается, ведет себя легко и естественно в отношениях, умеет делиться чувствами и переживаниями. Имеет хорошее чувство юмора и с легкостью становится душой компании. Поэтому пользуется успехом у противоположного пола.

Человек под влиянием тотема Зайца обаятельный, мягкий, обходительный и добродушный. Стремится к удовольствиям, отличается повышенной чувственностью. В крайнем варианте культ физических удовольствий может привести человека к распущенности и неразборчивости в связях.

В сказках это животное всегда связывали с трусостью и беззащитностью. Чтобы не стать чьей-то едой, Заяц развил у себя большую чуткость восприятия, он чувствует опасность, умеет хитрить и запутывать следы.

**Совет.** Держите всегда нос по ветру, чтобы вовремя почувствовать опасность. Будьте готовы к стремительным скачкам, действуйте по обстоятельствам.

**Предупреждение.** Вместо того чтобы жить в свое удовольствие и заниматься делом, вы постоянно находитесь в ожидании неприятностей, готовы пуститься наутек при первой же опасности, и это отнимает у вас много жизненных сил и энергии.

### Описание животного

Для большинства людей заяц — это ушастый лесной бегун, который ментально скрывается из виду, только почуяв малейшую опасность. Издревле пушистый зверь является желанной добычей для охотников из-за своего диетического мяса и редкого меха.

Зайцы лишены многих навыков: они не являются пловцами, не умеют лазить по деревьям или скалам. Поэтому животные отличаются большой осторожностью и выжидательной тактикой. Как правило, заяц выскакивает из укрытия внезапно, в результате чего хищник или охотник просто не успевают среагировать.

Вопреки закрепившемуся прозвищу Косой, косоглазием зайцы не страдают. Это прозвище заяц получил из-за особенностей бега. Заяц петляет, делает длинные прыжки в стороны, а также может пробегать в обратном направлении по своим же следам. Кстати, петляют зайцы во время бега не просто так — их задние лапы асимметричны от рождения. Убегая от опасности, зайцы тем не менее не покидают территорию, которую считают своей.

Кроме того, заяц отнюдь не так безобиден и труслив, как думают многие, и вполне способен за себя постоять. Если заяц понимает, что от погони не уйти, он ложится на спину и бьет врага мощными задними лапами с острыми когтями. Удары настолько сильные и точные, что преследователь может получить смертельные травмы. Любой охотник знает, что поднимать за уши еще живого зайца весьма опасно.

Основу рациона животных составляет растительная пища в виде коры, молодых побегов, травы, ягод, овощей и фруктов. Однако зайцы не являются вегетарианцами — они охотно употребляют в пищу мясо. Животные чаще всего предпочитают жить колониями, хотя могут вести и обособленный образ жизни.

Независимо от условий обитания у зайцев достаточно много врагов, включая человека. Животные не вымерли до сих пор исключительно потому, что очень активно размножаются. Зайцы способны производить потомство до четырех раз в год. Для них также характерен феномен двойной беременности, и в некоторых случаях самки могут повторно зачать детенышей еще до рождения предыдущего потомства.

Восприятие заячьей символики в культуре основано на основном качестве этого животного — способности быстро убегать от опасности, сохраняя шанс на спасение собственной жизни. Склонность зайца убегать, а не сражаться выражена в весьма красноречивом средневековом изображении рыцаря в доспехах, удирающего от зайца.

В христианстве природная беззащитность животного отождествляется с духовными принципами доверия. С такими физическими данными в хищном мире тебе не на кого уповать. Остается лишь жить, доверяя Богу, и всецело надеяться на Высшие силы.

Во многих традициях заячьи образы являются символами мужского эротизма, что проявляется в обрядовых песнях, танцах и ритуалах.

## 37. БЕЛКА — предусмотрительность

**Общее значение:** активность, изобретательность, живость ума, стремление к порядку, практичность, предусмотрительность, построение планов на будущее.

**Характеристика человека.** Под покровительством Белки человек способен сохранять фокус внимания, хорошо ориентироваться в любых обстоятельствах и мгновенно находить выход из самых сложных ситуаций. По натуре своей человек-Белка — авантюрист, но при этом очень удачлив, хотя склонен метаться из стороны в сторону.

Великолепно информирован, ходячая энциклопедия. В нем одновременно развиты и творческие, и технические способности. Изобретателен. Часто прекрасно пишет. Умеет красиво говорить. У него отличное чувство юмора.

Белка — это воплощенная практичность и предусмотрительность. Белка понимает важность заблаговременного планирования запасов на будущее. Такой человек всегда готов к переменам и позитивно реагирует на них. Запасы должны быть всегда, даже если потом они не понадобятся.

**Совет.** Всегда будьте готовы к переменам, умейте планировать свое будущее и запасаться ресурсами. Стремясь к своей цели, находите также время для общения и игры.

**Предупреждение.** Учитесь находить золотую середину между скупостью и расточительностью. Работа и отдых должны идти рука об руку, иначе могут возникнуть проблемы: вы потеряете вкус к жизни, работа перестанет приносить свои плоды.

### Описание животного

Белки — любопытные и смысленные создания, широко распространенные по всему миру. Яркий окрас животного противоречит правилам безопасности в дикой природе, привлекая излишнее внимание хищников. Но из-за феноменальной проворности белку очень нелегко поймать.

Грызуны отличаются миролюбивым нравом и толерантны к сородичам, поэтому на одной территории может проживать несколько особей. Большую часть жизни белка проводит на деревьях, затрачивая почти все свое свободное время на поиск пропитания. Животные обустраивают свои жилища в дуплах, набивая их лишайником, сухой травой и листьями. Каждая белка имеет несколько гнезд, постоянно меняя жилье.

С помощью хвоста белка может совершать огромные прыжки с дерева на дерево. Даже если белка упадет с высоты многоэтажного дома, она останется целой и невредимой. Хвост служит белке и парашютом, и рулем. Помимо обычных белок, существуют белки-летяги, способные менять на-

правление движения в полете. Животное может перемещаться и по земле прыжками до 1 м в длину. К тому же белки отлично плавают, держа при этом хвост на поверхности воды.

В меню белки входит около 130 вариантов растительных блюд, особое предпочтение она отдает семенам хвойных деревьев и с удовольствием грызет орехи и желуди. Кроме растительной пищи, белки любят полакомиться яйцами птиц. Любопытно, что нередко жертвами белок становятся насекомые, лягушки, птицы и небольшие млекопитающие. Белка предусмотрительно запасается на зиму продуктами в виде орехов, желудей, шишек, набивая ими дупла или пряча среди корней. Она также сушит грибы, развешивая их на ветках деревьев. Но часто не запоминает мест хранения своих припасов, чем активно пользуются медведи, птицы и другие лесные жители. Сама же хозяйка провизии за зиму съедает не более трети своих запасов.

Для белок пышный хвост — главный атрибут красоты и такая же ценность, как длинные и густые волосы для женщин в человеческом мире. Самцы уделяют больше внимания красоткам с пышными хвостами. Как правило, у самки достаточное количество ухажеров, и ей приходится выбирать из десятка претендентов, сражающихся за ее внимание. Выбрав для себя партнера, она приступает к строительству вместительного и аккуратного гнезда, а иногда и нескольких гнезд. Почти два месяца мать кормит детенышей молоком, после чего бельчата уходят в самостоятельную жизнь. В мифологических и религиозных традициях, а также в современных психологических трактовках белка — малоизвестный символ. Тем не менее образ животного связан с лучиками солнца, проворно прыгающими с ветки на ветку по деревьям, как белка.

Детей в старину пугали тем, что в образе белки перед человеком может предстать различная нечисть: домовой, водяной или русалка. Ведь все они, как считали славяне, перемещались просто с молниеносной скоростью.

В то же время белку изображали на талисманах и использовали ее когти, полагая, что это может улучшить благосостояние.

В Европе белка, как и другие грызуны, являлась символом разрушения.

В христианстве белка ассоциировалась с алчностью, жадностью и дьявольскими силами, воплощающимися в этого рыжего, стремительного и трудноуловимого зверя.

## 38. ХОМЯК — хозяйственность

**Общее значение:** плодовитость, хозяйственность, запасливость, лень, прокрастинация, домоседство, уют, комфорт, гурманство.

**Характеристика человека.** Человека под влиянием тотема Хомяка отличает плодовитость, хозяйственность, умение делать запасы и рационально их использовать. Домосед, гурман, гостеприимный хозяин. В доме всегда чисто и уютно, полки ломятся от продуктовых запасов, а вещи всегда вычищены и наглажены.

Такой человек не обладает большим запасом энергии, часто сталкивается с выгоранием и упадком сил. Быстрая жизнь, наполненная различными событиями, не для Хомяка. Находясь в ситуации многозадачности, человек-Хомяк превращается в несобранную, суетливую, нервно-беспокойную личность. Ему нравится размеренное течение жизни. Он по натуре немного ленив, часто занимается прокрастинацией.

Хомяк бывает жадноват и прожорлив. Но при этом хозяйственен, деловит и упорен, особенно в достижении цели. В целом характер у такой личности покладистый и приятный. У нее отличные организаторские способности, и она хорошо устраивается в обществе.

**Совет.** Все в дом, все в семью. Не забывайте делать запасы и рационально использовать свои ресурсы. Не суетитесь, не беритесь сразу за несколько дел. Вам сейчас нужна более размеренная жизнь. Возможно, есть необходимость больше проводить время дома.

**Предупреждение.** Вы расчетливы и практичны и все свои силы тратите на обустройство безбедной и комфортной жизни. Однако попробуйте оторваться от рутины, поставить себе более высокие цели или решиться на какое-нибудь приключение или путешествие.

### Описание животного

Хомяки для многих — милые домашние питомцы, но мало кто знает, что в дикой природе эти забавные зверьки ведут достаточно агрессивный образ жизни.

Хомяк способен адаптироваться практически в любой среде: в горах, в степях, в лесу. Грызуны хорошо плавают, набирая в защечные мешки воздух и используя их как поплавки.

Особенностью хомяков является их удивительная запасливость. Норы грызунов достигают гигантских размеров: до 7 м в ширину и до 1,5 м в глубину. Вес накопленного корма в хранилище в сотни раз превышает вес его хозяина. Специальные защечные мешки в виде эластичных складок кожи за счет увеличения объема в несколько раз позволяют животному переносить до 50 г корма. Для фермеров хомячья грабежи чреватые се-

рьезными убытками.

Хомяки предпочитают жить в одиночестве в сложных норах с множеством ходов. Миролюбивые отношения между самцами и самками устанавливаются только на брачный период.

По характеру хомяки — одиночки, агрессивно настроенные против всех, кто посягает на их территорию. Они бесстрашно нападают на любого врага, и размеры противника значения не имеют. Известны даже случаи нападения грызунов на больших собак. Если другие грызуны убегают от встречи с человеком, степные хомяки могут и напасть. Укусы грызунов болезненны, оставляют рваные раны и могут привести к заражению многими болезнями. Беспощадность хомяков проявляется даже к своим соплеменникам, если хомяк увидит в сородиче конкурента в брачное время или просто заметит нежелательного гостя у своих запасов.

Хомяки необычайно плодовиты, самки приносят потомство несколько раз в год. Малыши растут чрезвычайно быстро, и через два месяца они сами готовы к размножению. Хомяки быстро и активно размножаются также за счет того, что у самца бывает несколько семей. Если же самца побеждает в брачном споре более сильный сородич, то побежденному всегда найдется другая самка для продолжения рода.

В народных сказках разных стран хомяк чаще всего показан как продуманный хозяйственник. В мультфильмах и книгах образ хомяка является символом запасливости, прозорливости и домовитости.

У некоторых народов хомяк в сказках представляется в роли воришки.

Для крестьянского хозяйства грызуны, прежде всего, символ вредительства и потерянного урожая. Само слово «хомяк» в переводе с древнего иранского наречия означает «враг, повергающий на землю», что полностью отражает суть нападения грызунов на поля с созревающими злаками: хомяки очень ловко умеют наклонять колосья к поверхности земли, получая доступ к семенам.

## 39. КРЫСА — изворотливость

**Общее значение:** неугомонность, изворотливость, хитрость, прагматизм, решительность, наглость, конфликтность, нервозность, честолюбие.

**Характеристика человека.** Человека под влиянием тотема Крысы отличает стремление к успеху, неугомонность и прозорливость. Он учится использовать не свои физические данные, а интеллект, коммуникативные, организаторские способности. Такой человек имеет системный ум, изворотливый и хитрый, благодаря чему он достигает своих практических целей. Его не пугают ни трудности, ни препятствия. Он знает, что рано или поздно, любым путем, но он добьется желаемого.

Человек-Крыса может быть решительным, наглым и коварным. Хорошо ориентируется в ситуациях и людях, обладает тонким чутьем и интуицией, умеет быстро принимать решения. Он очень общителен и обладает невероятными адаптационными способностями. Он может не только выжить в различных условиях, но и вполне сносно приспособиться к любой среде.

Крысе свойственна рачительность, хозяйственность, бережливость. Признает чужое превосходство, но лишь для того, чтобы получить выгодного покровителя, защитника, быстрее добиться желаемого. Хотя любит действовать в одиночку, по-настоящему счастливой ощущает себя в своем доме, в окружении семейства.

Из негативных качеств — любовь к сплетням, скандалам. Может действовать тайно, исподтишка, что многие оценивают как подлость, а человек — как шанс и возможность, которые другим не видны. От общих проблем прячется в свою норку, в свою «хату с краю», умеет вовремя уходить, как только чувствует бесперспективность, невозможность достижения своих целей.

**Совет.** Вам следует проявить больше смекалки и напористости в достижении желаемого. Используйте практичность, хитрость, учитесь приспосабливаться к обстоятельствам.

**Предупреждение.** Не слишком ли вы напористы в достижении своей цели? Возможно, вы считаете, что для достижения желаемого все средства хороши. Но так ли это на самом деле?

### Описание животного

Крысы появились на 48 млн лет раньше человека. Они способны выжить практически в любых условиях, а их интеллект гораздо сильнее развит, чем мы себе представляем. И именно лабораторным крысам человечество обязано развитием медицины.

Эти животные чувствуют то, что почувствовать, казалось бы, нельзя. Они бегут с корабля за часы до того, как тот сядет на мель, или сбегают с по-

лигона, где в ближайшее время начнутся испытания нового оружия. Они умеют чувствовать приближение цунами или землетрясения.

Дрессировке крысы поддаются не хуже кошек и собак. Крысы способны пролезть через небольшие отверстия, которые составляют всего 25% от общего охвата их тела. Зубы у грызунов настолько крепкие, что крыса запросто справляется с преградами в виде железа, кирпича или бетона. Крысы невероятно подвижны и выносливы. Они способны бегать со скоростью до 10 км/ч, ежедневно преодолевая по 12 км. Несмотря на то, что крысы не любят мокнуть, плавают они отлично и могут находиться в воде до трех суток, пересекая реки и заливы без перерыва на отдых. Всего лишь за миллисекунду крыса может распознать запах и определить его источник, а также обнаружить в пище яд, даже если его там только одна миллионная доля.

Крысы могут вести обособленный образ жизни или формировать семейные группы. Животные всегда заботятся друг о друге, принося еду больным и малоподвижным сородичам и согревая их теплом своих тел. Декоративные крысы сильно привязываются и к хозяевам, и друг к другу. Иногда, в случае смерти сородича, другая домашняя крыса объявляет голодовку и умирает, не желая жить после подобной потери.

По мнению специалистов, одна пара взрослых особей за пару лет способна произвести на свет потомство численностью до 6 тысяч детенышей.

С древних времен крысы считаются переносчиками опасных заболеваний, что верно лишь отчасти, так как это делают живущие в их шерсти паразиты. Сами по себе крысы для человека не опасны, хотя крупная крысиная стая может сожрать любого противника, какого сумеет одолеть, даже если размером он превосходит их в десятки и сотни раз.

В Китае крыса, с одной стороны, считается символом робости и низости, а с другой — достатка и богатства. В крысином облики приходит и дух чумы, и герой, даровавший человечеству рис. Крыса также ассоциируется с темными силами, ведьмами, колдунами и иными вредоносными существами.

В Европе отношение к крысиной породе по большей части негативное. Это вредители, которые портят вещи, уничтожают запасы, несут с собой болезни и смерть. С ними можно встретиться в подвалах, сточных канавах, тюрьмах и прочих безрадостных местах, и горе тем, к кому в дом приходят эти грызуны.

## 40. МЫШЬ — мелочность

**Общее значение:** внимание к мелочам, чрезмерная бдительность, бережливость, эгоистичность, общительность, приспособленчество, трусость, любвеобильность.

**Характеристика человека.** Человек с тотемом Мыши может быть напуган жизнью, но готов к любым поворотам судьбы и очень хорошо организован. Он обладает сильным чутьем приближающейся опасности. Он всегда начеку: ведь любой кусок сыра может оказаться на самом деле мышеловкой, а в любой кладовке может спрятаться кот.

Этот индивид очень хозяйственен и бережлив. Самое важное в жизни — свои собственные интересы. По натуре хитер и обладает дипломатическими способностями. При том что вверх не стремится, свой хлеб с маслом в жизни всегда имеет.

Очень хитрый приспособленец, который всюду влезет. Но трусоват, подловат, вечно насторожен. При малейшей опасности сразу прячется в свою норку. Хороший семьянин и ответственный родитель.

**Совет.** Мышь учит вас уделять больше внимания обычной жизни, не закидываться только на глобальных проблемах. Будьте бдительны: разные мелочи не так просты и несущественны, как кажутся на первый взгляд. Предмет ваших поисков может находиться прямо у вас перед глазами.

**Предупреждение.** Вы слишком много внимания уделяете мелочам в ущерб другим сторонам своей жизни. Вы можете настолько сосредоточиться на мелочах, что перестанете видеть общую картину.

### Описание животного

Слово «мышь» в переводе с санскрита означает «вор». Что не удивительно — эти небольшие грызуны, оправдывая свое имя, крадут еду у людей, съедая не только продукты, но и все, что попадет на пути, включая даже кожу, клей и мыло.

Кошки, дикие собаки, лисы, хищные птицы, змеи и некоторые виды членистоногих активно и постоянно охотятся на мышей. Однако из-за феноменальной адаптируемости к почти любой окружающей среде мышь — один из самых успешных видов млекопитающих, населяющих нашу Землю сегодня.

Если вы предложите мыши кусочки свежего и уже зачерствевшего хлеба, она выберет второй, для нее это настоящий деликатес. А вот сыр грызуны, напротив, не любят, развеивая самый популярный миф о себе. На самом деле желанные лакомства для мышей — зерна злаков и фрукты. Эти животные круглый год делают запасы на черный день. Но они могут обходиться и без запасов, если их места жительства — магазины, жилые дома

или продуктовые склады.

Грызуны живут группами, ведь одинокая особь не сможет найти еду, сделать достаточно много запасов и вовремя обнаружить опасность. Правда, жизнь в мышиной семье не всегда безоблачна — случаются и серьезные конфликты, как правило, вспыхивающие из-за недостатка пищи. Все мыши подчиняются законам своей семьи. Именно вожак определяет правила сообщества, а также периоды бодрствования и отдыха своих подчиненных.

Самки мышей обладают более спокойным характером, у них очень развит материнский инстинкт, причем не только к собственным детям. Если подбросить маме-мышь чужих детенышей, она выкормит их как родных. Самки часто вместе выводят потомство и занимаются его воспитанием. Продолжительность жизни мыши составляет около 2-3 лет. Но поскольку самка 3-4 раза в год приносит потомство, популяция с избытком восстанавливается.

В народных верованиях мышь является древнейшим символом. По одним мифологическим традициям с мышью связывают погребальные обряды, смерть, разрушения, войны, голод, болезни, бедность.

В образе мышей также представляют души умерших предков.

В других традициях мышь связана с куклами божеств-врачевателей и ритуалами избавления от смерти.

В бытовых обрядах мышь, чаще всего, упоминается в связи с беременностью, родами и новорожденными детьми.

В волшебных сказках мышь — загадочный персонаж. Она не выступает в качестве главного героя, но зачастую, появившись буквально на мгновение, разрешает ситуацию или помогает главному герою, попавшему в беду.

## 41. ЕЖ — недоверчивость

**Общее значение:** самозащита, ершистость, недоверчивость, дотошность, занудство, суетливость, неприхотливость.

**Характеристика человека.** Человек под влиянием тотема Ежа часто производит впечатление скрытного и недоверчивого, хотя на самом деле довольно активен и общителен. Он всего лишь защищает личные границы от чужаков.

Ему не свойственны капризы. Есть дело — нужно делать, а не сетовать на те или иные обстоятельства. Не слишком социальный человек, себе на уме и занимается своими делами, не обращая внимания на мнение окружающих людей.

Любит своих друзей, но далеко не прост в общении. Человек с тотемом Ежа довольно колючий. Он видит всю несправедливость этого мира. Высшее проявление этого тотема — борьба с несправедливостью.

Обладает неумным нравом и где-то суетлив. Но эта суетливость внешняя. Еж понимает, что всегда надо оставаться готовым к неожиданностям. Вот поэтому-то он постоянно суетится, проверяя, ничего ли не изменилось. Обладает цепкой памятью, особенно зрительной. Очень въедливый и дотошный. Ему всюду надо проникнуть, все прояснить до мелочей.

**Совет.** В данный момент вам необходима защита от агрессивного внешнего мира, который грозит расстройством вашей гармонии. Быть может, вам следует более внимательно выбирать друзей, не доверяя всем подряд.

**Предупреждение.** Вы слишком увлеклись защитой своих границ, это может превратить вашу жизнь в безрадостное существование. Будьте более открыты этому миру, заводите новые знакомства.

### Описание животного

При слове «ёж» многим из нас сразу представляется картинка из детской книжки или мультфильма, на которой веселое ежиное семейство тащит в норку наколотые на иголки грибочки. На самом же деле ежи — это хитрые и умные хищники, которые охотно питаются вообще всем, что сумеют найти или поймать. В поисках еды еж может за ночь преодолеть до 3 км. Он довольно прожорлив и способен съесть количество пищи, равное одной трети своего веса.

Иглы ежей достигают в длину двух сантиметров. У взрослых ежей более 6000 иголок.

Чтобы избавиться от надоедливых вредителей, еж часто принимает кислотные ванны, катаясь в месиве подгнивших фруктов. Из-за этой привычки укрепились мнение, что ежи обожают яблоки. В реальности, являясь

плотоядными животными, ежи к ним совсем равнодушны. И молоко, вопреки распространенному мнению, вредно для ежей.

Каждое животное, особенно самец, является обладателем определенной территории, которую он мужественно охраняет от своих пищевых конкурентов. В брачный период самцы ведут себя особенно агрессивно по отношению друг к другу. Они устраивают поединки за право оплодотворения самки. При этом они кусают друг друга, а также громко фыркают, пытаясь напугать очередного конкурента.

Ежи приносят немало пользы окружающей среде, уничтожая многих вредных насекомых. Помимо прочего, ежик — яростный борец со змеями. Рептилия натывается на острые иглы ежа, теряет силы в изнурительной схватке и проигрывает. Ежи обладают иммунитетом к яду змей, однако, поедая добычу, никогда не притрагиваются к голове с ядовитыми зубами. Даже цианистый калий и мышьяк не причиняют вреда этому животному.

Для человека это милое животное может представлять опасность. Когда еж идет по траве, иголками он собирает десятки клещей. Он не может их снять. Также у ежа много блох. Таким образом, ежи переносят опасные болезни, от которых страдают и люди.

До прихода христианства ежа почитали и весьма уважали все древнеславянские народы, считая, что еж — очень мудрое животное и может прогонять нечисть, используя свои колючки. Поляки на свадебное торжество пекли хлеб в виде ежа. В русских традициях молодым в брачную ночь давали оберег-калач, который был украшен соломинками, имитирующими иглы ежа. Сербы носили с собой мордочку ежа в качестве защиты от сглаза, а его сердце считалось талисманом от болезни. Салом ежа лечились при ревматизме и лихорадке, им же смазывали места укусов насекомых.

Еж является символом упорства и неутомимого труда, добродетели, честности, свободы, новизны.

В восточной мифологии еж олицетворяет восходящее Солнце, побеждающее тьму. А свернувшийся в колючий шар еж представляет собой аналогию с солнечными лучами.

## 42. КРОТ — скрытность

**Общее значение:** медиум, колдун, исследователь, скрытность, загадочность, всегда в тени, злопамятность, подозрительность.

**Характеристика человека.** Крот — прирожденный исследователь, из тех, кто любит во всем дойти до самой сути. Процесс исследования, раскрытия любой тайны бытия увлекателен для него сам по себе. Эта сильная личность втайне вынашивает цель, а потом расчищает дорогу к ней, используя огромную энергию и неразборчивость в средствах.

Такой человек не допускает посторонних в свою жизнь, которая обычно полна скелетов в шкафу. Он предпочитает отмалчиваться, а если говорит — не то, что думает на самом деле. У него два любимых афоризма: «Болтун — находка для шпиона» и «Кто не с нами, тот против нас».

Крот — опасный враг, примириться с ним невозможно. С ним следует вести себя осторожно, даже если с виду это довольно милый человек. Для достижения своих целей часто прибегает к услугам магов и колдунов, да и сам немного практикует, хотя всегда уверяет, что не верит в эту чушь.

Критики и острот в свой адрес не выносит, любит быть предметом восхищения и поклонения. Он без колебания жертвует судьбами своих близких и детей ради карьеры. Поэтому рано или поздно остается в одиночестве. Это та цена, которую он платит за свой успех.

**Совет.** Используйте энергию и целеустремленность в достижении целей. В общении с людьми доверяйте первому впечатлению, оно обычно самое верное. Вы часто получаете знаки и предупреждения, не игнорируйте их.

**Предупреждение.** Мрак и одиночество — это та цена, которую вы заплатите за свой успех, если не сумеете вовремя остановиться, когда вам придет в голову мысль, что цель оправдывает средства.

### Описание животного

Невидимые и неслышимые, на поверхность эти создания выбираются редко. Это им и ни к чему, так как природа идеально приспособила их к постоянному подземному существованию.

«Крот» в переводе с немецкого означает «копатель». И в этом млекопитающем действительно собрано несколько строительных машин. Нос играет роль «буравчика», им он орудует беспрестанно. Интересно, что при таких условиях жизнедеятельности крот обладает высокой чувствительностью к запахам. Лапы млекопитающего выполняют роль экскаватора. С помощью таких «инструментов» животное проходит около 30 см за одну минуту. Под землей крот постоянно трудится, проделывая туннели в десятки метров в поиске пропитания.

Типичная кротовая нора представляет собой центральную комнату, используемую в качестве склада продовольствия, от которого отходят многочисленные ответвления. В длину каждый из туннелей крота может достигать от 100 до 200 м. У подземного млекопитающего очень слабое зрение. Однако глаза у крота есть, и они функционируют, хотя их обычно не видно за складками кожи. Шерсть у кротов растет строго вверх, а не в какую-то одну сторону, как у большинства других млекопитающих. Поэтому она не задирается, если крот пятится назад по своему тоннелю.

Кроты предпочитают жить обособленно, поскольку плохо уживаются со своими сородичами. Они формируют пары только на период размножения, после чего самцы покидают самок и никакого участия в воспитании своего потомства не принимают. Животные настолько непримиримы друг к другу, что готовы загрызть своего собрата, причем самки и детеныши не составляют исключения. Юные кроты очень рано покидают родительский кров, иначе их просто съедят. В поисках пригодных земель животные преодолевают значительные расстояния и даже переплывают небольшие речки.

Крот не представляет свою жизнь без мяса. Он поглощает его в огромных количествах, приблизительно в таких же, как его собственный вес и даже более. Самое любимое лакомство крота — дождевые черви. Однако кроты не откажутся и от мелких животных, например лягушек. Зимой кроты в спячку не впадают, но заблаговременно делают запасы на черный день в своих кладовых.

В культуре образ крота тесно связан с его подземной жизнью и символизирует силы тьмы. Кельты считали, что ночные ведьмы использовали кротов для занятий черной магией.

Символика крота также проявляется в мотивах слепоты и неприятия солнечного света.

В большинстве традиций крот ассоциируется со смертью.

Также крот олицетворяет трудолюбие. По одной из легенд, Бог ослепил зверька именно за то, что тот рыл землю на праздник Благовещения.

### 43. БРОНЕНОСЕЦ — самозащита

**Общее значение:** самозащита, эмоциональная толстокожесть, проницательность, сопереживание, планирование.

**Характеристика человека.** Человек под влиянием тотема Броненосца может казаться толстокожим, как будто его ничем не проймешь. Броненосец умеет уходить от любых невзгод, прячется в свой панцирь и переставая реагировать на внешние раздражители. Благодаря этому у него почти не бывает депрессий.

Этот тотем учит человека определять свои собственные границы и возможности и отделять себя от неприемлемых вещей. Он умеет планировать свою жизнь, чтобы обеспечить себе безопасность, говорить «нет» кому-либо или самому себе в определенных ситуациях.

Броненосец может являться тотемом человека, способного к эмпатии. Если кто-то рядом переживает боль или страдание, он воспринимает боль как свою собственную. Такую повышенную чувствительность необходимо контролировать и уравнивать.

**Совет.** Достаточно ли вы делаете для того, чтобы себя защитить? Планируйте каждый свой шаг, устанавливайте свои собственные границы. Пришло время научиться говорить «нет».

**Предупреждение.** Не слишком ли вы мнительны и не пытаетесь ли защитить себя от несуществующей опасности? Не являются ли нападки на вас воображаемыми и не слишком ли вы чувствительны к энергиям других?

#### Описание животного

Броненосцы выглядят так, как, кажется, выглядели некоторые животные многие миллионы лет назад. Свое название единственные млекопитающие, покрытые твердым панцирем, получили в честь конкистадоров — испанских воинов, закованных в стальные латы.

Гигантские броненосцы весят около 32 кг и достигают полутора метров в длину. А длина самого маленького броненосца не превышает и 15 см.

Основную часть суток броненосцы проводят в норах и могут спать по 16-18 часов в сутки, а ночью выходят поесть. Передвигаются они медленно и осторожно, часто останавливаются, чтобы понюхать воздух.

Главное лакомство броненосца — муравьи и термиты. Для поиска насекомых животные используют мощные лапы с огромными когтями, с помощью которых они копают землю, вскрывают муравейники и термитники и могут разгребать даже асфальт. А их постоянно покрытый слизью язык не оставляет шансов прячущимся насекомым.

Животные кажутся неповоротливыми, неуклюжими и очень медлитель-

ными. Но если они ощущают опасность, способны мгновенно зарываться в землю. Если при приближении опасности броненосец не успевает зарыться в землю, он прижимается к ней, пряча под панцирь голову, конечности и хвост. Также при необходимости спастись от погони броненосцы могут развить скорость до 48 км/ч, что помогает им сбежать почти без усилий. Если броненосец сталкивается с препятствием, под которым он не может пролезть, он сделает все возможное, чтобы через него перелезть, как самый высокопрофессиональный альпинист.

Плавать броненосцы не умеют, но благодаря большой плотности тела они обладают уникальной способностью ходить под водой и задерживать дыхание более чем на 7 минут.

В большинстве случаев броненосцы — одиночки. В период брачных отношений самцы, доказывая свое превосходство перед противоположным полом, обычно устраивают драки. Они стараются опрокинуть соперника на спину, чтобы получить доступ к его наиболее незащищенным местам. Уникальность появления детенышей в том, что после образования эмбриона у самок происходит задержка его развития длительностью от нескольких месяцев до полутора-двух лет. Такой процесс необходим, чтобы потомство появилось в период наиболее благоприятных климатических условий, повышая шансы на выживаемость детенышей.

## 44. ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ — перерождение

**Общее значение:** трансформация, отказ от старого, умение выносить испытания, духовный рост, мистицизм, нестандартность мышления, мрачность, садизм.

**Характеристика человека.** Летучая мышь является символом человека, рожденного заново, и отказа от старых дорог в жизни. Символически такой тотем является знаком ритуальной смерти, отказа от старой жизни.

Летучая мышь умеет смело посмотреть в глаза своему страху. Такой человек вообще не склонен чего-либо бояться, скорее его энергетика вызывает опасение у других людей.

Ему не чужда мистика, он ей живет. Обмануть его практически невозможно, так как он умеет буквально сканировать пространство и чувствовать все самое потаенное. Он выглядит мрачным и загадочным. Обладает тяжелым характером, умеет давить на психику.

Человек с тотемом Летучей мыши весьма нестандартен, отличается необычными взглядами на жизнь, которые непонятны окружающим. И, хотя он весьма общителен, его странность в сочетании со способностями к ясновидению вынуждает его создавать для себя небольшой круг близких по духу людей.

**Совет.** Пришло время избавиться от старых привычек, от всего отжившего и возродиться в новом качестве. Вы сейчас как никогда готовы вынести все испытания и обрести духовную силу.

**Предупреждение.** На данный момент вы еще не готовы к кардинальным изменениям. Не спешите расставаться с прошлым, оно еще не пережито вами. Возможно, вы слишком увлеклись мрачной мистикой, это может быть опасно.

### Описание животного

Летучие мыши по праву считаются самыми загадочными животными. С одной стороны, это единственные млекопитающие, умеющие перемещаться по воздуху. С другой стороны, они являются живородящими и вскармливают детенышей молоком.

В отличие от птиц, рукокрылые не имеют перьев, их крылья представляют собой тонкие перепонки, натянутые между передними и задними конечностями. Полет не единственное назначение крыльев: во время сна летучие мыши заворачиваются в них, сохраняя тепло.

Большинство рукокрылых едят насекомых, поэтому безопасны для человека. Кровососущие виды летучих мышей называют вампирами. Но они тоже стараются избегать людей, а не нападать на них.

Летучая мышь может существовать практически в любом месте, где есть возможность укрыться в дневное время. Совместное проживание не делает этих зверей стайными, поскольку никаких общих действий они не производят и охотятся исключительно в одиночку. Не создают рукокрылые и семьи: объединяясь только на момент спаривания, они сразу забывают друг о друге. Большинство видов рожают только одного детеныша в год, что делает их чрезвычайно уязвимыми для исчезновения. Самки летучих мышей могут найти своих малышей среди тысяч и миллионов других особей, запах своего детеныша они чувствуют на расстоянии нескольких километров.

Нижние конечности рукокрылых совсем не приспособлены для разбега и толчка. С земли летучие мыши поднимаются с трудом, делая для этого сначала прыжки. Поэтому они подвешиваются когтями задних ног вниз головой. Такое положение дает возможность рукокрылым расслабить мышцы, участвующие в полете, а также экономить энергию во время взлета: животное просто отпускает когти, падает вниз и в маневре взлетает.

Несмотря на не слишком приятный вид, летучие мыши — удивительные чистюли. Они тратят несколько часов в день, вылизывая и вычищая себя.

Несмотря на все неверные представления о летучих мышах, они очень важны для человека и окружающей среды. Насекомоядные рукокрылые потребляют миллионы жуков, являясь природными борцами с вредителями. Летучие мыши, пьющие нектар, опыляют растения. Более 500 видов растений, включая манго, бананы и авокадо, зависят от опыления рукокрылыми. Некоторые семена никогда не взойдут, если они не пройдут через пищеварительную систему летучей мыши. Около 95% восстанавливаемых тропических лесов вырастают благодаря этим животным. В настоящее время более половины видов рукокрылых находится на грани вымирания.

В давние времена летучую мышь считали символом смерти и ночи, ее появление вызывало страх, навевало мысли о черной магии и колдовстве. Безобидное животное ставили в один ряд с ведьмами, вурдалаками и прочей нечистью. Люди воспринимали их как посланцев злых духов. Летучих мышей преследовали и истребляли вплоть до нашего века. В Европе им приписывали способность лишать человека физического здоровья и разума, лишь прикоснувшись к его голове. Рукокрылых прибавляли к деревьям, чтобы отпугивать демонов.

С течением времени и уменьшением количества предрассудков в ряде культур значение символа летучей мыши трансформировалось в проничтательность, интуицию и паранормальные способности. В Китае летучая мышь олицетворяет удачу, а две летучие мыши на поздравительной открытке означают пожелание плодородия, здоровья, долголетия и достойной смерти.

## 45. ОРЕЛ — справедливость

**Общее значение:** духовные озарения, созидание, мудрость, философия, аристократизм, гордость, свободолюбие, упрямство, ответственность, справедливость, стремительность.

**Характеристика человека.** Тотем Орла дарит способность достигать высшей точки развития, глубокое восприятие и философский склад ума. Самое сильное качество Орла — способность долго наблюдать, до поры до времени ни во что не вмешиваться, а потом делать резкий бросок и получать все.

Мощь такого человека заключается во внутреннем аристократизме, гордости, он верит в себя, не любит жаловаться и не склонен делиться переживаниями с другими людьми. Ценит силу и знания в других людях, не переносит слабаков и нытиков.

Он полон ощущения собственной исключительности, свободолюбив и упрям. Именно это позволяет ему добиваться собственных целей, часто нарушая законы и правила, которые кажутся ему искусственными.

У этой личности есть амбиции и силы, чтобы претворить свои мечты в реальность. Орел обладает терпением и ответственностью, способен переносить жизненные невзгоды. И как бы ему сложно ни приходилось, он продолжает верить в справедливость.

**Совет.** Научитесь наблюдать перед тем, как бросаться в битву. Не торопитесь действовать, для начала полностью изучите ситуацию, но не пропустите удобный момент. Старайтесь не предавать свои идеалы, не включаться в истории ниже вашего уровня интересов. Знайте себе цену!

**Предупреждение.** У вас завышенные амбиции, высокое самомнение и нестандартное понятие о справедливости. Помните о том, что гордость может легко перерасти в гордыню.

### Описание животного

Орлы являются одними из наиболее грозных, бесстрашных и совершенных хищников, отличающихся особенным темпераментом и несгибаемой волей.

В природе им нет равных соперников среди пернатых. Продолжительность жизни орлов может составлять более 50 лет. Эти хищники с размахом крыльев в 2,5 м и весом до 7 кг охотятся даже на такую крупную добычу, как ягнята или детеныши оленей.

Орлы легко справляются с потоками воздуха любой интенсивности, а высота их полета достигает 9 км. Благодаря особому устройству крыльев орлы способны спокойно летать даже в ураган. Во время полета хищни-

ки развивают скорость до 240 км/ч, а в молниеносном сокрушительном пике — более 300 км/ч. Для орлов очень важна совершенная аэродинамика и управление в полете, поэтому, потеряв перо на одном крыле, хищник сбрасывает такое же на другом, чтобы избежать даже малейшего дисбаланса.

Выражение «орлиное зрение» основано на реальных фактах непревзойденной четкости: птицы способны охватывать взглядом поверхность в 11 км, разглядеть зайца с высоты более 3 км, а угол их периферийного зрения составляет 270°. При этом орлы не только высматривают для себя очередную жертву, но и отслеживают происходящие события вокруг себя.

Орлы выбирают партнера на всю жизнь. Ученые обнаружили пару, которая прожила вместе более 35 лет. Строительством гнезда занимаются как самка, так и самец, а возраст передаваемых из поколения в поколение старых гнезд может исчисляться веками. После появления на свет маленькие орлята сразу демонстрируют сложный характер хищника. Когда в гнезде рождается несколько птенцов, более сильный будет стараться избавиться от своих родственников. Если же пищи для малышей достаточно, то в результате выживают все, а если еда в дефиците, остается только самый сильный птенец.

Орел у большинства народов мира выступает олицетворением славы, удачи, победы и могущества. Орел используется в качестве символа власти и господства. Именно поэтому на гербах ряда государств, включая Российскую Федерацию, можно увидеть эту величественную птицу.

В античности орлов считали символом победы и удачи, а в Египте и Китае — символом Солнца.

Орел также является божественной птицей во многих религиях. Правители ацтеков украшали костюмы орлиными перьями, чтобы и себя приблизить к Божествам.

Образ орла несет особую культовую значимость посредника между Небом и Землей, обладающего высшей мудростью, приносящего свет и божественные знания людям.

Символ также олицетворяет способность превосходить и разрушать более низкие силы, приподниматься над обычным суетным миром, видеть общий сценарий жизни, его причинно-следственные связи и подлинный смысл.

## 46. СОКОЛ — целеустремленность

**Общее значение:** духовное развитие, высокие идеалы, храбрость, гордость, энергичность, целеустремленность, поиск приключений, бесшабашность и нежелание подчиняться.

**Характеристика человека.** Человек под влиянием тотема Сокола — это личность большого полета, проповедник и реформатор. Храбрый, гордый, одержимый патриотическими идеями или воскрешающий утраченное знание.

Соколу необходима достойная цель, иначе энергия будет растрачена впустую, особенно если учесть его непостоянный переменчивый характер. Для такого человека характерна бесшабашность. Способен сделать много хорошего при мудром руководстве, но никогда не потерпит диктата над собой.

Его отрицательные черты — эгоизм, высокомерие и сварливость. Этот человек — прекрасный дезорганизатор: если надо что-то развалить, то он с удовольствием это сделает. Очень многое в его жизни преувеличено и театрально.

Тотем Сокола может свидетельствовать о высоком духовном развитии, дает дар глубокого видения сквозь время и пространство. Человеком движут высокие идеалы, он преследует достойные цели.

**Совет.** Ставьте перед собой высокие цели и действуйте в соответствии со своими светлыми идеалами. Вдохновившись идеей, будьте готовы стремиться к ней целеустремленно и энергично.

**Предупреждение.** Возможно, вы преувеличиваете свои идеи и таланты. В безудержном стремлении к поставленной цели вы можете стать несносным для других людей.

### **Описание животного**

Молниеносные и искусные охотники. Совершенные летчики-истребители мира птиц. Самые быстролетающие пернатые развивают скорость более 300 км/ч, покоря недоступные другим высоты. Прекрасное зрение позволяет соколу увидеть свою жертву с высоты до 1 км.

Тактика их охоты отличается разнообразием и филигранностью. Они либо ловят своих жертв непосредственно в полете, либо пикируют с высоты, обнаружив потенциальную добычу на земле. Они атакуют сверху, затем бьют жертву своим мощным и острым клювом в виде крючка. Одного такого удара достаточно, чтобы убить любую мелкую птицу. Зачастую они специально поднимают в воздух свою добычу, чтобы завладеть ею в полете, при этом даже быстрые ласточки не успевают среагировать на атаку сокола. Иногда можно увидеть, как сокол играет со своей жерт-

вой, как бы промахиваясь после атаки. На самом деле у жертвы нет никаких шансов на спасение, если она попала в поле зрения сокола.

Соколы охотятся в утренние и вечерние часы. В качестве добычи предпочитают лакомства из мелких пернатых, грызунов, насекомых, лягушек, змей, а также рыбы. Днем они находятся в своих укрытиях и переваривают пищу. Свои гнезда птицы строят на скалах или на верхушках самых высоких деревьев.

Соколы привержены семейным ценностям и формируют пары один раз и на всю жизнь. Брачный танец этих птиц происходит в воздухе и представляет по-настоящему захватывающее зрелище. Самцы во время своих быстрых движений в воздухе могут преподнести самке какой-нибудь «подарок» в клюве. В танце самец и самка, демонстрируя невероятную маневренность и красоту полета, сцепляются когтями и падают камнем вниз, пролетая не меньше нескольких десятков метров. Пара совместно заботится о птенцах. И самец, и самка всегда готовы яростно защищать свое жизненное пространство и будущее потомство. Яйца высидивают оба родителя поочередно на протяжении четырех недель.

В поисках приключений, а также пропитания и лучших мест для зимовки соколы предпочитают кочевой образ жизни. Этот хищник не боится человека и часто селится рядом с ним. Соколы легко приручаются человеком и считаются самыми интеллектуальными среди всех хищных птиц.

Соколы — уникальные птицы, которые с древних времен служили человеку, помогая на охоте, охраняя стада овец от хищников, оберегая поля и огороды от других мелких птиц. Поэтому неудивительно, что о них сложились сказки, былины и песни.

Еще в Древнем Египте сокол считался покровителем фараонов, а инки связывали его с солнцем.

В славянском фольклоре сокол представлен в виде символа чести и отваги. Тюрки считали, что эта птица не что иное, как душа хозяина, поэтому ее нельзя было ни продать, ни потерять. В одной из легенд сказано, что вся сила хана Тохтамыша хранилась в двух соколах, принадлежавших ему.

## 47. ГРИФ — моральная чистота

**Общее значение:** чувственный интеллект, эмоциональность, прямота суждений, въедливость, стремление к моральной чистоте.

**Характеристика человека.** Человек под влиянием тотема Грифа обладает чувственным интеллектom. Его чувства настолько сильны и глубоки, что откладывают отпечаток на все мысли. Такая глубина чувств проявляется у него во всех сферах жизни.

Этот человек постоянно задумывается над этическими и моральными проблемами. Ему свойственны самоанализ и рефлексия, в его жизни и творчестве часто прослеживаются темы поиска правды и борьбы за справедливость. Интересно, что такое стремление Грифа к чистоте может проявляться и на уровне тела. Любая грязь его раздражает.

Еще одна яркая черта характера человека-Грифа — склонность к прямоте, которую окружающие воспринимают как резкость суждений. Но ему действительно свойственна нетерпимость. Гриф умеет прощать, но он никогда не согласится пойти против своих представлений о справедливости.

Природа наградила эту личность дотошным и въедливым умом. В любом вопросе она старается дойти до самой сути. Поэтому любое мнение Грифа настолько обоснованно, что его практически невозможно оспорить.

**Совет.** Во всех своих решениях и действиях руководствуйтесь моралью и справедливостью. Учитесь отличать «хорошо» от «плохо» на уровне инстинкта.

**Предупреждение.** Ваше стремление к справедливости может перерасти в ханжество и нетерпимость. Позвольте себе хоть иногда выходить из жестких ограничений и рамок, которые вы сами для себя придумали. Будьте терпимее к своим близким.

### Описание животного

Внешность самой большой птицы-падальщика с обманчивым обликом грозного хищника нельзя назвать привлекательной. Однако характер у грифов спокойный и сдержанный, к другим птицам они не проявляют агрессии и никогда не нападают друг на друга.

В природе у грифов нет врагов. При этом столь крупная птица не может за себя постоять, единственная ее защита — крылья. Когда на месте кормежки начинаются «разборки», гриф поднимает крылья, нанося нападающему неопасные удары. Несмотря на такую слабую защиту, в естественной среде птицы доживают до полувека.

У грифа слабые лапы, которыми он не в состоянии удержать добычу, поэтому питается падалью. Гриф может похвастаться самым крепким желуд-

ком среди всех живых организмов на Земле. Его желудочный сок переваривает кости и разлагающуюся плоть, а иммунная система защищает от убийственных вирусов и микробов. Птицы невосприимчивы к сибирской язве, ботулизму, бешенству, свиному гриппу и другим смертельным болезням.

Голова и шея птицы совершенно голые, «украшенные» воротником из торчащих перьев, что является средством природной гигиены, не позволяющим грифу сильно пачкаться во время разделки добычи, а кольцо из перьев удерживает стекающую кровь. Грифы тщательно следят за своим обликом, после трапезы вычищают перья и много купаются, в ясные дни принимают ультрафиолетовые ванны для защиты от бактерий, раскрывая крылья под лучами солнца.

Размах огромных крыльев птицы превышает длину ее тела в 2-2,5 раза. Грифы — отменные летуны со скоростью вертикального пике в 120 км/ч. Одна их самых высоко парящих птиц иногда даже врежется в лайнеры на высоте более 10 км. В полете грифы редко машут крыльями, одного взмаха достаточно для их непрерывного часового парения.

Грифы выбирают одного партнера и остаются верными ему всю жизнь. Выбор второй половины происходит тщательно: пока птица не найдет пару, она будет жить в одиночестве. Взаимодействие влюбленных наполнено ритуалами, совместными полетами и приземлениями, воздушными танцами, нежным вниманием и заботой.

С древности птицы привлекали людей, вызывая противоречивые чувства, в том числе благоговение перед властителями иного мира.

В Египте облик грифа являлся символом очищения, добра и знания будущего. У египтян гриф также был священной птицей Богини Материнства, воплощая в себе идею Матери, женского начала, материнской заботы и любви.

Древние греки и римляне наделяли грифа даром предвидения и использовали для предсказаний.

У майя гриф являлся символом Смерти и Божеством изобилия, восстанавливающим жизненные силы и управляющим грозами. Американские индейцы поклоняются грифу как очищающему Солнцу и Огню.

Африканские племена считают, что гриф владеет секретом трансформации мертвой плоти в живую.

## 48. ВОРОН — оригинальность

**Общее значение:** таинственность, коварство, оригинальность, независимость, сила духа, выносливость, мстительность, скептицизм, мудрость с годами, экстрасенсорные способности.

**Характеристика человека.** Ворон — одна из самых загадочных птиц, связанная с рождением и смертью, мистикой и магией. Имеющий этот тотем может казаться странным, выглядеть загадочно и таинственно, делать что-то незаметно и неуловимо. Он настолько изменчив, что другие люди, видя разные грани его внешности и личности, не знают, как его охарактеризовать.

Он кажется мрачным и неприступным, хотя, по сути, добрый и милый. Ворон любит вести себя хитро и коварно, его это просто развлекает. На глубоком уровне недоверчив и скепичен, может быть мнительным и мстительным. Не любит раскрывать себя другим, даже самые близкие люди мало что о нем знают. Умеет скрываться, даже будучи всегда на виду.

Такой человек оригинален и независим. Любит делиться информацией с другими, но при этом близких контактов не заводит. Ему важно иметь возможность улететь в любой момент, как только ему надоест. Заставить его принять чужую точку зрения вряд ли удастся. Из-за своих обособленных взглядов он часто остается в одиночестве, которое, кстати, нисколько его не тяготит.

Очень легко обучается, перенимает качества и умения других людей, которые ему кажутся полезными. Умеет отлично устроиваться, притворяться и прикидываться несчастным.

Жизнь Ворона — это постоянная схватка, в которой он почти никогда не проигрывает. А еще его жизнь сопровождают экстремальные ситуации. Сила духа и выносливость помогают выстоять.

**Совет.** Старайтесь сохранять независимость и предельную объективность. Вас не должно волновать мнение общества. Никому и ничему не позволяйте тормозить ваше движение вперед. Сила духа поможет вам справиться с любой ситуацией.

**Предупреждение.** Если вы утратите внутреннюю силу и уверенность в себе, то станете жалким и зависимым от чужой воли. И надо избегать «каркать» без спроса и ради красного словца.

### Описание животного

Ворон — крупнейший представитель воробьинообразных. Многие считают, что ворон — это самец, а ворона — самка одного и того же вида. На самом деле самка ворона — ворониха, а не ворона. И хотя обе птицы относятся к одному роду и семейству, принадлежат они к разным видам.

Ворон вырастает в длину до 70 см, при размахе крыльев порядка 1,5 м. Вороны держатся парами, но с наступлением осени формируют немногочисленные стаи, состоящие из двух десятков особей. На протяжении всего дня ворон занят поиском еды, а к вечеру возвращается в свое гнездо.

Как правило, ворон гнездится в лесных массивах, а с приходом настоящих холодов предпочитает перебираться поближе к человеку: на городские свалки или кладбища. Рацион воронов весьма разнообразен. Хотя по природе они и являются хищниками, их основное меню состоит из падали.

Следует отметить, что ворон — очень умная птица. И чем дольше живет птица, тем умнее и мудрее она становится, впитывая в себя знания, навыки и опыт.

В древности считали, что ворон живет не менее 300 лет. В реальности это не так, но известны случаи, когда особи в неволе доживали до 75 лет.

Вороны создают пары на всю жизнь. Эти птицы сильно привязаны к местам проживания и ежегодно возвращаются на одно и то же место. Самец и самка селятся на расстоянии нескольких километров от других «семейных» пар. Во время брачных игр самец в воздухе демонстрирует «высший пилотаж» своего летного искусства, затем с важным видом и высоко поднятой головой расхаживает вокруг самки. Если согласие на продолжение знакомства достигнуто, пара занимается чисткой перьев друг друга. Во время высидывания яиц самка находится в гнезде, не покидая его ни при каких обстоятельствах, а самец заботится о ее пропитании. Вороны — преданные своему потомству родители. Известны случаи, когда смертельно раненая самка продолжала высидывать яйца или не покидала гнезда даже после того, как дерево было свалено лесорубами. После появления на свет птенцов самка остается в гнезде еще пару недель, надежно укрывая и согревая неокрепших детенышей.

Образ ворона широко представлен в мифологии различных культур. Поскольку они питаются падалью, то ассоциируются с подземным миром, с жизнью и смертью, с силами разрушения, с Божествами смерти, а также с промежуточными состояниями. В Индии воронов воспринимают как вестников смерти, зла и несчастья. В западноевропейской традиции и в христианстве этим черным птицам приписывается связь со злом и вредительством, колдовством и дьявольскими силами.

Одновременно образ ворона олицетворяет ум, сообразительность и пронырливость, умение находить и применять информацию, предвидение и пророческие способности, а также мощное влияние слов на окружающий мир. Считается, что изображение пары воронов помогает в обретении своей второй половины.

## 49. СОРОКА — неугомонность

**Общее значение:** красноречие, острый ум и язык, активность, неугомонность, свободолюбие, свои правила жизни, хитрость, манипуляции, связь с тонкими мирами.

**Характеристика человека.** Человек под влиянием тотема Сороки невероятно красноречив. Легко убеждает людей в чем угодно. Но в выражениях не стесняется, говорит всегда все как есть, не пытаясь быть вежливым. Не терпит лжи. Он очень легко обучаем. Все схватывает на лету, но не хватает углубленных знаний.

Сорока наделяет людей жизненной активностью, бойкостью и неугомонностью. Она никогда не остается в стороне от происходящего, причем не просто находится в гуще событий, но и влияет на них. Сорока много болтает, но делает еще больше, успевая реагировать на несколько ситуаций одновременно.

Свободолюбив. Это человек, живущий по своим собственным правилам. Сорока — умелый манипулятор, за ее внешней легкомысленностью скрывается ловкий изворотливый ум и изрядная доля хитрости. Она не придает особого значения мнению окружающих, но использует их внимание как очередную ступеньку на пути к цели.

Человек с тотемом Сороки относится ко всему легко, не переживает долго из-за поражений. Проиграв один раз, он устремляется в новую схватку. Чужие коварные планы Сорока распутывает с таким же энтузиазмом, с каким строит собственные, причем наибольшее значение она придает самому процессу захватывающей игры. Эта личность умеет заниматься несколькими делами одновременно, а поскольку она достаточно изворотлива, ей это удастся.

**Совет.** Не сидите на одном месте. Пришла пора действовать быстро и активно. Ваш острый ум, красноречие и доля хитрости помогут вам в любом деле.

**Предупреждение.** Вы слишком много «стрекочите», и все впустую. Ваша активность и неугомонность больше напоминает суету. Вам не хватает усидчивости, вашим идеям не хватает основательности, а знаниям — глубины.

### Описание животного

Сороки — птицы, которым народная молва приписывает страсть к мелкому воровству и пустозвонству. Подобная репутация возникла неслучайно: сороки действительно известны склонностью собирать и тащить все блестящее к себе в гнездо. Кроме того, они весьма общительны и любят оглашать окрестности своим громким карканьем.

Сороки неразборчивы в еде. Весной и летом птицы питаются гусеницами,

червями, личинками жуков, зимой — пищевыми отходами. Взрослые сороки иногда ведут охоту на мелких грызунов и ящериц. Своих жертв они убивают с помощью удара мощного клюва. Сороки — известные расшитительницы чужих гнезд. Там, где живет сорочья семья, обычно не живут другие мелкие птицы, так как сороки их попросту съедают. Сытая сорока не бросает остатки корма, а прячет их в укромном месте, никогда не забывая о своих тайниках.

Сороки — верные и преданные птицы. Чужаков они не пускают на свою территорию. Когда пернатые живут группами по 6-8 птиц, вероятнее всего, что это родители с молодым поколением, еще не отделившимся от семьи. В остальное время сороки обитают парами. Свои гнезда птицы размещают на расстоянии 100-300 м друг от друга. Такое близкое соседство позволяет своевременно предупредить друг друга об опасности. Интересно, что сорока строит до 8 гнезд, а затем выбирает из них самое лучшее. Лишние гнезда нужны для того, чтобы отвлекать хищников. Высиживает яйца только самка. Обогревом и кормлением новорожденных детенышей заняты оба родителя, по очереди принося голодным малышам червячков и гусениц. У детенышей в первые дни жизни повышенный аппетит, поэтому птенцы постоянно требуют еды, вереща на всю округу.

Сороки — одни из самых умных представителей пернатых. Эти птицы могут быстро обучаться новым навыкам, выстраивать логические цепочки, запоминать информацию и легко избегать ловушек. Например, исследователям удалось научить сорок счету и уборке клетки подручными инструментами. У птиц отлично развито социальное взаимодействие: они способны проявлять эмоции, помогать друг другу, общаться между собой, предупреждать об опасности. Неудивительно, что сороки могут легко обхитрить домашнее животное. Иногда пернатые добывают еду группой по 2-3 особи. Пока две сороки отвлекают курицу или собаку, третья в это время кормится, затем роли меняются. Сороки — любопытные, но при этом осторожные, осмотрительные птицы. Они не идут на воровство в открытую: сначала удостоверятся, что им ничего не угрожает, а уже затем хватают понравившуюся вещь или корм и тут же улетают.

Образ сороки в ряде культур символизирует счастье, богатство и успех. Сороке также приписывают негативные качества воровки, обманщицы, болтушки, предвестницы дурных новостей и беды. В Средневековье служители церкви верили, что сороки олицетворяют злых духов. На Руси болтливых женщин называли сороками. Про сплетников обычно говорят — «трещит, как сорока», а о какой-либо новости — «сорока на хвосте принесла». В Китае сороку почитают, считая ее птицей удовольствия, счастья, удачи и хороших новостей.

## 50. СОВА — пронизательность

**Общее значение:** безмолвная мудрость, целительство, интуиция, пронизательность, исследование неизвестного, переход на новый уровень развития, тайные знания, бесшумность, придирчивость, недовольство.

**Характеристика человека.** Сова — сильный духовный тотем, дающий пронизательность и сильную интуицию. Такой человек может получить доступ к информации и мудрости, которая обычно скрыта для большинства.

Сова очень пронизательна, она способна видеть секреты и тайны своим особым видением. Ее невозможно обмануть. Это можно объяснить мудростью и внимательностью к любым нюансам человеческого поведения, а подчас можно говорить о сверхъестественных способностях.

Сова бесшумна, предпочитает оставаться в тени. Но в удобный момент она выпорхнет из ночи, схватит добычу и так же бесшумно скроется.

Сова часто меланхолична. Печалится, тоскует и ностальгирует. Такая личность никогда не удовлетворена, часто ко всему придирается. Причина в том, что она все желает усовершенствовать. У нее аналитический ум. Прежде чем что-то сделать, она десять раз отмерит и только потом отрежет.

**Совет.** Учитесь видеть незримое. Старайтесь доверять своим инстинктам и интуиции. Проверяйте подсказки Вселенной на практике.

**Предупреждение.** Вы слишком надеетесь на свою интуицию, вам кажется, что вы все обо всем знаете. Однако есть смысл проверить информацию, которая поступила вам не из реальной жизни и не подкреплена фактами. Возможно, вам не хватает открытого и позитивного взгляда на мир.

### Описание животного

Совы — умные, выносливые и удивительные ночные хищники. В природе встречается более 220 видов этих птиц, распространенных практически на всех континентах.

Сова может повернуть голову на 270°, то есть на три четверти полного оборота. У совы 14 шейных дисков, что в два раза больше, чем у человека. Поэтому, вращая головой, птица не повреждает кровеносных сосудов и не ухудшает поступление крови в мозг.

У этих пернатых настолько острый слух, что они могут за километр услышать, как грызун перемещается под слоем снега толщиной в 60 см. Сова способна определить направление к источнику звука с точностью до одного градуса. Полет птицы совершенно бесшумен благодаря особенному строению ее перьев. Эти хищники могут находиться без воды несколько месяцев, поскольку поддерживают необходимый баланс жидкости в организме за счет свежей крови своей добычи.

Как правило, совы охотятся в темное время суток на млекопитающих, других птиц, насекомых и рептилий. Сова также неплохо видит и днем, глаза ночного хищника не отличаются повышенной чувствительностью к свету.

Совы создают крепкую семью и имеют только одного партнера. Своих гнезд совы в лесу не строят, они находят подходящие дупла, или занимают брошенные другими птицами старые гнезда, или обустроиваются в расщелинах и иных укромных местах. Высиживанием яиц занимаются самки, совы-отцы ответственны за выкармливание птенцов. Поэтому самцы всегда гораздо меньших размеров, что позволяет им быть более скоростными и стремительными в добыче пропитания для семьи. При определенных условиях, когда пищи хватает для всех, в одном гнезде прекрасно себя чувствуют совы разных возрастных групп. Если по какой-то причине детеныши начинают голодать, старшие птенцы могут съесть своих младших или более слабых собратьев.

Совы упоминаются во множестве легенд, мифов и народных сказаний, олицетворяя мудрость, правду и знания. Сова — хранитель ночной, то есть скрытой информации. Образ птицы часто используется так называемыми тайными обществами, чьи знания не выходят в мир, а передаются среди избранных.

Также сову ассоциируют со смертью и общением с потусторонним миром. Как знак мудрости и учения, птица является символом науки в целом, а также тайных знаний, ясновидения и пророчества.

В Китае и Японии с ночной птицей отождествляли зло, преступление, смерть, ужас и дурное предзнаменование.

Как существо, ведущее ночной образ жизни, в христианстве сова стала символом нечисти и колдовства, ее изображения означали слепоту, безверие и силы тьмы.

## 51. АИСТ — идеализм

**Общее значение:** немногословный странник, привязанность к родному, верность своим чувствам, идеализм, меланхоличность, отстраненность, внутренний свет.

**Характеристика человека.** Человек под влиянием тотема Аиста — это немногословный странник, бродяга. Тем не менее он испытывает сильную привязанность, тягу к родным местам, семье. Отличается верностью своим привязанностям, остается верен своим чувствам всю жизнь. Если же разочаровывается, то ничто не восстановит его утраченное доверие.

Такой человек обладает удивительным свойством понимания сути происходящих вещей. Он очень наблюдателен. Это идеалист, погруженный в высокие материи. Под холодностью Аистов скрывается тонкое восприятие мира. Отстраненность, скрытность компенсируются внутренним светом, духовной чистотой.

Образ жизни напоминает существование аскета. Из материального ему нужно мало, духовная пища интересует его намного больше. Он относится к категории задумчивых мечтателей, слегка сумасшедших ученых, иногда кажущихся мрачными. Задумчив, вежлив. Несмотря на необщительность, это добрый и меланхоличный человек. Аист не спешит делиться своими открытиями с окружающими, ему не требуется одобрение со стороны.

Идеализм — одно из главных качеств этого тотема, он проявляется не только в педантичности и перфекционизме, но и в постоянном стремлении к миру абстрактных понятий, таких как красота, честность, преданность. Более практичные качества интересуют их в меньшей степени.

**Совет.** Путь Аиста — это путь безупречности, красоты и внутренней духовной чистоты. Помните о своих корнях: о Родине, семье, родном доме.

**Предупреждение.** Вы слишком отстранены от реальной жизни и от общества, летаете в где-то облаках. Между тем реальная жизнь также требует вашего внимания.

### Описание животного

Аист — удивительная, особенная и волшебная птица, по многочисленным легендам самых разных народов, приносящая счастье, радость, детей и достаток.

Эти пернатые лишь на земле кажутся неторопливыми. В полете они развивают скорость до 45 км/ч, не уставая и не снижая скорости часами. Отправляясь на зимовку в теплые края, аисты преодолевают расстояние в десятки тысяч километров. Устав, птица занимает положение в центре стаи и начинает дремать с закрытыми глазами, ориентируясь с помощью слуха и не снижая ни скорости, ни высоты полета. Во время сезонных ми-

граций аисты поднимаются на высоту в 2000-3000 м над уровнем моря.

Будучи чрезвычайно привязанными к своим жилищам, птицы всегда возвращаются к своим гнездам и приводят их в порядок. Самое старое из известных гнезд аистов, передаваемое из поколения в поколение, было заселено ими на протяжении 381 года.

Самкам аистов приходится бороться за семейное счастье. Первыми у своего гнезда появляются самцы, затем, через несколько дней, появляются самки. Свободный самец аиста «берет в жены» первую же самку, прилетевшую к нему в гнездо. В течение сезона аисты сохраняют верность партнеру, но после перелета на зимовку самец может образовать новую пару, если его постоянная подруга по каким-либо причинам опаздывает. Когда она все-таки прилетит, между двумя самками, скорее всего, произойдет конфликт и драка за самца. Причем сам самец в нее вмешиваться не будет и останется с победительницей. Аисты высидивают яйца по очереди. Хотя эти птицы — заботливые родители, они довольно жестоки, выбрасывая больных или слабых птенцов из гнезда. Также аисты осуществляют санитарные чистки своих рядов, безжалостно уничтожая слабых и больных сородичей.

Аист считается священной птицей у многих народов мира, независимо от их религиозной принадлежности. Аист — повелитель стихии воды и огня, очищает мир от всякой нечисти. Когда он парит в небе, то разгоняет тучи с градом. В дом, где есть его гнездо, не бьет молния. Его нельзя обижать, нельзя разрушать гнездо, за это он подожжет дом обидчика, принесет болезни и нужду. Это крылатый путешественник из рая, где на зиму оставляет свой птичий облик и превращается в человека. Он приносит и уносит тепло. И, конечно же, приносит детей или, вернее, их души из своего зимнего путешествия. Он символ благочестия. Это птица судьбы, вестник счастья и благополучия. Аист селится только у добрых и работающих людей. Там, где он поселяется, прекращаются ссоры и болезни. Он защитник полей, приносящий достаток. Если весной девушка первый раз увидит пару аистов, значит, в этом году она выйдет замуж.

По мусульманским поверьям, аист понимает человеческую речь, а также может отблагодарить за помощь или покарать обидчика. Для некоторых африканских народов он спаситель от засухи, дождевая птица, а прилет аистов означает начало сезона дождей. А еще он борец с саранчой. Туда, где есть саранча, слетаются стаи аистов. Африканцы его так и называют — саранчовая птица.

## 52. ЖУРАВЛЬ — творчество

**Общее значение:** равновесие между духом и материей, концентрация внимания, творчество, отсутствие упорства в достижении целей, тщеславие, пустословие, подверженность искушениям.

**Характеристика человека.** Журавль является символом устойчивости и равновесия между материальным и духовным мирами. Тотем обеспечивает долголетие, развивает творчество и дает максимальную концентрацию внимания.

Человек под влиянием тотема Журавля энергичен, активен и непредсказуем. Начинает много дел сразу, но бросает на полпути. Всегда на грани риска. Часто сталкивается с искушениями и может опуститься до совершения неблагоприятных поступков. Обладает творческими способностями, но ему не хватает упорства для раскрытия и реализации.

Натура маниакально-депрессивная: то большая активность, радость жизни, все в руках спорится, то вдруг все бросает, ничего не хочет, впадает в депрессию и в тоску. Правда, Журавль в периоды подъемов может наверстывать все то, что упустил из-за спада.

Стремится к власти, тщеславен. Может пустословить или проговориться о чем-то секретном, поэтому тайны ему доверять нельзя. Дурной язык — его враг. Этого индивида часто ловят на слове.

**Совет.** Подходите к любому вопросу с позиции творчества и предельной концентрации внимания. Будьте активны и настроены позитивно.

**Предупреждение.** Вы обладаете большими творческими задатками, но вам не хватает упорства и усидчивости. Не занимайтесь пустословием, больше молчите.

### Описание животного

Нетрудно проникнуться благоговением, глядя на этих величественных, аристократических и отличающихся своей горделивой статью птиц. Журавли обитали на Земле еще 40–60 млн лет назад. Археологами найдены наскальные рисунки с изображением птицы в пещерах древних людей, проживавших на территориях Северной Америки и Африки. Журавли встречаются практически во всех уголках планеты, кроме Южной Америки и Антарктиды.

Этим птицам действительно есть чем нас удивить. Например, высотой, которую они набирают, чтобы перелететь Гималаи, или впечатляющей для мира дикой природы продолжительностью жизни — 25–30 лет. В неволе они могут жить в два раза дольше, известен даже журавль-рекордсмен, чей век продлился целых 87 лет.

Для всех видов журавлей характерна уникальная особенность: укороченный и расположенный выше остальных задний палец на ногах. Такое строение позволяет комфортно чувствовать себя на земле, легко и грациозно передвигаясь среди зарослей высокой травы. По этой же причине журавли не могут сидеть на деревьях, как это делают другие птицы. Им просто нечем держаться за ветки.

Журавли предпочитают открытую местность и гнездятся в поймах пресных рек, на заливных лугах или болотах. Питаются журавли ростками, почками и семенами, почитая корневища растений за особое гастрономическое лакомство. Иногда в меню крылатых гурманов попадают насекомые, моллюски, черви, лягушки и мелкая рыба. Застать скрытных птиц врасплох довольно сложно. Собираясь в стаи, пернатые великаны обязательно выставляют «дозорных» и при малейшей опасности мгновенно взлетают. Эти птицы моногамны и всю жизнь живут с одним партнером.

Журавли прекрасно танцуют. Причем делают это настолько ритмично и красиво, что им стремятся подражать даже люди. Синхронные движения птиц с чередованием поворотов, поклонов и взлетов со стороны выглядят как тщательно продуманная хореография. Неудивительно, что у японцев, корейцев, китайцев, славянских народов и баварцев есть старинные танцы, имитирующие журавлиные пляски. Каждый вид журавлей в процессе эволюции выработал свой набор традиционных па и фигур. Вдохновение посещает крылатых танцоров не только в брачный период, но и просто во время прилива позитивных эмоций. Даже посреди охоты журавлиная пара может неожиданно отвлечься от поглощения лягушек, исполнить несколько замысловатых движений, а затем вновь продолжить прерванный обед.

Журавль — одна из самых благословенных птиц на Востоке, символ долголетия, плодовитости, удачи и счастья. Образ птицы является воплощением мудрости, справедливости, благородства, интеллигентности и аристократизма.

У многих народов журавль ассоциировался с весной и счастьем. Появление журавлей расценивалось как доброе предзнаменование, сулящее обильный урожай или благоприятные события.

Славяне называли красавцев-журавлей вестниками богов, встречая их прилет танцами, песнями и хороводами.

В Японии и Китае журавля до сих пор считают священной птицей. Японцы верят, что, если сложить из бумаги тысячу журавлей, проживешь очень долгую и счастливую жизнь.

## 53. ФЛАМИНГО — сентиментальность

**Общее значение:** надежда, мечта, романтизм, наивность, инфантильность, сентиментальность, миролюбие, розовые очки, любвеобильность.

**Характеристика человека.** Розовый Фламинго — символ надежды, прекрасных грез, исполнения желаний. Розовый цвет ассоциируется с нежностью, мечтательностью, любовью. Но также это наивность, незрелость и инфантильность.

Это человек, который живет чувствами, является сентиментальной и мечтательной личностью. Реальность для его чувствительной натуры слишком сурова, ему проще создать свой собственный мир и жить в розовых очках.

Человек с тотемом Фламинго общителен, обладает чувством сплоченности и практически не может существовать в одиночку. Он, как правило, моногамен. Оставшись в одиночестве, он не знает, как дальше жить, поскольку считал, что является единым целым со своей половинкой.

**Совет.** Будьте добрее, нежнее, не бойтесь проявлять свои самые светлые качества. Не бойтесь мечтать и грезить. Стремитесь к своей мечте, будьте романтиком.

**Предупреждение.** Излишний романтизм и сентиментальность не позволяют вам видеть реальный мир в том виде, в каком он есть. Снимите розовые очки.

### Описание животного

Грациозный и изящный, словно царственная особа, он выделяется среди общей массы птиц. За яркое и невероятно красивое оперение фламинго называют огненной птицей, а особой нежно-розового цвета — птицами утренней зари. Длинные ноги, гибкая шея и особый, изогнутый вниз клюв делают фламинго эталоном птичьей красоты.

Фламинго образуют самые большие в мире стаи, насчитывающие от нескольких сотен тысяч особей до миллиона. Полет розовых фламинго — поистине незабываемое зрелище: птицы пестрят в небесах, словно сотни ярких гирлянд. Необъятная стая, то садясь на берег, то взлетая над водой, образует меняющиеся ярко-розовые узоры. Фламинго густо покрывают землю, и прибрежные воды превращаются в сплошное розовое одеяло.

Эти величественные птицы удивительно выносливы: они обитают в озерах с чрезмерно высокой концентрацией соли, которую не способны выдержать большинство других животных. Благодаря толстой коже на ногах фламинго могут спокойно бродить по воде без вреда для себя. В таких водоемах не живут рыбы, зато изобилие мелких рачков полностью в распоряжении птиц. Именно особый пигмент панцирей ракообразных дает

фламинго невероятно привлекательный розовый окрас.

До того как создать семью, птицы целыми днями напролет танцуют, вытягивая и склоняя шеи, расправляя и складывая крылья. После двух месяцев таких плясок фламинго готовы принять на себя семейные обязанности. И именно тогда они начинают искать пару. Партнеров связывают поистине нежные отношения: они чистят друг другу перышки, стараются быть все время вместе, а на время исполнения «супружеского долга» удаляются от других членов стаи, желая остаться в интимной обстановке. Высиживают яйца оба родителя поочередно на протяжении одного месяца.

Особенность фламинго заключается еще и в том, что они кормят свое потомство молоком, на 20% состоящим из родительской крови. Молоко отличается розовым цветом и вырабатывается специальной железой, расположенной в пищевode птицы. Когда фламинго выводят потомство, за ним присматривают сородичи, назначенные «няньками». Пока основная часть колонии ищет пропитание, все птенцы находятся под присмотром небольшого количества взрослых.

Для многих людей фламинго является символом красоты и изящества. В Древнем Египте фламинго называли птицей Солнца, приравнивая к священному существу. Египтяне верили, что тату с этой птицей способно наделить мудростью и открыть доступ к тайным знаниям.

В западных культурах фламинго является олицетворением мира, добра, заботы о природе и животных.

Птица также выступает символом выносливости, милосердия, жертвенности и дружелюбия.

## 54. СТРАУС — бдительность

**Общее значение:** приземленность, практичность, ограниченность, бдительность, пугливость, выносливость, активность, честность, прямолинейность.

**Характеристика человека.** Человек под влиянием тотема Страуса чрезвычайно выносливый, активный и неуемный. Всюду бегаёт и носится (часто без толку), постоянно путешествует. Может легко переносить различные перегрузки.

Такой человек — бдительный практик, не способен предаваться мечтаньям. Отличается приземленностью, практичностью, пронизательностью и наблюдательностью, однако у него ограниченное восприятие мира и информации.

Неудержимый и стремительный, но при этом пугливый и трусливый. Очень многие вещи Страус делает именно из чувства страха. Опасность он видит издали, предпочитает до поры до времени ее не замечать. Когда опасность совсем рядом, стремительно убегает. Лишь в редких случаях принимает бой, когда некуда деваться.

Такой человек честный, открытый, простой и легко читаемый. Откровенный и прямолинейный, из-за чего с ним трудно ужиться. Он не осуждает, но не преминет высказать правду в лицо.

**Совет.** Будьте бдительны и наблюдательны: вы должны видеть опасность издали. Убедитесь, что вы крепко стоите на земле, прежде чем пуститься в путь.

**Предупреждение.** Вы слишком пугливы и бдительны, это мешает вам полноценно жить и добиваться поставленных задач. Возможно, вам придется оторваться от земли, чтобы увидеть и познать больше.

### Описание животного

Африканские страусы — самые крупные птицы, при росте более 2 м вес взрослой особи может достигать 180 кг. Страусы совершенно не умеют летать и потрясаясь быстро бегают со скоростью до 60 км/ч, за один шаг преодолевая от 3 до 5 м. Причем они не снижают скорость даже на крутых поворотах.

Вопреки распространенному стереотипу, в случае обнаружения опасности страусы не прячут голову в песок. На самом деле они имеют привычку наклонять голову к земле и заглатывать песок, который улучшает процесс их пищеварения. А при опасности птицы либо убегают, либо отбиваются своими мощными мускулистыми ногами. Удар страусиной ноги вполне может убить незадачливого хищника, включая льва. Защищая свою территорию, страус запросто может напасть на человека. У птицы естествен-

ных врагов практически нет.

Как правило, страусы предпочитают жить многочисленными группами на одной территории с зебрами и антилопами. Благодаря высокому росту и прекрасному зрению птицы первыми замечают опасность, что помогает и другим животным своевременно реагировать на приближение хищников. Рацион страусов представлен различными побегами, соцветиями, семенами и плодами растений. Однако эти птицы отнюдь не вегетарианцы и любят полакомиться насекомыми, пресмыкающимися и грызунами.

Птицы не формируют пар на всю жизнь. Страусиное яйцо весит более 1 кг, а скорлупа яиц настолько прочна, что может выдержать вес человека, из-за чего потомству приходится часами выбираться из яиц. Проламывая себе путь наружу, птенцы африканских страусов обычно появляются на свет с гематомой на затылке. Грифы-стервятники часто воруют эти яйца, но разбить клювом скорлупу они не в состоянии, поэтому поднимают их на большую высоту и бросают вниз. Зачастую яйца выдерживают такое падение и подобную процедуру приходится повторять неоднократно.

У птиц часто наблюдаются сложности в воспитании своего потомства. Птенцы страусов настолько крепко привязываются друг к другу, что уже не могут оставить своих сородичей. Проблемы возникают тогда, когда две или более группы птенцов смешиваются, после чего разделить их уже невозможно. В таких случаях родители вступают в схватку друг с другом. Победители в награду получают всех птенцов сразу: и своих, и чужих. Заботиться они будут обо всех одинаково.

Для африканских племен страус — культовая птица, символ света, воды и магической силы. Древние египтяне считали страуса олицетворением справедливости и равенства, объясняя это абсолютной симметричностью перьев птицы.

В Средние века в Европе и странах Востока высоко ценились страусиные перья. Из них делали веера, роскошные боа, декор для рыцарских доспехов, а из скорлупы яиц изготавливали изысканные предметы искусства и домашней утвари.

Неспособность к полету сделала страуса символом лицемерия и ханжества, обозначающим человека, который из-за тяжелого веса своего земного богатства и забот не в состоянии устремиться в небесную высь.

В современной культуре образ страуса также используется как обозначение человеческой трусости и нежелания решать проблемы.

## 55. ЛЕБЕДЬ — верность

**Общее значение:** эмоциональность, мечтательность, идеализм, верность, сочувствие, молчаливость, интуиция, стремление к высшим ценностям.

**Характеристика человека.** Лебедь символизирует гармонию, не оставляющую места суете и пустым переживаниям. Человек под влиянием этого тотема много времени уделяет работе над своими мыслями, чувствами и желаниями, пытаясь достичь духовного совершенства.

Верность — одно из ключевых качеств Лебеда. Такая личность верна не только своим партнерам, но и жизненным принципам. Этот идеализм помогает ориентироваться в многогранном мире, но значительно ограничивает возможности для действий и реакций. Главная цель в жизни Лебеда — поиск единственного близкого человека и единение с окружающими. К сожалению, это не всегда достижимо.

Внутренний мир этого индивида закрыт от посторонних, он не пускает туда даже своих близких. Не любит пустых разговоров, молчалив. Для него нужна нежная и спокойная обстановка, он не любит, когда на него действуют с нажимом, может замкнуться в себе.

Работа у Лебеда никогда не стоит на первом месте, если только она не связана с духовным и культурным просвещением. Это очень артистичный человек, с чувством собственного достоинства, знающий себе цену.

Человек, рожденный под этим тотемом, спокойно относится ко всем жизненным встряскам и изменениям. Подспудно он чувствует, что все что ни делается, все к лучшему. Ведь именно благодаря переменам его Животное Силы из гадкого утенка превращается со временем в потрясающую птицу.

**Совет.** Лебедь помогает в процессе духовной трансформации и учит с достоинством принимать перемены.

**Предупреждение.** В вас слишком много идеализма, что мешает вам полноценно жить в реальном мире. Ваша верность себе и своим идеалам мешает вам строить отношения с людьми и подталкивает к одиночеству.

### Описание животного

Эти великолепные создания — подлинное свидетельство настоящей природной красоты.

Самые грациозные и самые крупные водоплавающие птицы не любят ходить по земле, они изящно и относительно медленно плавают по поверхности озер и прудов и способны невероятно быстро летать со скоростью 100 км/ч на длинные дистанции. Однако из-за значительной массы тела взлет дается им довольно тяжело. В случае опасности лебедь начинает

будто бежать по водной глади, быстро перебирая ногами и тем самым достигая огромной скорости для взлета. По этой же причине птицы не могут садиться на землю. Если они попытаются приземлиться на твердую поверхность, то, скорее всего, покалечатся.

Одни из самых красивых птиц на планете очень агрессивны, они не боятся никого и ничего, и к паре гнездящихся лебедей вряд ли стоит приближаться. Одним ударом крыла сильная птица может запросто сломать обидчику руку или нанести серьезные травмы. При этом не следует забывать о столь грозном оружии как клюв. Лебединая семья будет яростно защищать свое будущее потомство.

Лебеди всеядны. Погружая в воду голову на своей длинной шее, они достают корни растений, стебли и молодые побеги. Если в этот момент удастся поймать лягушку, червя, моллюска или мелкую рыбку, от таких деликатесов лебедь никогда не откажется. Выходя на сушу, птицы любят полакомиться свежей травой.

Лебеди известны своей верностью. Если верить легендам, то птица, потерявшая свою половинку, не может жить дальше и умирает от горя. Появившиеся на свет птенцы не отличаются красотой и грациозностью, а из-за грязно-серого оттенка их оперения сложно даже представить, что это и есть потомство лебедей.

Облик прекрасной и верной птицы увековечен во многих культурах по всему миру, традиционно олицетворяя благородство, преданность, мудрость и красоту. Лебедь является символом чистоты, романтики, возрождения и совершенства.

Существуют представления о способности души странствовать по небу в образе лебедя.

В Китае птицы ассоциируются с солнцем и мужским началом.

В некоторых регионах птиц по сей день почитают как священных. В славянской мифологии лебедь также относится к «святым» птицам.

В христианстве белый лебедь — это чистота, милосердие и символ Девы Марии.

## 56. ГУСЬ — тщеславие

**Общее значение:** тщеславие, стремление к власти и роскоши, высокие амбиции, умение убеждать, традиции, постоянство, стабильность.

**Характеристика человека.** Гусь символизирует таинство путешествия в поисках истины. Это трудяга, преданный своей стае и обладающий даром убеждать. Часто успешен в любом деле, за которое возьмется. Отлично развито чутье. Не лезет на рожон, если чувствует опасность.

Он умеет ладить с окружающими, прирожденный дипломат. Стая имеет большое значение в жизни Гуся. Сила семьи и рода всегда присутствуют рядом с ним. Верен семье и партнеру.

У такого человека непомерные амбиции. Этот тотем наделяет своего представителя чванством, тщеславием, презрением к интересам других. Он очень любит поучать окружающих. Ценит богатство и роскошь.

На протяжении всей своей профессиональной деятельности стремится к власти, хочет дорасти хотя бы до мало-мальски значимой должности. Ради карьерного роста долго выслуживается и, когда наконец достигает желаемого, действует по принципу «гусь свинье не товарищ».

**Совет.** Пришла пора преодолеть инертность и отправиться в путь. Ставьте себе высокие и далекие цели, оценивайте свои способности по достоинству. Не теряйте связь с семьей и родом.

**Предупреждение.** Непомерное тщеславие перерастает в чванство, а презрительный вид отталкивает от вас общество. Кажется, вы слишком высокого мнения о себе.

### Описание животного

Многие привыкли, что гусь — это домашняя птица и ничего больше. Но мало кто знает, что природа и эволюционные процессы подарили им невероятную выносливость и способность к выживанию в действительно суровых условиях. Обитают они на территориях многих стран мира и сильно разнятся в зависимости от вида. С точки зрения биологии, эти птицы являются родственниками уток.

Насчитывается около 10 разных звуковых тональностей, с помощью которых гуси проявляют различные чувства, в том числе злость, радость, гнев, сожаление. А знаменитое «га-га-га» издает исключительно женский пол.

Птицы способны летать на высоте до 7-8 км. Во время сезонного перелета гуси обычно выстраиваются классическим клином, что всегда привлекает массу восторженных взглядов. Такая форма стаи способствует разрежению воздуха за первыми птицами, уменьшает сопротивление ветра и облегчает полет всем остальным, а также позволяет быть всегда друг у друга на виду.

Гуси живут достаточно долго — до 25-30 лет. Пару себе они выбирают на всю жизнь. Поэтому существует и гусиная верность. В случае гибели одного из партнеров другой проводит еще несколько лет в скорби и печали и может навсегда остаться в одиночестве или завести новые отношения. Сооружением гнезда занимается гусыня, для утепления гнезда она выщипывает собственные перья и пух, несмотря на болезненность этой операции. Дикие гуси — очень заботливые родители. Если гусыня по необходимости оставляет гнездо с яйцами или птенцами, самец всегда остается его сторожить. Защищающий гнездо гусь, даже домашний, никогда не отступает и отчаянно сражается до последнего, нападая даже на заведомо более сильного противника. В этой ситуации гусь может быть страшен, он даже способен искалечить человека.

Гусиные перья покрыты слоем жира, их невозможно промочить, отсюда и происходит известное выражение «как с гуся вода». Гуси линяют дважды в год и примерно четверть своей жизни не способны летать из-за потери перьев.

Подсчитано, что 25 гусей могут очистить целиком от сорняков участок в 10 гектаров. В США на хлопковых плантациях гусей используют для прополки полей. Хлопок им не по вкусу, а все сорняки стая голодных птиц съедает подчистую.

В ряде языков слова «солнце» и «гусь» передаются сходными языковыми элементами. В мифах гусь нередко выступает как птица хаоса, но вместе с тем и как творец Вселенной, снесший золотое яйцо — Солнце.

Гусь считается священной птицей в Тибете и почитается как воплощение бога Шивы.

В Древней Греции гусь также был священной птицей, его содержали как домашнего любимца, восхищались и любовались им.

В Египте солнечная птица выступала посланцем Богов, посредником между Небом и Землей, а также служила эмблемой фараона как воплощения Солнца.

В Риме содержались священные гуси, по их поведению и аппетиту жрецами толковались благоприятные или неблагоприятные предсказания.

В кельтском эпосе гусь является символом войны, атрибутом воинственных богов и посредником между людьми и миром духов.

## 57. ДИКАЯ УТКА — скромность

**Общее значение:** эмоциональная сила, способность жить одним днем, стремление находиться в зоне комфорта, скромность, приземленность, поверхностность, болтливость.

**Характеристика человека.** Человеку под влиянием тотема Утки отлично удается наслаждаться настоящим моментом и радоваться жизни во всех ее проявлениях. Умеет жить одним днем. Он предпочитает находиться в комфортных для себя условиях и не покидать их без особой необходимости.

Такой человек ориентирован на социум. Он не держит обид и почти никогда не вступает в конфликты. Отличается способностью видеть главное сквозь любые эмоции. Он отлично справляется с эмоциональными проблемами других и может преуспеть в профессии психолога или врача.

Утка считается одной из умнейших птиц, просто старается этого не показывать. Скромность почти всегда является украшением такого человека. Интеллигентность выделяет его из толпы. Если он начинает в этом переигрывать, то появляется позерство.

Иногда Утку считают поверхностной и болтливой. Среди негативных качеств отмечают приземленность, озабоченность низменным и прагматичным.

**Совет.** Утка научит вас маневрировать в самых непредсказуемых жизненных водоворотах.

**Предупреждение.** Избегайте поверхностного отношения к происходящему, не болтайте попусту. Возможно, пришла пора покинуть зону комфорта.

### Описание животного

Дикую утку знают во всем мире. Выносливые птицы могут пересекать моря и континенты, выживая в самых суровых условиях.

Почему крякву назвали так неблагозвучно, можно догадаться, услышав ее голос. Спутать ее с другими пернатыми просто невозможно. Примечательно, что селезни не умеют крякать, характерные звуки способны производить только самки.

Утки — существа невероятно бдительные, они дремлют группами, оставляя несколько особей в качестве «часовых». Эти водоплавающие птицы способны спать с одним открытым глазом. Неудивительно, что утки обнаруживают любую опасность менее чем за секунду. На суше кряквы кажутся неповоротливыми из-за своеобразной походки и неспешного передвижения. Однако в случае опасности они развивают хорошую скорость, стремительно скрываясь в зарослях.

Известно, что утки в поисках еды иногда ныряют под воду, но мало кто знает, что глубина их погружения может составлять до 5-6 м. Всеядные птицы также склонны употреблять гравий, мелкие камни и песок, которые не имеют какой-либо пищевой ценности, а просто помогают в расщеплении пищи.

В брачный период селезень проводит перед самкой романтический ритуал, выбрасывая резкими движениями голову вверх и вперед. В свою очередь, самка тоже может инициировать знакомство и самостоятельно выбрать пару: она плавает вокруг селезня, кивая головой и привлекая к себе внимание понравившегося кавалера. Созданные пары сохраняются до высиживания птенцов. Участие самцов в заботах о потомстве является редким исключением. Маленькие утята общаются, еще находясь в яйцах. Они разговаривают друг с другом, синхронизируя свое развитие, чтобы попытаться вылупиться примерно в одно и то же время. Также они учатся узнавать голос матери. Поэтому с первых дней жизни утята узнают друг друга и отгоняют птенцов из чужих выводков. Малыши быстро растут, и, в отличие от детенышей многих других животных, утята обретают самостоятельность практически сразу после появления на свет. Птенцы вылупляются с широко открытыми глазами и уже обладают слоем пуховых перьев, необходимых для сохранения тепла. К двум месяцам молодое поколение умеет летать.

Образ утки является символом болтливости, неразборчивости и любви к сплетням. Наблюдая за тем, как птицы поглощают все подряд без разбора, выискивая пищу в прибрежной грязи или тине, пернатых сравнивали с глупыми, прожорливыми людьми. Уткой называли человека, неспособного воспарить над суетностью материального мира и думающего лишь о том, как набить желудок.

Образ ныряющей в глубь воды утки имеет совершенно иной символизм, обозначая человека, который может ошибаться, опускаться на грязное дно, но все равно в итоге подниматься, преодолевая жизненные трудности. В христианской традиции утки, легко справляющиеся с речными водоворотами, сравнивались с людьми, способными, опираясь на веру в Бога, побеждать пороки и получать благополучие в награду.

У китайцев и японцев утки олицетворяют счастливый супружеский союз, верность и любовь в браке.

На Востоке особым уважением пользуются утки-мандаринки, известные своей верностью и преданностью единственному партнеру. Вдохновляясь синхронным плаванием птичьих пар, жители восточных стран создавали декоративные элементы в виде уток, которыми украшали свадебные атрибуты, помещения для свадеб, покрывала для супружеских кроватей.

## 58. ПАВЛИН — самолюбие

**Общее значение:** вера в свое превосходство, обаяние, самолюбие, оптимизм, беспечность, чувство юмора, позерство и демонстративность.

**Характеристика человека.** Человеку под влиянием тотема Павлина не так важно быть мастером в своем деле, как эффектно преподнести свои внешние достоинства. Часто такой человек в бесконечном поиске аплодисментов пробует силы в разных сферах деятельности, особенно в творчестве и занятиях, связанных с публичными выступлениями.

Искренняя вера в свое превосходство помогает такой личности доказать свою ценность и незаменимость. Ее целеустремленность всегда сочетается с трудолюбием, хотя не всякая работа придется по душе. Это многогранный и харизматичный индивид, который не гонится за материальными благами. Если они есть, то принимает это с легкостью и без фанатизма.

Беспечный и веселый человек с прекрасным чувством юмора. Он похож на жизнерадостного ребенка. До старости верит в чудо, мечтает и наивно полагает, что жизнь можно превратить в сказку. Строя грандиозные планы, он верит, что способен достичь всего, что загадал в далеком детстве. Изменить его мнение сложно.

У Павлина нет врагов, зато завистников хоть отбавляй. Конфликты и закулисная борьба нередко сопутствуют ему. Он зациклен на себе. Как правило, не имеет авторитетов. Но если такие встречаются на его пути, то пытается их во всем перещеголять, чтобы сорвать аплодисменты в свою честь.

**Совет.** Пришло время выйти из тени и заявить о своих притязаниях. Энергия Павлина поможет вам найти способ раскрыть свой дар и явить его миру.

**Предупреждение.** Вы слишком зациклены на себе и озабочены собственным сиянием и блеском в глазах окружающих.

### Описание животного

За свой пышный хвост павлины стали общепринятым символом внешней красоты и щеголеватости. На самом деле хвост у павлинов очень маленький и ничем не примечательный. Перья, образующие разноцветный «веер», располагаются у них за спиной и растут над хвостом, увеличивая длину тела втрое. Характерное броское украшение присуще исключительно самцам.

Хвостовое оперение павлинам нужно не только для очарования самок. Пятна на перьях напоминают глаза, и птица пользуется этим для защиты. Хищник не решается связываться с птицей, когда на него смотрит целая сотня глаз. Сами павлины тоже являются хищниками. Они охотятся на змей, не боясь вступить в схватку с пятиметровой коброй. При этом пти-

цы неприхотливы к условиям обитания и могут приспособиться к любой окружающей среде. Павлиний хвост имеет и третье назначение — птицы при помощи него общаются, передавая звуковые волны, услышать которые люди не могут.

Павлины относятся к числу самых тяжелых летающих птиц, но они не способны преодолевать большие расстояния и отдают предпочтение ходьбе и бегу, без проблем передвигаясь по земле, несмотря на преграды и столь большой хвост. Кроме того, эта сравнительно крупная птица не считается смелой и отважной, наоборот, павлин — весьма пугливое существо. При любой опасности павлины предпочитают спастись бегством.

У павлинов резкий и пронзительный голос, вокальные данные которого они демонстрируют очень редко. Даже в процессе брачных танцев эти птицы хранят полное молчание. Легенда гласит, что Создатель дал павлину ужасный голос, чтобы его экстравагантная красота не сделала птицу излишне тщеславной. Павлин воспроизводит 11 разных криков, которые могут доноситься на большие расстояния и больше напоминают человеческий призыв о помощи.

Павлины — плохие маскировщики. Длинный шлейф из ярких перьев замедляет павлина, делая его легкой мишенью для таких хищников, как мангусты, дикие кошки, бродячие собаки, леопарды и тигры. Однако если хищник схватится за шлейф птицы, перья легко вырвутся, и павлин успеет уйти на безопасное расстояние.

Павлины живут группами. Во время брачных игр самцы, собравшись на токовище, распускают свой хвост и эффектно трясут им, поворачивая в разные стороны. Между самцами также возникают настоящие, достаточно жесткие поединки. После откладывания яиц самка самостоятельно высидывает их и заботится о птенцах.

Обитатели древнего мира не сомневались в том, что павлин — символ власти, богатства, процветания, талисман везения и удачи. На востоке павлинов считают олицетворением бессмертия и гордости. В России их образ скорее связан с неумеренной гордыней и самолюбованием. Павлины способны радовать не только глаз, но и желудок: блюда из их мяса считаются деликатесами во многих мировых кухнях. Тибетские монахи верят, что мясо павлинов повышает тонус и иммунитет, а также помогает излечиться от глазных болезней. В прошлом веер из павлиньих перьев в дамских руках означал принадлежность к высшим слоям общества. Рыцари использовали перья для украшения своих шлемов. Татуировки с изображением павлинов символизируют красоту, доброту и стремление к яркой и наполненной событиями жизни. В Индии павлин считается священной птицей.

## 59. ПОПУГАЙ — коммуникабельность

**Общее значение:** везение, умение приспосабливаться, множество полезных знакомых, артистизм, авантюризм, коммуникабельность, дипломатия.

**Характеристика человека.** У человека под влиянием тотема Попугая всегда хорошо подвешен язык, он умеет наладить контакт буквально со всеми. О нем говорят «человек толпы». Попугая везде привечают, хотя он не обладает какими-то выдающимися качествами.

Этот человек может быть полезным, нужным, незаменимым, где-то польстить, где-то сказать нужное слово. Умеет хорошо устроиться по благу, быстро обрастая полезными связями. Хорошо живет, не мешает другим и даже иногда помогает. Часто сильно зависит от своего партнера (Попугай также символ взаимной привязанности).

**Везунчик.** Он может выжить при любых условиях, несмотря на ограниченные способности, приспосабливается ко всему. Умеет меняться, чтобы подстроиться к другим людям или ситуациям. Хороший актерский талант и склонность к подражательству.

Это открытая и легкая личность, но авантюрист, человек случая. Способность мгновенно ориентироваться в ситуации развита очень хорошо.

**Совет.** Попугай поможет вам пробудить в себе дипломатические способности, научиться договариваться со всеми и заводить полезные знакомства.

**Предупреждение.** Вы стараетесь приспособиться к ситуации, ладить со всеми сразу и повторять без раздумья чужие мысли. А где же здесь вы сами?

### Описание животного

Экзотические, неугомонные, крикливые и веселые птицы на протяжении веков вдохновляют людей. В мире существует более трех сотен различных видов попугаев, все они обитают в странах с влажным тропическим климатом. В Европу попугаев из Америки привезли испанцы и португальцы. Благодаря яркой внешности птицы быстро вошли в моду, и их начали привозить тысячами. В настоящее время около трети всех видов попугаев находится под угрозой вымирания из-за человеческой деятельности и браконьерства.

Среди множества попугаев есть несколько говорящих видов. На самом деле попугаи не умеют разговаривать в привычном смысле этого слова, у них отсутствуют голосовые связки. Они копируют, запоминают и повторяют услышанные звуки, в том числе голоса птиц и человеческую речь. В Австралии даже есть школы по обучению попугаев. В Древнем Риме

говорящие попугаи стоили дороже молодых невольников. Для обучения птиц существовали специальные учителя, получавшие за это немалые деньги. Раньше ученые считали речь попугаев неосознанным подражанием. Однако последние исследования показывают, что птицы способны оперировать такими понятиями как размер, цвет, числа и могут безошибочно называть членов семьи и домашних питомцев по именам.

Попугаям свойственно чувство ритма, и они действительно могут танцевать под музыку. Почти все попугаи — очень способные птицы, легко поддающиеся дрессировке, благодаря чему из них получаются талантливые артисты, которые исполняют довольно сложные номера.

Стаи попугаев в дикой природе могут быть огромными. Самая крупная стая, обнаруженная зоологами, насчитывала около 70 тысяч птиц. Как правило, попугаи питаются растительной пищей и иногда ловят насекомых. Интересно, что попугаи — единственные птицы, которые способны поглощать еду, держа ее в лапке. Большинство попугаев создают крепкие пары и совместно заботятся о потомстве. Учеными доказано, что какаду и некоторые другие виды попугаев дают своим птенцам имена, состоящие из различных звуков.

В древности попугаев держали короли и знатные персоны. В Риме птица была символом значимого положения и являлась дорогим подарком.

Благодаря способности имитировать речь образ попугая отождествлялся с вестником, посредником между человеческим и потусторонним миром. По этой же причине птиц связывали с пророчеством.

В учении фэншуй встречается парный символ сидящих в обнимку попугаев. Их принято считать талисманом любви и взаимной привязанности.

Также говорящих птиц нередко называют вестниками добра и удачи.

В христианстве попугай — это обитатель рая. Он является символом Девы Марии, олицетворяя чистоту и безгрешность.

И вместе с тем в современной культуре на попугаев переносят такие негативные человеческие черты, как механическое повторение услышанного, пустая болтовня, имитация и т.д.

## 60. ГОЛУБЬ — доброта

**Общее значение:** чуткость, наивность, застенчивость, назойливая доброта, слащавость.

**Характеристика человека.** Человек под влиянием тотема Голубя имеет чистую детскую натуру. Добр, наивен и застенчив. Очень любит поговорить по душам.

С этим тотемом связаны слащавость и назойливая доброта. Может раздражать окружающих своими попытками «влезть в душу», хотя делает это абсолютно из благих побуждений. Такой человек чуть ли не насильно хочет осчастливить, возлюбить, сделать добро. Нередко бывает, что доброта у него фальшивая, под ней может скрываться корыстность и потаенная обида.

Голубь является символом родного дома. Кроме того, сизый голубь наделен шестым чувством, благодаря которому он умеет находить путь к дому независимо от расстояния его полета. Именно поэтому тотем Голубя символизирует потребность возвращения домой.

**Совет.** Будьте добрее и внимательнее к людям и к их эмоциональным потребностям. Попробуйте с ними поговорить, утешить, успокоить.

**Предупреждение.** Ваше желание всех вокруг понять, обнять и приглубить перерастает в навязчивость. Спросите себя: зачем вам это нужно на самом деле?

### Описание животного

С древности и до настоящих дней голубь неизменно остается священной птицей, символом мира и олицетворением супружеской верности.

Феноменальные навигационные способности этих птиц служат человечеству последние 5000 лет, и до сих пор голубей используют для аэрофотосъемки и доставки секретной информации. Мясо голубя в шесть раз питательнее и сытнее куриного, а изысканные яства из голубей не теряют популярность на протяжении веков.

Эта птица способна прожить более 20 лет. Абсолютная неприхотливость и всеядность голубей объясняется неразвитостью их вкусовых ощущений, вся найденная пища для них одинакова, что способствует их успешной адаптации к практически любым условиям самой суровой климатической среды.

Голуби являются одними из самых сильных, быстрых и выносливых летунов мира птиц. Их летные мускулы составляют около одной трети от общей массы тела. Птицы способны преодолевать до 300 км со скоростью в 140 км/ч. Даже обычные городские голуби бороздят урбанистические

ландшафты со скоростью 80 км/ч. Эти скоростные марафонцы вполне способны пролететь до 1000 км за 24 часа.

Голуби обладают великолепной визуальной и обонятельной памятью, они ориентируются на местности в том числе и по запахам. Также у птиц экстраординарное зрение, способное различать почти идентичные оттенки пяти спектральных полос, что делает их мир виртуальным калейдоскопом цветов. Птицы отслеживают движения гораздо точнее, чем люди. Человеческий кинофильм для голубя будет выглядеть как слайд-шоу.

Голуби собираются в стаи, чтобы защитить себя от кошек, крыс, лисиц и иных хищников. Даже в тяжелые времена и ненастную погоду они сотрудничают друг с другом и охотно принимают посторонних в свою стаю.

Счастливые людские пары не зря называют влюбленными голубками. Птицы, выбрав партнера, остаются вместе на протяжении всей жизни. В их отношениях царит любовь, гармония, забота и нежность. Партнеры ухаживают друг за другом, чистят перья и целуются, соприкасаясь клювами.

В древности голубям приписывали божественное происхождение, считая их священными птицами и вестниками Богов. Исторически сложилось, что в восприятии всего международного сообщества вне зависимости от религий, культур и наций голубь — это символ мира, несущий добро и свет людям.

В мировой культуре голуби единогласно признаются символом любви, верности и чистоты.

А целующиеся голубки — неизменное в веках воплощение настоящих влюбленных.

## 61. КУКУШКА — авантюризм

**Общее значение:** интуиция, дар пророчества, предпринимательство, авантюризм, склонность к плагиату, закулисная деятельность, болтливость, сплетни.

**Характеристика человека.** Кукушка у многих народов — символ пророчества и ясновидения. Тотем усиливает способности к предсказаниям и наделяет острым умом, интуицией и правдивостью.

Кукушка также символ женственности, причем не в самом лучшем ее проявлении. Такой человек склонен к болтливости и сплетням, ему нельзя доверить никакой секрет. Любит склоки, травлю и закулисную деятельность. Легко может «накуковать» беду.

У Кукушки есть талант к предпринимательству. Она умело может протолкнуть, организовать, проявляя при этом недюжинные административные способности. Часто присваивает себе чужие идеи.

У этого человека довольно тяжкая жизнь, постоянные скитания и искания. Он нигде долго не задерживается, перебегая с места на место. Часто у него нет своей семьи. Впрочем, он старается ценить каждый день своей жизни и воспринимать все оптимистично. Ведь Кукушка знает цену времени.

**Совет.** Подумайте, как вы можете использовать ситуацию и других людей в свою пользу. Не успокаивайтесь на достигнутом. Используйте максимально то время, которое у вас есть.

**Предупреждение.** Вы слишком озабочены собой, своими желаниями и потребностями, используете других людей. Все это может привести вас в итоге к разбитому корыту.

### Описание животного

Кукушка является самой известной королевой обмана в мире птиц.

Большинство видов кукушек питается насекомыми, в том числе мохнатыми гусеницами, которых избегают другие птицы. Взрослая кукушка за час съедает до ста гусениц, при этом работает так по десять часов. А если в лесу, где она живет, появляется много вредителей, то птица будет трудиться до тех пор, пока не уничтожит их всех. Кукушка устойчива ко многим ядам. Даже укус скорпиона для нее безвреден.

В основном птицы ведут обособленный образ жизни, но в период размножения могут формировать пары или собираться в группы.

Самка наблюдает за поведением будущих воспитателей ее потомства, выжидая удобного момента. Кукушке хватает всего 10-16 секунд, чтобы подложить яйцо в гнездо. Маленькие кукушата вылупляются из яиц раньше, чем их «сводные» братья и сестры, и тут же начинают выкидывать из

гнезда другие яйца. Кукушата могут изменять свой зов в зависимости от того, в чье гнездо они попадают, и такая способность заложена в них на генетическом уровне. В период размножения самец охраняет «гнездовой участок» птиц, куда самка должна отложить яйца, так как если в одном гнезде окажется два яйца кукушек, то оба птенца погибнут от недостатка корма.

Птенец кукушки растет достаточно быстро, при этом он требует много корма. Уже через три недели птенец подрастает, набирается сил и покидает гнездо. Несмотря на это, «приемные» родители подкармливают кукушонка, который уже умеет летать. Процесс кормления не заканчивается до момента, пока кукушонок не начинает питаться самостоятельно.

У многих народов кукушка считается птицей, имеющей непосредственное отношение к жизненным силам и олицетворяющей душу человека. Чаще всего, кукушка является предсказательницей будущего или вестницей весны.

В Дании, Швеции и России у птицы принято интересоваться вопросами долголетия.

Значительное число поверий, связанных с кукушкой, касается любовных, брачных отношений и плодovitости.

Кукованию приписывается не только пророческое значение, но и магическое воздействие на здоровье, счастье или богатство того, кто первым услышал кукушку. Кукование и первое появление кукушки наделялось способностью излечивать болезни и изгонять паразитов.

## 62. ДЯТЕЛ — упорство

**Общее значение:** привязанность к семье и родной земле, служение, трудолюбие, «длинный язык», суета, чувство ритма, рассудительность, целеустремленность, заикленность на чем-то.

**Характеристика человека.** Дятел очень упорен и решителен в делах. Трудолюбие всегда направлено на честную работу и достижение светлых целей. Такой человек способен остро чувствовать чужую боль и неустанно трудиться, чтобы позаботиться о нуждающемся.

Он наделен способностью вытаскивать на свет божий такие секреты, которые никто не раскопал бы. Недостаток информации вселяет в него тревогу, и из маленькой сплетни он способен раздуть большой скандал.

Дятлу по жизни очень нужна надежная опора, которая даст ему ощущение равновесия. И он склонен цепляться и не отпускать. Дятел очень привязан к родным местам и родственным душам, поэтому страдает, когда вынужден переселяться, и крайне настороженно относится к чужакам. Необходимость отпустить близкого — одно из тяжелейших переживаний для Дятла и настоящее испытание для его любви, искренней, преданной, но чересчур удушающей.

Слабые стороны этого тотема: навязчивые идеи, одержимость чем-то, занудство, монотонность и однообразие, упертость и упрямство. В негативном влиянии Дятел наделяет человека склонностью к болтливости, суете и стремлению производить как можно больше шума. Распыляя свою энергию на пустые разговоры, он перестает следить за собой, своим поведением и соблюдением норм, принятых в обществе.

**Совет.** Извлеките из каждой минуты максимум пользы. Освежите в голове свои планы или завершите некогда заброшенные проекты. Проявляйте упорство и трудолюбие.

**Предупреждение.** Вы склонны заикливаться на чем-то или цепляться за кого-то, боясь лишиться опоры. Помните, что настоящая опора должна быть внутри вас. Старайтесь также не погружаться в занудное монотонное существование, будьте спонтанны.

### Описание животного

Неутомимые дятлы часами стучат по дереву, добывая себе пропитание. Подобное поведение издавна порождает у людей вопрос: как эта птица чувствует себя, используя голову в качестве молотка? И действительно, дятлы способны наносить до 20 ударов по дереву в секунду. Однако природа отлично приспособила их к столь своеобразному способу поиска пищи. Энергия удара клюва о дерево амортизируется особой хрящевой тканью, расположенной между черепом и клювом дятла. И во время каж-

дого удара специальная мышца отодвигает череп от клюва. Расположенные на клюве ноздри дятла закрыты жесткими волосами, предохраняющими легкие от попадания в них древесной пыли.

У птиц невероятно длинный и липкий язык, который позволяет легко ловить насекомых под древесной корой. Все птицы используют хвостовое оперение в качестве руля, но для дятлов хвост служит еще и опорой, с помощью которой они лазают по деревьям. При этом хвост дятлов отличается жесткостью и остротой, о кончик такого пера можно даже порезаться.

Дятлы — поистине шумные птицы. «Барабанная дробь» от вибрации веток под быстрыми ударами их клюва слышна в радиусе 1,5 км. С ее помощью дятлы общаются между собой, дают сородичам понять, что территория уже занята, или зовут самок. Иногда дятлы используют в качестве барабанов пустые консервные банки или куски железа, чтобы придать «музыкальному произведению» еще большую громкость и звучность.

В зависимости от сезона и мест обитания дятлы отдают предпочтение различным насекомым и личинкам, однако могут питаться и семенами хвойных деревьев, орехами, желудями, а иногда даже падалью. Особое лакомство для дятлов представляют муравьи: за один обед птица может съесть до тысячи штук.

Дятлы создают длительные крепкие отношения в парах. Дерево для гнезда выбирает самец и долбит его около двух недель. Высиживанием яиц занимаются оба партнера, но самец проводит в гнезде больше времени. Птенцы появляются на свет голыми, слепыми и беспомощными. Их выкармливают оба родителя, делая до 300 кормлений за день.

Наиболее распространенное значение образа птицы с древнейших времен связано с пророческой силой дятла. Считалось, что дятел с помощью своих необыкновенных магических способностей охраняет леса и города, стоит на страже государства, оберегает королей и влиятельных особ.

В многочисленных традиционных культурах и верованиях дятел символизирует защиту и заботу. Ведь птица трудится в своем гнезде, обустроивая его и создавая все условия для своих птенцов.

Также дятел ассоциируется с ловкостью и мужественностью, со смекалкой и хитростью.

Христианская традиция полагает, что магический образ дятла подрывает веру в силу человека и ведет к проклятию.

### 63. ЛАСТОЧКА — удача

**Общее значение:** миролюбие, чувствительность, скорость мышления, креативность, связь с подсознанием, радость жизни, очарование, удача, перемены.

**Характеристика человека.** В народе говорят: «Божья птичка». Человек под влиянием тотема Ласточки обладает высоким интеллектом и скоростью мышления от природы. Обычно это очень приятная личность, обладающая многими талантами и необычными способностями.

Миролюбива, альтруистична и самоотверженна в проявлении заботы о других. Ее легкость и умение радоваться жизни придает радость и тем, кто находится рядом с ней. Ласточка очень чувствительна к любым видам агрессии. Она хорошо чувствует в людях скрытую агрессию и не идет на взаимодействие с ними.

Такой человек старается обходить пугающие ситуации стороной. Ласточка — творческая и непредсказуемая натура. Она способна в любом возрасте начать все сначала. Всегда готова к любым переменам и легко приспосабливается к любым условиям жизни.

У этого индивида отменная интуиция и чувствительность, это прирожденный экстрасенс. Еще одним качеством Ласточки является удача. Она живет в согласии со своей интуицией, и мир ей благоволит. В народе считают, что не рекомендуется обижать Ласточку. Хотя сама Ласточка совсем не мстительна, но возмездие настигнет каждого, кто причинит ей зло.

**Совет.** Возможно, у вас на пороге удача или шанс начать все сначала. В этот период вам все легко дается. Живите в согласии со своей интуицией, будьте легки на подъем и открыты навстречу переменам.

**Предупреждение.** Возможно, вы чересчур рассчитываете на свои природные способности, на удачу и на защиту свыше. Однако помните народную поговорку: «На Бога надейся, а сам не плошай».

#### **Описание животного**

«Моя ласточка», — говорим мы, когда хотим выразить искреннюю нежность, восхищение или привязанность. Очаровательных и добрых птиц любят и почитают повсеместно, посвящая им песни и стихи. А для миллионов людей ласточки являются символом весны, возвещающая своим прилетом и радостными криками об отступлении мороза.

В течение суток ласточка может пролететь около 200 км, а за год птица пролетает расстояние порядка 70 тысяч км. Учитывая, что длина окружности земного шара на широте экватора составляет 40 тысяч км, за год ласточка почти два раза совершает кругосветные перелеты.

«Лететь стрелой» — понятнее про летное мастерство птицы сложно сказать. Ласточки летают неимоверно быстро, при этом демонстрируя совершенную маневренность и искусство управления телом, всеми своими движениями как бы напоминая нам о возможной легкости и непринужденности бытия. Птицы очень редко садятся на землю, филигранно справляясь в полете даже с самыми быстрыми насекомыми.

Низкий полет ласточек издавна сообщал нашим предкам о надвигающихся погодных переменах. Это связано с тем, что перед дождем повышается давление и потенциальная добыча птиц опускается ближе к земле.

Птицы обладают удивительной памятью и способны после долгого странствия отыскать свитое в прошлом году гнездо. Кроме того, ласточка всегда помнит, где она появилась на свет. Птицы создают пары один раз и на всю жизнь, заботятся друг о друге и совместно воспитывают птенцов. А в случае ласточек кормление потомства — достаточно сложная работа, поскольку птенцы одного гнезда съедают около 1,2 кг насекомых и родители кормят их до 400 раз в день.

Образ ласточки не перестает вдохновлять человечество на протяжении веков. В Африке это символ чистоты, в Китае — символ семейного счастья. Греки связывали ласточку с Афродитой.

В древние времена птиц настолько любили, что они могли строить свои гнезда в храмах или правительственных зданиях.

У славянских народов ласточка являлась птицей Богов.

В Швейцарии утверждали, что ласточки строят гнезда только в тех домах, где царит любовь и взаимопонимание. Считалось особенно тяжким грехом убить ласточку или разорить ее гнездо, это могло повлечь за собой проклятия небес.

В культурных традициях разных народов облик прекрасной ласточки также отождествляется с образами Жены, Матери или Сестры.

## 64. СОЛОВЕЙ — талант

**Общее значение:** единение с миром, талант (часто непризнанный), яркие эмоции, внутренняя свобода, миролюбие, внешняя невзрачность, строгий нрав, достоинство.

**Характеристика человека.** Соловей — символ таланта, исходящего из самого сердца. Маленькая невзрачная пташка, в которой живет божественный дар. Это творчество на основе собственных ярких переживаний, неважно, со знаком плюс или минус.

Соловей — натура благородная и миролюбивая, заслуживающая уважения. Он не кичится своими заслугами, обладает чувством собственного достоинства и начисто лишен легкомыслия. Такой человек полон оптимизма и разных интересных идей. Практически не способен на недостойные поступки.

Человек под влиянием тотема Соловья — личность с уникальными способностями, которую мало кто понимает. Человек-загадка. Его поведение непредсказуемо, строгий нрав. То мирный и спокойный, то внезапно проявляет злобу. Часто остается одиночкой, но это его не сильно угнетает.

**Совет.** Раскройте свои таланты и способности в полную силу. Для творчества нужно свободное время, яркие эмоции, поиск любви и внутренняя свобода.

**Предупреждение.** Вы слишком надеетесь на свои врожденные таланты, но этого мало. Для достижения успеха еще понадобятся собранность и трудолюбие. Вам нужно уметь вовремя мобилизовать свои силы и обратиться с мыслями.

### Описание животного

Соловьи считаются наиболее одаренными «вокалистами» мира птиц. Однако, несмотря на чудный голос, внешней красотой эти пернатые не отличаются. Выглядит соловей достаточно обычно и больше походит на воробья, нежели на птицу с выдающимся голосом.

Соловей — осторожная и скрытная птица. Обычно соловьи поют только по ночам. Но после возвращения на привычные места обитания весной своими песнями «холостые» самцы привлекают самок, а также дают знать другим сородичам о том, что территория уже занята. Соловей каждый год выбирает новую пару. После решения романтических задач птица снова перейдет в свой обычный режим и будет петь только с наступлением сумерек.

Самки выбирают кавалеров, исходя из их вокальных данных. Неудивительно, что самцы постоянно и усиленно практикуются, выводя свой творческий потенциал на небывалые высоты. Поэтому чем старше самец, тем

он более востребован. Песни особенно искусных и опытных мастеров содержат порядка 260 тональностей. Причем птицы не только исполняют собственный репертуар, соловьи — отличные подражатели и часто включают в свои трели голоса других птиц.

Трели отнимают у соловьев очень много энергии, во время вокальных упражнений птица может потерять до 50% массы своего тела. Поэтому днем они постоянно едят, чтобы восполнить эти затраты. Соловьи питаются преимущественно насекомыми, иногда включая в меню ягоды и семена.

Соловьи считаются частично перелетными птицами: улетают в теплые края только популяции, обитающие в более холодных широтах. Птицы крайне разборчивы в поиске и выборе жилища и всегда возвращаются в свои гнезда.

На Востоке пение соловья особенно ценилось. Птицы жили во дворцах и замках императоров и вельмож. Считалось, что соловей своей трелью призывает удачу и благосостояние своим хозяевам. Обычные люди не могли себе позволить завести соловья.

Образ соловья является классическим символом первой любви и романтических отношений. У разных народов песня соловья связывалась как с радостью и любовью, так и с болью, тоской и потерей любимого человека.

Соловей также выступает олицетворением таланта в широком смысле. Поэты различных эпох видели в этой птице не просто чудесного певца, но и мастера высшего искусства, способного вдохновлять.

В большинстве религиозных традиций соловей относится к «божьим», «святым» и «чистым» птицам.

## 65. ВОРОБЕЙ — нахальство

**Общее значение:** неприязнительность, простота, суетливость, мелочность бытия, пронырливость, нахальство, находчивость, шустрость, коллективизм, чувство юмора.

**Характеристика человека.** Тотем Воробья отличает неприязнительность и простота. Это триумф простого человека, обывателя. Среди негативных качеств — суетность, мелочность бытия.

Способность Воробья выживать в любых условиях вызывает восхищение и уважение. Такой человек способен одержать победу, невзирая ни на какие внешние обстоятельства, и всегда сумеет постоять за себя. У Воробья большие амбиции и завышенная самооценка, несмотря на невзрачность и малые размеры.

Такая личность находчива, шустра и мгновенно соображает. В крайних проявлениях пронырлива, нахальна, нагловата и воровата. От жизни старается брать все, что только плохо лежит. Как правило, ничего не доводит до конца.

Есть склонность к коллективизму. Воробей всегда живет в стае и очень хорошо при этом себя чувствует.

**Совет.** Несмотря ни на что, всегда сохраняйте уверенность в себе и в своем праве на лучшее. Сумейте постоять за себя в любой ситуации.

**Предупреждение.** У вас большие амбиции и завышенная самооценка. Но отвечает ли это действительности? Возможно, вы хотите взять то, что вам по праву не принадлежит.

### Описание животного

Воробьи являются самыми известными пернатыми, предпочитающими гнездиться рядом с людьми. Согласно народному толкованию, слово «воробей» возникло от фразы «вора — бей!» из-за привычки птиц отнимать еду у других пернатых и воровать ее у людей. К тому же, как и сороки, воробьи склонны к воровству разных мелких предметов.

Воробьи ведут оседлый образ жизни и редко покидают постоянное место жительства. Потомство, повзрослев, до конца своих дней остается с родителями. Птицы образуют большие стаи, состоящие из сотен особей. В отличие от многих других птиц долго находиться в воздухе воробьи не способны — они обычно устают за 15-20 минут непрерывного полета. Без еды птица не сможет прожить и двух дней, так как на полеты затрачивается огромное количество энергии. По земле воробьи передвигаются мелкими прыжками, их короткие лапки не приспособлены для ходьбы.

Воробьи по своей природе драчливы. Защищая территорию, они напада-

ют на неугодных птиц и животных целыми стаями. Даже пернатые большего размера предпочитают не связываться с маленькими нахалами. Воробьи не прочь подраться и с сородичами, часто устраивая стычки из-за самки или свободного гнезда. Спокойное, мирное сосуществование этим птицам неведомо. Любое событие их жизни сопровождается переполохом, шумом и, конечно же, дракой. Зимой воробьи ведут себя спокойней. В морозы птицы сидят плотными стайками на проводах или голых ветках деревьев, нахохлившись и изредка переговариваясь друг с другом. Летом же воробьев не унять.

Воробьи — однолюбы, птицы в паре верны друг другу годами. Брачные игры воробьев начинаются в марте и сопровождаются, как и все остальные события их птичьего мира, постоянными драками и криками. К концу марта страсти утихают и молодожены приступают к строительству жилья. В апреле самка откладывает яйца.

В культурной традиции воробей классически выступает символом проворства и ловкости. В народных представлениях с ним связывается мотив воровства.

Также птица считается символом пустоты и суетности, являясь прообразом веселой, но краткой и бессмысленной жизни.

В христианстве воробей отождествляется с незначительностью, обозначая самого скромного, нижайшего по положению человека, который тем не менее находится под покровительством Бога Отца, ибо даже воробей пришел в мир лишь по воле Божьей и питается тем, что Бог дает ему.

## 66. КОЛИБРИ — ОПТИМИЗМ

**Общее значение:** радость, наслаждение жизнью, легкость, нежность, открытость, игривость, маневренность, стремительность, жизненная сила, служение.

**Характеристика человека.** Колибри символизирует радость, счастье, легкость жизни и наслаждение каждым ее моментом. Олицетворяет отношение к жизни как к празднику, способность видеть красоту во всем, выявлять лучшее в каждом и находить хорошее в любой ситуации.

Такой человек независимый, но гибкий, сумеет подстроиться под любую ситуацию. Он умело управляет своей жизнью и выполняет сложные задачи. Колибри дает такие качества, как скорость, стремительность и умение быстро реагировать на происходящее.

Колибри обладает огромным запасом энергии и жизненной силы. Неустанно трудится на благо не только себя, но и окружающих. Через служение другим людям такой человек обретает радость бытия и полное доверие происходящему.

Этот индивид не изолируется от общества, он прекрасно понимает, что в мире все взаимосвязано. Ищет такие формы взаимодействия, которые принесут пользу всем. Это отличный партнер для любого взаимовыгодного сотрудничества и равноправного партнерства.

**Совет.** Птичка напоминает, что радость жизни кроется в мелочах. Вам необходимо научиться видеть и находить радость во всем, что вы делаете. Цените момент «здесь и сейчас». Любая большая цель будет достижимой, если разбить ее на понятные маленькие шаги.

**Предупреждение.** Важно регулярно обеспечивать себе условия для сна и отдыха, чтобы не выгореть дотла в ежедневном труде.

### Описание животного

Колибри — самолет-истребитель мира пернатых и единственная птица, которая умеет летать задом наперед и вверх ногами. Фантастические способности и необыкновенная красота колибри не имеют себе равных среди живых существ.

Размеры самой маленькой птицы на планете не превышают 5 см, а вес составляет около 1,7 г. У колибри огромное сердце: оно втрое больше желудка и занимает больше половины объема всего их тела. Сердце птицы делает от 500 до 1000 ударов в минуту, сокращаясь в течение жизни около 4,5 миллиарда раз.

Колибри умеют летать со скоростью до 80 км/ч. Американские военные в честь птицы называют свои беспилотники, используемые для разведки.

И название действительно обоснованно, ибо колибри — самые быстрые создания среди позвоночных. Пикируя, птица за секунду пролетает расстояние, в 400 раз превосходящее длину собственного тела, а, например, самолет-истребитель МиГ-25 за секунду пролетает только 40 своих длин. При выходе из пике колибри испытывает перегрузку в десять раз большую, чем ускорение свободного падения на поверхности Земли. Пилоты истребителей редко выдерживают подобную нагрузку.

Скорость, с которой эти птицы машут своими крыльями, настолько фантастическая, что за ней невозможно уследить взглядом. За короткое время, в течение которого человек успевает лишь моргнуть, колибри совершает десятки взмахов крыльями. Во время миграции колибри способны преодолевать расстояние в тысячу километров менее, чем за сутки.

На протяжении всей жизни эти птицы питаются только во время полета. Одно из дополнительных прозвищ колибри — пернатая пчела — отлично характеризует их рацион. Подобно пчелам, колибри питаются цветочным нектаром и выполняют важную функцию опыления цветов. Однако одним лишь цветочным нектаром колибри не ограничиваются. Будучи всеядными существами, они также охотятся на различных мелких насекомых, которых ловят прямо на лету. Следует заметить, что колибри невероятно прожорливы для своих маленьких размеров. Общий вес потребляемой ими за день пищи может превышать собственный вес птицы в 1,5 раза.

В верованиях американских индейцев колибри считались перевоплощением душ погибших воинов.

А летающая вместе пара колибри символизировала души влюбленных, которые обрели друг друга после смерти.

Благодаря переливающимся окрасу колибри также связывали с дождем и радугой, окончанием ненастья и надеждой на лучшие времена.

В европейской культуре образ колибри ассоциируется с нежностью, легкостью, непринужденностью, радостью и надеждой.

## 67. ПЕТУХ — ВОИНСТВЕННОСТЬ

**Общее значение:** воинственность, стойкость, бесстрашие, честность, защита семьи, собственничество, сексуальность, страстность, амбициозность, хвастовство.

**Характеристика человека.** Воинственность, стойкость, храбрость делают человека под влиянием тотема Петуха борцом за реформаторские идеи, отличным защитником дома и семьи. Он всегда на страже и самоотверженно защищает свой «курятник».

Петух — один из ключевых символов сексуальной потенции. Избыток внутренней энергии позволяет ему добиваться успеха на любом поприще. Но он не годится для выполнения монотонной работы. Частая смена приоритетов, неумение прислушиваться к мнению авторитетов, неспособность доводить начатые дела до конца.

Хвастливость Петуха выражается в большом количестве невыполнимых обещаний. В его голове множество абсурдных проектов, нереальных мечтаний, но героем он является лишь в комнатных масштабах. Смелость этого тотема доходит до безрассудства, что делает его безупречным воином. Воинственность — это проявление жизненной силы Петуха.

Такой человек может стать лидером, центром компании. У него есть оптимизм, хорошее чувство юмора. Он хороший друг, всегда готов помочь, но ему не хватает дипломатии, эгоистичен, прямолинеен, категоричен. Он бесстрашно бросается в бой за справедливость и никогда ни в чем не хитрит.

**Совет.** Открыто и прямолинейно защищайте свое, особенно дом и семью. Будьте активны, энергичны и смотрите на все с оптимизмом.

**Предупреждение.** Ваша воинственность и категоричность отталкивает от вас людей. А привычка бросать дела на полпути не приближает вас к успеху.

### Описание животного

Петух обладает смелостью и живым темпераментом, он боек и задирист и считает себя самым главным на птичьем дворе. Без боязни он вступит в бой с другими петухами и с любыми другими самцами птичьего двора.

Громкоголосый крик петуха человек слышит на расстоянии 2 км. Кукареканье — это своего рода перекличка с другими петухами. До того как птиц одомашнили, петухи жили удаленными друг от друга стаями. Пропев, петух слушал, отзовется ли вожак другой стаи. Однако это справедливо только для петухов одного ранга. Если закричит петух, занимающий подчиненное положение на том же дворе, то господствующий самец просто атакует его, не удостоив ответом.

Интересно также желание петуха сидеть как можно выше, например на заборе. В дикой природе самцы сидели на возвышенностях, чтобы наблюдать, не приближается ли хищный зверь, и успеть вовремя предупредить стаю.

Петух издает много разных звуков. Например, когда он подзывает кур к корму, кукареканье будет повторяющимся, а утреннее кукареканье производится однократно, но дольше и на более высоких частотах. Чем выше тональность, громкость и длительность звука, тем сильнее эффект, который производит петух на кур и на других петухов. Кстати, петух не сможет кукарекать, если он не вытянет шею.

Петух — настоящий властелин гарема. Если в загоне есть другие самцы, будет постоянное соперничество и борьба за власть. По отношению к женам своего гарема он заботлив, всегда готов защитить, постоянно следит, чтобы они не разбредались. Самец никогда не полезет первым в кормушку — сначала должны поесть его куры, и он будет прогонять от кормушки всех прочих птиц. Петухи всеядны, они особенно любят семена, насекомых и даже ящериц, мелких змей и молодых мышей. Будучи очень любвеобильной птицей, самец может топтать кур постоянно, спариваясь по 30-50 раз в день, хотя не каждый раз будет успешным.

В основе мифологического образа этой птицы в большинстве традиций лежит ее связь с солнцем и утренней зарей. Выступая как вестник солнца и света, петух считается борцом с тьмой и победителем бесов. Петушиный крик на рассвете возвещает о разоблачении подлых личностей, срывании всех масок. Поэтому петух-страж присутствует на шпилях, флюгерах, крышах домов, сундуках и ларцах.

Петух также связан с царством смерти и является символом возрождения из мертвых, а также вечного круговорота жизни. Поэтому его изображение в черном цвете, чередующееся с солнцем, можно заметить на могилах, крестах и камнях.

## 68. КУРИЦА — жертвенность

**Общее значение:** жертвенность, плодовитость, материнство, социальность, важность общественного мнения, бесцеремонность, поверхностность.

**Характеристика человека.** Курица — символ слепой и беззаветной родительской любви. Любовь делает ее бесстрашной. Такой человек склонен настолько ревностно защищать своих детей, что лишает их самостоятельности. За свое чадо он может разбить голову кому угодно. Это хороший родитель, но при неверном использовании энергий тотема может превратиться в кудахчущую наседку.

Курица умеет реализовывать идеи. Вся сложность заключается в том, чтобы эти идеи были свои, а не со стороны. Курица легко принимает чужие идеи и мотивации за свои устремления. Считает себя самой умной и хитрой, зрящей все в корень. Эта иллюзия делает человека крайне уязвимым перед тьмой, хитростью и коварством. Ведь курица в темноте не видит.

Человек с тотемом Курицы очень социален. Для него крайне важно общественное мнение. Чтобы не быть изгоем в своем социальном слое, он готов ломать себя. Такой индивид получает удовольствие от разговоров ни о чем, сплетен и поверхностных обсуждений. Может быть наглым и бесцеремонным, легко нарушает чужие личные границы.

**Совет.** Уделяйте больше внимания вашим детям и семье. Они нуждаются в вашей заботе. Постарайтесь быть своим для общества, в котором вы живете.

**Предупреждение.** Вы решили принести себя в жертву своим детям или общественному мнению? Вспомните о своих собственных потребностях. Разрешите себе и другим людям быть такими, какие они есть.

### Описание животного

Одна из первых одомашненных птиц интересна не только потому, что является всемирно известным поставщиком яиц и мяса со времен древнего мира.

Принято считать, что куры — приверженцы вегетарианской диеты. На самом деле, помимо семян, травы и зерен, они ловят и едят насекомых, ящериц, жаб и даже полевых мышей.

Куры запоминают «в лицо» не только своих сородичей, но и людей, всего их память способна удержать до сотни лиц. Птицы узнают каждого члена семьи, домашних кошек и собак и, более того, способны узнавать места и сородичей своей стаи даже после нескольких месяцев разлуки.

Многие полагают, что у кур плохое зрение и дальтонизм, но в реальности

их мир выглядит более красочным, чем наш, они могут различать множество цветов, а также ультрафиолет и переливающиеся оттенки. Интересно, что куры видят сновидения. А также у них есть фаза сна, при которой одна половина мозга спит, а вторая бодрствует. Поэтому куры часто спят с открытым глазом, что позволяет им мониторить окружающую обстановку круглосуточно.

Разговор кур между собой не просто кудахтанье, у птиц сложная система общения. С помощью определенных звуков они оповещают друг друга о наличии еды, зовут птенцов и предупреждают других членов стаи о хищниках. Куры даже мурлычут от удовольствия. Они могут разговаривать со своими детенышами, когда те находятся в яйце, а еще не родившиеся цыплята отвечают им тихим тоненьким писком. Эти домашние птицы способны испытывать эмоции, а также выражать чувства сострадания и милосердия. Куры намного умнее, чем мы привыкли думать. Они понимают причинно-следственные связи, передают свои знания сородичам и демонстрируют самообладание.

Несушки — очень нежные и заботливые матери. Если у птицы нет собственных яиц, она будет искать чужие, которые сможет высидеть. Куры тщательно наблюдают за тем, чтобы все яйца прогрелись равномерно и переворачивают их. В период высиживания яиц птицы могут даже отказываться от еды и питья, настолько важной им кажется эта работа. Боязливая по натуре курица становится героиней, защищая свое потомство, и бесстрашно нападает на каждого, кто пытается нанести вред ее малышам.

Благодаря способности нести яйца гораздо чаще, чем другие птицы, куры всегда ассоциируются с плодовитостью. У большинства народов мира образ курицы символизирует материнскую сущность, являясь олицетворением бесстрашной силы родительской любви, которая может изменить саму природу.

## 69. ЧАЙКА — общительность

**Общее значение:** изворотливость, манипулирование, общительность, шумность, любовь к халяве, жадность, активность, суетливость.

**Характеристика человека.** Человек под влиянием тотема Чайки легко находит общий язык с другими и является интересным собеседником, он прекрасно себя чувствует в шумной компании или во время задушевной беседы. Он может читать между строк и понимать язык тела других людей.

В Чайке всегда присутствует хитринка. Она изворотлива и проницательна, любит интриги и манипуляции. Отлично умеет врать и выкручиваться. Обожает поживиться чем-либо, причем для нее неважно, где и что брать. На работе Чайка не любит трудиться и всегда выискивает возможность избежать исполнения обязанностей или присвоить себе чужие результаты.

Такой человек шумный, часто излишне суетливый и непоседливый. По натуре своей он непостоянен, настроение может неоднократно меняться в течение дня. Заводится с пол-оборота. Из ничего может раздуть настоящий скандал. В конфликте не особо пытается себя контролировать и подбирать слова.

**Совет.** Больше общайтесь с людьми, будьте в гуще общественных событий. Учитесь слышать и понимать людей, вам это может пригодиться. Посмотрите также: чем вы можете поживиться? Что вы можете использовать в своих целях?

**Предупреждение.** Вы производите слишком много шума. Постарайтесь контролировать свое поведение и свой язык. Брать все, что плохо лежит, — плохая привычка.

### Описание животного

Чайки отличаются своенравным и задиристым характером и способны стаями атаковать людей, защищая собственное пространство.

Птицы с легкостью плавают и могут даже уснуть на воде. Когда чайка охотится за рыбой, она может нырнуть под воду целиком с головой. Благодаря специальной железе птица способна пить соленую воду. В полете морская чайка достигает скорости 110 км/ч. Эти птицы — отличные летуны, умеющие держаться долгое время в воздушном пространстве, то ускоряя, то замедляя свой полет, делая резкую остановку, виртуозные повороты и пике.

От большинства иных птиц чайка отличается тем, что она не только очень хорошо летает, плавает, но также проворно передвигается и по земле. Увидеть такое можно нечасто, но на самом деле чайки могут довольно быстро бегать.

Шумные птицы просто обожают проказничать. Они доставляют немало хлопот людям, пачкая своим пометом все, что только возможно, воруя продукты. А еще эти птицы постоянно и громко кричат. Чайки в большом количестве прилетают к морским судам, чтобы выклянчить себе что-нибудь вкусненькое громкими криками. Чайки являются любопытными пернатыми, способными играть в игры, воровать добычу у других птиц, а также преследовать животных и даже использовать в собственных интересах людей.

Численность одной колонии чаек может составлять несколько тысяч особей. Птицы создают крепкие постоянные пары. Высиживают яйца и кормят птенцов оба родителя, причем потомство чаек отличается откровенной прожорливостью. Эти птицы отважно бросаются на защиту своей территории. Если чайки замечают врага, они огромными группами взмывают в небо, издавая громкие крики, и буквально закидывают пометом недоброжелателя. Такая мера, как правило, оказывается весьма эффективной. Колонии чаек часто становятся смешанными. Они охотно гнездятся поблизости от цапель, бакланов, диких уток и иных видов птиц.

Благодаря агрессивному характеру и внушительным размерам у чаек отсутствуют естественные враги, поэтому жить они могут до 23 лет.

Образ чайки олицетворяет поэтические представления о душе — белой и черной, крылатой и бескрылой, живой и погибшей.

Вольная птица также символизирует стремление человека к свободе, протест против гнетущей действительности, незащищенность страдающей личности.

Считалось, что чайки переносят в мир иной души погибших моряков и рыбаков. Также эта птица символизировала скорбь женщин, чьих мужей и сыновей поглотила морская пучина.

Чаек воспринимали и как доброе предзнаменование, и как предвестие беды. Однако в большинстве поверий говорится, что они лишь предупреждали о возможном несчастье или приносили известия об уже случившейся трагедии, а не накликавали их.

## 70. ТЮЛЕНЬ — вдохновение

**Общее значение:** творчество, вдохновение, доброта, мягкость, сентиментальность, аморфность, утраченная связь с реальностью.

**Характеристика человека.** Человек под влиянием тотема Тюленя обычно спокоен, добр и мягок, часто плывет по течению. Он обладает высоким творческим потенциалом и живым воображением.

Это тотем жизнерадостного человека, который умеет получать удовольствие и от отдыха, и от работы и отличается умением экономить необходимые усилия. Любопытство, общительность и глубокий интерес к людям помогает ему заводить большое количество друзей и знакомых.

Он искренний и открытый. Не умеет подделываться и приспособливаться, поэтому часто в жизни ему не везет. Но если он находит свое течение, попадает в нужное русло, то его жизнь налаживается. Он может достигнуть определенных карьерных высот, при этом ему часто помогают нужные люди.

Созидательные и творческие энергии, которые активизирует этот тотем, поистине безграничны. Они оживляют сны и пробуждают воображение, а следовательно, находят применение во внешнем мире. Тюлень полон творческой энергии и вдохновения. Сентиментален, пишет стихи, имеет музыкальный слух. Но ему не хватает решимости, энергичности и мотивации. Он вял, довольно аморфен и несколько индифферентен к окружающей действительности.

**Совет.** Погрузитесь в атмосферу творческого вдохновения, доверьтесь своему воображению. Сохраняйте чистоту и детское восприятие мира. Учитесь преодолевать препятствия с помощью гибкости и непротивления, а не с помощью борьбы.

**Предупреждение.** Вы склонны плыть по течению и жить больше в своем воображении, а не в реальном мире. Вялость и аморфность могут стать для вас препятствием на пути к успеху.

### Описание животного

При слове «тюлень» большинство людей сразу представляет себе ластоногого морского увальня с огромными добрыми глазами. Именно благодаря этим животным в русском языке появилось разговорное слово «тюленишь», то есть валяться, отдыхать и ничего не делать. И эти морские животные действительно часто позволяют себе расслабиться и отдохнуть, хотя, конечно, их жизнь не состоит из сплошного отдыха.

В организме тюленей есть много жира, причем жир нужен им не только для того, чтобы не мерзнуть, он также позволяет животному сохранять хорошую плавучесть. В зависимости от вида масса тела этих млекопитающих

варьируется от 40 кг до 2,5 тонны, а в длину они могут достигать 6 м. Благодаря толстому подкожному слою жира тюлени способны выдерживать критические температуры окружающей среды до минус 80-ти градусов.

На суше тюлени двигаются гусеницей, попеременно перенося вес с груди на область таза, или просто катятся к месту назначения. Они кажутся довольно медленными, но на небольшом расстоянии вполне могут догнать бегущего человека.

Аморфны и неуклюжи тюлени только на суше, в воде они стремительны, сильны и грациозны, развивают скорость до 25 км/ч и погружаются в морские воды на глубину в 600 м. Морской лев, который также относится к тюленям, может оставаться под водой до 2 часов, достигая глубин в 1,5 км.

Тюлени собираются группами или лежбищами на льдинах и побережьях. Большую часть своих дней они бездельничают и загорают на лежбище. Животные находятся неподалеку друг от друга, но отдыхают и кормятся независимо от сородичей. Отношения между ними миролюбивые. Как и многие наземные существа, покрытые шерстью, тюлени тоже линяют. Во время линьки тюлени чешут друг другу спину, помогая таким образом собратьям избавиться от старой шерсти.

Эти млекопитающие предпочитают лакомиться моллюсками, крабами, осьминогами, кальмарами и крупными ракообразными. Уважают животные и рыбные блюда из корюшки, сайки, мойвы, наваги или сельди.

Создание постоянных пар или приверженность к свободным отношениям у тюленей зависят от конкретного вида. Новорожденного тюленя называют бельком из-за густого белоснежного меха, которым он покрыт. Мать прячет малышей среди льдин в снежных норах. Однако смертность маленьких тюленей крайне высока из-за браконьерской охоты. Люди не щадят жизни детенышей, считая их густой мех привлекательным. Другой их главный враг скрывается в воде — это косатки, или киты-убийцы.

Образ тюленя олицетворяет баланс противоположных состояний, способность гармонично совмещать в своей жизни скорость и медлительность, материализм и оторванность от реальности, интуицию и логический расчет, силу и мягкость, движение к цели и наслаждение моментом.

Символ также ассоциируется с обладанием богатым воображением, игривым и добрым характером, умением опекать и защищать.

## 71. КИТ — бессознательное

**Общее значение:** интуиция, восприимчивость, бессознательное, творческий потенциал, философия, чувствительность, внешняя флегматичность.

**Характеристика человека.** Кит — это символ интуиции, восприимчивости, подсознательных уровней восприятия. Именно с подсознанием связан внутренний хаос, а с выходом на уровень осознанности — воскрешение, освобождение из брюха Кита. Это символ бессознательного, выведенного наружу. Кит — это возможность пройти через испытания, через тьму и хаос собственной памяти и выйти оттуда обновленным.

Человек под влиянием тотема Кита часто ощущает себя непонятым и одиноким, ему сложно выразить себя во внешнем мире. Ему нужны грандиозные цели и широкие горизонты жизни. Он никуда не торопится, наоборот, его задача ощущать вечность и бесконечность вокруг себя.

Окружающие считают его хоть и странным, но очень милым человеком. В нем огромное количество любви и привязанности, он умеет ценить доброе слово и бывает благодарным. При видимой толстокожести этот человек может быть тонко чувствующим, способным на освоение глубин поэзии, психоанализа, философии, истории, искусств. Чем больше он будет помогать другим решать их внутренние проблемы, тем легче процессы трансформации будут идти в его собственной душе.

**Совет.** Вы всегда должны слушать свою интуицию, только тогда вы сможете реализовать себя и сделать собственную жизнь полноценной и особенной.

**Предупреждение.** Вы слишком погрузились в бессознательное и плаваете в этих темных водах, не находя выхода. Пришла пора выходить на новый уровень осознанности и возвращаться в материальный мир.

### Описание животного

О китах можно говорить исключительно с восхищением. Ученые считают, что все киты — вторичноводные, то есть их предки около 50 млн лет назад вышли из океанских вод, но в процессе эволюции вернулись в пучину океанов. Некоторые из них живут до 200 лет, а исследователями до конца так и не выяснено, почему киты умирают.

Вес самого крупного кита превышает 150 тонн, а самые длинные киты достигают 35 м. Дышит млекопитающее легкими, вдыхая 2000 литров воздуха за 1 секунду. Кит способен не дышать приблизительно 2 часа, преодолевая под водой колоссальные расстояния.

Во время приема пищи кит открывает пасть и втягивает внутрь тонны воды, вместе с жидкостью проглатывая планктон, кальмаров, мелкую рыбу и ракообразных. После чего животное закрывает пасть и языком

выжимает воду обратно сквозь китовый ус. Рекордсмены мира животных поглощают около 8 млн калорий в сутки, не менее тонны криля в день.

Эти многотонные гиганты миролюбивы и игривы. Интересно, что из всех млекопитающих поют песни только люди и киты, несмотря на отсутствие голосовых связок у последних. Самая короткая «ария» длится около 6 минут. Впрочем, если никто не мешает творчеству, музыкальный концерт кита может продолжаться в течение 40 минут.

Киты живут дружными семьями, строят сложные отношения, разговаривают друг с другом и даже имеют региональные диалекты. Для них характерно самосознание, способность к мышлению, сопереживание и социальная культура. Все киты очень привязаны к своим детенышам и в случае опасности могут проявить агрессию. Известны даже случаи потопления китом целого судна после убийства его ребенка.

Моногамия или полигамия китов зависит от условий обитания. Большинство китов образуют пары на всю жизнь. Предполагается, что такие пары могут существовать более ста лет, чем активно пользовались китобои. Они убивали первой самку и спокойно ждали, когда за ней приплывет самец, либо убивали детенышей. За убитым животным могут следовать целые группы сплоченной семьи китов, которых легко отстреливать. В современном мире охота на китов запрещена из-за малочисленности большинства их видов.

С древних времен гигантское животное считали повелителем океанов. Его одновременно боялись и почитали. Кит всегда был символом надежности и монументальности, и даже Земля, по убеждениям древних людей, покоилась на трех китах.

Греки считали его морским чудовищем.

Христиане видели в огромном ките воплощение зла, преисподней и символику дьявола: челюсти его — врата ада, а желудок — сам ад. Католики воспринимали его как посланника ада.

Но некоторые народы считали кита посланником Богов, олицетворяющим всю силу космических вод, воскрешение и инициацию в новую жизнь, возобновление как на космическом, так и на личностном уровне.

## 72. ДЕЛЬФИН — ПОЗИТИВИЗМ

**Общее значение:** дружелюбие, позитивизм, игривость, любопытство, интеллект, абстрактное мышление, общительность, интуиция, доброта, верность стае.

**Характеристика человека.** Дельфин приносит с собой дружелюбие и позитивизм, игривость и любопытство. Дельфин высоко ценит область чувств и всегда открыт новым впечатлениям. Он постоянно ищет поводы для радости, играет со своими собратьями и экспериментирует со своими способностями.

Человек с тотемом Дельфина очень умен, и это не академические знания. Знания словно всплывают сами по себе в нужный момент. У этого индивида есть способность к абстрактному мышлению и к ориентации в системной информации, к выходу за границы стереотипов.

Такой человек добр и внимателен, миролюбив и бескорыстен. Полон искреннего сострадания к каждому и к миру в целом. Дельфин не способен жить в одиночестве, стремится быть в центре внимания. Обладает талантом строить гармоничные и нежные отношения с партнером.

**Совет.** Дельфин учит вас жить в радости, несмотря ни на какие трудности, неприятности и беды. Выходите на улицу, общайтесь, развлекайтесь, исследуйте окружающий мир.

**Предупреждение.** Вы настолько позитивны и дружелюбны, что совсем не замечаете неприятных, но важных моментов в ситуации и нечестных намерений у других людей.

### Описание животного

Милые, всегда улыбающиеся существа, любящие играть и выполнять сложные трюки, на протяжении веков очаровывают человечество. Возможно, дельфины, создавшие идеальное общество без войн и насилия, с улыбкой смотрят на нас, искренне не понимая, что именно мы не можем поделить.

Мозг дельфина имеет в два раза больше извилин, чем человеческий. Дельфины узнают себя в зеркале и любят рассматривать свое отражение. Помимо этого, млекопитающие умеют пользоваться полушариями головного мозга поочередно. Когда у дельфина закрыт левый или правый глаз, это означает, что одно полушарие мозга спит, а второе активно. Ученые до сих пор достоверно не знают границ их интеллекта, а часть исследователей полагает, что уровень IQ некоторых дельфинов превышает показатели обычного среднестатистического человека.

Дельфины умеют сканировать людей при помощи эхолотатора, что позволяет им видеть строение наших внутренних органов, включая кости

скелета и органы дыхания. Считается, что дельфины в состоянии сопоставить очевидные факты: если существо с легкими плавает под водой и не всплывает, значит, оно тонет и ему нужна помощь. Поэтому дельфины, увидев тонущего человека или животное, всегда пытаются вытолкнуть его на поверхность.

Помимо большого ума дельфины обладают безграничной добротой и способностью к эмпатии. Они понимают эмоциональное состояние человека и сопереживают ему, что делает их непревзойденными психотерапевтами.

Дельфины живут семейными группами, в которых царит мир, любовь, забота, отсутствует жесткая конкуренция, а все вопросы решаются исключительно путем компромисса. Стаю возглавляет опытный вожак. Млекопитающие постоянно общаются между собой и способны строить целые предложения, издавая последовательность звуков. В их «словарном запасе» около 14 000 различных звуковых сигналов. У каждого дельфина есть свое имя, которое он получает при рождении и на которое откликается на протяжении всей жизни. Воспитанием детенышей занимаются исключительно самки, самцы дельфинов считаются одними из самых равнодушных отцов.

В мировой культуре дельфин является классическим олицетворением спасения. Он символизирует морскую силу, безопасность и скорость, свободу, благородство, любовь и удовольствие.

Мифы многих народов говорят о дельфине как о божественном существе, обладающим даром пророчества.

В христианской символике дельфин отождествляется с воскресением и спасением.

## 73. АКУЛА — хладнокровие

**Общее значение:** хладнокровие, умение противостоять ударам, неприхотливость, наблюдательность, самореализация, целеустремленность, наглость, злоба и садизм.

**Характеристика человека.** Тотем Акулы дает прекрасную защиту от опасностей внешнего мира. Такой человек очень упертый в достижении своих целей, не обременяет себя соблюдением ненужных условностей. Умеет выживать в жесткой конкурентной среде. У него нет этических блоков, он берет все, что хочет, он хищник.

Акула умна и наблюдательна. Всегда изучает территорию и людей, отделяя сильных соперников от легких жертв. Она аскет, неприхотлива в быту, ей мало нужно для восстановления сил. Но для нее важна самореализация, поэтому она может достичь многого — больше, чем ей самой нужно. Она прекрасно знает, что такое быть самой собой, и в этом ее великая сила.

Человек с тотемом Акулы хладнокровен, его сложно вывести из себя. Но рядом с ним нельзя терять бдительность. Акула обладает разрушительными способностями, являясь для всех опасным противником. Опонента готова буквально уничтожить. В ней кипит огромная энергия. И, в отличие от многих других тотемов, обладающих разрушительной силой, эта энергия не слепая и не примитивная.

**Совет.** Не позволяйте никому вставать у вас на пути. Стремитесь к своей цели, несмотря ни на что. Оставайтесь собой. У вас есть все силы и способности для достижения успеха.

**Предупреждение.** В процессе достижения своей цели вы готовы все разрушить на своем пути. Вы ведете себя как хищник. Пришла пора задуматься об этических нормах, милосердии и терпимости.

### Описание животного

При слове «акула» большинству из нас представляется огромная, наводящая страх на прибрежные воды рыба-убийца. Вопреки распространенному мифу об опасности акул, на самом деле в рейтинге потенциально опасных для человека водных животных акула располагается в самом низу.

Акулы появились на земле примерно 450 млн лет назад. И до сих пор эти хищники считаются одними из самых уникальных и совершенных водных существ.

Торпедообразная форма тела позволяет акуле легко и с большой скоростью перемещаться в толще воды. Хищник передвигается, одновременно работая всем телом и плавниками. За счет такой сложной системы движения акула способна совершать уникальные трюки, достойные водного

аттракциона. Прочность ее кожи сопоставима с прочностью зубов. Интересно, что акулы никогда не спят, так как их жабры в состоянии покоя не могут сами втягивать воду и они просто задохнутся.

Прожорливость хищника поражает. Акулы находятся в постоянном движении, гоняясь за добычей. Они растрачивают массу сил и энергии, поэтому всегда чувствуют себя голодными. Основной компонент желудочного сока акулы — соляная кислота, которая растворяет даже металл. Поэтому акулы совершенно не ограничивают себя в еде и способны проглатывать все, что встречается у них на пути. Акула без особых усилий находит для себя потенциальную жертву как в мутной воде, так и в донном грунте, почувствовав даже слабые сигналы биения сердца добычи.

У акул достаточно плохое зрение, и они способны различить лишь контуры предметов. Хищник может буквально не замечать неподвижный живой объект, но, когда он начинает движение, его участь предreshена.

Если акулу полностью ослепить, она без проблем найдет для себя пропитание. Запах крови акула чувствует даже в том случае, если ее каплю растворить в морской воде в пропорции один к миллиону.

Акулам чужды стоматологические проблемы, система их зубов похожа на конвейер: как только какой-либо зуб выпадает, на его месте появляется новый. На протяжении жизни у хищницы меняется до 50 тысяч зубов.

Акулы учатся бороться за жизнь прямо в утробе матери. Дело в том, что эмбрионы развиваются неодинаково и часть из них созревает раньше. Новоиспеченные акулята прямо в теле матери приступают к поеданию оставшихся яиц. При этом проблемы потомства после рождения не заканчиваются, поскольку крупные виды довольно часто поедают более мелких акул и тем более детенышей, только появившихся на свет.

Островные народы поклонялись акуле и приносили ей жертвы, в том числе человеческие, чтобы обеспечить божественную защиту и покровительство этого могущественного духа. Зубы этой хищной рыбы издревле служили амулетом, защищающим от нападения других хищников, оберегающим от болезней, вреда и порчи.

Для некоторых племен морской хищник был злым духом, коварным и кровожадным, и от него нужно было защищаться всеми возможными способами. В первую очередь задабривать и, конечно же, приносить жертвы.

Известны также определенные суеверия мореплавателей насчет акул: если за бортом замечали акулий плавник, это служило знаком какой-то неприятности на судне, возможно, даже чьей-то гибели. В основе этого поверья лежит предположение, что эти существа чуют приближение смерти.

## 74. ЩУКА — железная хватка

**Общее значение:** железная хватка, хладнокровие, жестокосердие, наглость, бескомпромиссность, прямолинейность, меркантильность, прагматизм, размеренность жизни.

**Характеристика человека.** Человек под влиянием тотема Щуки — неумная и кипучая натура. О таком индивиде говорят: «с железной хваткой». Ему чужды сантименты и разжалобить его практически невозможно. Терпелив, может долго выслеживать и выжидать свою добычу. Но ему не хватает хитрости, действует слишком прямолинейно, может обладать завышенной честностью.

Из положительных качеств Щуки — внутреннее спокойствие, откровенность, уверенность в правоте. Она может комфортно себя чувствовать в любой обстановке, умеет приспособиться к наличию проблемы, а не заниматься ее решением. Человек стремится к спокойствию и размеренности жизни, чтит семейный уклад.

Человеку с тотемом Щуки часто бывают не свойственны сочувствие и жалость. Он предельно прагматичен, меркантилен и бескомпромиссен. Можно сказать, что это маниакальная натура, сильная и жесткая. Может действовать неожиданно, когда никто не ждет подвоха. Человека-Щуку очень трудно схватить, так как он выскальзывает даже из серьезных неприятностей. Но может по глупости попасться на собственной жадности.

**Совет.** Не упускайте свое, будьте терпеливы и упорны в достижении результата. Не идите ни на какие компромиссы.

**Предупреждение.** Ваше хладнокровие похоже на жестокосердие, а излишняя прямолинейность — на злобу. Учитесь быть добрее и терпимее.

### Описание животного

Что мы знаем о щуке, кроме того, что ее мясо богато белком и полезными для сердца элементами, и того, что у всех рыбаков щука считается завидной добычей?

Мясо щуки действительно обладает уникальными свойствами и содержит всего несколько процентов жира, считаясь диетическим.

Щука — идеальный хищник, которому не нужны эволюционные изменения, она остается в нынешнем виде на протяжении 60 млн лет. Эти рыбы отличаются не только великолепной реакцией, но и умом — они прекрасно учатся на собственном опыте. А так как живут они долго, старую и умную щуку поймать очень нелегко.

Щуки растут на протяжении всей жизни и могут достигать в длину 2 м, некоторые особи весят до 35 кг. При этом они могут съесть добычу разме-

ром в половину их самих.

Щука предпочитает уединенный образ жизни. Охотится хищница из засады. Она неподвижно замирает в водных зарослях, откуда внезапным резким рывком совершает стремительную атаку. Щука — ненасытный агрессивный охотник. Она хватается своей добычей поперек тела заостренными, обращенными внутрь глотки зубами и затем поворачивает жертву головой вперед, чтобы целиком проглотить ее. Вырваться у жертвы абсолютно нет шансов.

Щукам не нужно часто кормиться, чтобы выжить. Жор у щуки случается трижды за год, в это время она питается круглые сутки. В щучьей среде процветает каннибализм, поэтому хищники держатся поодиночке и живут обособленно, ведь они всегда рискуют стать жертвами своих более крупных родственников.

Щука фигурирует в народных сказках, литературе и преданиях всех стран, на территории которых она водится. В русских народных сказках эта рыба выступает в роли персонажа, воплощающего мудрость и знания.

Славянские и европейские народы признавали магические способности щуки исполнять желания, помогая людям. Зубы хищницы использовали как амулеты от заболеваний и сглазов, для привлечения удачи в промысле. Талисманы размещали у дверей дома либо брали с собой, отправляясь на рыбалку.

В Средневековье изображение хищницы на фамильных гербах обозначало власть, расчетливость и умение обогащаться.

Щука у славянских крестьян символизировала плодородие, а по икре первой пойманной весной рыбы гадали на урожай.

У некоторых народов бытовало поверье, что, съев блюдо из щуки или увидев хищницу во сне, женщина сможет легко забеременеть и непременно родить сына.

## 75. КАРАСЬ — настойчивость

**Общее значение:** внешняя невзрачность, загадочность, стеснительность, ранимость, эмоциональная закрытость, неконфликтность, настойчивость, движение к цели окольными путями, интуиция.

**Характеристика человека.** Человек под влиянием тотема Карася часто выглядит невзрачно и невыразительно. Однако в процессе общения начинает казаться привлекательным. Стеснительный и мечтательный, любящий искусство. Он умело бережет свои ресурсы и старается не вступать в конфликты.

Такой человек может положиться на свою интуицию, руководствуется знаками и ловко обходит препятствия. Карась склонен слишком тревожиться по пустякам и проявлять удивительное самообладание в сложных ситуациях. Обычно не действует напролом, а идет окольными путями.

Человек с тотемом Карася умеет хранить секреты, и у него достаточно личных тайн. Люди чувствуют его загадочность и полагают, что этот индивид себе на уме. Это так и есть: его чувства глубоки, но выражать их удается далеко не всегда. Довольно обидчив и раним, но способен долго терпеть и прощать, что часто ему же выходит боком.

**Совет.** Ловко огибать препятствия на пути к цели, проявляя чудеса настойчивости, — дар Карася. Слушайте свои инстинкты и доверяйте интуиции.

**Предупреждение.** Ваша эмоциональная закрытость может восприниматься близкими как холодность. Вы так увлечены движением к цели, что забываете про себя самого и про тех, кто рядом.

### Описание животного

Карась — очень выносливая рыба, способная выжить там, где другие погибают. Обитает он практически везде: в реках, прудах, озерах, водохранилищах и каналах. Будучи абсолютно нетребовательным к концентрации кислорода в воде, карась населяет заболоченные места, промерзающие зимой до самого дна.

В природе существует два вида карасей: серебряный и золотой. Искусственно выведен еще и декоративный вид, известный аквариумистам под названием «золотая рыбка».

Питается карась в основном растительностью и тиной. В глубоких и достаточно больших водоемах карась любит полакомиться различными моллюсками, ракообразными, личинками насекомых, червями и т.д. Поэтому рыба растет намного быстрее, если в водоеме имеется не только растительная, но и животная пища.

Карась отличается неповоротливостью и не нуждается в быстроте пере-

движения, в связи с чем ведет осторожный образ жизни и в толще воды встречается редко. Большую часть времени он проводит в траве, водорослях или камышах.

Карась любит зарываться в ил, оставляя торчащим только хвост. Так он добывает пищу, но при этом сам может стать жертвой других хищников, поскольку забывает о собственной безопасности. Зимует карась, также зарывшись в ил.

В китайской культуре карася называют «кои», считая его правителем всех существующих рыб. Именно поэтому его изображение символизирует всеобщую власть и лидерство над окружением.

У японцев карась являлся символом мужского начала.

С течением времени карась стал олицетворением семейного благополучия.

У славян карась является символом благополучия и справедливости, великодушия, а также чувства меры и баланса, ведущих к постоянному достатку. Считается, что увиденный во сне карась выступает предвестником богатства и получения материальных благ.

В современное время татуировка с изображением карася обозначает большую жизненную силу, любовь к жизни, надежду на лучшее и защиту в любых тяжелых условиях.

## 76. ОСЬМИНОГ — адаптация

**Общее значение:** гибкость, адаптация, магический дар, изменчивость личности, внешности или деятельности, расплывчатость.

**Характеристика человека.** Под влиянием тотема Осьминога человеку свойственны тяга к маскировке, скрытности и ускользанию. Внешне и внутренне он как будто находится в текучем состоянии, постоянно меняет интересы, профессии, круг общения. Неуловимый, в его жизни много загадок, совпадений и странностей.

Это личность, хранящая в себе большие знания и возможности, понимающая великие законы мироздания. Имеет магические способности, но не на энергетическом уровне, а на ментальном (подумал — произошло).

Осьминог интеллектуально очень развит, склонен к нестандартному мышлению. Ему все вокруг интересно, он часто начинает сразу много дел, но быстро бросает, переходя к новому опыту, не менее интересному. Быстро соображает и столь же быстро остывает.

Как друг и партнер Осьминог очень интересен, с ним хорошо и надежно, а вот в качестве врага может быть крайне неприятен. Любого может обмануть, обольстить или сравнить с кем-нибудь. При этом виновника никогда нельзя ни в чем обвинить. Он всегда ускользает, оставляя за собой чернильное пятно. Как будто его никогда и не было.

**Совет.** Учитесь маскироваться под окружающую обстановку, адаптироваться, подстраиваться. Не будьте слишком прямым и открытым, не показывайте другим то, что им видеть не рекомендуется. Учитесь правильно формулировать свои желания.

**Предупреждение.** Вы напускаете слишком много тумана вокруг своей особы, складывается впечатление, что вы сами не можете определиться. Будьте внимательны к своим мыслям и желаниям, они имеют способность зачастую сбываться буквально.

### Описание животного

Ученые считают, что осьминоги, или спруты, — самый умный вид беспозвоночных. Они проявляют интеллект и наблюдательность, поддаются дрессировке, запоминают своих владельцев, различают фигуры и обладают просто поразительным умением откручивать крышки у банок и открывать примитивные задвижки, способны вкладывать кубики и круги в совпадающие по форме отверстия. Высокий интеллект этих существ делает их редкой добычей среди других менее «продвинутых» обитателей глубин.

Осьминог почти мгновенно имитирует узоры, цвета и даже текстуру окружающего пространства. При опасности он выпускает облако черных чер-

нил, которое притупляет обоняние хищника и существенно затрудняет отслеживание убегающей добычи. У осьминогов нет ни внутреннего, ни внешнего скелета, у них вообще нет костей, их тела беспрепятственно меняют форму, позволяя протиснуться через отверстия размером не больше их глазного яблока. Они могут расплстаться по дну и замаскироваться под песок, могут забраться в горлышко бутылки или узкую расщелину в скале.

Интересен осьминог также тем, что его кровь имеет синий цвет, так как содержит белок, богатый медью. Осьминоги способны проглотить почти любую добычу, даже превосходящую их в размерах. В случае схватки с хищником осьминог отбрасывает щупальца, самостоятельно их ломая, он слабо восприимчив к болевым ощущениям, а сами щупальца отрастают быстро.

У осьминогов не предусмотрены ухаживания и бои за самку. Самка сама выбирает партнера, с которым хочет завести потомство. Из-за ленивого образа жизни чаще всего им становится ближайший самец, которого она найдет. Они образуют крепкую пару, совместно находят и обустривают жилище на мелководье, комфортное для заботы об икринках. Самка остается с будущим потомством и рьяно защищает кладку 4-5 месяцев, в ходе которых она не выходит на охоту, совершенно истощается и, как правило, гибнет к моменту появления детей. Самец также принимает участие в жизни будущих осьминогов, охраняя самку и икринки, убирая с них грязь и всевозможный мусор. После появления на свет малыши предоставлены сами себе, первые два месяца едят планктон и плавают по течению.

В человеческом подсознании мистический образ спрута, как правило, сопряжен со страхами. Это монстр, способный утаскивать на дно, или охраняющий богатства затонувших кораблей, или затягивающий душу в пучину неизведанных глубин.

Параллельно образ осьминога транслирует качества физической и психологической гибкости, способности к адаптации, легкой и быстрой смене поведения, органичному встраиванию в реальность, сглаживанию острых углов и при этом избеганию физических и моральных травм.

Основная задача подобного талисмана — помогать настраиваться на многозадачность, справляться с несколькими делами одновременно, включать и реализовывать все свои многочисленные таланты и способности.

## 77. ЧЕРЕПАХА — упорядоченность

**Общее значение:** мудрость, неспешность, взвешенность решений, упорядоченность, упорство, практичность, целенаправленность.

**Характеристика человека.** Человек под влиянием тотема Черепахи очень хорошо умеет рассчитывать каждый шаг, плавно и неторопливо двигаться по жизни, проявляя особенную мудрость. К своей цели идет медленно, упорно, монотонно, но при этом целенаправленно. Принимаясь за дело, он сразу рассчитывает на длительный процесс. Его не смущают возможные задержки, проволочки и отсрочки, потому что он готов к ним изначально.

Черепаха отличается особенной практичностью. Она умеет составлять реалистичные планы, просчитывая все риски и учитывая их при движении к цели. Она может быть хорошим организатором, которому власть дается по праву и по способностям.

Очень любопытна, собирает и систематизирует информацию, накапливает знания. Но такому человеку спокойно можно доверять тайны и секреты.

Черепаха буквально закована в панцирь, обеспечивает себя защитой со всех сторон. У нее всегда есть полезные связи. Любит свой дом. Если есть такая возможность, то выбирается из него как можно реже.

**Совет.** Вы должны прочно стоять на ногах в повседневной жизни. Тщательно планируйте каждый шаг и рассчитывайте на долгий процесс изначально.

**Предупреждение.** Вы бываете очень неспешны и неторопливы в делах, что плохо сказывается на результате.

### Описание животного

Черепахи обитают на Земле уже более 220 млн лет, напоминая нам, что разумнее никуда не торопиться. На самом деле этому существу и торопиться некуда: у него есть надежный панцирь, дающий защиту и уверенность. Само название «черепаха» происходит от древнеславянского «черепок», «черепица», аналогично и латинское название черепахи — «testa» — переводится как «черепица», что красноречиво говорит о сходстве их панцирей, собственно, с черепицей.

Голову черепаха в случае опасности быстро прячет внутрь своего неприступного передвижного дома. Зубов у черепахи нет, для откусывания и измельчения пищи она использует сильный клюв, покрытый шероховатыми выпуклостями.

Живут черепахи во всех тропических районах, а также некоторых местах с умеренным климатом. Морские черепахи плавают в теплых океанских просторах Тихого, Атлантического и Индийского океана. Черепахи в уме-

ренных широтах, подобно медведям и некоторым другим животным, зимой впадают в спячку, во время которой все жизненные процессы в их теле замедляются. Продолжительность жизни этих древних созданий может составлять до 250 лет.

Сухопутные черепахи — практически вегетарианцы, основной их пищей являются ветки деревьев, фрукты, трава, грибы и овощи. Однако для поддержания белкового баланса они могут поедать улиток, слизней и червей. Морские и пресноводные черепахи — настоящие хищники, питающиеся мелкой рыбой, лягушками, улитками, кальмарами и креветками.

В брачный период самцы устраивают настоящие побоища за право продолжить свой род. Как же столь медлительные создания дерутся? Сухопутные черепахи пытаются перевернуть противника ударом панциря, водные — бьют и кусают друг друга своими клювами. Только прогнав потенциального соперника, самец начинает ухаживание за самкой. Интересно, что пол черепах в яйце определяется температурой окружающей среды. При более низких температурах рождаются самцы, при более высоких — самки. После вылупления маленькие черепашки начинают борьбу за выживание, являясь отличной мишенью для разных хищников, в особенности птиц.

В некоторых культурах черепаха олицетворяла начало мироздания, фундаментальную устойчивость и надежность, в других ее наделяли мистическими свойствами и считали оберегом от демонического воздействия.

Первое значение символа черепахи можно обозначить известной русской пословицей: «тише едешь — дальше будешь», что говорит о терпении, трудолюбии и постоянстве жизненного направления.

Второе значение — защищенность. Черепаший панцирь изображали на флагах китайского императорского войска, символизируя его мощную защиту и непобедимость.

Третье значение — долголетие и даже бессмертие. Китайцы считали, что эти животные доживают до тысячи лет, затем оставляя свой панцирь с предсказанием для того, кто его найдет.

За достаточно долгую жизнь любое существо накапливает множество информации, опыта и знаний, и поэтому еще одна важная символическая грань образа черепахи — мудрость.

## 78. ДРАКОН — амбиции

**Общее значение:** амбиции, самооценка, гордыня, эгоизм, стремление к вершинам, магические способности, острый ум, манипуляции.

**Характеристика человека.** Тотем Дракона придает человеку высокий уровень самооценки и жизненной энергии, амбиции и стремление к достижениям. Такой человек не боится конкуренции и сражений.

Дракон — очень сильная личность, обладает мощной психикой, потенциалом духовного развития и магических способностей. Такой человек обладает острым умом и быстро соображает. Он хитер и проворен.

В древности Дракон часто символизировал богатство, поэтому считается, что Дракон бедным не бывает. Яростный карьерист. В гонке за славой и победой забывает о дружбе, милосердии и уважении. При этом высоко ставит профессиональную репутацию и честь.

Позиционирует себя как лидер. Ораторские таланты и врожденное искусство убедить кого угодно в своей правоте делают его неповторимым манипулятором. В дружбе всегда ищет выгоду и интерес. Дракон — романтичный человек, однако страх близости отталкивает его от близких отношений. Любое любовное начинание для него — это в первую очередь новая победа.

**Совет.** Выбирайте себе высокие цели в жизни, и на пути их достижения вам будет сопутствовать социальный успех и финансовая удача.

**Предупреждение.** Чтобы Дракон стал вашим другом, нужно сначала победить Дракона в себе самом. Не поддавайтесь искушению своеволия и гордыни.

### Описание животного

Дракон — существо, которое не встретишь в земной фауне. Однако как символ и тотем дракон обладает мощнейшей энергетикой.

В древние времена наши предки воспевали драконов, считая их мудрецами, законодателями и наставниками правителей.

Драконов ценят и уважают все восточные культуры. В западной культуре, наоборот, с драконами сражались отважные рыцари, драконам приносили жертвы.

В христианстве и в славянских религиях змей и дракон являлись синонимами дьявола и зла.

Греческие и библейские чудовища зачастую изображались драконоподобными. Образы змея и дракона, как правило, были идентичны и не разделялись в восприятии человека.

Драконом по сути является и славянский Змей Горыныч, входящий в со-

общество отрицательных персонажей русских сказок вместе с Бабой Ягой и Кощеем Бессмертным.

В современном мире возрождается позитивное отношение к образу дракона как к мощному магическому существу, олицетворению мудрости, силы и власти.

Значение символа основано на его двойной природе. Дракон совмещает в себе змею и птицу, а также огонь, который связывает эти два абсолютно разных начала: ползающее и летающее. Таким образом, главный смысл символа дракон — объединение земного и небесного, гармоничная связь низменного и божественного в одном существе.

Человек, выбирающий этот образ своим талисманом, амулетом или оберегом, обычно хочет обладать знаниями и магией для достижения власти над собой и над миром.

Дракон также выступает символом денежной энергии, обеспечивающим связь с финансами, драгоценностями и материальным благополучием в целом. Именно поэтому в учении фэншуй дракон олицетворяет процветание и богатство.

## 79. КРОКОДИЛ — концентрация

**Общее значение:** храбрость, мудрость, уравновешенность, концентрация во время опасности, скорость реакции, агрессивность, защита своей территории, магические способности.

**Характеристика человека.** Крокодил — это обладатель выдающейся храбрости, силы, отваги и смелости. Обладает богатой фантазией. Трудолюбивый, рачительный и добросовестный.

Получение информации и сохранность знаний играют важную роль в жизни такого человека. Крокодил обладает сверхспособностями, позволяющими переходить в миры тонких материй, которые являются для него естественной средой обитания. Он хорошо чувствует тонкие вибрации, обладает врожденным даром видения.

Крокодил крайне ревностно относится к своей территории, свирепо охраняя ее границы. Считается агрессивным и жестоким. Но агрессивен он лишь тогда, когда кто-то заходит на его территорию, в остальное время он медлительный, уравновешенный и сонный.

Человек с тотемом Крокодила отличается высокой скоростью реакции как в физическом, так и в ментальном плане. Он умеет стремительно нападать на обидчика, бьет при этом в самые больные места. Также умеет мгновенно принимать оптимальное решение в момент опасности. Но при спокойном ходе жизни он предпочитает долго обдумывать и взвешивать.

**Совет.** Хорошо все продумайте, но при необходимости будьте готовы к мгновенной реакции и быстрому принятию решения. Доверьтесь своему инстинкту. Охраняйте свою территорию от вторжения извне.

**Предупреждение.** В процессе защиты своей территории вы можете быть жестоки и агрессивны. Не используйте свои способности во вред окружающим.

### Описание животного

Крокодилы — самые большие рептилии в мире со сложной уникальной анатомией и физиологией. По силе укуса ни одно животное, обитающее на планете, не может сравниться с крокодилом. Челюсть рептилии оказывает давление в 2200 кг на квадратный дюйм. Его укус в десять раз сильнее, чем у большой белой акулы. Но, несмотря на это, открывающие челюсть мышцы столь малы и слабы, что человек может руками закрыть крокодилу рот.

Крокодилы непревзойденны в хитрости и терпении. Они не любят лишних суетливых движений. Их жизненный девиз и стратегия: минимум действий — максимум результата. Заприметив место, куда травоядные приходят на водопой, крокодилы поливают берег водой, перенося ее во рту,

чтобы земля стала скользкой. Если подошедшее к воде животное поскользнется, оно неминуемо станет жертвой крокодила. Не суетятся хищники и в обращении с мелкими млекопитающих и птицами. Они хватают добычу, затаскивают ее под воду, ожидая, когда она утонет, вместо того чтобы убить ее. Как только жертва умрет, они поднимут ее на поверхность, чтобы проглотить. Когда рыба идет на нерест, крокодилы ложатся против течения и открывают пасть, им достаточно просто закрывать пасть и глотать рыбу, которая сама в нее прыгает. Сытый крокодил не нападает на потенциальную жертву даже тогда, когда успех обеспечен. Ему попросту лень.

Жестокие хищники ценят партнерские отношения. У крокодила развилось своеобразное сотрудничество с пернатыми: он открывает пасть, а мелкие птицы выклевают застрявшие у него между зубов кусочки мяса. Этим птиц крокодил никогда не трогает.

Суровые хищники склонны к проявлению материнской нежности и любви, абсолютно нетипичной для рептилий. Зарытые в песок будущие малыши издают звуки внутри скорлупы, которые слышит мама. Крокодилица выкапывает яйца, защищает малышей, пока они не вылупятся, и отводит их в реку, еще некоторое время заботясь о них.

При всей сокрушительной силе и хватке хищники на самом деле уязвимы и постоянно борются за жизнь. Львы поджидают их на суше. Бегемоты запросто справляются с ними прямо в воде, перекусывая пополам. Слоны, заметив крокодила на суше, вряд ли оставят его в покое, пока не затопчут несчастного. Многочисленные хищники постоянно охотятся на новорожденных крокодильчиков, а также на кладки с яйцами.

На всех территориях, где крокодил является привычным животным, он вызывает почтительный страх, как создание подземных и оккультных сил, властвующее на земле, в воде и в загробном мире.

Обладая способностью жить и на земле, и в воде, он олицетворяет двойственную природу человека.

Для европейца эти тропические животные скорее внушают чувство враждебности и безотчетного ужаса. Средневековые баснописцы использовали крокодила как аллегория лицемерия.

Древние египтяне ассоциировали крокодила с демоном-разрушителем, но в то же время считали его символом Верховного Божества. В египетском религиозном искусстве смерть часто изображается в виде крокодила.

В христианстве облик крокодила является символом смертельной опасности, уничтожения, засады, таинственности и оккультного знания.

## 80. ЯЩЕРИЦА — восприимчивость

**Общее значение:** острота восприятия, экстрасенсорные способности, связь с астральным миром, проворность, умение отбрасывать ненужное.

**Характеристика человека.** Ящерица — символ творения будущей реальности. Воображение — дверь ко всем новым идеям и созданиям. Ящерица связана со снами и предвидением будущего, с формулированием желаний.

Ящерица обычно отражает повышенную чувствительность и восприимчивость. Такой человек чувствует то, что другие не могут почувствовать; видит то, что упускают из виду другие; слышит то, что не произносится вслух. Обладает экстрасенсорными способностями и развитой интуицией.

Ящерица на первый взгляд кажется холодной, но это внешняя маска. На самом деле она ценит хорошее отношение к себе и в ответ тоже готова делиться теплом. Но не торопится раскрываться, может быть подозрительной. Довольно хитра и наблюдательна.

А еще Ящерица известна своей способностью сбрасывать хвост. Это символ избавления от лишних привязанностей, умение в один момент порвать с прошлым. Способность легко и безболезненно отстраниться от всего, что отягощает.

**Совет.** Вам нужно взяться за новые дела и следовать своим побуждениям. Внимательно следите за происходящим и обращайтесь внимание на знаки. Возможно, пришло время избавиться от прошлых «хвостов».

**Предупреждение.** Вы слишком легко отказываетесь от прошлого и от своих былых привязанностей. В народе говорят: «Вместе с водой можно выплеснуть ребенка». Не отбрасываете ли вы что-то важное и нужное вместе с тем, что вам мешает?

### Описание животного

Ящерицы, или ящеры, — древние представители земной фауны, существовавшие еще в далекие времена повсеместного господства динозавров. По подсчетам зоологов на нашей планете обитает более 6000 разных видов этих пресмыкающихся.

Ящерицы умеют менять цвет кожи в зависимости от ситуации, порой буквально сливаясь с окружающей местностью. Причем цветовая мимикрия может осуществляться для самозащиты, общения с сородичами, быть вызвана стрессом или, например, изменением температуры окружающей среды.

Ящерицы отличаются удивительной способностью отбрасывать хвост. Сокращение хвостовых мышц позволяет животному ломать хрящевые обра-

зования позвонков и таким образом отбрасывать большую часть хвоста. Кровеносные сосуды при этом сильно сужаются, и потери крови практически нет. Отброшенный хвост продолжает какое-то время извиваться, чем отвлекает врага, а ящерица успевает скрыться. Заново столь важная часть тела отрастает довольно медленно и по длине будет уступать предыдущей. Некоторые ящерицы умеют бегать по поверхности воды, не проваливаясь в нее, стоя в вертикальном положении. Перемещение, со стороны выглядящее как чудо, достигается быстрым и очень частым перебиранием задних конечностей и хвоста по воде.

Ящерицы — всеядные животные. Пресмыкающиеся небольших размеров поедают различных насекомых: бабочек, кузнечиков, саранчу, улиток и червей. Более крупные виды охотятся на лягушек, змей и мышей. Ящерицы могут также питаться и вегетарианской пищей в виде пыльцы растений, спелых фруктов и листьев.

Если окружающие условия становятся неблагоприятными, ящерицы впадают в спячку. Причем одни виды с помощью спячки переживают зиму, а другие — засуху. Животные, обитающие в пустынях, могут спокойно обходиться без воды всю жизнь, получая необходимую им влагу вместе с пищей.

Ящерицы закапывают свои яйца в землю или прячут в различных укромных местах, пещерах и норах. После появления на свет новорожденные детеныши сразу начинают самостоятельную жизнь.

Ящерица как символ и тотем встречается у многих народов мира, но, если объединить все верования и убеждения древних цивилизаций, пресмыкающееся боготворили именно за способность отбрасывать хвост и менять цвет окраски для самозащиты и маскировки. Считалось, что именно способность ящерицы восстанавливаться связывает ее с Богами и с загробным миром. Проворность пресмыкающегося с давних времен ассоциировалась у человека с обостренной интуицией, экстрасенсорными способностями и магической силой. Умение отбрасывать хвост трактовали как чудесный дар, помогающий легко избавляться от всего ненужного.

Многие народы использовали ящерицу для магических обрядов, а также в качестве оберега. Земледельцы проводили ритуальные действия с животным, чтобы вызвать дождь во время засухи или, напротив, разогнать тучи, когда ливни заливали урожай.

Считалось, что талисман с изображением или частью тела ящерицы помогает обрести особую гармонию с окружающим миром, стать сильнее и выносливей.

## 81. ХАМЕЛЕОН — мимикрия

**Общее значение:** изменчивость, приспособление, готовность к переменам, фальшь, боязливость, предусмотрительность, скрытность, беспринципность.

**Характеристика человека.** Хамелеон — метафора изменчивости и мимикрии. Означает способность к приспособливанию, готовность к переменам, изменчивость, возможность менять окраску, скрываться.

Хамелеон может быть приспособленцем и льстецом, который меняет точку зрения в зависимости от обстоятельств и от того, с кем общается. Это символ человека без принципов, с легкостью меняющего свое видение ситуации. Такая личность отличается боязливостью и предусмотрительностью, действует исподтишка.

Хамелеон обладает способностью тонко чувствовать энергетику других людей и подстраиваться под них. Он может приспособиться к любым обстоятельствам. Такой человек совмещает в себе противоположные качества, творческая и экстравагантная личность. Он любознателен, коммуникабелен и дружелюбен, но свои интересы защитить сможет.

**Совет.** Учитесь приспособливаться к окружающей действительности и подстраиваться под других людей, если это понадобится.

**Предупреждение.** Вы настолько хотите слиться с окружающей реальностью, что у вас это хорошо получается, но в результате ваше настоящее «я» и вовсе пропадает из виду.

### Описание животного

Хамелеоны вызывают изумление своими способностями к мимикрии. Наружный слой гениального маскировщика состоит их уникальных клеток с пигментами, в результате перераспределения которых происходит изменение его окраски.

Существует общепринятое заблуждение, что хамелеоны меняют цвет, чтобы слиться с фоном. Естественная окраска ящерицы цвета листьев, коры, веток или песка достаточно хорошо сочетается с природной средой ее обитания.

Большинство хамелеонов меняют цвет из-за своего настроения и социальных взаимодействий. Самцы окрашиваются в яркие цвета в попытке произвести впечатление на самок во время ухаживания или для выражения агрессии в отношении других самцов. Самки меняют свой цвет в зависимости от того, хотят они принять или отвергнуть поклонника. Когда хамелеон злится, он становится красным. Отверженный «дамой сердца» или потерпевший в поединке поражение хамелеон приобретает драматичный черный цвет. Кроме этого, хамелеоны могут менять цвет для ре-

гулирования температуры своего тела: потемнение кожи помогает им согреться, а осветление — охладиться.

У хамелеонов уникальное строение зрения: они могут вращать глазами независимо друг от друга и смотреть одновременно в двух разных направлениях. В ожидании своей жертвы хамелеон может сидеть неподвижно на ветке сколь угодно долго, чем он и занимается большую часть своей жизни. Если близко появляется насекомое, то ящерица «стреляет» в него языком, снабженным присоской, вытягивая его на длину, превышающую длину собственного тела.

Хамелеоны всеядны, но в основном предпочитают насекомых, изредка дополняя рацион листвой и фруктами. Несмотря на свою малоподвижность, в случае реальной опасности хамелеон умен, хитер и достаточно быстр.

Слово «хамелеон» в нескольких языках является нарицательным и обозначает лжеца. Древние народы проявляли к этой ящерице большой интерес.

Население Африки наделяло хамелеона способностью вызывать дождь, считая его священным животным, посредником между людьми и богами, символом молнии, грома и дождя.

Христиане относились к хамелеону негативно, полагая, что нечистый дух меняет его облик, чтобы обмануть добрых людей.

Аристотель сравнивал жизнь хамелеона с судьбой человека, в которой счастье и несчастье сменяют друг друга.

Шекспир называл хамелеоном поверхностного человека, живущего пустыми обещаниями и питающегося ветром.

## 82. ЛЯГУШКА — приспособление к новому

**Общее значение:** интуиция, фантазия, быстрое приспособление к новому, накопительство, самоутверждение за счет других, скользкость, лень, инертность.

**Характеристика человека.** Это земноводное животное за время своего существования проходит несколько этапов развития: яйцо, головастик и лягушка. Лягушка помогает приспособиться к новому образу жизни, принять новую точку зрения. Никогда не жалуется на свое положение, но принимает его как основу для дальнейшего роста.

Такому человеку свойственны богатая фантазия и воображение. Он легко проникает в астральный мир, измененные состояния сознания и развивает эти качества по жизни.

Лягушка может быть ленива и инертна, у нее тяга к накопительству и самоутверждению за счет других. Постоянно подчеркивает свое «я», кичится своими явными и мнимыми достижениями. Многие считают такого человека скользким. Он легко поворачивает течение события в нужную ему сторону, а если не получается, то других втягивает в свое «болото». А в случае опасности мгновенно исчезает из виду.

**Совет.** Тотем учит человека перепрыгивать с одного уровня бытия на другой, принимать новую точку зрения. Не жалуйтесь на то, что есть, ищите возможности для дальнейшего роста.

**Предупреждение.** Вы погрязли в «болоте» собственных негативных качеств, лени и инертности. Не пора ли вам освежить свою жизнь?

### Описание животного

Яркие и разнообразные амфибии обитают практически повсюду: в городе и в лесу, в воде и на суше, под землей и на деревьях. Они могут прыгать, бегать, плавать, ходить пешком, рыть норы, карабкаться наверх, взбираться на деревья и планировать с высоты. Лягушки являются лучшими прыгунами среди позвоночных, и, если бы их размеры достигали человеческих, они с легкостью могли бы перепрыгивать через здания.

Зрение лягушек позволяет контролировать их жизненное пространство на 360°. Находясь на суше, земноводное дышит легкими, в воде же амфибия потребляет кислород всем собственным телом.

Лягушки в огромных количествах поедают комаров, бабочек и мелких беспозвоночных, встречаются и всеядные представители, любящие лакомства из ягод и фруктов. Основное оружие амфибии — язык, поэтому ей не нужно даже преследовать свою добычу, достаточно затаиться в укромном месте и ждать, пока еда не окажется на расстоянии прямого молниеносного «выстрела» длинного и липкого языка. Причем лягушки

без проблем ловят насекомых на лету.

Знаменитое кваканье характерно только для самцов, занятых привлечением прекрасного пола, красавицы-лягушки ведут себя не так шумно. Многие считают, что лягушки квакают, открывая рот. На самом деле в этот момент у них закрыт не только рот, но и ноздри. И, что самое интересное, лягушки способны квакать под водой. Для большинства амфибий характерно отсутствие родственных чувств, поэтому маленькие лягушата всегда имеют шанс стать добычей более крупных сородичей.

Земноводные регулярно сбрасывают свой кожный покров и тут же съедают старую «одежду» для восстановления запасов питательных веществ. В условиях умеренных и северных широт зимой лягушки впадают в анабиоз, а с наступлением весны кажущиеся мертвыми амфибии «воскресают» вновь.

Благодаря тому, что тело земноводного покрыто особым видом слизи, не допускающим высыхания кожи на суше, лягушкам удается ускользнуть даже из самых цепких хищных лап и когтей. Существует миф, что прикосновение к лягушке становится причиной бородавок. На самом же деле кожа земноводных имеет бактерицидные свойства, в древности лягушку отпавляли в кувшин с молоком, благодаря чему оно не скисало.

Символ живой одновременно на суше и в воде амфибии имеет тесную взаимосвязь с двумя стихиями. Индейцы из Америки считали, что лягушки управляют дождями, в Европе обилие лягушек связывали с плодородным урожаем.

В Древнем Китае существовал целый ритуал вызова дождя с использованием волшебных амфибий, а их радостное кваканье непременно предвещало дождь.

Лягушка в представлениях египтян и греков являлась символом плодородия и урожая.

В славянской мифологии и верованиях лягушка ассоциировалась с влагой, плодородием, дождем, была хранительницей рек, озер, прудов и колодцев. Ей также приписывали роль покровительницы домашнего очага, часто использовали в колдовстве, ворожбе, народной медицине, из кожи лягушек ведуньи и знахари готовили приворотные зелья.

В христианстве лягушка символизирует невежество, которое из всех сил старается казаться мудростью.

В Средневековье таинственная амфибия стала прообразом жадности и зависти.

### 83. ЗМЕЯ — выдержка

**Общее значение:** выдержка, хладнокровие, гибкость, жажда познания, накопление информации, гипнотизм, способность к перерождению.

**Характеристика человека.** Человеку под влиянием тотема Змеи свойственны гибкость, выжидательность, внутренняя уверенность, интуиция. Его духовный уровень достаточно высок. Обладает хладнокровием и выдержкой.

Змея умеет проникать в самые глубины подсознания и видеть истинные чувства и намерения людей, их желания и страхи. Зачастую такой человек обладает гипнотической привлекательностью: от его взгляда сложно уйти. Окружающие его инстинктивно побаиваются, хотя обычно он проявляет доброе и уважительное отношение. Ему отлично знакомо чувство дружбы, но настоящих друзей немного.

Эта личность обладает отменной реакцией и острым языком. Ее суждения резки и бьют точно в цель. Змея редко нападает первой, отличается прекрасным самообладанием, но и у нее оно не безгранично. Она очень хитра, что делает из нее очень сильного соперника и опасного врага.

Змея способна поглощать и переваривать любой объем новой информации, не боясь умственного переутомления. Она может одновременно посещать множество курсов и семинаров и вбирать в себя информацию, которую постепенно переваривает, а затем готова применять на практике. И с годами она становится по-настоящему мудрой.

Тотем Змеи дает прекрасные способности к перерождению и обновлению. Этот процесс обновления происходит в жизни многократно. Иногда человек переживает полную переоценку ценностей, оставляет прошлое позади, меняет образ жизни. И после такого изменения он обретает нового себя.

**Совет.** Змея является хорошим помощником, если нужно пройти трудный этап жизни и не сломаться. Она дает возможность в корне переосмыслить ситуацию, отказаться от прошлых привязанностей, убрать ненужное и лишнее.

**Предупреждение.** Задавайте себе время от времени вопрос: не собираетесь ли вы атаковать людей, которые этого не заслужили?

#### Описание животного

Змеи — поразительные и загадочные существа, которые с древности удивляют и завораживают людей. Мы, как правило, боимся змей. Хотя только 8% из всего их числа обладают опасным для человека ядом. К тому же ядовитые змеи, кусая человека, часто не впрыскивают яд, так как запасы яда в их организме восстанавливаются медленно и тратить его на противника, которого нельзя съесть из-за его размеров, неразумно.

Змея — один из самых терпеливых хищников в мире. Но, дождавшись своего часа, она действует молниеносно. Укус змеи занимает около 70 мс, что в 4 раза быстрее, чем моргает человек. За счет большого количества разных суставов в черепе змея может раскрыть рот настолько, что способна проглотить гигантскую по размеру добычу. Питаются змеи не каждый день, и между двумя их приемами пищи может проходить несколько месяцев.

Змеи ощущают запахи посредством своего языка, который они часто высовывают наружу. Поэтому взмахи змеи языком — лишь сбор информации, а не угроза. У змей плохое зрение, но они способны «видеть» млекопитающих за счет своих специальных тепловых рецепторов. А взамен слуха они получили чувствительность к вибрации и прекрасно чувствуют приближение других существ.

Многие убеждены, что змея целиком представляет собой сгусток одних мышц. И мышц у нее действительно много — около 10 тысяч. Но количество позвонков рептилии колеблется от 200 до 450, делая ее абсолютным рекордсменом среди всех живых существ.

Эти создания обычно не заботятся о своем потомстве, которое предоставлено само себе сразу после появления на свет. Холонокровные хищники любят находиться в одиночестве. Но в брачный период они становятся очень дружелюбными и любвеобильными. После спаривания самки способны сохранять сперму партнера в активном состоянии несколько месяцев и даже лет, не нуждаясь в повторной встрече с самцом.

Змея в мировой символике представляет достаточно сложный и универсальный образ. Свернувшаяся кольцом змея (уробóрос) отождествляется с циклической природой жизни. Как существо убивающее, она символизирует смерть и уничтожение, и в то же время как существо, периодически меняющее кожу, змея олицетворяет жизнь, воскрешение и исцеление.

Змея также является фаллическим символом оплодотворяющей мужской силы. Змея в ряде культур сопровождает все женские божества и изображается в их руках или обвившейся вокруг, а присутствие змеи часто связывается с беременностью.

В христианстве змея имеет противоположную символику, обозначая мудрость, и одновременно разрушение, коварство и лукавство, и в целом зло, которое человек должен преодолеть в себе.

Змея, обвивающая чашу, — одна из эмблем российского здравоохранения, символизирующая мудрость и бессмертие. История эмблемы связана с греческой мифологией. Гигея — богиня здоровья, дочь бога медицины Асклепия. Символом Гигеи является чаша со змеей, которая как бы обвивает чашу.

## 84. РАК — уход от ситуации

**Общее значение:** уход от ситуации, скрытность, подозрительность, замкнутость, показное безразличие, эмоциональность, ранимость, обидчивость.

**Характеристика человека.** Человек под влиянием тотема Рака скрытный и подозрительный. Показное безразличие — это панцирь, за которым он прячет свою нежную и ранимую душу. Такой человек очень эмоционален и чувствителен, обладает интуицией и проницательностью.

Бывает, что внешне Рак производит впечатление совершенно безразличного ко всему человека. Но это далеко не так: ему до всего есть дело, и на все есть свое мнение.

Для полного счастья такой человек нуждается в обществе, но одновременно боится его. Поэтому предпочитает оставаться одиночкой. Невероятно обидчив, но старается не показывать этого.

Рак может также служить символом ухода от ситуации из-за своей способности двигаться назад. Такой индивид совсем не воинственен и предпочитает переживать свои невзгоды в темном укромном месте. Любые кардинальные перемены также переживаются весьма болезненно, этот процесс можно сравнить с периодом линьки у раков.

**Совет.** Сейчас вопрос радикального обновления встает перед вами как никогда остро. Но не стоит сломя голову бросаться в бой. Оцените свои сильные и слабые стороны, разберитесь в себе, ведь чтобы преуспеть, вам нужно измениться внутренне.

**Предупреждение.** В любви не отгораживайтесь от партнера глухой стеной и не прячьтесь за скалой робости. Только любовь может изменить вашу жизнь к лучшему. Не уходите из ситуации тогда, когда ваше присутствие там необходимо.

### Описание животного

За предыдущие 130 млн лет эти древние животные практически не изменились.

По земле раки обычно передвигаются задом наперед. В случае возникающей опасности могут довольно проворно плавать за счет резких и сильных взмахов хвоста. Раки всеядны и поедают практически все на своем пути: от моллюсков и рыбной икры до насекомых, улиток, червей, мелких рыб, падали и более молодых сородичей. Случаи каннибализма обычно происходят при резком возрастании популяции или отсутствии другой подходящей еды.

В самом начале осени самцы становятся активными, подвижными и до-

вольно агрессивными. Как только рак замечает самку, он тут же нападает на нее и, захватив за клешни, переворачивает на спину. Как правило, самец намного крупнее и сильнее своей «дамы», иначе она попросту вырвется из его «объятий».

В первый год своей жизни молодые рачки проходят восемь стадий линьки. К четырем годам количество линек уменьшается до двух раз в год. Стоит понимать, что линька для рака — самый страшный период его жизни, сопровождающийся всегда очень болезненным состоянием и нередко заканчивающийся даже смертью, так как животному приходится сбрасывать весь свой покров, заменяя его совершенно новым. Одновременно с отбрасыванием панциря происходит отделение, извержение и замена оболочки желудка. Таким образом, рак обновляется и молодеет не только с наружной, но и с внутренней своей стороны.

Спеша снять оболочку, рак иногда вынужден оторвать себе лапку или клешню. Но, кроме процесса линьки, он нередко делает подобную ампутацию, например, под влиянием страха. По истечении некоторого времени на месте отброшенных или оторванных конечностей вырастают новые, но форму прежних они принимают только после нескольких линек и одинаковой величины с утраченными никогда не достигают. Именно поэтому часто встречаются раки с разным размером клешней.

Интересно, что в зимовке раков нет никаких особых тайн и особенностей: раки стараются залечь на дно поглубже, так как вода там теплее. В спячку они не впадают, но большую часть времени проводят в полудреме, лишь на несколько часов выходя на охоту. Поэтому известная угроза — показать, где раки зимуют, — означает лишь то, что человека могут отправить на дно в прямом или символическом смысле.

В древности рак был олицетворением воинственности, но вместе с тем и символом пронизательности, интуиции и дара предвидения.

Водный обитатель в Древнем Египте отождествлялся с живительной силой воды.

Из-за своей способности передвигаться задом наперед образ рака также означает возврат к первозданному хаосу, регресс и деградацию.

В буддизме рак стал символом особого состояния, которое душа человека переживает перед реинкарнацией.

## 85. СКОРПИОН — страстность

**Общее значение:** самоконтроль, дисциплина, выносливость, чувствительность, страстность, вспыльчивость, замкнутость, подозрительность, одиночество.

**Характеристика человека.** Скорпион открывает безграничные возможности — ментальные и физические. Такой человек способен выжить в любых условиях. К своей цели идет, не замечая преград. Бесстрашен, склонен к риску и безрассудству. Самостоятельность, решимость и внутренняя сила делают из него прирожденного лидера.

Скорпион старается не выделяться и не привлекать к себе внимание. Ему все равно, боятся его или ненавидят. Он не испытывает от этого никаких эмоций. Своим друзьям и близким верен до конца. Ревнив и склонен к психологическому доминированию.

Если человек не обладает мудростью и не управляет своими эмоциями, то они возьмут верх над ним. В крайних случаях Скорпион может не справиться и буквально отравиться собственным ядом.

**Совет.** Чтобы держать в узде силу Скорпиона, вам необходимы самоконтроль и самодисциплина.

**Предупреждение.** Будьте внимательны: если вы не сможете справиться с силой Скорпиона, вы рискуете отравиться собственным ядом.

### Описание животного

Именно скорпионы стали первыми членистоногими, которые выбрались из моря на сушу и практически не изменились за несколько сотен миллионов лет. А к чему им меняться, если они и так идеально приспособлены для выживания практически в любых условиях? Они совершенные хищники: живучие, безжалостные и смертельно опасные.

Туловище скорпиона покрыто прочным панцирем, и он почти не имеет врагов, способных нанести ему вред. Он очень легко переносит зной, холод, голод и даже радиацию. В случае ядерной войны тараканы, вопреки распространенному мифу, не выживут, а вот скорпионы — весьма вероятно. Они способны без опасности для себя выдерживать дозу радиации, в тысячу раз превышающую смертельную для людей.

Ядовиты все скорпионы без исключения, но не у всех из них яд достаточно сильный, чтобы быть опасным для людей или крупных животных. И вместе с тем животное отличается мирным характером, нападает только в крайних случаях.

Скорпионы способны обходиться без жидкости в течение нескольких месяцев, они получают достаточно влаги из поедаемых ими жертв. Однако

при возможности они любят пить воду и купаться в росе. Также благодаря особому строению пищеварительной системы скорпион не нуждается в регулярном питании. Без пищи они способны обходиться до 1,5–2 лет.

Скорпионы выходят из своих укромных убежищ для охоты после заката солнца, но делают это только при крайней необходимости. Большую часть жизни они проводят в своих норах, выбирая роль затворников. Выбраться из укрытия их заставляет лишь поиск пищи или особи противоположного пола.

После спаривания самка скорпиона убивает и поедает самца, после чего у нее наступает довольно длительная беременность в 10–12 месяцев. Этот акт каннибализма обеспечивает получение большого числа питательных веществ, необходимых для рождения сильного потомства. Первые две недели детеныши не имеют панциря, поэтому маленькие скорпиончики путешествуют на спине матери, плотно прижимаясь друг к другу.

Несмотря на то, что скорпион довольно опасен, он с древних времен интересовал людей, являясь значимым атрибутом в магии и колдовстве.

В Средневековье знак с изображением животного был распространен в медицинских кругах из-за свойств его яда, которым лечили многие заболевания, такие как оспа, сифилис, отравления и душевные болезни. В некоторых странах яд скорпиона используют как противоядие от кобр.

В Египте и Тибете появление скорпиона считалось предзнаменованием важных событий, а амулеты с изображением скорпиона предполагали защиту от зла и нежелательных перемен.

В Африке скорпионов также использовали как исцеляющий знак, а масла из их яда до сих пор применяются в лечебных целях.

## 86. СКАРАБЕЙ — благополучие

**Общее значение:** энергия, целеустремленность, решительность, настойчивость, трудолюбие, благополучие, везение, защита от темных сил.

**Характеристика человека.** Скарабей символизирует целеустремленность и решительность. Такой человек самоуверенный и волевой. Он очень настойчив, ничто не может помешать ему в достижении цели. Скарабей умеет избегать сложных ситуаций. Трудолюбив. Ценит порядок и дисциплину.

Но редкая целеустремленность не означает, что человек готов идти по головам. Преследуя свою цель, он не дает себе помешать, но и другим дорогу не переходит. Он уважает личное пространство других людей и не нарушает границ.

Считается, что амулеты и талисманы с изображением Скарабея могут наделить своего обладателя уверенностью в себе, улучшить его энергетическое поле и даровать успех во всех сферах жизни. Тотем Скарабея дает человеку крепкое здоровье, взаимопонимание в семье, везение и финансовое благополучие.

**Совет.** У вас сейчас период редкого везения и удачи, сумейте использовать его для достижения успеха. Проявляйте настойчивость и целеустремленность в достижении своих целей.

**Предупреждение.** Вы упрямо и настойчиво продолжаете трудиться ради достижения результата, твердо веря в свою счастливую звезду. Но, быть может, в настоящее время удача отвернулась от вас? Попробуйте переключить внимание на что-то иное.

### Описание животного

Кого-то может удивить, что в Древнем Египте обычный навозный жук считался настоящим идолом. Более того, некоторые египтяне до сих пор верят в способность скарабея приносить счастье и деньги. Известно около 400 тысяч видов этих насекомых, встречающихся практически на всей территории Африки, Европы и Азии.

Скарабеи, собираясь в большие стаи, кочуют по окрестностям вслед за стадами крупных животных. Запах свежего навоза эти жуки улавливают на расстоянии километров. Насекомое не зря прозвали санитаром песчаного грунта. Несколько тысяч жуков способны переработать большую кучу отходов жизнедеятельности травоядных менее чем за час. Отыскав навоз, скарабеи тут же принимаются лепить из него шарики. Очень часто изготовленный насекомым шар многократно превышает его собственные габариты. Навозные шарики жуки делают довольно интересным способом. За основу насекомое берет небольшой кусочек округлой формы. Устроившись сверху, скарабей поворачивается в разные стороны и отде-

ляет зубчатым краем головы окружающий навоз. Одновременно передними конечностями насекомое подбирает этот навоз, вдавливая в шарик с разных сторон, пока тот не приобретет правильную геометрическую форму. Сформированные шары скарабеи способны прокатить несколько десятков метров. Интересно также, что свои шары они катят всегда строго с востока на запад. Бывают случаи, когда скарабеи, не желая трудиться, силой отбирают у своих сородичей уже готовую добычу. Если насекомое хоть ненадолго отвлечется, плоды его труда могут нагло забрать более шустрые соплеменники. Отыскав подходящее место, жук закапывает свой шар в довольно глубокую ямку и живет рядом с добычей, пока полностью ее не съест. Как правило, на это уходит пара недель, иногда и больше. Когда запасы заканчиваются, скарабей снова отправляется на поиски пищи, и все начинается сначала.

Молодые насекомые делают навозные шарики для себя. На 3-4 месяце жизни самцы объединяются с самками в «семьи», причем пару они себе находят во время работы. И начинают трудиться вместе, заготавливая пищу для потомства. Будущие родители выкапывают норки, создавая столько гнезд, сколько самка собралась отложить яиц. Самка лепит навозные фигуры овальной формы, в каждую из которых размещает яйцо, затем вход в норку засыпается. Через 5-12 дней из яйца вылупляется личинка, которая питается приготовленным родителями продовольствием. Через месяц личинка превращается в куколку. Появившиеся из куколок молодые насекомые свои гнезда не покидают еще некоторое время, а в умеренных широтах остаются там до весны.

Египтяне почитали скарабея как Божество, считая символичным, что жуки катят свои шары с востока на запад, в направлении движения солнца. Они полагали, что насекомое сопровождает человека как в земной жизни, так и в загробной, воплощая в себе божественную мудрость.

Образ скарабея являлся олицетворением солнца, зарождения жизни, творения, обновления, возрождения, бессмертия и всепобеждающей жизненной силы.

## 87. БОЖЬЯ КОРОВКА — удача

**Общее значение:** удача, покровительство небес, счастливая весть, любовь, сексуальность.

**Характеристика человека.** Божья Коровка — символ удачи и покровительства небес. Появление этого тотема может означать приятное известие, счастливый шанс.

Она несет вести о предстоящем рождении ребенка, неожиданных деньгах, счастье, удаче. В ближайшее время человек может принимать серьезные жизненно важные решения, ведь теперь с ним Божье провидение.

В современности Божья Коровка символизирует любовь и сексуальность. Она несет с собой много любви. Также это может означать, что человек собирается сделать новый шаг: купить дом, сделать предложение или родить ребенка.

**Совет.** Не упустите свой счастливый шанс! Сейчас самое благоприятное время для принятия важных решений. Удача и везение на вашем пороге.

**Предупреждение.** Возможно, вы никак не можете дождаться благоприятного времени. Или же чувствуете, что уже упустили свой шанс. Сейчас не время для важных перемен.

### Описание животного

У многих народов есть свои версии имен божьей коровки, например, у германцев — «жучок Девы Марии», у англосаксов — «птица Леди», у славян — «Солнышко», у латиноамериканцев — «коровка святого Антония», у азиатов — «краснобородый дедушка».

В древних славянских верованиях божья коровка почиталась как посланница Солнца, связывающая всемогущих Богов и смертных людей. Согласно еще одной легенде, в Средние века посевы зерновых культур на территории Европы страдали от вредителей, и фермеры начали молиться Пресвятой Богородице. Вскоре они заметили божьих коровок, с появлением которых урожаи чудесным образом были спасены. Фермеры связывали свое счастье с красно-черными жуками, а католическая вера считала их посланниками Божьей Матери.

Название «коровка», вероятнее всего, обосновано физиологическими особенностями насекомого. Божья коровка выделяет молочко — рыжую агрессивную жидкость, образующуюся в спорах ее конечностей и смертельно опасную для тех, кто решил полакомиться насекомым. Еще одно сходство с коровой — наличие пятен на тельце насекомого.

Между тем божья коровка является хищником, отдавая предпочтение паутинным клещам, тле, мелким гусеницам, яйцам бабочек, колорадских

жуков и личинкам насекомых-вредителей. Безграничная прожорливость этого хищного жука приносит неоценимую пользу приусадебным хозяйствам и сельскохозяйственным посевам, ведь он поедает тлю, которая вредит урожаю.

Броские краски насекомого для природного дикого мира служат предупредительным сигналом, сообщающим недругам о токсичности и несъедобности. В процессе эволюции птицы и другие животные научились избегать насекомых с ярко-красным и черным окрасом, поэтому божья коровка включена в их список неподходящих продуктов питания.

Божья коровка всегда ассоциировалась с чем-то магическим, волшебным, близким к Богу. Древние исповедания говорят, что божья коровка обитает на небе и лишь изредка спускается на землю с радостными посланиями.

Считалось, что именно божья коровка приносит счастье в каждый дом, а также вести о предстоящем рождении ребенка, неожиданных деньгах, удаче и везении. А с человеком, встретившим ее, непременно случится что-то хорошее. Убийство божьей коровки приравнялось к совершению зла самому Богу и признавалось грехом, влекущим за собой горе, несчастье, печаль всей семьи.

Оберег в виде насекомого приносит своему обладателю счастье, здоровье, финансовое благополучие и любые блага. Многие до сих пор верят, что пока божья коровка ползет по руке, можно поведать ей о своих тайных желаниях и мечтах. Ведь она обязательно передаст их Богу.

## 88. МУРАВЕЙ — коллективизм

**Общее значение:** трудолюбие, порядок, дисциплина, терпение, неутомимость, практичность, предусмотрительность, запасливость, педантичность, коллективизм, реализм, покорность судьбе.

**Характеристика человека.** Человек под влиянием тотема Муравья — трудолюбивый, добросовестный и целеустремленный строитель. Самые яркие его качества — выносливость, терпение и самопожертвование. Он взваливает на свои плечи поклажу, которая в десятки раз тяжелее, чем у других, и при этом не выглядит замученным. Если замыслы служат общему благу, то для их осуществления энергия непременно будет.

Энтомологи утверждают, что муравейник — это единый организм, где нет места индивидуальности. Муравьи поодиночке не живут и все вместе подчиняются общим законам. Человек под влиянием тотема Муравья хочет быть винтиком общего механизма. Он легко принимает программу любого эгрегора (коллектива, организации) и умеет встраивать свои интересы в общую структуру.

Муравей старается делать что-то не для себя, а для других. Такой человек способен жертвовать собой ради семьи, коллектива, общего дела. Оценивает себя и других людей по критерию полезности обществу. Четко читит иерархию: начальник для него — непререкаемый авторитет.

**Совет.** Успеха добиваются те, кто проявляет настойчивость и упорство. Но при этом помните, что ваша цель не должна быть эгоистичной, а должна приносить благо обществу.

**Предупреждение.** Вы не винтик в механизме. Ваша жизнь принадлежит вам. Не бойтесь брать ответственность, старайтесь самостоятельно принимать решения.

### Описание животного

Муравьи ассоциируются у людей с трудолюбием и выносливостью не зря: они способны переносить на дальние расстояния груз, в 20 раз превосходящий их собственный вес. Эти маленькие насекомые расселились по всей планете, успешно создавая свои высокоорганизованные цивилизации со строгой иерархией, дисциплиной, распределением обязанностей и непревзойденным коллективизмом.

Ученые считают муравьев самыми умными насекомыми. Их мозг, несмотря на скромные размеры, состоит из 250 тысяч клеток. Муравьи способны к интерактивному обучению: то есть могут приобретать знания, основываясь на чужом примере. Муравьи борются с инфекциями при помощи лекарств и обучают друг друга. Насекомые отличаются поразительной слаженностью в работе. Например, они способны образовывать из своих

тел «живые мосты» для пересечения водных или растительных преград. Муравейник устроен даже сложнее, чем улей. Благодаря его конусообразной форме, капли дождя скатываются во все стороны. Обычно муравейник возвышается над верхушками растений, что позволяет солнечным лучам беспрепятственно попадать внутрь. В верхних отделах муравейника насекомые греют своих куколок и личинок. Муравьи очень чистоплотны, даже естественные нужды они справляют в отведенных для этого местах в муравейнике или возле него. Каждой колонии муравьев соответствует свой собственный запах, с его помощью они идентифицируют представителей своей общины. Особые запахи предназначены для предупреждения об опасности и призыва о помощи. Муравей, попадая в незнакомую или опасную ситуацию, оставляет феромоновый след для сородичей, по которому они следуют друг за другом.

В колонии различают социальные слои и даже профессии. Военные защищают муравейник и захватывают чужие территории. Инженеры и строители отвечают за обустройство муравейника, создают новые тоннели, коммуникации и т.д. Врачи изолируют больного муравья от остальных, а в случае повреждения лапки хирурги просто ее отгрызают. Сиделки заботятся о личинках. Добытчики собирают и складывают продукты в специальных отделах муравейника. Животноводы разводят тлей и гусениц. Некоторые виды муравьев, например, листорезы выращивают грибы, которыми также питается колония. И еще есть множество разных рабочих. Муравейник представляет собой единый организм, без которого отдельные особи выжить не способны. В 2014 году в космос отправили колонию муравьев. Поразительно, но они работали коллективно, изучая новое пространство. Для защиты от врагов на брюшке муравьев располагается острое жало, а особые железы выделяют ядовитое вещество, содержащее высокую концентрацию кислоты. Для насекомых и мелких животных яд представляет смертельную угрозу и способен стать причиной сильной интоксикации.

В культурах разных народов насекомое является символом честности и добродетельности, самоорганизации и трудолюбия, скромности и кропотливости.

В ряде традиций к муравью относятся как к священному насекомому, полагая, что только наделенные божественной силой существа могут обладать такими поразительными возможностями.

В России появление муравьев считалось благим знаком, предвещающим успех, богатство и мир в семье.

## 89. ПЧЕЛА — усердие

**Общее значение:** продуктивность действий, ответственность, целеустремленность, усердие, профессионализм, командность, сарказм.

**Характеристика человека.** Пчела — символ успешного выполнения сверхзадач, плодородия и продуктивности действий. Она предана своему делу. Способна взвалить на себя большую ответственность, решать с легкостью множество задач одновременно. Готова к самопожертвованию ради великой цели.

Человеку с тотемом Пчелы свойственны целеустремленность, самоорганизованность, усердие, прилежность и добросовестность. Он старателен и очень заботлив по отношению к близким. Гиперактивен, очень энергичен, способен быстро принимать важные решения.

Пчела хорошо работает в команде. Ей присущи чувство собственного достоинства и уважение к окружающим. Но такой человек может «ужалить», полон сарказма, за словом в карман не лезет. Пчела немного надменна и суетлива. А еще обидчива и очень ранима.

**Совет.** Совершенствуйте свои умения и способности в своем деле. Проявляйте усердие, добросовестность и трудолюбие.

**Предупреждение.** Работа, работа и еще раз работа. Не делает ли это вашу жизнь однобокой? Вы упускаете из виду другие сферы вашей жизни.

### Описание животного

Именно благодаря пчелам нашу планету украшает такое разнообразие цветов, а многие виды земной флоры без них не смогли бы существовать. Кроме того, эти труженицы дают нам столь полезное и вкусное лакомство, как мед. 200 пчел должны работать в течение целого дня, чтобы человек получил одну ложку меда.

Эти насекомые живут колониями, члены которых разделяются на касты. Рабочие пчелы — самая многочисленная каста, из представителей которых в основном и состоит пчелиное гнездо. Их мы и видим обычно, когда бываем на природе. Они занимаются основной работой, то есть поиском подходящих растений и добычей из них нектара. Для того чтобы изготовить 1 кг меда, пчелам необходимо посетить около 8 млн цветов. За год рабочие пчелы одного улья заготавливают около 150 кг меда. Все рабочие насекомые являются недоразвитыми самками, которые появляются из оплодотворенных яиц. Рабочие пчелы делятся на ульевых, обслуживающих пчелиный дом, и летных, то есть делающих запасы.

Матка в пчелиной семье является единственной полноценной особью женского пола, все остальные члены роя происходят именно от нее. Поскольку матка дает жизнь всему сообществу, ее почитают, кормят и тща-

тельно охраняют, ведь без нее членам семьи грозит вымирание. Пчелиная матка при благоприятных условиях может откладывать до тысячи яиц ежедневно.

Трутни в пчелиной семье — это самцы, единственным назначением которых является оплодотворение матки. Сами трутни появляются из неоплодотворенных яиц. Самцы крупнее рабочих членов семьи, пищи на их корм идет гораздо больше, и, если в них отпадает надобность, они безжалостно изгоняются из сообщества. Иногда трутни попадают в другие гнезда. Но в период наступления холодов, когда сбор цветочного нектара и активного размножения заканчивается, им остается только умереть от голода и стужи.

Пчелиное трудолюбие давно стало нарицательным: эти насекомые действительно постоянно работают. За день рабочая пчела может совершить 10 вылетов и исследовать территорию площадью около 12 гектаров, посетив 5-7 тысяч цветов. При этом насекомое может поднять вес, превышающий ее собственный в 30-40 раз.

Символ пчелы почитают и уважают в культуре многих народов. В Индии насекомое отождествлялось с божественными созданиями и символизировало Кришну, Шиву и Вишну.

В Египте иероглиф с пчелой означал Солнце. Согласно верованиям древних египтян, душа умершего покидала человека в виде пчелы.

Насекомое являлось атрибутом греческой богини плодородия Артемиды, а ее жриц называли пчелами. С древних времен пчела была вдохновительницей поэтов. О мастерах словесного искусства принято говорить, что их речи сладкие, как мед. Улей же выступает классическим символом сплоченного и упорядоченного сообщества.

В греческой, арийской, ближневосточной, исламской традициях пчелы считались олицетворением души.

В христианстве пчела стала символом деятельности, прилежания, трудолюбия, порядка и религиозного красноречия.

## 90. Оса — организованность

**Общее значение:** дисциплина, выносливость, организованность, трудолюбие, упорство, независимость, язвительность, агрессивность.

**Характеристика человека.** Человек под влиянием тотема Осы демонстрирует невероятную трудоспособность. Он тщательно планирует свой день и никогда не сидит без дела. Ценит дисциплину, чистоту и организованность. Напористый, целеустремленный, нередко безрассудный, он готов к самопожертвованию и не страшится перемен.

Оса считает, что материальное благополучие нужно заслужить, ценит справедливость и честность. Хочет приносить пользу окружающим и в своих действиях направлена на творение мира и добра. Тотем Осы ко всему прочему олицетворяет борьбу со злом, правосудие и справедливость.

Такой человек является своенравным и независимым. Он не считается с мнением окружающих, обладает собственными принципами и может идти против общества. Окружающих он воспринимает как потенциальных врагов, поэтому склонен очень жестко отстаивать свои убеждения. Одно неверное движение или слово — и жало готово к бою.

**Совет.** Дисциплина, организованность и готовность непрестанно трудиться помогут вам в достижении цели. Умейте постоять за себя и свою семью.

**Предупреждение.** Вам тяжело расслабиться в трудах праведных, и смысла в отдыхе вы, возможно, не видите. Но так можно подорвать здоровье — и физическое, и психологическое.

### Описание животного

Большинство людей представляют осу как черно-желтых насекомых. На самом деле только 1% из всех видов имеет такую окраску. Эти насекомые могут быть практически любых цветов, начиная от красного, коричневого, оранжевого и заканчивая белым. Осы являются удивительными архитекторами и мастерами строительства, способными создавать невероятные гнезда из самых разных материалов: от древесины до обычной грязи.

Осы — достаточно агрессивные существа. Они атакуют до тех пор, пока потенциальная угроза не будет устранена. Благодаря узкой талии насекомые могут практически пополам складывать тельце, чтобы ужалить соперника или жертву под любым удобным углом. Укус осы весьма болезненный, человека с аллергией он может привести к летальному исходу. В отличие от пчел, которые умирают, один раз пустив в ход свое острое оружие, осы остаются жить, прекрасно чувствуя себя после укуса и вполне способны совершить новую атаку. Кроме того, осы наделены возможностью при падении пустить в ход не только жало, но и мощные челюсти. Однако стоит отметить, что осы редко нападают первыми и в основном занимаются

своими делами, не отвлекаясь на раздражители, если те не представляют им угрозы.

Вопреки расхожему мнению о приверженности ос к сплоченным семейным кланам, социальных видов этих насекомых в разы меньше, чем одиночных. Осы-одиночки живут самостоятельно и редко встречаются даже с представителями своего вида. Социальные осы живут колониями с четко отлаженной структурой, насчитывающей до 20 тысяч особей. В каждой колонии есть оса-королева, рабочие осы, собирающие корм, ухаживающие за личинками, защищающие гнездо, и мужские особи — трутни, предназначенные только для оплодотворения королевы.

Во многих культурах оса является символом мудрости, острого ума, хитрости и ловкости, часто выступая как посредник или судья.

В некоторых традициях насекомое олицетворяет развитие и управление другими формами жизни.

Одновременно в образе осы заключен символ завоеваний и разрушений. К примеру, Наполеон взял это насекомое в качестве своей эмблемы.

Оса также представляет собой классический символ матриархата и женской власти. А ее силуэт с «осиной талией» ассоциируется с женским изяществом и красотой.

В славянской культуре осы воспринимались как образец усердного труда и старания. В традициях шаманов этих насекомых почитали как священных, связывающих душу человека с тонким миром. Существовало поверье, что, если человек переродится в осу, ему будут подвластны все тайны Вселенной.

В ведической культуре к осе относились с настороженностью, предполагая, что она заключает в себе душу ведьмы и тайным образом творит зло на Земле.

Африканский народ всегда уважительно относился к осам, считая их приносящим удачу олицетворением стихии огня.

## 91. ГУСЕНИЦА — комфорт

**Общее значение:** хозяйственность, комфорт, уют, готовность учиться новому, ожидание новой жизни.

**Характеристика человека.** Гусеница — это символ ожидания новой жизни, жажды перемен. Правда, ожидание это в большей степени пассивное.

Человек под влиянием тотема Гусеницы хочет иметь комфортную, спокойную жизнь, уютный дом и вкусную еду. Это радушный и приветливый хозяин, часто с отличным кулинарным талантом. Любит неторопливые беседы с друзьями в теплом кругу за уютным столом.

Тотем Гусеницы характеризует человека как неравнодушного, любознательного и активного, готового меняться, учиться новому.

При невзрачной внешности такой человек может быть очень мил. Но и за милой внешностью может скрываться порой злой и желчный характер, умение едко жалить словами.

**Совет.** Создавайте уют и комфорт для себя и своих друзей в повседневной жизни. Балуйте себя, но помните о необходимости будущих перемен.

**Предупреждение.** Вы ждете перемен или хотите сами измениться, но ничего для этого не делаете.

### Описание животного

Все мы знаем, что гусеницы представляют собой одну из стадий развития насекомого, которое затем превращается в бабочку. Во всем мире существует более 20 тысяч видов гусениц. В отличие от червяков, с которыми их постоянно сравнивают, гусеницы не являются самостоятельной группой животных. Однако многие из них столь удивительны в этой фазе жизненного цикла, что их можно рассматривать и отдельно. Гусеницы бывают как безобидными, так и не очень, а некоторые из них столь велики, что способны напугать человека, выросшего вдали от дикой природной среды. В некоторых странах их употребляют в пищу, почитая за деликатес.

В зависимости от вида гусеница может перевоплощаться в летающую красавицу от нескольких недель до нескольких лет. Гусеницы по мере роста многократно линяют, сбрасывая старую, ставшую им тесной оболочку и отращая новую.

В среднем в теле гусеницы находится около 4 тысяч мускулов, что примерно в 7 раз больше, чем у человека. Чаще всего гусеницы питаются растительной пищей: листьями, цветами и плодами. Однако существуют некоторые виды, предпочитающие диету из воска, шерсти или роговых веществ. В природе встречаются и гусеницы-хищники, питающиеся другими насекомыми, тлей, личинками и куколками муравьев.

Гусеницы постоянно едят. Это настоящая прожорливая пищевая машина для переваривания растений. Как правило, большинство видов являются сельскохозяйственными вредителями.

К каким только видам маскировки не прибегают гусеницы, чтобы защитить свое мягкое тело от животных и насекомых, которые не прочь полакомиться этими питательными созданиями. Некоторые гусеницы внешне напоминают птичий помет, другие обзавелись яркими пятнами, похожими на змеиные глаза. Существуют также виды, научившиеся подражать окраске своих ядовитых сородичей, из-за чего хищники предпочитают обходить их стороной.

Гусеницы, как и пауки, умеют выделять шелковую нить. Из нее они плетут себе кокон. Тутовый шелкопряд — одно из немногих одомашненных крылатых насекомых. При окукливании гусеница тутового шелкопряда плетет кокон, оболочка которого состоит из непрерывной шелковой нити длиной до 1500 м. Именно эти коконы уже 5 тысяч лет и собирают для получения натурального шелка.

Древние философы ассоциировали гусеницу с неким этапом жизни человека. Если личинку считали символом зарождения, то с гусеницей отождествляли физическую приземленную жизнь, похожую на ползание в сырых и темных местах и заботу лишь о пропитании и комфорте.

Окукливание гусеницы часто сравнивается с отстранением от низменной суеты, а появление чудесной бабочки — с воскресением души.

## 92. БАБОЧКА — трансформация

**Общее значение:** трансформация, метаморфоза, счастливые перемены, радость жизни, легкость, веселость, игривость, яркость.

**Характеристика человека.** Бабочка — древний символ трансформации и возрождения души. Умирая в каждой предыдущей стадии и возрождаясь в новой форме на следующем этапе, душа способна преобразоваться. Бабочка говорит о грядущих переменах и помогает принимать их с радостью. Человек под влиянием этого тотема способен безболезненно проходить через серьезные перемены.

Бабочка дает способность воспринимать все легко, играть, кружиться, танцевать, наслаждаться настоящим моментом, кратким мигом любви и совершенства.

Такой человек умеет наслаждаться путешествием по жизни, не тратя энергию на достижение неких абстрактных целей. Метафора Бабочки, которая летит на огонь и сгорает в нем, говорит о том, что стремление найти для себя источник истинного света для Бабочки обычно плохо кончается.

**Совет.** Идите навстречу переменам — они всегда к лучшему. Трансформация неизбежна, но с помощью Бабочки мы можем понять, что рост и перемены необязательно должны быть болезненными. В наших силах сделать их приятными и веселыми.

**Предупреждение.** Вы умеете радоваться жизни и наслаждаться моментом. Но жизнь Бабочки хоть и яркая, но короткая. Счастливый период закончится, ваше легкомыслие может помешать вам встретиться со следующим периодом во всеоружии.

### Описание животного

Бабочки, или чешуекрылые, — воздушные и невесомые создания, представляющие собой живое доказательство удивительности природы. Само название «бабочка» происходит от старославянского «бабка», то есть бабушка, старуха. Почему же бабочка ассоциируется с пожилыми людьми? Согласно верованиям древних славян, души умерших предков превращаются в бабочек, поэтому насекомые заслуживают максимального почтения.

Крылья бабочек состоят из многочисленных чешуек, которые и делают эти существа столь привлекательными и яркими. Благодаря тому, что чешуйки имеют разный цвет, структуру и особое расположение, крылья каждой бабочки отличаются разнообразием и уникальностью. Глаза бабочек представляют собой довольно сложную конструкцию из десятков тысяч маленьких глазков — фасеток, каждая из которых видит что-то свое, в результате давая порхающему созданию возможность видеть мозаич-

ное изображение. Интересная особенность насекомого состоит в том, что бабочки не спят ни днем, ни ночью, так как абсолютно не нуждаются во сне.

Вопреки распространенному убеждению о том, что хрупкие и красивые бабочки питаются исключительно сладким цветочным нектаром, они вполне могут полакомиться и другими вещами, например медом, соком растений и перезревшими фруктами. Некоторые бабочки не откажутся от древесного угля, глины и песка, получая из этих веществ необходимые микроэлементы. Среди весьма добродушно настроенных бабочек встречаются и хищники, предпочитающие пообедать кровью довольно крупных животных. Интересно, что среди этих насекомых встречаются и такие экземпляры, которые вообще могут существовать без пищи. Накопив, будучи гусеницами, в своем организме достаточное количество питательных веществ, они обходятся ими до конца своей жизни.

Продолжительность жизни бабочки может варьироваться от нескольких дней до нескольких месяцев. Жизненный цикл удивительного существа включает четыре стадии. Из отложенных самкой яиц рождаются гусеницы. Гусеница окружает себя коконом из шелковистой нити, превращаясь в неподвижную куколку. Под твердыми покровами куколки и происходит один из самых таинственных процессов. Когда перевоплощение завершается, оболочка куколки разрывается, выпуская прекрасное летающее создание на свободу, чтобы оставить потомство, вновь повторив магический трансформационный круг.

Бабочка является символом нашей бессмертной Души, которая когда-нибудь вылетит из физической оболочки, освободившись от кокона собственного тела. Во всем мире это крылатое существо олицетворяет бессмертие.

Бабочка считается символом трансформации, роста и развития Души человека. Умирая в каждой предыдущей стадии и возрождаясь в новой форме на следующем этапе, наша Душа также способна преображаться. И рожденная ползать гусеница превращается в великолепное создание, перевоплотившееся, чтобы летать.

### 93. СТРЕКОЗА — легкость

**Общее значение:** тонкость чувств, эмоциональная восторженность, чувствительность, позитивный настрой, легкость, ненадежность, стремление к переменам, трансформация.

**Характеристика человека.** Человек под влиянием тотема Стрекозы обладает внутренней силой при внешней хрупкости и чувствительности. Он легко сочетает в себе тонкость чувств и развитый интеллект.

Стрекоза чем-то напоминает Кельтских Фей. Такой человек обладает способностью видеть хорошее, находить светлые стороны жизни, сохранять позитивный настрой. Негативная крайность — безответственность и ненадежность («лето красное пропела»).

Стрекоза не противится переменам и быстро подстраивается под ситуацию. Не может долго пребывать на одном и том же месте, изменения нужны ей как воздух.

В духовном плане Стрекоза побуждает к освобождению от иллюзий и самообмана и через это к внутренней трансформации и обретению новых возможностей. Стрекоза знает, что действительность обманчива. Все не так, как кажется.

**Совет.** Будьте легки и позитивны, не привязывайтесь ни к чему, будьте готовы к любым переменам. Учитесь ценить краткий миг удовольствия и счастья. Возможно, вам сейчас необходимо избавиться от иллюзий и самообмана.

**Предупреждение.** Вспомните, чему учит басня И. А. Крылова «Стрекоза и Муравей»: «Ты все пела? Это дело: Так пойдя же, попляши!» Помимо этого, подумайте: не находитесь ли вы во власти собственных иллюзий?

#### Описание животного

Похожие на маленькие вертолеты, удивительные и интересные создания, стрекозы появились на Земле в древние времена. Эволюция сочла их достаточно хорошо приспособленными для жизни, и за минувшие эпохи они практически не изменились.

Стрекозы — охотники-одиночки, ведущие дневной образ жизни. Из всех хищников на Земле именно стрекозы являются самыми эффективными: около 95% всех их атак заканчиваются успешно. Питаются охотники другими мелкими насекомыми, такими как комары, моль, мухи. Некоторые особо крупные виды стрекоз могут полакомиться даже лягушками или мелкой рыбой. Пойманную добычу хищники, как правило, поедают на лету. Мелких насекомых стрекоза ловит своими невероятно острыми челюстями, а более крупных — лапками. Хищники очень прожорливы, в течение дня они съедают количество пищи, в несколько раз превышающее

их собственный вес. Уникальное строение глаз обеспечивает стрекозе круговой обзор и позволяет четко фиксироваться на конкретной добыче, даже если это одна мошка из целой стаи.

Всю свою жизнь стрекозы проводят в воздухе, редко приземляясь куда-либо. Полет стрекозы быстр, стремителен и при этом весьма эргономичен. Из-за специфического строения крыльев насекомое способно делать перелеты на огромные расстояния до нескольких сотен километров. Стрекоза умеет зависать на месте, неожиданно менять скорость, угол и направление движения, проделывать замысловатые виражи, летать задом наперед и делать сальто в полете.

Взрослая стрекоза живет от одного до нескольких месяцев. Однако насекомое проходит достаточно долгий процесс роста и трансформации. Личинки стрекозы развиваются в водной среде озер, рек, прудов и различных водоемов до двух лет, прежде чем выбраться на сушу и обрести крылья. Сами по себе личинки — тоже хищники, с успехом охотящиеся на головастиков и мальков.

Символика стрекозы, прежде всего, олицетворяет способность меняться под ситуацию и ее текущие влияния. А особая манера передвижения питает ее образ качествами гибкости и приспособляемости. Невесомое крылатое существо напоминает нам о возможной легкости и радости бытия, новизне, важности и ценности каждого мига удовольствия и счастья. Стрекозе приписывают способность видеть хорошее, находить светлые стороны жизни и сохранять позитивный настрой.

И, наконец, в своем самом глубинном значении стрекоза является символом жизненных изменений и трансформации.

В современной культуре образ насекомого также имеет обратную сторону с отрицательными аспектами. В продолжение качеств внешней легкости и непривязанности негативная крайность значения стрекозы — безответственность и ненадежность, иллюзорность проявлений личности, неуловимость характера и изменчивость внешности.

Также в характеристике символа проявлены хищные свойства насекомого, ассоциируемые с человеческими качествами эгоизма и потребительства.

## 94. СВЕТЛЯЧОК — альтруизм

**Общее значение:** альтруизм, надежда на лучшее, умиротворение, духовный рост, миролюбие, мистицизм, простота, притяжение своих по духу.

**Характеристика человека.** Светлячок несет свет в естественной среде обитания. Такой человек со своим альтруистическим подходом к жизни несет свет окружающим людям. Своими идеями он рассеивает тьму и помогает обществу становиться лучше.

Светлячок всегда верит в светлое будущее и надеется на него. Он пребывает в умиротворении и достигает высокого духовного роста. Для него очень важно стремиться к просветлению и разбирать каждый вопрос досконально.

Несмотря на нежность и хрупкость, Светлячок вынослив и самостоятелен. Старается решать проблемы мирным путем. Он всегда в хорошем настроении и кажется беззаботным.

На самом деле такой индивид обладает тайными знаниями. Он хорошо эрудирован и сообразителен. Ему близки темы эзотерики и мистики, поэтому его часто считают не от мира сего.

**Совет.** Несите свой свет в мир, светите там, где есть тьма. Дарите миру радость и надежду. Пусть излучается ваш внутренний свет. Каким бы маленьким он ни казался, он будет притягивать единомышленников.

**Предупреждение.** Возможно, вы слишком погрузились в мистику, а ваш альтруизм переходит разумные границы. Помните о своих нуждах и потребностях.

### Описание животного

Вспышки светлячков с детства вызывают у нас ощущение волшебства и предвкушение близких и абсолютно реальных чудес. Но, глядя на светлячка днем, невозможно даже поверить, что подобное невзрачное насекомое может быть настолько восхитительно во мраке.

По энергоэффективности эти магические сгустки света превосходят все осветительные приборы, созданные человечеством, а организм удивительных насекомых устроен таким образом, что вся их энергия расходуется именно на свечение, без потерь на выделение тепла.

Большинство птиц избегают поедать светлячков несмотря на то, что те, казалось бы, сами выдают свое местоположение, сверкая в темноте. Однако из-за своих светящихся органов и содержащихся в них химических веществ светлячки птицам не по вкусу.

Светлячки проводят день, спрятавшись в густой траве, кустах, во мху или под опавшими листьями. Самки не способны к полету, крылья у них отсут-

ствуют. Насекомые питаются муравьями, небольшими пауками, личинками, мелкими животными, улитками и гниющими растениями.

Вспышки светлячка не что иное, как язык любви, излучаемый в качестве сигналов к спариванию. Причем свет бывает разной частоты, и именно по оттенку световых сигналов самка узнает кавалера своего вида. Чем выразительней и ярче знаки любви, тем больше шансов у кандидата произвести впечатление на потенциальную очаровательную спутницу. Если одинокой «даме», ожидающей в траве или кустах, нравится то, что она видит, она отвечает собственной вспышкой. Пара будет продолжать свой мерцающий «разговор», пока не договорится о продолжении свидания.

Век светлячков весьма короток, они живут всего один сезон и тратят большую часть времени на поиск партнера. Как только это происходит, самки откладывают яйца и умирают. Личинки прячутся на зимовку в лесную кору, появляются следующей весной, и жизненный цикл повторяется.

Светлячки в традициях некоторых народов являются символом духовного света и возрождения души. В древности мазью, сделанной из светлячков, отгоняли злых духов.

Летописи свидетельствуют, что первые белые переселенцы, на парусных кораблях приплывшие в Бразилию, освещали свои жилища естественным светом ярких насекомых.

Индейцы, отправляясь на охоту, привязывали эти природные фонарики к пальцам ног, что помогало не просто видеть в темноте, но и отпугивать ядовитых змей.

В современной Корее насекомое является символом охраны окружающей среды.

В Японии считается, что яркое свечение этих насекомых проникает в самое сердце и пробуждает любовь ото сна.

## 95. КУЗНЕЧИК — изменения

**Общее значение:** изменения, скачок, преодоление препятствий, творчество, подвижность, любознательность, ветреность, легкомысленность.

**Характеристика человека.** Человек под влиянием тотема Кузнечика обладает почти сверхъестественной способностью мгновенно преодолевать любые препятствия. Это получается у него еще лучше, когда он начинает прислушиваться к внутреннему голосу и руководствоваться природным чутьем.

Отличается активностью и общительностью, может быть заводилой среди друзей. Такой человек подвижен, любознателен и в меру трудолюбив, но при этом склонен часто менять направление в своей жизни. Иметь с ним общие дела порой бывает трудно, так как начатое не доводит до конца.

Окружающие не считают его серьезным из-за ветрености и легкомысленных поступков. Влюбчив, кокетлив и незлобив. Из-за своего легкомыслия и неумения ценить результат он часто попадает в запутанные истории.

**Совет.** Не бойтесь перемен. Вам следует доверять собственным инстинктам и внутренним ритмам.

**Предупреждение.** Вы так жаждете постоянных изменений, что не способны усидеть на одном месте. С вами порой сложно иметь дело из-за легкомысленности и неумения доводить начатое до конца.

### Описание животного

Кузнечик — выносливое и непритязательное к условиям среды насекомое, способное с успехом прижиться практически в любом уголке нашего огромного мира.

Кузнечик является обладателем трех пар ног. Передние четыре конечности служат ему для ходьбы, на них же, как это ни удивительно, располагаются уши насекомого. А мускулистые задние ноги, способные с огромной силой оттолкнуться от любой поверхности, дают кузнечнику возможность одним прыжком преодолевать расстояние, в 20 раз превышающее длину его собственного тела.

Кузнечики — искусные охотники, действующие молниеносно. После каждого прыжка они некоторое время сидят и осматривают местность, оценивая изменения обстановки. Моментальное появление кузнечика сбивает с толку других насекомых, лишая возможности своевременно отреагировать на появление врага. Тем более что охотник имеет зеленую окраску и сливается с травой. Хищники питаются личинками и небольшими насекомыми, такими как саранча, клещи, тля, а также любят полакомиться жуками, бабочками и гусеницами. В случаях нехватки пищи, особенно в плену замкнутого

пространства, они вполне способны накинуться даже на собственных сородичей.

Кузнечики известны своей способностью издавать стрекочущие звуки. На одном надкрылье кузнечика есть жилка, выполняющая роль смычка, на другом надкрылье — перепонка, задевая которую смычком, насекомое издает стрекотание. Причем стрекочут только самцы, привлекая своих подруг для спаривания и сообщая соперникам, что данная территория уже занята.

Самка зарывает до тысячи яиц в верхний слой почвы, предварительно сделав неглубокую ямку. Отложенные яйца зимуют, а взрослые особи умирают с наступлением холодов. Весной личинкам нужно выбраться на поверхность. Направление к свежему воздуху они чувствуют, но поворачивать не умеют. И если на пути личинки к свободе попадается, например, древесный корень или камень, она погибает. До поверхности добирается лишь около 10% будущих кузнечиков.

Из-за своих внешне хаотичных движений образ кузнечика в западных культурах олицетворяет безответственность, однако, как существо лета, он также ассоциируется с радостью и беззаботностью.

В Древней Греции афиняне указывали на свое благородное происхождение тем, что носили золотого кузнечика в волосах.

В Китае кузнечик из-за своей плодовитости отождествляется с изобилием и многодетностью.

Во многих странах кузнечик выступает символом удачи, мужества, быстрой реакции и одновременно последовательности и умения ждать, не торопя события.

Маскировка кузнечика является прообразом способности человека постепенно воплощать желаемое в жизнь.

## 96. САРАНЧА — ненасытность

**Общее значение:** ненасытность, плодовитость, меркантильность, материализм, неверность.

**Характеристика человека.** Саранча обладает поразительной ненасытностью. У такого человека непомерный аппетит. Получая что-то, он не успокаивается, желая больше и больше. Девиз жизни — это «все и много».

В материальном плане это может выразиться в меркантильности.

Ненасытность может проявляться не только в достижении материальных благ, но и во всем остальном. К примеру, Саранча не удовлетворится каким-то одним проектом или идеей. Реализовав один проект, она тут же переключается на другой. Может начинать несколько дел одновременно, перескакивая с одного на другое. Но даже когда такой человек очень занят делами, он продолжает думать о том, чем бы еще интересным заняться.

Если речь идет о партнерских отношениях, то Саранча может проявлять в них эгоизм и желание хорошо пристроиться. Но, даже пристроившись, продолжает смотреть по сторонам в поисках лучшего и большего.

**Совет.** Не останавливайтесь на достигнутом, расширяйте свои горизонты. Старайтесь обеспечить себе материальную стабильность, помните о своей выгоде.

**Предупреждение.** У вас непомерный аппетит, вам всего мало. В погоне за материальными благами вы забываете о чем-то важном.

### Описание животного

Саранча обитает практически во всех климатических зонах, начиная от тропиков и субтропиков и заканчивая просторами Западной Сибири.

Ущерб, который причиняют сбившиеся в стаю скопления саранчи, грандиозен по своим масштабам. Оголенные сады, сгрызенные под корень поля зерновых культур, разоренные плантации — конечный итог посещения их прожорливого стада. 7 тысяч тонн цитрусов за 5 суток проглотило сообщество саранчи, напавшее на плантации апельсинового дерева в Марокко в 1962 году. Поразительная ненасытность — одна тонна в минуту.

Благодаря тому, что насекомое обладает хорошо развитыми задними ногами, оно может за один прыжок перемещаться на расстояние, превосходящее размер тела в двадцать раз. Насекомые могут пролететь без приземления огромные пространства — до 400 км. Стадо саранчи, идущее пешком, за светлое время суток преодолевает территорию, равную двадцати километрам. Саранча без всякого разбора съест все, что ей попадется.

Отличительная особенность саранчи — ее возможность как жить в одиночестве, так и собираться в гигантские сообщества. Если особь — одиночка, она ведет себя достаточно спокойно, малоподвижна и не прожорлива. Разрушительных последствий от ее пребывания обычно не наблюдается. Одиночные особи саранчи, живущие оседло, не отличаются большим аппетитом и питаются умеренно. Одна саранча способна за свою жизнь съесть всего 300 г растительной пищи.

Но самая удивительная особенность саранчи заключается в том, что у насекомого может появляться два варианта потомства, настолько отличающихся друг от друга, что долгое время ученые относили их к разным видам.

Все зависит от того, как молодая особь будет взрослеть. Если вокруг будет достаточно пищи и немного сородичей, то она станет одиночкой. Одиночные виды отличаются ярким зеленым цветом, толстым тельцем и слабыми крылышками — в условиях обилия пропитания летать им далеко не нужно. Также им свойственны особые музыкальные способности. Поскольку вокруг не так много сородичей, одиночки с помощью задних лапок умеют исполнять несколько «песен» для привлечения партнера.

Те, кому довелось родиться в условиях перенаселения и скудного рациона, трансформируются в стадную форму и прибиваются к стае себе подобных. В гигантских скоплениях саранчи иногда собирается около полумиллиарда особей. Такие стаи обладают удивительной мобильностью и взаимодействуют как единый организм. Во время длительных перелетов стая саранчи съедает ослабевших особей, компенсируя таким образом недостаток жидкости и еды. Саранча при приеме пищи съедает все, что окрашено в зеленые цвета. Как только в замкнутом помещении заканчивается еда, имеющая зеленоватые оттенки, саранча начинает поедать своих сородичей, если они имеют зелененький цвет.

Неудивительно, что саранча является символом бедствия, олицетворением опустошительного набега, после которого не остается ничего.

В Древнем Китае это насекомое считалось признаком расстройств в космическом порядке.

В Библии саранча выступает символом кары Божьей, одной из казней египетских.

Также саранча ассоциируется со страстью, болезнью, ненавистью и борьбой, потому что именно эти эмоции разрушают в душе человека все доброе и опустошают ее, подобно тому, как саранча, собираясь в затмевающие солнце тучи, уничтожает все зеленое на своем пути.

## 97. ПАУК — терпеливость

**Общее значение:** теневой лидер, мозг организации, хитрость, терпеливость, осторожность, рассудительность, умение выжидать, молниеносная атака.

**Характеристика человека.** Человек под влиянием тотема Паука всю жизнь активно плетет свою паутину связей. Главное условие — он должен находиться в центре этой паутины.

Такой человек может быть теневым лидером, мозгом организаций, особенно тех, которые связаны со сбором и анализом информации. Он может одновременно работать на государство и иметь свой бизнес, в том числе в преступном мире. Но при этом Паук не амбициозен и не стремится в явные лидеры, предпочитая управлять всем из-за кулис.

Паук хорошо умеет общаться, но при этом независим. Очень чутко настроен на малейшие движения в своей паутине, чтобы всегда быть в курсе того, где и что происходит. Очень ревниво относится к тем, кто пытается перетянуть его связи на себя.

Он чаще всего достаточно состоятелен, так как умеет использовать знания в свою пользу. Такой индивид достаточно хитер, терпелив и осторожен, он умеет долго ждать, но молниеносно действует, когда приходит для этого время.

**Совет.** Плетите свои сети, привлекая в них единомышленников. Не спешите действовать, пока не изучите ситуацию досконально. Будьте терпеливы в ожидании удачного момента для броска вперед.

**Предупреждение.** Паук — символ выбора между добром и злом. Вы плетете свою паутину с какой целью?

### Описание животного

Пауки появились приблизительно 400 млн лет назад и вызывают страх у многих людей до сих пор. Эта древняя и самая распространенная в мире фобия, связанная с животными, сохранилась с первобытных времен, когда в пещерах водились отнюдь не безобидные членистоногие.

Паук не является насекомым, хотя многие так думают. Он выделен в отдельный класс паукообразных, тип членистоногих. Существует более 40 тысяч их разновидностей, но 8 ног с шестью суставами на каждой конечности — обязательный признак паука. Ушей у пауков нет, они слышат звуки и чувствуют запахи с помощью растущих на ногах волосков. Крови у пауков нет, ее функцию выполняет гемолимфа. Она же выполняет роль мышц, нагнетая давление в определенные части тела и давая пауку возможность двигаться. Поэтому, будучи раненым, он сразу теряет часть подвижности, так как давление гемолимфы в его организме падает.

Практически все пауки — хищники, и большинство из них истребляют вредных насекомых, принося тем самым огромную пользу. Пищеварительная система животного не приспособлена к перевариванию твердой пищи, поэтому паук вводит в тело жертвы ферменты, через некоторое время превращающие внутренности добычи в жидкость. Затем хищник высасывает ее, оставляя лишь хитиновую оболочку. Пауки очень прожорливы и могут съесть за сутки больше своего веса.

Поражающая своей красотой и замысловатостью паутина выдерживает растяжение на расстояние до 400% от первоначальной длины. Паутина представляет собой жидкую белковую массу, очень быстро застывающую на воздухе в виде тончайших прочных нитей. Паутина не только ловушка для охоты, но и средство передвижения ее хозяина. Если паук не намерен с ее помощью ловить добычу, он выпускает сухую нить.

Пауки предпочитают одиночество общению с себе подобными и ради выживания в компании сородичей не нуждаются. Некоторые виды пауков привлекают внимание самки, дергая паутину, другие исполняют брачный танец или предлагают «даме сердца» подарок. Если самка заинтересована в кавалере, она позволяет ему приблизиться. После спаривания у пауков нередки случаи поедания самкой новоиспеченного отца, так как она тратит огромное количество энергии на размножение. Поэтому самец старается оперативно ретироваться с места свидания, инстинктивно избегая опасности. Самка плетет паутинный кокон, в который откладывает до 500 яиц. Этот кокон паучиха прикрепляет в каком-нибудь укромном месте. Некоторые виды носят кокон с собой и активно его защищают.

В традициях различных народов образ паука часто выступает символом созидательных сил. Африканские племена называли паука Творцом Вселенной, сравнивая его с Солнцем. В мифах и легендах часто упоминается страсть к творчеству и упорному труду этого существа, способного сутки напролет проводить за плетением сетей.

В Древней Индии паутине приписывали мистические свойства, ассоциируя ее с фатальностью бытия: судьба каждого человека предопределена, и изменить ее так же сложно, как вырваться из липкой сети.

В Средневековье паук стал символом темной магии, выступая одним из проявлений дьявола на земле.

## 98. МУХА — НАЗОЙЛИВОСТЬ

**Общее значение:** авантюризм, скорость реакции, высокая адаптация, бесцеремонность, развязность, назойливость, нечистоплотность.

**Характеристика человека.** Муха никогда не сдается. Она летит к своей цели, и ей неважно, сколько сил и времени она потратит, чтобы ее достичь. И у того, кому покровительствует этот тотем, есть те же качества характера.

Такой человек хорошо адаптируется к окружающей среде, везде чувствует себя как дома. Он не боится перемен, потому что верит, что все к лучшему. Целеустремленный, дальновидный, ему не страшны плохие условия.

Негативные стороны: нетерпимость, ханжество, склонность ко всем приставать со своими проблемами, нечестность и недобросовестность, а также нежелание уделять много внимания личной гигиене. Муху так и тянет к разным гадостям. Кроме того, она раздражительна, ее легко вывести из себя. Сеет вокруг себя раздоры, не объединяет людей, а норовит поссорить самых близких.

**Совет.** Делайте то, что делаете, даже если окружающие не слишком одобряют вас. Муха может натолкнуть вас на настоящее сокровище, скрытое под грудой ненужного хлама, отыскать клад там, где его искали до вас, но не нашли.

**Предупреждение.** Вы слишком бесцеремонны, назойливы, конфликтны. Остановитесь, пока вас не возненавидели окружающие.

### Описание животного

Мухи для нас — самые привычные и самые надоедливые насекомые, которые атакуют наши жилища с самой весны до поздней осени. И ассоциируются в первую очередь с грязью и заразными болезнями. Но на самом деле природа очень любит и ценит мух, а известно весьма мало об этих насекомых.

Муха является неотъемлемым элементом биосферы, поддерживающим баланс экосистемы, и важным источником пищи для многих живых существ. Одни виды мух опыляют растения, другие участвуют в процессе разложения растительных отходов, поедают гусениц и клопов. Если бы не мухи, наша планета давно была бы завалена разнообразным растительным мусором и не могла бы полноценно существовать.

Одна из самых главных отличительных особенностей мухи — ее огромные глаза, которые занимают почти всю площадь головы и состоят из нескольких тысяч шестиугольных миниатюрных глазков. Благодаря такому строению глаз муха обладает отличным зрением и способна видеть даже то, что творится сзади и сбоку, то есть имеет практически круговой обзор.

На голове насекомого расположено множество торчащих вверх щетинок, которые позволяют воспринимать различные вибрации и сигнализируют о надвигающейся опасности. Обоняние у мух также обостренное, насекомые способны чувствовать запахи на расстоянии до 500 м. Вкусовые рецепторы у мух находятся на лапках, поэтому они трут их друг об друга, чтобы очистить от грязи и не потерять возможность пробовать пищу на вкус. Липкие подушечки на конечностях позволяют мухе с большой легкостью ходить вверх ногами в любой плоскости и по любой поверхности.

Муха — великолепная акробатка. Ее полет можно сравнить с полетом летчика-аса, выполняющего фигуры высшего пилотажа. Она, как вертолет, может взлетать и садиться без разбега, способна крутиться в воздухе на одном месте, летать задом наперед, выполняя любые головокружительные пируэты. За одну секунду муха совершает 200 взмахов крыльями, а подобная акробатика требует больших энергозатрат. Поэтому жизнь мухи практически полностью, за исключением периода размножения, посвящена поиску пищи. Разные виды мух питаются совершенно разными продуктами: от растительных соков до крови и экскрементов.

Все виды мух очень плодовиты. Местом кладки могут быть всевозможные нечистоты, навоз, останки мертвых животных. За свой жизненный срок, который длится около месяца, комнатная муха откладывает 2-3 тысячи яиц.

Символ мухи, в большинстве своем, несет негативное значение и ассоциируется с многочисленностью, назойливостью и нечистотой. Вредоносность мух способствовала их связи со злыми силами, демонами, духами, порчей, а также с ритуалами и персонажами, фигурирующими в черной магии. В ряде случаев образ мухи воплощает силы Нижнего мира<sup>3</sup>.

Муха в Древней Греции символически означала паразита вообще.

У древних евреев муха считалась нечистым насекомым.

Христианская традиция воспринимает муху как носительницу зла и эпидемий, также считая ее символом греха, морального и физического разложения.

---

<sup>3</sup> По верованиям шаманов существует три мира: Верхний, Средний и Нижний. Каждый из них населяют духи, которые принимают участие в жизни человека. Верхний мир населен высоковибрационными духами, которые наделены созидательной энергией. В Среднем мире обитают телесные и бестелесные духи, в нем живем и мы. Нижний мир — мир прошлого, где живут низковибрационные духи смерти, болезней, страданий, разрушений. Эти духи голодны и не умеют вырабатывать энергию, поэтому питаются нашей.

## 99. КОМАР — паразитизм

**Общее значение:** назойливость, зависть, упрямство, иждивенчество, занудство, педантичность, мелочность, паразитизм.

**Характеристика человека.** Комар — символ назойливости, завистливости, упрямства и иждивенчества, но также и тщательности («комар носа не подточит»).

Комар не терпит одиночества. Видимо потому, что ему надо, чтобы рядом был кто-то, к кому можно присосаться. Он старается окружить себя знакомыми или хотя бы животными.

Это мелкий пакостник, ко всему придирающийся и на всем паразитирующий. Зануда, педант, мелочный и жадный, он вытягивает из окружающих последние жизненные силы.

**Совет.** Если вам не хватает собственных жизненных сил, попробуйте подзарядиться у окружающих. Попросите их о помощи и поддержке.

**Предупреждение.** Приставая к окружающим с мелочными придирками и занудством, вы превращаетесь в самого настоящего энергетического вампира.

### Описание животного

Жужжание комаров сильно раздражает, а их укусы вызывают покраснение кожи, зуд и отек. Более того, эти крошечные насекомые — самые смертоносные животные в мире, и на их счету больше жертв, чем у акул и змей. Достаточно нескольких инфицированных комаров, чтобы началась вспышка болезни в человеческом сообществе. Хотя люди не являются лучшим деликатесом для большинства комаров, и обычно они отдают предпочтение лошадям, крупному рогатому скоту и птицам.

Насекомые обоих полов с удовольствием питаются цветочным нектаром, чего вполне достаточно для получения жизненной энергии. Собирая нектар, комары опыляют растения, которые в свою очередь служат укрытием или питанием для других организмов. Сами комары являются источником пищи для тысяч животных. Однако для откладывания яиц самкам нужен дополнительный белок и аминокислоты, которые они получают из крови. К тому же у особей мужского пола хоботки не настолько развиты, чтобы проткнуть кожу млекопитающего, кусаются и пьют кровь только самки. Слюна самки содержит антикоагулянт, замедляющий свертываемость крови, и анестетик, снижающий чувствительность, из-за которого укус комара вполне можно не заметить. Слюна вызывает аллергическую реакцию иммунной системы жертвы, поэтому на ее коже появляется зудящая шишка.

Интересно, что комары — довольно слабые летуны. К тому же из-за не-

большого веса, всего 2,5 мг, ветер представляет для них серьезную проблему. Средняя скорость полета комаров — около 2 км/ч. Если бы между всеми летающими насекомыми состоялась гонка, почти каждый участник без труда победил бы комара. За всю свою жизнь комары редко удаляются от места своего рождения дальше, чем на несколько километров.

Комары способны учуять запах еды на расстоянии нескольких десятков метров, а также могут узнавать и запоминать запахи. Свою жертву они выбирают по запаху ее тела и выдыхаемого углекислого газа. Особенно привлекает насекомых молочная кислота, содержащаяся в поте. Помимо естественных запахов жертвы, комары в восторге от цветочных ароматов духов, одеколонов или средств по уходу за кожей.

В народных представлениях комар часто является одним из нечистых животных, включаемых в число «гадов».

Однако существует магический обряд для привлечения богатства, согласно которому требуется убить некое количество комаров и произвести с ними определенные действия с заговором.

В фольклорных текстах комар также выступает как юмористический персонаж, наделенный мужской символикой. Особенно популярны шуточные мотивы женитьбы комара на мухе.

Любовная тематика, связанная с мужской символикой, присутствует и в лирических произведениях, где в облике комара к спящей девушке прилетает ее возлюбленный.

Образ комара в качестве татуировки получил широкое распространение среди сексуальных меньшинств.

## 100. УЛИТКА — осторожность

**Общее значение:** настойчивость, осторожность, предусмотрительность, скромность, обстоятельность, чувствительность, мечтательность, безынициативность.

**Характеристика человека.** Человека под влиянием тотема Улитки отличает настойчивость, осторожность и предусмотрительность, скромность и обстоятельность.

Он скромный, но довольный своей жизнью, для него духовное богатство важнее, чем материальные блага. Обладает широкой душой, много времени уделяя общению с близкими, личностному росту и духовному развитию.

Упорство и сила — качества Улитки. Такой человек легко несет свою ношу по жизни, как Улитка — свой домик-ракушку. Не боится груза прожитых лет, совершенных ошибок, неприятного опыта и неудачных знакомств. Позитивный и спокойный, он неторопливо добивается того, что задумал, не пугаясь сложностей и преград.

Улитка также склонна к неторопливому образу жизни, погружена больше в себя. Она осторожна и не сразу проникается к человеку доверием, сначала долго общаясь и не торопя развитие событий. При этом довольно чувствительна и эмоциональна, легко меняет свое настроение под воздействием каких-либо незначительных переживаний.

**Совет.** Не спешите и не суетитесь. В достижении желаемого вам помогут предусмотрительность, настойчивость и осторожность. Ваши цели также должны быть скромными, больше внимания уделяйте личностному развитию.

**Предупреждение.** Вам не хватает решительности и реалистичности, вам сложно проявить инициативу. Отсутствие этих качеств может помешать вам достигать своих целей.

### Описание животного

Улитка является единственным вышедшим на сушу моллюском и принадлежит к отряду легочных наземных брюхоногих.

Раковина улитки — неотъемлемая часть ее тела и одновременно внешний скелет, защищающий от врагов, негативных факторов среды и сохраняющий влагу. Улитка рождается уже с раковиной, только у малышей она тоненькая и прозрачная. Тело улитки состоит из ноги с подошвой, туловища и головы. Эти моллюски могут целиком втянуть себя в раковину, благодаря покрывающей все тело специальной мышце. Зубов у улитки больше, чем у любой акулы, но она не жует пищу, а перетирает ее. Почти полное отсутствие зрения у моллюска компенсируется острым обонянием, с помощью своих рожек улитки чувствуют пищу на расстоянии до 2 м.

Как ни удивительно, но улитки далеко не глупые создания. Они способны мыслить и принимать решения, основанные на своем жизненном опыте. Если окружающая среда становится неблагоприятной, моллюски могут до полугода проводить в спячке. Главное условие для существования улитки — повышенная влажность, которая не позволит ее телу пересохнуть. Эти существа способны не только пить в привычном смысле слова, но и впитывать влагу всей поверхностью своего тела. Благодаря выделению специальной слизи, защищающей от повреждений, улитка в прямом смысле может ходить по лезвию ножа и не пораниться.

Сухопутные моллюски с удовольствием поедают листья, ягоды, фрукты, овощи, кору и траву. С возрастом их предпочтения меняются, смещаясь в сторону подгнивших растений. Улитки могут на своем панцире переносить груз, в 10 раз превышающий их собственный вес.

Брюхоногие моллюски чаще всего относятся к яйцекладущим животным. И в большинстве случаев улитки — гермафродиты, то есть являются самкой и самцом одновременно. В партнере для продолжения рода они не нуждаются.

Улитки полностью заслужили репутацию самых медлительных созданий на Земле: в среднем они двигаются со скоростью около 7 сантиметров в минуту. В Англии даже устраивают улиточные бега. Моллюски ползут по «беговой дорожке» — по следу салатных листьев. В награду «победительница» получает тот самый салатный лист.

Для некоторых людей эти удивительные существа стали любимыми домашними питомцами, а наблюдение за улитками хорошо успокаивает нервную систему. Во многих странах мясо улиток считается деликатесом, по содержанию белка превосходящим куриное яйцо. В косметической индустрии улитки используются при изготовлении омолаживающих средств для кожи лица.

Благодаря похожему на лунный серп рожкам и спиралевидной раковине в древних культурах улитка выступала прообразом вечных циклических процессов, возрождения и воскрешения. В буддизме раковина улитки — это время, застывшее на теле живого существа, а сама улитка — олицетворение терпения и настойчивости.

Неподвижная раковина и подвижное тело улитки символизируют единство мужской и женской сущности.

В современной культуре улитка воспринимается как символ медлительности и флегматичности и вместе с тем обозначает неторопливость и наслаждение жизнью в моменте. В более глубинном смысле символ улитки говорит о преодолении барьера между физическим и духовным мирами, а панцирь улитки — о спирали жизни, смерти и возрождения.

## Заключение

Образы животных и других живых существ помогут вам выйти за пределы обыденного сознания для того, чтобы вы могли легче настроиться на невидимые миры и сущности.

Необходимо помнить, что существуют первозданные силы, которые скрываются за ними, осуществляют надзор и проявляются с помощью этих созданий. Животные, которые являются нашими тотемами, представляют собой наше зеркальное отражение. Они дают нам уроки, которые необходимо усвоить, и демонстрируют, какие способности мы можем легче всего развить. Благодаря им мы можем лучше понять самих себя и наши жизненные обстоятельства. Животное становится символом особой силы, которую вы способны проявить.

## Использованная литература и публикации в Интернете

Фрейд З.: Тотем и табу. Психология первобытной культуры и религии

Юнг К. Г.: Человек и его символы

Юнг К. Г.: Душа и миф: шесть архетипов

Кошлякова М.О.: О тотеме и тотемной символике. Научная статья по специальности «Психологические науки»

Безруких А.В., Пилявина О.М.: Архетипы в психотерапии

Эндрюс Т.: Определи свой тотем. Полное описание магических свойств животных, птиц и рептилий

Магия самопознания – Тотемные животные: <https://blogsamopoznanie.ru/totemnye-zhivotnye>

Персональные гороскопы: [http://igoroskop.com/zend-avest\\_horoscope.html](http://igoroskop.com/zend-avest_horoscope.html)

Блог Литта Рей: <http://litta-rey.ru/blogi/puteshestvie-v-dukhe>

Форум Magic Taro, раздел «Шаманизм»: <https://magic-taro.com/forums/shamanizm.56/>

Энциклопедия животных: <https://faunistics.com/>

Википедия: <https://ru.wikipedia.org/>

и др.

## Чат GPT DeepSoul — Разговоры по душам

Наш чат может помочь разобраться с образами на картах  
и со своими переживаниями.

[mak.arcanes.ru/deepsoul](http://mak.arcanes.ru/deepsoul)

## Мобильное Приложение «МАК расклады»

10+ раскладов для запросов на разные темы.

Один расклад в день бесплатно. Android и iOS / iPadOS.

[clck.ru/3MQz3R](http://clck.ru/3MQz3R)

## ОФИЦИАЛЬНЫЙ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН

[mak.arcanes.ru/shop](http://mak.arcanes.ru/shop)



## ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К НАМ:

-  [t.me/makarcanes](https://t.me/makarcanes)
-  [@mak.arcanes](https://vk.com/makarcanes)
-  [clck.ru/3MRYsN](http://clck.ru/3MRYsN)
-  [@mak.arcanes](https://www.youtube.com/@mak.arcanes)
-  [clck.ru/3MRYxg](http://clck.ru/3MRYxg)
-  [@MakArcanes](https://www.pinterest.com/MakArcanes)
-  [t.me/fedorova\\_mak](https://t.me/fedorova_mak)
-  [@fedorova\\_mak](https://vk.com/fedorova_mak)

\* Вбейте символы в поисковую строку  
интернет-браузера или соцсети

**МАК**  
arcanes.ru

КОНТАКТЫ ИЗДАТЕЛЬСТВА МАК.ARCANES:

[info-mak@arcanes.ru](mailto:info-mak@arcanes.ru) +7 (985) 726-64-34 будни 10:00-16:00